

	LIST	Südstadt				Stöcken
	Käthe-Kollwitz-Schule Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"	Henriettenstift Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt	GS Tiefenriede Stresemannallee 24	HDI Arena Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost	Wilhelm-Schade Schule Freudenthalstraße 10	
Mo		15.15-16.15 Yoga Anna-Maria				
		18.00-19.00 Fit for Change Sport für Adipöse Larissa				
Di		6.30-7.00 Body Training Sarah				
		18.00-19.00 Fit for Change Sport für Adipöse Jonas		18.30-20.00 Urban Cross Gernot		
		19.00-20.00 Vitality & Move für Brustkrebserkrankte				
Mi	19.00-19.45 Body Training Gernot	10.00-11.00 Fit for Change Sport für Adipöse Elena	17.00-19.30 Prellball Herren Heinz			
	19.45-20.30 Rücken Fit	18.00-19.00 Fit for Change Sport für Adipöse Larissa	18.00-19.30 Hallenfußball Herren Bernd			
Do					20:00-21:00 Rückenschule Regina	
		19.00-19.45 Body Training Philipp				
Fr						

	Mittelfeld		Zoo	Mitte		Kleefeld
	Annastift Wülfeler Str.60 Gymnastikhalle	Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum	Eilenriede Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2	Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum	Stadionbrücke Stadionbrücke 9	Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.
Mo						19.30-20.15 Body Training 20.15-21.00 Body Training Philipp
Di	18.00-18.45 Aqua Fit			9.30-10.15 Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte 10.15-11.00 Vitality & Move Sport für Brustkrebserkrankte Petra	17.30-18.30 Lauftreff Start 06.04.19 Elena	
Mi		19.30-20.15 Step Aerobic 20.15-21.00 Fatburner Markus				
Do	10.30-11.30 Vitality & Move Brustkrebserkrankte Melanie		16:30-17:30 Nordic Walking Larissa			
Fr						

Weitere Informationen unter www.hannover96.de/fitundkids oder 0511 - 96900 900

Änderungen vorbehalten

Stand 05.2019