

	List		Südstadt				Stöcken			
	Käthe-Kollwitz-Schule Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"		Henriettenstift Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt		GS Tiefenriede Stresemannallee 24		HDI Arena Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost		Wilhelm-Schade Schule Freudenthalstraße 10	
<b>Mo</b>			15.15-16.15	Yoga	Berit					
			18.00-19.00	für Adipöse für Adipöse	Gernot					
<b>Di</b>			19.00-20.00	Vitality & Move <small>für Brustkrebserkrankte</small>	Marvin			18.30-20.00	Urban Cross	Gernot
			20.00-21.00	Fit for Change für Adipöse						
<b>Mi</b>	19.00-19.45	Functional Training	Gernot	10.00-11.00	Fit for Change für Adipöse	Melanie	17.00-19.30	Prellball Herren	Heinz	
	19.45-20.30	Rücken Fit		18.00-19.00	Fit for Change für Adipöse	Veronika	18.00-19.30	Hallenfußball Herren	Bernd	
<b>Do</b>			11.00-12.00	Fit for Change für Adipöse	Veronika			20:00 - Wirbelsäulen- 21:00 gymnastik		Regina
			19.00-19.45	Functional Training	Sarah					
			19.45-20.30	Fitness Woman 50+	Petra					
			20.30-21.15	Rücken in Balance Woman 50+						
<b>Fr</b>			10.00-11.30	Fit mit Baby	Melanie					

**ACHTUNG** Teilnahme NUR mit Anfrage nach freien Plätzen unter: 0511 - 96 900 144 oder 0151 - 19 560 660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf [www.hannover96.de/fitundkids](http://www.hannover96.de/fitundkids) und [www.facebook.com/Hannover96.fitundkids](http://www.facebook.com/Hannover96.fitundkids)

Änderungen vorbehalten

	Mittelfeld		Zoo	Mitte		Kleefeld		
	<b>Annastift</b> Wülfeler Str.60 Gymnastikhalle	<b>Kämmer Int. School</b> Paderborner Str. 1 <b>Schul-Bewegungsraum</b>	<b>Eilenriede</b> Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2	<b>Krankenhaus Siloah</b> Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum		<b>Alice-Salomon-Schule</b> Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.		
<b>Mo</b>						19.30-20.15 Functional Training	Gernot	
						20.15-21.00 Functional Training		
<b>Di</b>				9.30-10.15 Vitality & Move für Brustkrebserkrankte	Petra	19.15-20.15 Zumba	Meike	
				10.15-11.00 Vitality & Move für Brustkrebserkrankte				
<b>Mi</b>		19.30-20.15 Step Aerobic	Markus					
		20.15-21.00 Fatburner						
<b>Do</b>	10.30-11.30 Vitality & Move Brustkrebserkrankte	Melanie		16:30-17:30 Nordic Walking	Larissa			
<b>Fr</b>								

**ACHTUNG Teilnahme NUR mit Anfrage nach freien Plätzen unter: 0511 - 96 900 144 oder 0151 - 19 560 660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)**  
 Weitere Informationen auf [www.hannover96.de/fitundkids](http://www.hannover96.de/fitundkids) und [www.facebook.com/Hannover96.fitundkids](https://www.facebook.com/Hannover96.fitundkids)

Änderungen vorbehalten