Spiele und Übungen für die 96-Kids zu Hause

Tag 1:	Rope-Skipping (Seilspringen)	18.03.2020

Rope-Skipping (Seilspringen)

Ob allein, zu zweit oder mit mehreren, Seilspringen ist optimal, um sich zu bewegen und gleichzeitig die Zeit zu vertreiben. Aufgrund der Situation empfehlen wir das Seilspringen allein durchzuführen.
Vorwärts, rückwärts, mit einem Bein oder mit beiden, mit Zwischensprung, Kreuzdurchschlag oder Doppeldurchschlag oder einfach nur mit dem Springseil laufen. Springseilspringen kann vielfältig sein und einen Heidenspaß machen.
Das Einzige was Ihr dafür benötigt, ist ein langes Seil und etwas Platz.

Übung 1:
Kreuzdurchschlag mit Zwischensprung so oft wie Ihr schafft

Übung 2:
10x rechts
10x links
10x beidbeinig ohne Zwischensprung
10x beidbeinig mit Zwischensprung

Tag 2:	Verstecken in der Wohnung oder im Freien	19.03.2020

Verstecken in der Wohnung oder im Freien

Es gibt so viele verschiedene Möglichkeiten sich in der Wohnung zu verstecken: Hinter dem Vorhang, unter dem Bett oder in einem Schrank?

Denkt Euch ein schönes Versteck aus und lasst Eure Eltern oder Geschwister lange nach Euch suchen.

Auch Draußen gibt es unendlich viele Möglichkeiten Euch vor Euren Eltern zu verstecken.

Vermeidet dabei bitte Körperkontakt und versucht es verbal zu verkünden, wenn Ihr jemanden gefunden habt.

Viel Spaß!

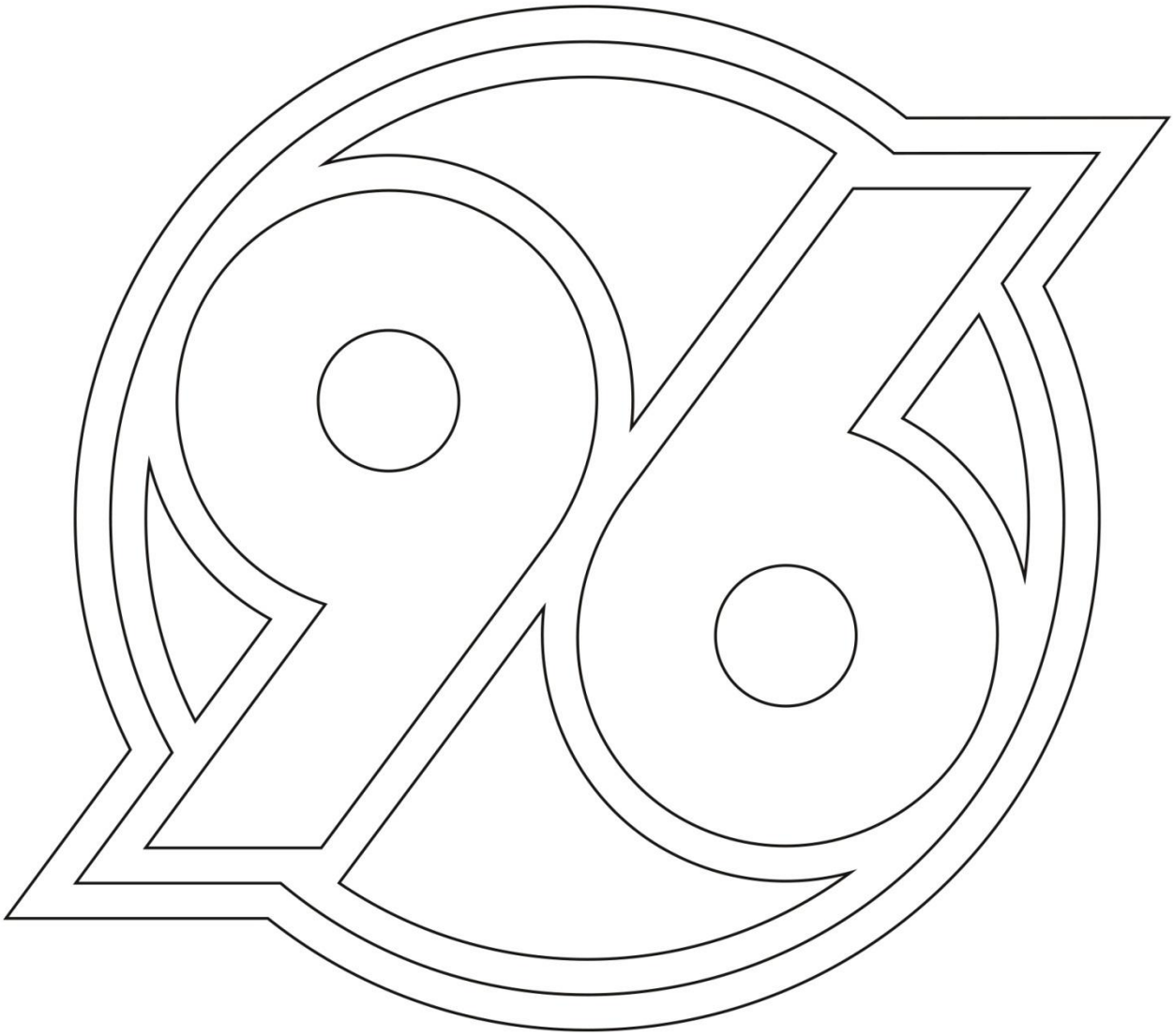
Tag 3:	96-Logo Malvorlage	20.03.2020

96-Logo Malvorlage

Es gibt so viele verschiedene Möglichkeiten das 96-Logo zu gestalten.
Seid kreativ und probiert aus.

Was findet ihr am schönsten?

Wir finden natürlich das am schönsten:



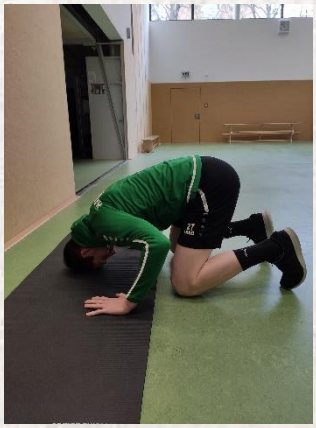
Üben von Kopf- und Handstand

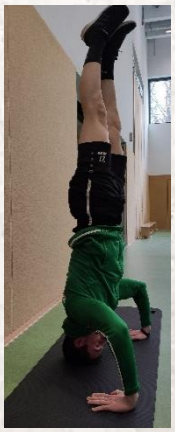
Du wolltest schon immer Kopf- oder Handstand lernen?
Dann hast du jetzt die Chance dazu.

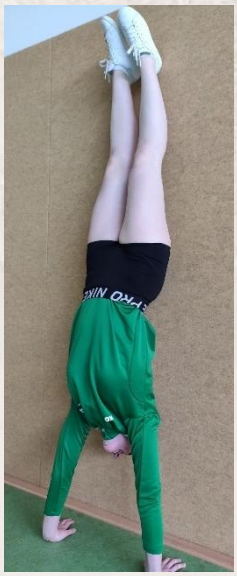
1. Suche Dir eine leere Wand
2. Lege eine Matte davor (z.B. Isomatte) und versuche den Kopf-/Handstand erst einmal an der Wand.

   Ganz wichtig dabei: Körperspannung bewahren und guckt Eure Hände an!
   Tipp: Krabbelt erstmal mit den Füßen die Wand hoch, um ein Gefühl für den Handstand zu bekommen.

