

	List		Südstadt				Stöcken				
	Käthe-Kollwitz-Schule <small>Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"</small>		Henriettenstift <small>Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt</small>		GS Tiefenriede <small>Stresemannallee 24</small>		HDI Arena <small>Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost</small>		Wilhelm-Schade Schule <small>Freudenthalstraße 10</small>		
Mo			15.15-16.15	Yoga	Alex						
			18.00-19.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Gernot						
Di			18.00-19.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Heike			18.30-20.00	Urban Cross	Gernot	
			19.00-20.00	Vitality & Move für Brustkrebskranke							
Mi	19.00-19.45	Functional Training	Gernot	10.00-11.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Melanie	17.00-19.30	Prellball Herren	Heinz		
	19.45-20.30	Rücken Fit		18.00-19.00	Fit for Change Sport für Adipöse	Larissa	18.00-19.30	Hallenfußball Herren	Bernd		
Do										20:00 - Wirbelsäulen- 21:00 gymnastik	Regina
				19.00-19.45	Functional Training	Philipp					
Fr											

Sportangebote Fit - Seite 2

	Mittelfeld		Zoo	Mitte		Kleefeld		
	Annastift Wülfeler Str.60 Gymnastikhalle	Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum	Eilenriede Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2	Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum		Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.		
Mo						19.30- 20.15	Functional Training	Gernot
						20.15- 21.00	Functional Training	
Di				9.30- 10.15	Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte	Petra		
				10.15- 11.00	Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte			
Mi		19.30- 20.15	Step Aerobic	Markus				
		20.15- 21.00	Fatburner					
Do	10.30- Vitality & Move 11.30 Brustkrebserkrankte	Melanie		16:30- 17:30	Nordic Walking	Larissa		
Fr								

Weitere Informationen unter www.hannover96.de/fitundkids oder 0511 - 96900 900

Änderungen vorbehalten