

	List		Südstadt				Stöcken				
	Käthe-Kollwitz-Schule <small>Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"</small>		Henriettenstift <small>Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt</small>		GS Tiefenriede <small>Stresemannallee 24</small>		HDI Arena <small>Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost</small>		Wilhelm-Schade Schule <small>Freudenthalstraße 10</small>		
<b>Mo</b>			15.15-16.15	Yoga	Caren						
			18.00-19.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Gernot						
<b>Di</b>			18.00-19.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Marvin			18.30-20.00	Urban Cross	Gernot	
			19.00-20.00	Vitality & Move für Brustkrebs Erkrankte							
<b>Mi</b>	19.00-19.45	Functional Training	Gernot	10.00-11.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Melanie	17.00-19.30	Prellball Herren	Heinz		
	19.45-20.30	Rücken Fit		18.00-19.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Marvin	18.00-19.30	Hallenfußball Herren	Bernd		
<b>Do</b>									20:00 - 21:00	Wirbelsäulen- gymnastik	Regina
			19.00-19.45	Functional Training	Leila						
			19.45-20.30	Fitness Woman 50+	Petra						
		20.30-21.15	Rücken in Balance Woman 50+								
<b>Fr</b>			10.00-11.30	Fit mit Baby	Melanie						

**ACHTUNG** Teilnahme NUR mit Anfrage nach freien Plätzen unter: 0151 - 19 560 660 (Mo-Do 9.00-17.00 Uhr, Fr 9.00-16.00)

Weitere Informationen auf [www.hannover96.de/fitundkids](http://www.hannover96.de/fitundkids) und [www.facebook.com/Hannover96.fitundkids](https://www.facebook.com/Hannover96.fitundkids)

Änderungen vorbehalten

## Sportangebote Fit - Seite 2

	Mittelfeld		Zoo	Mitte		Kleefeld		
	Annastift Wülfeler Str.60 Gymnastikhalle		Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum	Eilenriede Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2	Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum		Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.	
<b>Mo</b>							19.30-20.15 Functional Training	Gernot
							20.15-21.00 Functional Training	
<b>Di</b>					9.30-10.15 Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte	Petra		
					10.15-11.00 Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte			
<b>Mi</b>		19.30-20.15 Step Aerobic	Markus					
		20.15-21.00 Fatburner						
<b>Do</b>	10.30-11.30 Vitality & Move Brustkrebserkrankte	Melanie		16:30-17:30 Nordic Walking	Larissa			
<b>Fr</b>								

**ACHTUNG** Teilnahme NUR mit Anfrage nach freien Plätzen unter: 0151 - 19 560 660 (Mo-Do 9.00-17.00 Uhr, Fr 9.00-16.00)

Weitere Informationen auf [www.hannover96.de/fitundkids](http://www.hannover96.de/fitundkids) und [www.facebook.com/Hannover96.fitundkids](https://www.facebook.com/Hannover96.fitundkids)

Änderungen vorbehalten