Fühlst Du Dich sicher genug, um es auch ohne die Hilfe der Wand zu probieren?
Dann kannst Du Deine Eltern nach Hilfestellungen fragen oder es ganz allein versuchen.







Hütchen Stapeln

Hütchen Stapeln ist langweilig? Von wegen! Es gibt zig verschiedene Möglichkeiten diese aufeinander zu stellen.

Wie hoch könnt Ihr bauen?

Als Alternative für die Hütchen könnt Ihr Becher nehmen oder z.B. eine Pyramide aus Bierdeckeln bauen.

Tag 6:	Fahrradtour	25.03.2020

Fahrradtour

Fahrradfahren ist gesund und macht Spaß. Ob allein, mit mehreren oder zu zweit; man entdeckt viele neue Orte. Besonders bei sonnigem Frühlingswetter ist es unterhaltsam mit dem Fahrrad unterwegs zu sein und ab und zu eine kleine Pause für ein Picknick einzulegen.

Welche Orte habt Ihr mit dem Fahrrad neu entdeckt? Wir empfehlen Euch eine schöne Tour am Maschsee entlang, bis nach Wülfel und an den Kiesteichen zurück.

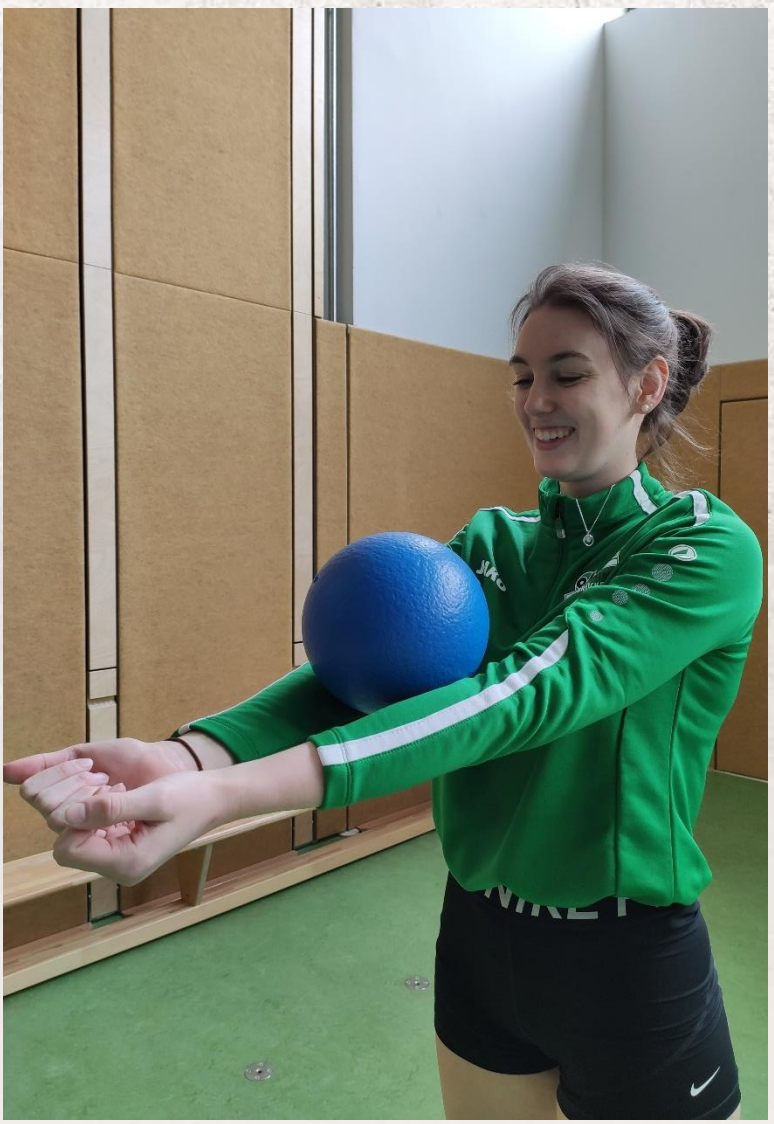
Viel Spaß beim Radeln und denkt alle an den Helm!

Tag 7:	Ballkoordination: Ball-Jongleur	26.03.2020

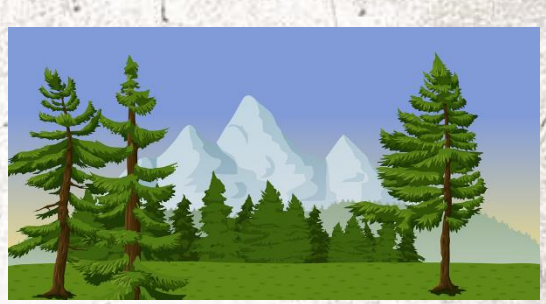
„Ball-Jongleur“: Wie oft schafft Ihr es?

Von links nach rechts und wieder zurück, oder beidarmig, ohne dass der Ball herunterfällt?

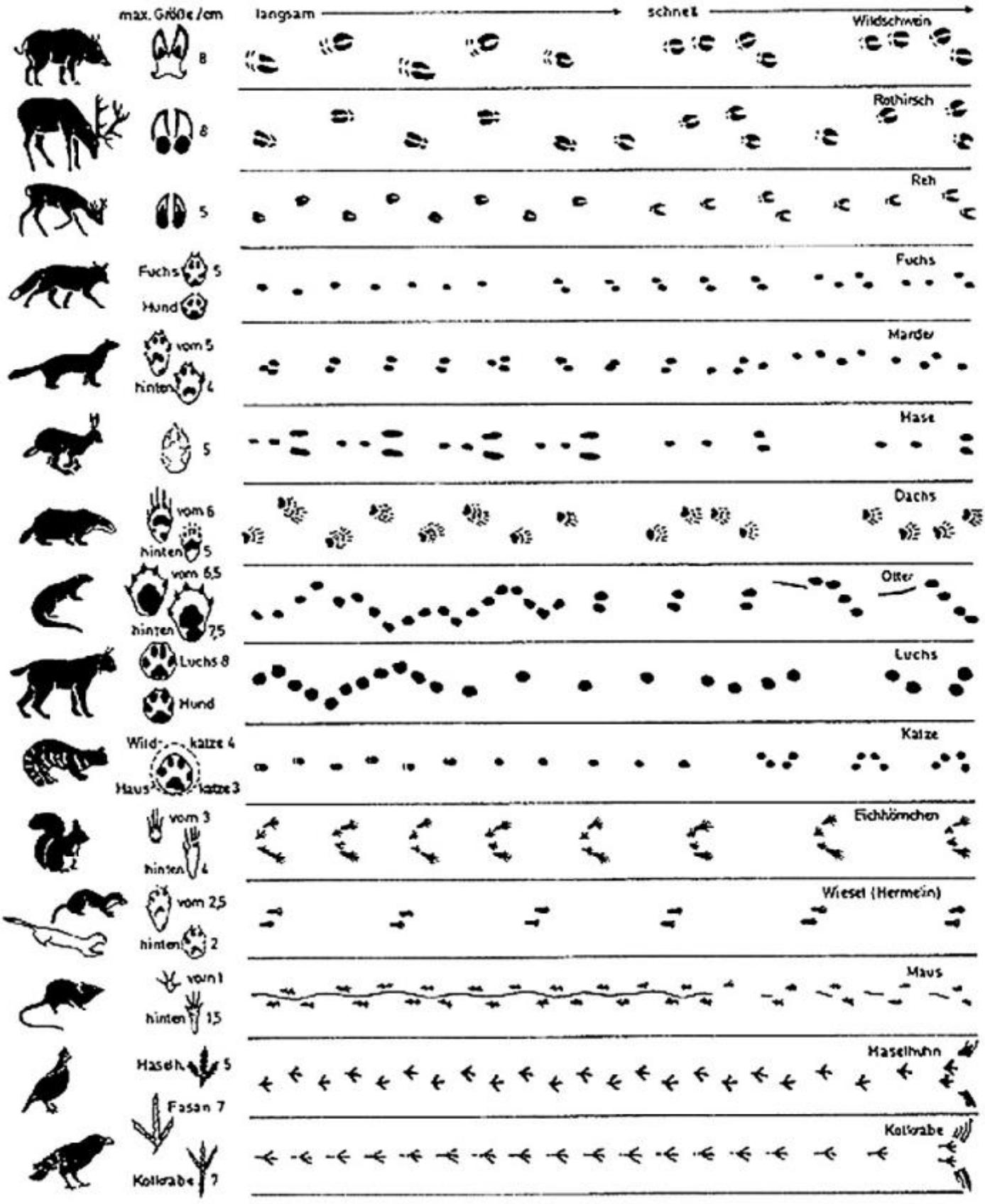
Probiert es aus und testet es mit verschiedenen Bällen.



