



### Termine Winterlaufserie Grundlagenausdauer 2017/2018

**Treffen:** Parkpl. Maschsee-Südufer/Lister Turm/Parkpl. beim Hotel Benthler Berg.

**Startzeit:** samstags, 14:00 Uhr.

**Trainer:** Jan Raphael / Jörg Gondermann / Anette Nothdurft / Markus G. Werner

**Programm:** GA1/GA2, den jeweilig erschienen Teilnehmern angepasst.

**Umfang:** ca. 1,5 bis 2 Stunden.

**Teilnahmevoraussetzung ab Februar:** vorhandene Grundlagenausdauer.

#### **Termine Februar 2018:**

03.02.2018 ab Lister Turm (Trainer: Markus)

10.02.2018 ab Maschsee-Südufer (Trainer: Jörg)

17.02.2018 ab Hotel Benthler Berg (Trainerin: Annette)

24.02.2018 ab Maschsee-Südufer (Trainer: Jan)

#### **Termine März 2018:**

10.03.2018 ab Hotel Benthler Berg (Trainerin: Anette)

17.03.2018 ab Maschsee-Südufer (Trainer: Jörg)

24.03.2018 ab Lister Turm (Trainer: Markus)

31.03.2018 ab Maschsee-Südufer (Trainer: Jan)