Sportangebote

Beschreibungen

Alter FLEX: Alterangaben sind eine Empfehlung, je nach Entwicklungsstand wählbar in Rücksprache mit der Übungsleitung. Auch Geschwister unterschiedlicher Altersgruppen können gemeinsam in einem Sportangebot teilnehmen.	
Sportangebot	**Beschreibung**
Mini-Athleten **Alter Flex** 0-2 Jahre + Eltern 3-5 Jahre (+ Eltern)	In abwechslungsreichen Bewegungslandschaften fördern wir die motorische und soziale Entwicklung der Kinder. Das Angebot fördert das Zutrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit und stärkt die Bindung zwischen Eltern & Kind. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung, am Spielen, Klettern oder Balancieren.
Basketball 3x3 **Alter Flex** 6-8 Jahre 9-12 Jahre	Freude und Teamgeist mit Basketball: 3x3 heißt 3 gegen 3 Basketball auf einen Korb. Das Regelwerk ist unkompliziert. So entstehen faire, schnelle und dynamische Basketballspiele. Diese junge Basketball-Disziplin lässt sich in Sporthallen sowie outdoor in spektakulären Locations spielen. Einfach mal mitdribbeln & mit Sprung-, Stand-, Hakenwürfen, Korblegern oder im Dunking den Ball in den Korb "stopfen".
Cross-Mix **Alter Flex** 9-12 Jahre	Hier habt ihr eine „All-in-Stunde“ - Parkour, Geräte, Sprünge und Sportspiele. Ihr könnt mitbestimmen und eure eigene Sportstunde gestalten.
Ball Games (indoor) **Alter Flex** 9-12 Jahre 13-17 Jahre	Goldmedaillen gibt es selten - Spaß haben kann jeder. In unserem Ballsportangebot BallGames sind wir INDOOR in Hannovers Stadtsporthallen unterwegs. Kindern und Jugendlichen werden Spielformen mit dem Fußball, 3x3 Basketballl, Handball & Football angeboten.
Streetball (outdoor) **Alter Flex** 9-12 Jahre 13-17 Jahre	Goldmedaillen gibt es selten - Spaß haben kann jeder. In unserem Ballsportangebot Streetball sind wir Outdoor auf FlashCourts im Stadtgebiet Hannover unterwegs. FlashCourts sind kleine öffentliche Flächen, die jede mögliche Spielform im Fußball, 3x3 Basketballl, Handball & Football bieten. Anmerkung: Ab April bis September 2025 wird Streetball in unser Sportangebot zusätzlich zu BallGames aufgenommen.
FunFußball **Alter Flex** 3 - 5 Jahre | 6 - 8 Jahre 9 - 15 Jahre	Kein Leistungsdruck, keine Trainingstermine oder Wochenendturniere, sondern Fußballspaß pur. Auf spielerische Art werden hier Passspiel, Dribbling und Torschuss, aber auch das Spielverständnis sowie die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten trainiert. Die Freude am Fußballspiel steht hier für Jungen und Mädchen im Vordergrund.
CheerXtend **Alter Flex** 12-17 Jahre	Jungen und Mädchen können mit oder ohne Erfahrung das Cheerleading und die Sportakrobatik kennenlernen. Über das Turnen, Tanzen, Pyramiden bauen und dem akrobatischen Bewegen mit Objekten wird das Konzept von Teambuilding und Disziplin vermittelt. Mit Spiel und Spaß arbeiten wir an neuen Skills und lernen neue Leute und eine neue, aufregende Sportart kennen.