Tierspuren lesen - Wanderung im Wald



Ein Wald hat Vieles zu bieten: verschiedene Baumarten, Tierarten, bunte Blätter, Pilze und vieles mehr.
Mach Dich auf die Suche nach Tierspuren und Du wirst erstaunt sein, was im Wald für Tiere herumlaufen.
Was für Tiere kannst du entdecken? Was für Pflanzen findest Du?


max. Größe / cm
langsam
schnell
Wildschwein
8
Rothirsch
8
Reh
5
Fuchs
5
Hund
Marder
vom 5
hinten 4
Hase
5
Dachs
vom 6
hinten 5
Otter
vom 6,5
hinten 7,5
Luchs
Luchs 8
Hund
Katze
Wild- katze 4
Haus katze 3
Eichhörnchen
vom 3
hinten 4
Wiesel (Hermelin)
vom 2,5
hinten 2
Maus
vorn 1
hinten 1,5
Haselhuhn
Haseh 5
Fasan 7
Kolkrabe
Kolkrabe 7

Tag 9:	Wettermassage	30.03.2020

Wettermassage

Eine Massage findet fast jeder angenehm und ist ein tolles Mittel zum Entspannen.
Hier mal eine etwas andere Massage. Legt Euch auf den Bauch und los geht’s. Auch Eure Eltern dürfen mal verwöhnt werden! 😉

ERZÄHLUNG

Das Kind liegt auf dem Bauch und es fängt an zu regnen,

es regnet mehr,

dann gießt es wie aus Eimern.
Jetzt fängt es auch noch an zu donnern und es blitzt.

Dann kommt ein dicker Sturm

Und bläst die Regenwolke weg.

Es tröpfelt nur noch

Und donnert ganz leicht

Die Sonne kommt raus
Und wärmt schön.

Das war’s!

AKTIVITÄT

Mit Fingerspitzen auf den Rücken tippen

Schneller und fester tippen

Hände von oben nach unten fließend bewegen mit den Fäusten auf den Rücken trommeln Blitze auf den Rücken zeichnen

In den Nacken pusten

Mit den Fäusten über den Rücken streifen

Mit den Fingerspitzen auf den Rücken tippen

Mit den Fäusten sacht auf den Rücken trommeln

Die Hände aneinander reiben und auf den Rücken legen noch einmal wiederholen

Über den Rücken von oben nach unten streichen

Aufgabenwürfeln

Bei eins – ein Luftsprung

Bei zwei – auf einen Stuhl stellen

Bei drei – Purzelbaum

Bei vier – auf den Rücken legen und wie ein Käfer mit Armen und Beinen strampeln

Bei fünf – auf einem Bein stehen

Bei sechs – nochmal würfeln

Die Aufgaben sind variabel und können selbstständig geändert oder angepasst werden.

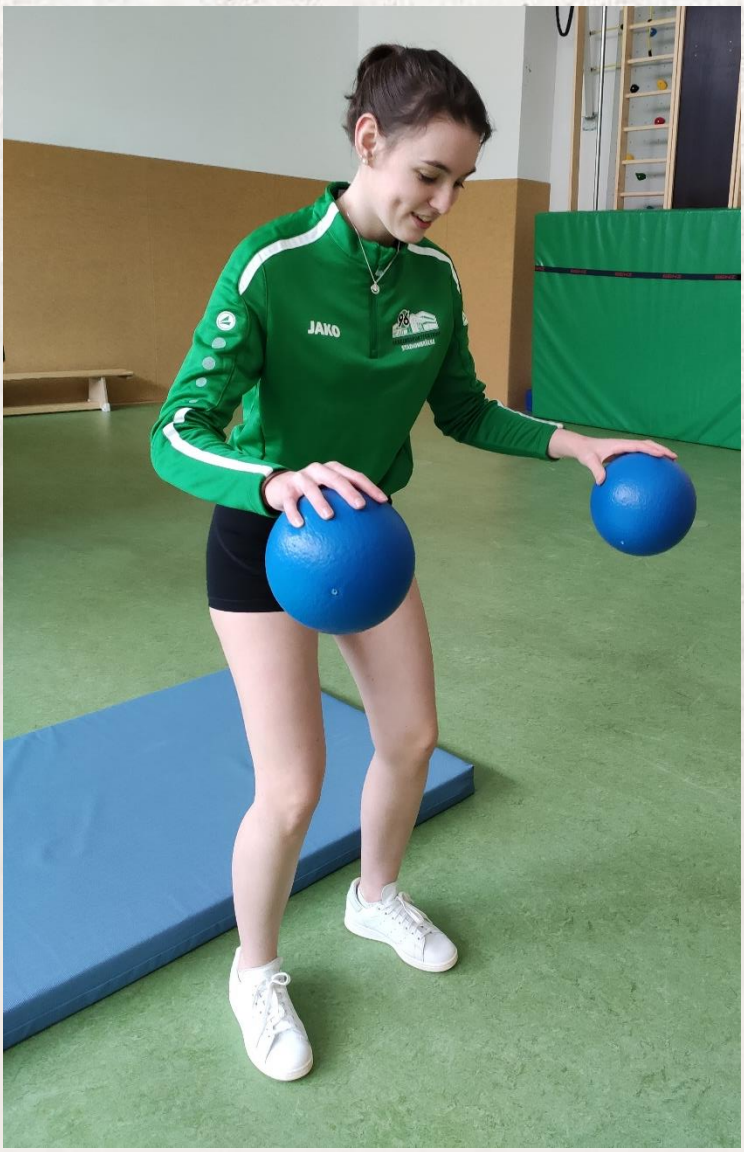
Das Spiel ist zu Ende, sobald jeder Spieler jede Augenzahl mindestens zweimal gewürfelt hat.

„Prellkönig“: Zwei Bälle gleichzeitig prellen

Variationen:

- unterschiedliche Ballgrößen
- zusätzlich Ball mit dem Fußdribbeln
- oder zwei Bälle gleichzeitig hochwerfen und fangen

Wer aus Eurer Familie schafft es die Bälle am längsten zu prellen?



Tag 12:	Luftballon in der Luft halten	02.04.2020

Luftballon in der Luft halten

Wir haben wieder eine neue Aufgabe für Euch:
Pustet ein paar Luftballons auf und versucht diese nicht auf den Boden fallen zu lassen.

Wie viele Berührungen schafft Ihr?

Die Challenge könnt Ihr allein oder mit Euren Eltern bewältigen.

Tag 13:	Schatzsuche	03.04.2020

Schatzsuche

Eine Schatzsuche ist ein Spaß für Groß und Klein.
Ob im Haus, in der Wohnung oder draußen im Freien, einen Schatz kann man überall verstecken.

