

	List	Südstadt				Stöcken
	Käthe-Kollwitz-Schule Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"		Henriettenstift Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt	GS Tiefenriede Stresemannallee 24	HDI Arena Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost	Wilhelm-Schade Schule Freudenthalstraße 10
Mo			15.15-16.15 Yoga Anna-Maria			
			18.00-19.00 Fit for Change Sport für Adipöse Larissa			
Di			18.00-19.00 Fit for Change Sport für Adipöse Jonas		18.30-20.00 Urban Cross Gernot	
			19.00-20.00 Vitality & Move für Brustkrebserkrankte			
Mi	19.00-19.45 Functional Training Gernot		10.00-11.00 Fit for Change Sport für Adipöse Melanie	17.00-19.30 Prellball Herren Heinz		
	19.45-20.30 Rücken Fit		18.00-19.00 Fit for Change Sport für Adipöse Larissa	18.00-19.30 Hallenfußball Herren Bernd		
Do						20:00 - Wirbelsäulen- 21:00 gymnastik Regina
			19.00-19.45 Functional Training Philipp			
Fr						

Sportangebote Fit - Seite 2

	Mittelfeld		Zoo	Mitte	Kleefeld	
	Annastift Wülfeler Str.60 Gymnastikhalle	Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum	Eilenriede Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2	Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum	Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.	
Mo					19.30-20.15 Functional Training 20.15-21.00 Functional Training	Philipp
Di				9.30-10.15 Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte 10.15-11.00 Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte	Petra	
Mi		19.30-20.15 Step Aerobic 20.15-21.00 Fatburner	Markus			
Do	10.30-11.30 Vitality & Move Brustkrebserkrankte	Melanie	16:30-17:30 Nordic Walking	Larissa		
Fr						