Eure Eltern denken sich einen Ort aus, an dem sie den Schatz verstecken und geben Euch nach und nach kleine Tipps, wo Ihr diesen finden könnt.

Los geht’s! Macht Euch auf die Suche und lasst Euch überraschen, was Ihr in der Schatztruhe findet.

Vielleicht könnt Ihr auch selbst den Schatz verstecken und Eure Eltern suchen lassen?

Gleichgewichtsspiel „Kugellager“

Eine kleine Koordinationsaufgabe für Dich. Das einzige was Du dafür benötigst sind vier Tennisbälle.

Stell Dich mit je einem Fuß auf zwei Tennisbälle und versuche das Gleichgewicht zu halten. Fange erstmal mit 5 Sekunden an und steigere Dich dann.

Wie lange schaffst Du es das Gleichgewicht zu halten? Schaffst Du das Gleichgewicht mit jeweils einem Tennisball pro Fuß zu halten?

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Tag 15:	Purzelbäume schlagen	07.04.2020

Purzelbäume schlagen

Du kannst noch keine Vorwärtsrolle oder Rückwärtsrolle? Dann wird es aber Zeit!

Lege Dir eine Matte auf den Boden (oder auf dem Bett oder auf dem Teppich), gehe in die Hocke und setze Deine Hände auf den Boden. Ganz wichtig dabei: Kinn auf die Brust!
Stoße Dich dann mit beiden Beinen gleichzeitig vom Boden ab und Rolle mit viel Schwung über die Matte. Wenn Du es schaffst, kannst Du auch mal probieren, ob Du nach der Rolle direkt wieder aufstehen kannst. Fertig! Vorwärtsrolle geschafft.

Bei der Rückwärtsrolle ist das Prinzip das Gleiche. Hocke Dich an den Rand der Matte, diesmal mit dem Rücken in die Rollrichtung, und nehme die Hände neben die Ohren. Auch hier wieder wichtig: Kinn auf die Brust! Nehme Schwung, setze die Hände auf die Matte und schiebe die Beine über Dich herüber. Wenn Du nicht genügend Schwung haben solltest, lasse Dir von Deinen Eltern helfen, indem sie Dir etwas Schwung geben.

Tag 16:	Schattenmalerei	08.04.2020

Schattenmalerei

Sobald Sonne bzw. Licht von einer Seite auf einen Gegenstand fällt, entsteht dort ein Schatten. Diesen Schatten wollen wir nachmalen.

Dafür baut Ihr zum Beispiel aus Bauklötzen einen oder mehrere Türmchen, die Ihr dann auf einem Blatt Papier in die Sonne stellt. Den entstandenen Schatten malt Ihr mit bunten Stiften nach und wenn Ihr möchtet auch aus. Dies funktioniert auch mit Kreide auf der Einfahrt oder Terrasse bei Euch zu Hause.

Ihr könnt es mit vielen verschiedenen Formen testen. Was gefällt Euch am besten?

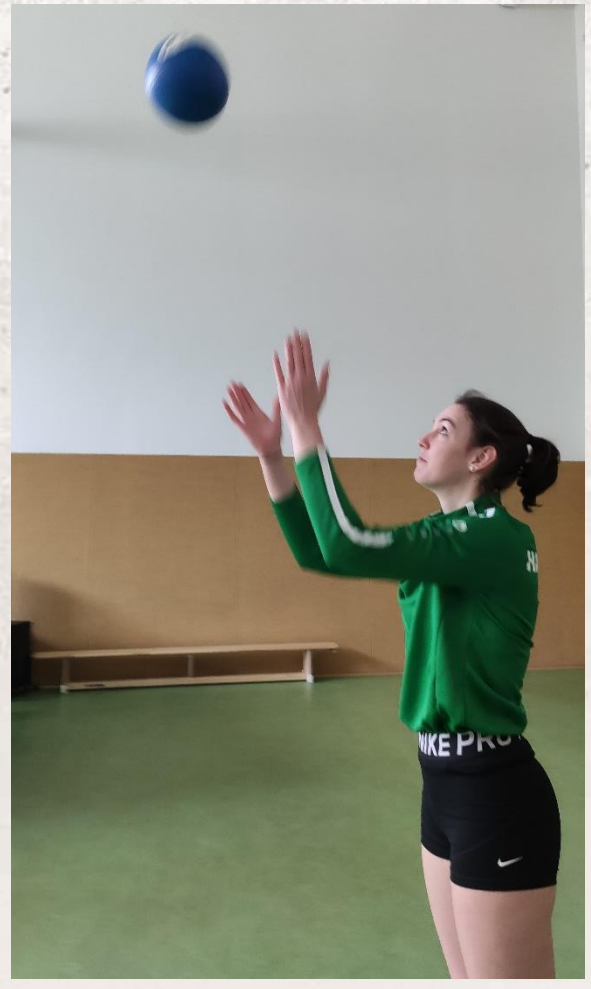
Bildquelle: Pinterest, Judith Franch

Tag 17:	Ballkoordination für Draußen	09.04.2020

Ballkoordination für Draußen

Diese Übung ist mehr für draußen gedacht, aber bei hohen Decken auch in der Wohnung möglich.
Du benötigst lediglich einen Ball. Du wirfst ihn hoch klatscht einmal in die Hände und fängst ihn wieder auf. Sollte das zu einfach sein, kannst Du verschiedene Varianten probieren:

1. 3x in die Hände klatschen
2. So oft Du kannst in die Hände klatschen
3. Fußsohlen berühren
4. Einmal um die eigene Achse drehen
5. Rolle vorwärts



Tag 18:	Eierlauf	10.04.2020

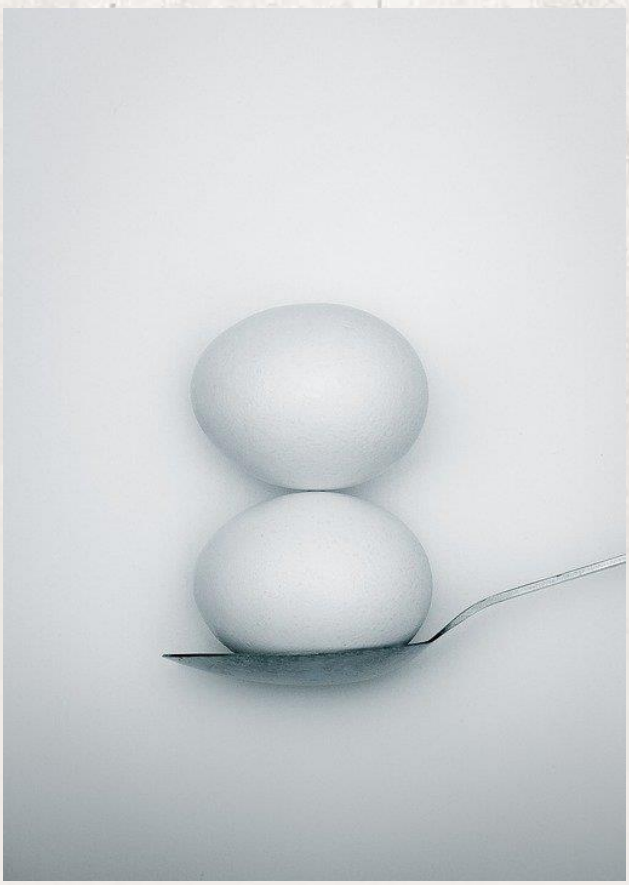
Eierlauf

Material: ein Ei, ein Löffel, evtl. Hütchen, Dinge für einen Parcours

Hast Du schonmal ein Ei auf einem Löffel hin und her transportiert? Das ist nämlich gar nicht so einfach!

Halte den Löffel am Ende fest und transportiere das Ei von einem Startpunkt bis zum Ziel. Wenn Dir das zu einfach ist, kannst Du Dir auch einen kleinen Parcours bauen, durch den Du dann das Ei transportieren musst.

Anstatt eines Eis kannst Du auch einen Tischtennisball oder einen Tennisball als Alternative nehmen.

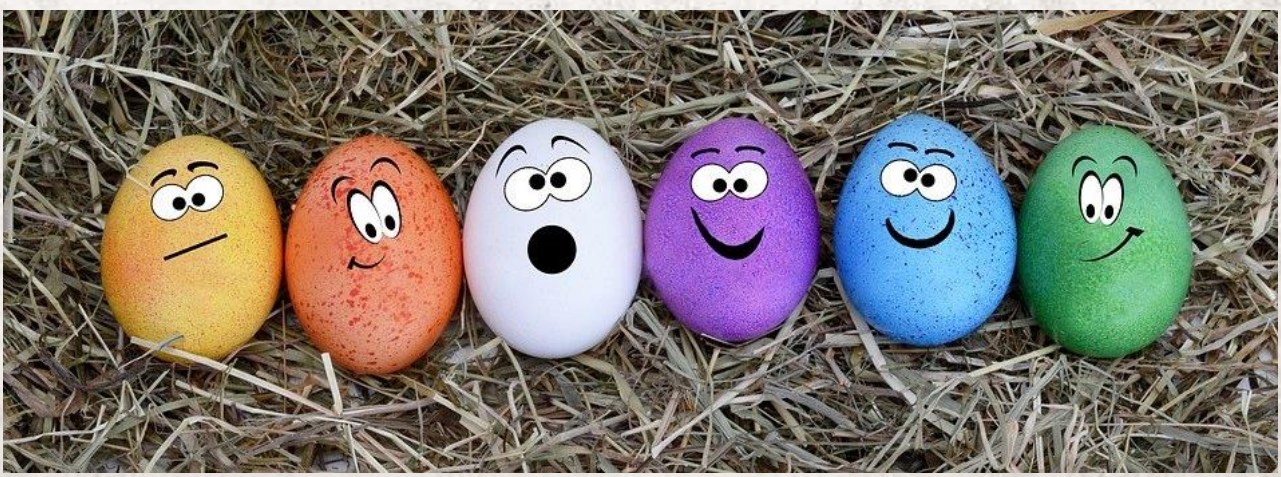


Ostereiersuche im Garten oder in der Wohnung

Es ist Ostern! Das lassen wir uns nicht zweimal sagen. Der Osterhase war bestimmt schon da und hat im Garten, in der Wohnung oder im Haus Eier versteckt.

Wer findet zuerst alle Eier?
Sehen Eure Eier auch so lustig aus wie die auf dem Bild?

Frohe Ostern wünscht Euch das gesamte Kinder- und Jugendteam von 96!



Tag 20:	Dosenwerfen	14.04.2020

Dosenwerfen

Eigentlich kennt man Dosenwerfen nur von der Kirmes. Aber auch zu Hause macht das Zielwerfen und das Umstürzen der Dosen Spaß.

Probiere es doch auch mal mit anderen Gegenständen: zum Beispiel mit Hütchen oder mit einem Sandsäckchen zu werfen

Stopptanz für die ganze Familie

Dreht die Musik auf und tanzt!
Wenn die Musik ausgeht heißt es: Einfrieren und nicht bewegen.
Wer sich bewegt, muss eine Runde aussetzen.

Tanzen macht nicht nur Spaß, sondern entspannt auch.
Also schwingt das Tanzbein! Los geht’s!

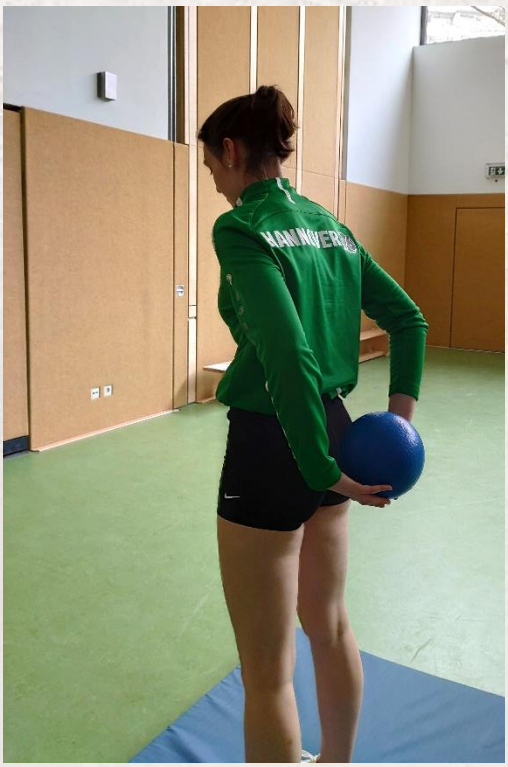
Tag 22:	Das ABC der Ballschule	16.04.2020

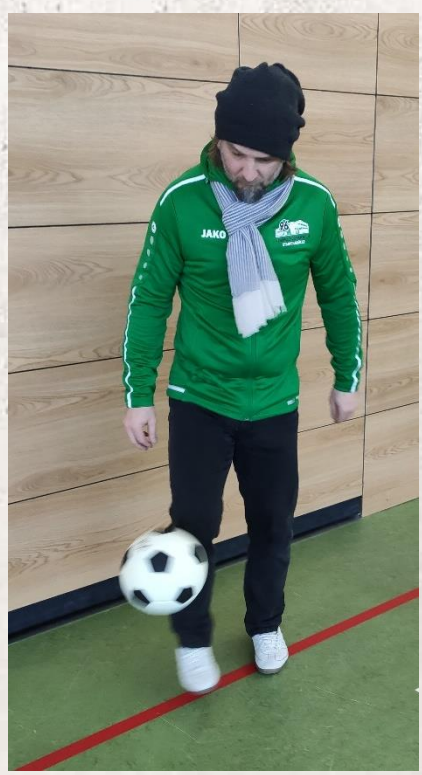
Das ABC der Ballschule

Schaffst Du es einen Ball von hinten nach vorne zu werfen und diesen dann vor Deinem Körper wieder aufzufangen?
Das ist gar nicht so einfach. Probiere es aus!

Variationen:

1. Ball von vorne nach hinten werfen und auffangen
2. Ball mit den Füßen selbst zu passen





Jonglieren

Du wolltest schon immer ein Zirkusartist sein?
Dann hast Du jetzt die Chance Jongleur zu werden und Deine Familie zu beeindrucken.

Das Einzige, was Du benötigst sind mindestens drei Gegenstände, mit denen Du das Jonglieren üben kannst.

Zum Beispiel: kleine Bälle und Sandsäckchen

1. Beginne damit einen Ball erst einmal hin und her zu werfen. Wirf ihn von einer Hand in die andere oder übe „Selfies“, bei denen Du den Ball in der Wurfhand wieder auffängst.

2. Übe das Schaufeln. Mache mit den Händen kleine, kreisende Bewegungen, bevor Du die Bälle abwirfst. Die Bewegungen sollten jedoch sehr klein bleiben.

3. Nimm in jede Hand einen Ball. Wirf zunächst Ball A. Wenn dieser den höchsten Punkt erreicht hat, wirf Ball B. Übe diesen Ablauf, bis es fast von allein funktioniert.

4. Wenn Du das alles hinbekommst, kannst Du es mit drei Bällen oder sogar mit mehreren versuchen.

Tag 24:	Sackhüpfen	20.04.2020

Sackhüpfen

Schnappt Euch einen Sack oder eine Mülltüte und los geht’s!

Seid Ihr schneller als Eure Eltern?

Hüpft um die Wette!

Um etwas schwieriger zu machen, überlegt euch einen Parcours, den Ihr bewältigen müsst.
Draußen könnt Ihr zum Beispiel Stöcker nehmen, wo Ihr rüber hüpfen müsst oder Hütchen aufstellen für einen Slalom.

In der Wohnung könnt Ihr natürlich ebenfalls einen Slalom aufbauen. Dafür könnt Ihr zum Beispiel ganz normale Wasserflaschen nehmen. Eine weitere Idee wäre Eure Kleidung zusammen zu rollen und diese wie Seile auf den Boden zu legen, wo Ihr dann rüber hüpfen müsst.

Vielleicht fallen Euch auch noch viele andere Dinge ein!

Tag 25:	Eisschollenlauf	21.04.2020

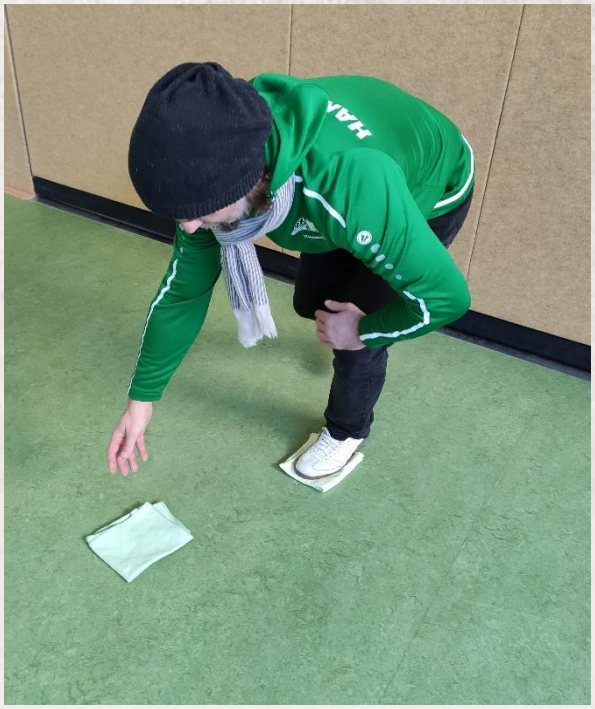
Eisschollenlauf

Beim Eisschollenlauf geht es darum, sich durch den Raum zu bewegen, ohne den Boden zu berühren bzw. ins Wasser zu fallen. Du darfst nur die Eisschollen berühren, was ganz schön schwierig sein kann, da Du Dein Gleichgewicht gut unter Kontrolle haben musst.

Du nimmst Dir zwei Putzlappen, faltest diese zweimal und legst den ersten auf den Boden. Deine erste Eisscholle betrittst Du jetzt mit einem Fuß. Den zweiten Lappen legst du vor Dich. Auf diese zweite Eisscholle stellst Du Dich jetzt mit Deinem anderen Fuß. Nun nimmst Du den ersten Lappen und legst diesen wieder vor Dich, sodass Du eine dritte Eisscholle hast und immer so weiter.

Wenn es Dir immer noch zu einfach ist, lege die Putzlappen weiter auseinander und springe von Eisscholle zu Eisscholle.

Variation:
Eislaufen: Falte die Lappen wieder auseinander und stelle Dich mit jeweils einem Fuß auf den ausgebreiteten Putzlappen. Dann bewegst Du Dich auf den Lappen fort, als wenn Du über das Eis gleitest.
Diese Übung hat auch einen positiven Nebeneffekt: Du putzt gleichzeitig den Boden 😉



Fußballer

Jetzt dürft Ihr wieder kreativ werden!

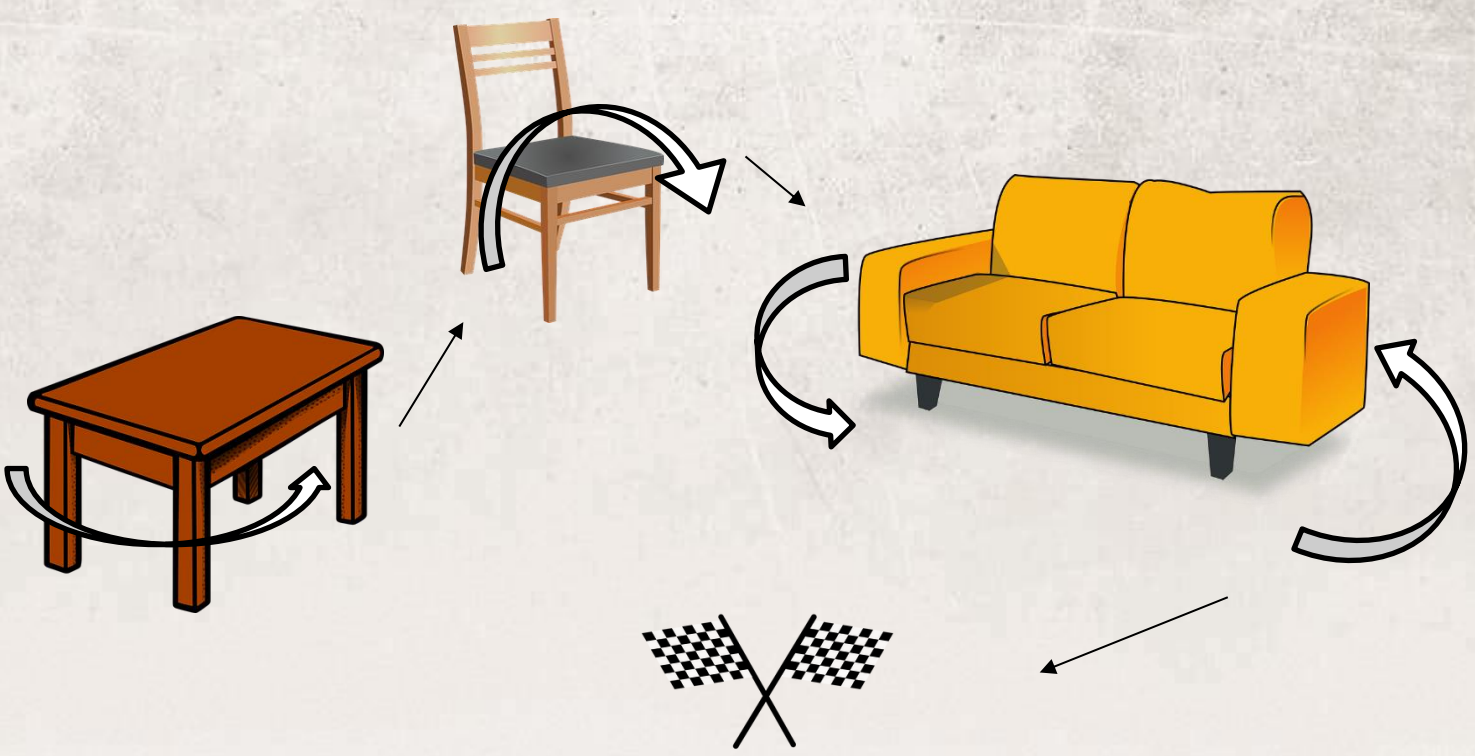
Die Fußballer wollen bunte Kleidung tragen. Denkt Euch etwas Schönes aus 😊

Möbel-Parcours

Stühle, Tische, Sofa – Möbel könnt Ihr perfekt zu einem kleinen Bewegungsparcours umfunktionieren. Unter dem Tisch durchkrabbeln, über die Stühle klettern, auf einem Bein ums Sofa hüpfen, durch den Flur robben und wieder zurück. Euren Ideen sind da keine Grenzen gesetzt.

Wenn Ihr einen Garten habt, könnt Ihr den Parcours auch prima nach draußen verlegen und zum Beispiel durch einen Hula-Hoop-Wettbewerb am Ende ergänzen.
Wer den Parcours am schnellsten und richtig bewältigt hat, ist der Gewinner.

Um es noch etwas schwieriger zu machen, transportiert nebenbei zum Beispiel einen Tennisball auf einem Löffel. Der Ball darf während des Parcours nicht herunterfallen. Fällt er doch herunter, muss wieder von vorne begonnen werden.



Tag 28:	Klammern klauen	24.04.2020

Klammern klauen

Eltern und Kinder bekommen jeder sechs Wäscheklammern an die Kleidung geheftet. Jetzt gilt es, die eigenen Wäscheklammern zu verteidigen und die der anderen Mitspieler abzunehmen und sich selbst anzuhängen.
Wer nach einer vorher vereinbarten Zeit die meisten Klammern hat, wird Klammerkönig/in und bekommt zur Belohnung alle restlichen Klammern angesteckt.

Überquerung der Schlucht

Bei dieser Aufgabe ist Geschick und Zusammenarbeit gefragt. Trommelt all Eure Familienmitglieder zusammen. Das Wasserglas soll die Schlucht zwischen zwei Tischen überqueren und benötigt dafür Eure Hilfe!

Ihr nehmt Euch eine Decke oder eine Plane, auf der Ihr das Wasserglas positioniert und fasst alle daran an. Schafft Ihr es das Glas von Tisch zu Tisch zu bewegen, ohne dass es herunterfällt?

Wenn Euch die Aufgabe zu einfach ist, könnt Ihr die Entfernung erweitern oder aber auch das Glas ganz voll machen.

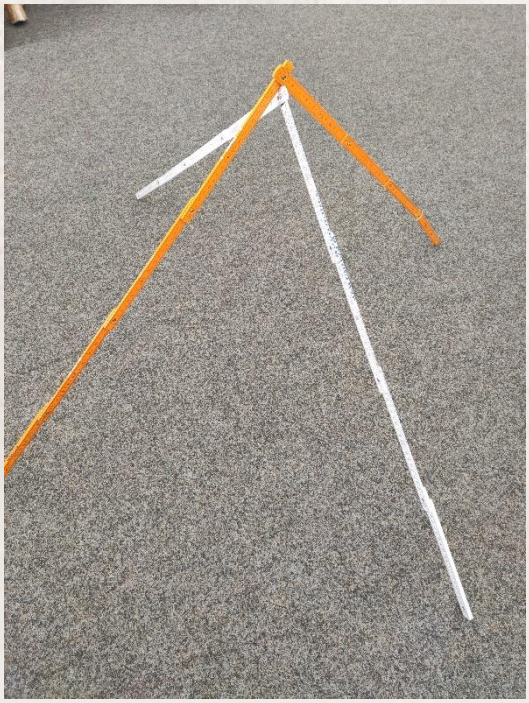
Al Variation könnt ihr es auch mit verschiedenen Glasarten versuchen: zum Beispiel mit einem Bierglas, einem Weinglas oder was ihr onst noch so zu Hause habt.

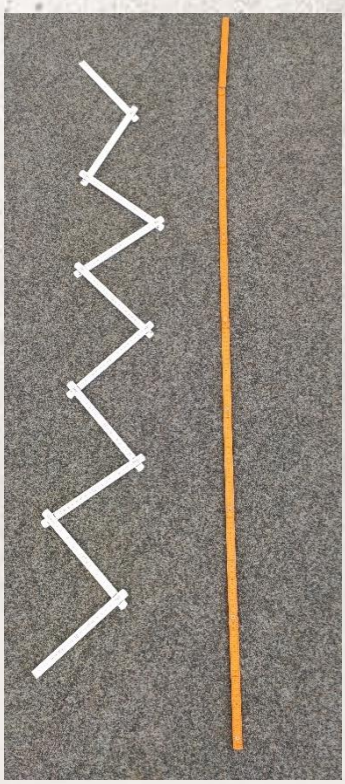
Tag 30:	Zollstockhaus	28.04.2020

Zollstockhaus

Zwei Zollstöcke werden in der Mitte im 90°-Winkel abgeknickt und als Pyramide senkrecht übereinandergestellt. Ihr probiert, in die Pyramide hineinzukriechen und Euch wieder herauszufinden, ohne die Zollstöcke umzureißen.
Mit den Zollstöcken lassen sich noch weitere Spielideen ausprobieren:

- Über den gradlinigen oder Zick-Zack liegenden Zollstock balancieren
- Über den Zollstock ein- und beidbeinig hüpfen
- Zwei Zollstöcke parallel als „Graben“ legen, den es zu überspringen gilt
- Den Zollstock in die Höhe halten, sodass eine Hürde entsteht, die übersprungen oder unter der durchgekrabbelt werden kann
- Eine Bahn für Murmeln aus den Zollstöcken legen





Papierkorb-Zielwerfen

Verschiedene Flugkörper sollen in einen leeren Papierkorb geworfen werden:
Tischtennisball, Ball aus zerknülltem Zeitungspapier, Bierdeckel, Kastanie, Igelball, Softball, Frisbee.
Mit Seilen werden drei Abwurflinien markiert. Wer von der ersten Markierung alle Flugkörper getroffen hat, darf auf die nächstentferntere Linie rücken usw.

Variation:
Von einer Treppe aus wird mit einem Softball auf den Papierkorb geworfen. Angefangen wird auf der untersten Stufe, wer getroffen hat, darf jeweils eine Stufe höher klettern.
Treppenspiele lassen sich auch draußen, eben überall wo es Treppen gibt, spielen.

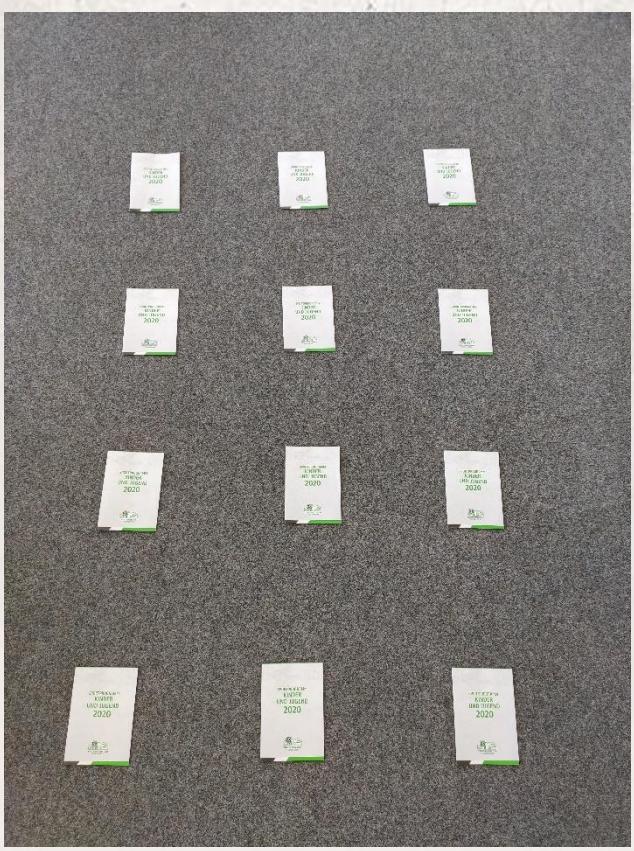
Tag 32:	Labyrinth	30.04.2020

Labyrinth

Zusammen mit Deinen Eltern verteilst Du Bierdeckel im Zimmer, so dass jeweils eine Fußbreite Abstand bleibt.
Gemeinsam werden folgende Aufgaben ausprobiert:

- Zwischen den Bierdeckeln gehen, ohne einen zu berühren
- Dabei hüpfen oder rückwärts gehen
- Beim Gehen die Augen zuhalten
- Ihr haltet Euch an der Hand und geht zu zweit durch das Labyrinth
- Du läufst vor, Deine Eltern folgen Dir
- Mit Bierdeckeln lassen sich auch sehr gut Straßen, Häuser und vieles mehr bauen

Als Alternative zu Bierdeckeln könnt ihr natürlich auch kleine Handtücher oder zum Beispiel Zeitschriften verwenden.



Bierdeckel balancieren

Ihr probiert zusammen mit Euren Eltern einzelne Bierdeckel auf verschiedenen Körperteilen zu balancieren, z.B. auf der Hand, auf dem Fuß oder auf dem Kopf.

Wer schafft es mehrere Bierdeckel gleichzeitig zu balancieren?

Als Alternative zu Bierdeckeln könnt Ihr zum Beispiel auch ein Kartenspiel, Brotdosen oder Bauklötze verwenden.

Tag 34:	Anti-Stressbälle basteln	05.05.2020

Anti-Stressbälle basteln

Das tolle an Anti-Stressbällen ist, dass diese ganz individuell mit Gesichtern gestaltet werden können. Sie können lachen, weinen oder traurig sein, mit bunten Haaren aus Garn oder Filz und mit großen 3D Augen – je nach Eurer Fantasie und Kreativität.

Als Füllmaterial kann man Mehl, Reis, Soja oder Sand einsetzen. Natürlich aber auch noch viele andere Materialien. Wie gefallen sie Euch am besten?

Ihr benötigt:

- bunte Ballons
- eine Schere
- leere Plastikflasche oder Trichter
- Mehl (oder auch Reis, Spielsand, Polenta, Plastikperlen)
- wischfester Stift
- Garn oder Filz
- Kleber

Zuerst füllt Ihr die Ballons, indem Ihr den Trichter nehmt, diesen in den Ballon steckt und das Füllmaterial dort hereingebt.
Wenn der Ballon voll genug ist, knotet Ihr ihn fest zu und schneidet den überschussigen Rest des Halses ab.
Jetzt geht es ans Gestalten. Ob Haare aus Filz oder Wolle, Kulleraugen oder aufgemalte Augen, lachend oder weinend, nun ist Eure Kreativität gefragt.

Tag 35:	Bergsteigen	06.05.2020

Bergsteigen

Ihr benötigt: einen Würfel und eine möglichst lange Treppe

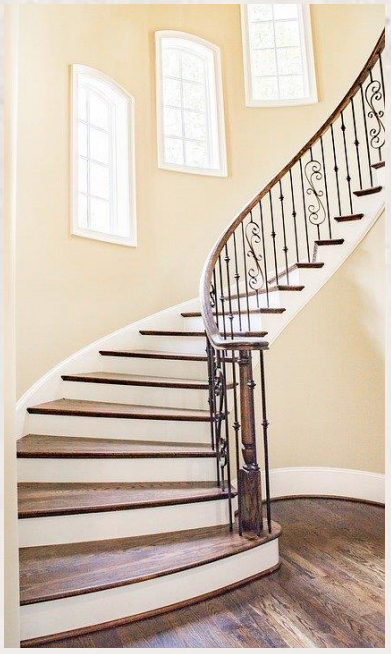
Zuerst wird darum gewürfelt, wer beginnen darf. Die höchste Zahl startet, danach die zweithöchste usw. - so wird die Reihenfolge fürs Spiel festgelegt. Das Kind mit der höchsten Zahl beginnt damit zu würfeln.

Die Augenzahl auf dem Würfel bestimmt, wie viele Stufen es nach oben gehen darf. Ziel ist es, als erster nach oben zu kommen. Landen zwei Kinder auf der gleichen Stufe, müssen beide wieder von unten anfangen. Am besten reicht Ihr den Würfel nach jedem Durchgang an das jeweilige Kind weiter und dieses würfelt dann am besten im Sitzen auf der Treppenstufe.

Variation: Ihr könnt bei dieser Spielidee für drinnen auch gemeinsam Zusatz-Regeln festlegen. Bestimmt zu Beginn des Spiels z. B. eine Pechzahl. Wenn diese gewürfelt wird, muss das Kind eine oder mehrere Stufen nach unten gehen. Damit das Spiel möglichst lange dauert, bieten sich als Pechzahlen die 5 oder 6 an.

Am besten schreibt Ihr die Zusatz-Regeln vorher auf einen Zettel, um sie nicht zu vergessen.

Berg Heil!



Tag 36:	Kneten mit Salzteig	07.05.2020

Kneten mit Salzteig

Ihr braucht:

- 200 g Weizenmehl (Typ 405)
- 100 g Speisesalz
- ca. 250 ml warmes Wasser
- 1,5 EL ÖL
- Deckfarben und Pinsel
- ein Glas Wasser (zum Pinselauswaschen)
- Deckel (zum Farbenmischen)
- Plätzchenformen und dünner Strohhalm
- Acryl-Lack auf Wasserbasis

Ihr füllt alle Zutaten in eine große Schüssel und verknetet sie gut. Anschließend können aus dem Teig nach Lust und Laune Figuren geformt werden. Erinnert Eure Kinder immer wieder daran, dass der Salzteig nicht zum Essen da ist! 😉

Die fertigen Salzteigfiguren bei 70 Grad für 60 Minuten und noch einmal 2 Stunden bei 100-120 Grad im Backofen ausbacken. Anschließend einige Stunden auskühlen lassen. Sind die Figuren ausgekühlt, können sie die Kinder anmalen. Eine dünne Lackschicht auftragen - die fixiert die Farbe und macht die Figuren bzw. Anhänger haltbar.

Tag 37:	Gartenarbeit	08.05.2020

Gartenarbeit

Geht mit Euren Eltern in den Garten und schaut was es zu entdecken gibt. Welche Blumen öffnen gerade ihre Blüten? Welche Tiere krabbeln auf der Erde? Welche Früchte kann man naschen? Sammelt Blätter, Steine und Stöckchen und seht Euch die verschiedenen Pflanzenteile näher an. Helft auch bei der Gartenarbeit mit!

Ihr könnt Sommerblumen aussäen: zum Beispiel Kapuzinerkresse, Ringelblume, Sonnenblume, Strohblume oder Jungfer im Grünen.

Auch Gemüse und Kräuter könnt Ihr aussäen: zum Beispiel Möhren, Radieschen, Petersilie, Schnittlauch und Zitronenmelisse.

Oder Ihr setzt vorgezogene Jungpflanzen: darunter zählen zum Beispiel Tomaten, Paprika und Salat.

Vielleicht legt Ihr auch Euer eigenes Beet an, wo Ihr anpflanzen könnt was Ihr möchtet?

Tag 38:	Minigolf	11.05.2020

Minigolf

Schnappt Euch z.B. einen Regenschirm als Schläger und einen kleinen Ball und alles was Ihr sonst noch so finden könnt. Oder bastelt Euch besondere Hindernisse aus Papier und klebt diese auf den Boden.

Ihr baut Euch Eure eigene Minigolf Bahn, die Ihr umbauen könnt, sodass Ihr immer eine neue Herausforderung habt. Dafür eignen sich zum Beispiel Bücher, Becher, Bierdeckel und alles was ihr sonst noch so findet.

Fordert Eure Eltern und Geschwister heraus!

Wer stellt sich am geschicktesten an?