

(Keine Kurse in den Ferien und an Brückentagen)

Tag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Zeit	19:00 - 20:30	17:30 - 18:30 ERW 18:30 - 20:00 ERW	Start wird noch bekanntgegeben!	19:00 - 20:30	17:30 - 20:00
Sportangebot	Bodyweight-Training	UrbanCross	Aqua Fit	Bodyweight-Training	Gymnastik für Seniorinnen
Sporthalle	Henriettenstift	Outdoor	Annenstift Abhängig von Übungsleitung und Sportanlage	Käthe-Kollwitz-Schule	Henriettenstift
Straße	Rautenstraße 9	Treffpunkt Osteingang HDI Arena	Annenstift 10	Gottfried-Keller Straße 11	Rautenstraße 9
ÜL	Larissa	Gernot	tbd	Moustapha	Sönke Gernot

Ortsbeschreibungen in der Anlage.

Bitte beachten Sie die aktuellen Coronaregeln.
Lieben Dank im Voraus für Euer Verständnis!

Feste Gruppen oder ausgelastet. Anfragen bitte an fitundkids@hannover1896.de

(Keine Kurse in den Ferien und an Brückentagen)

Tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zeit	17:30 - 19:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00
Sport-angebot	Kick am Mittwoch	Kick am Donnerstag	Kick am Freitag
Sport-halle	Grundschule Tiefenriede <u>Große Halle</u>	GS Kestnerstraße II	GS Kestnerstraße II
Straße	Stresemannallee 24	Kestnerstraße 38/39	Kestnerstraße 38/39
ÜL	Herr Heuer	Lars	Thorsten

Ortsbeschreibungen in
der Anlage.

**Bitte beachten Sie die aktuellen Coronaregeln.
Lieben Dank im Voraus für Euer Verständnis!**

17.03.2022

Feste Gruppen oder
ausgelastet. Anfragen bitte an
fitundkids@hannover1896.de

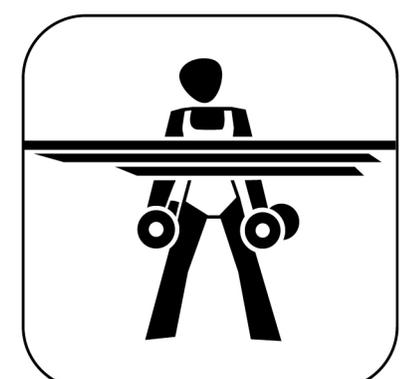
Sportarten für Erwachsene

Functional Training, Crosstraining, Gymnastik, AquaFit...

Alles für 14 Euro monatlichen Mitgliedsbeitrag in unserer Abteilung



Unterwegs in städtischen Sporthallen,
Sporthallen unserer Kooperationspartner
Diakovere (Henriettenstift), Annastift
sowie der Kämmerer International School (KIBS)



Zugang zur Sporthalle - Bitte mit Maske & Abstandsregel

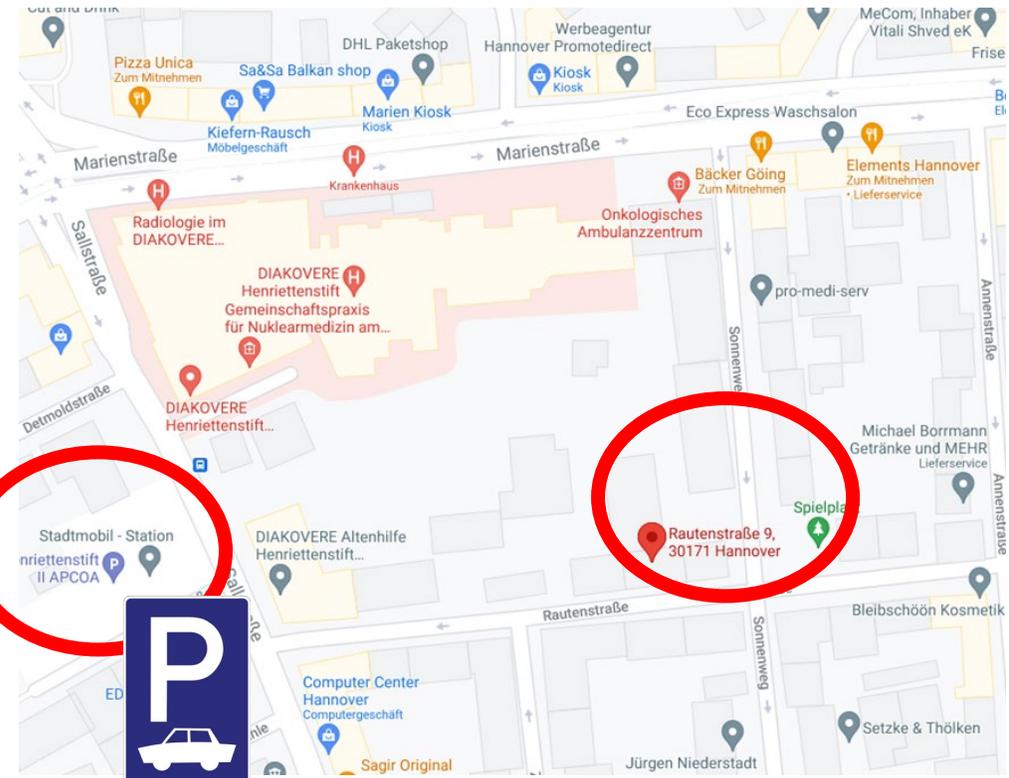
Sportangebote

Bodyweight-Training am Montag

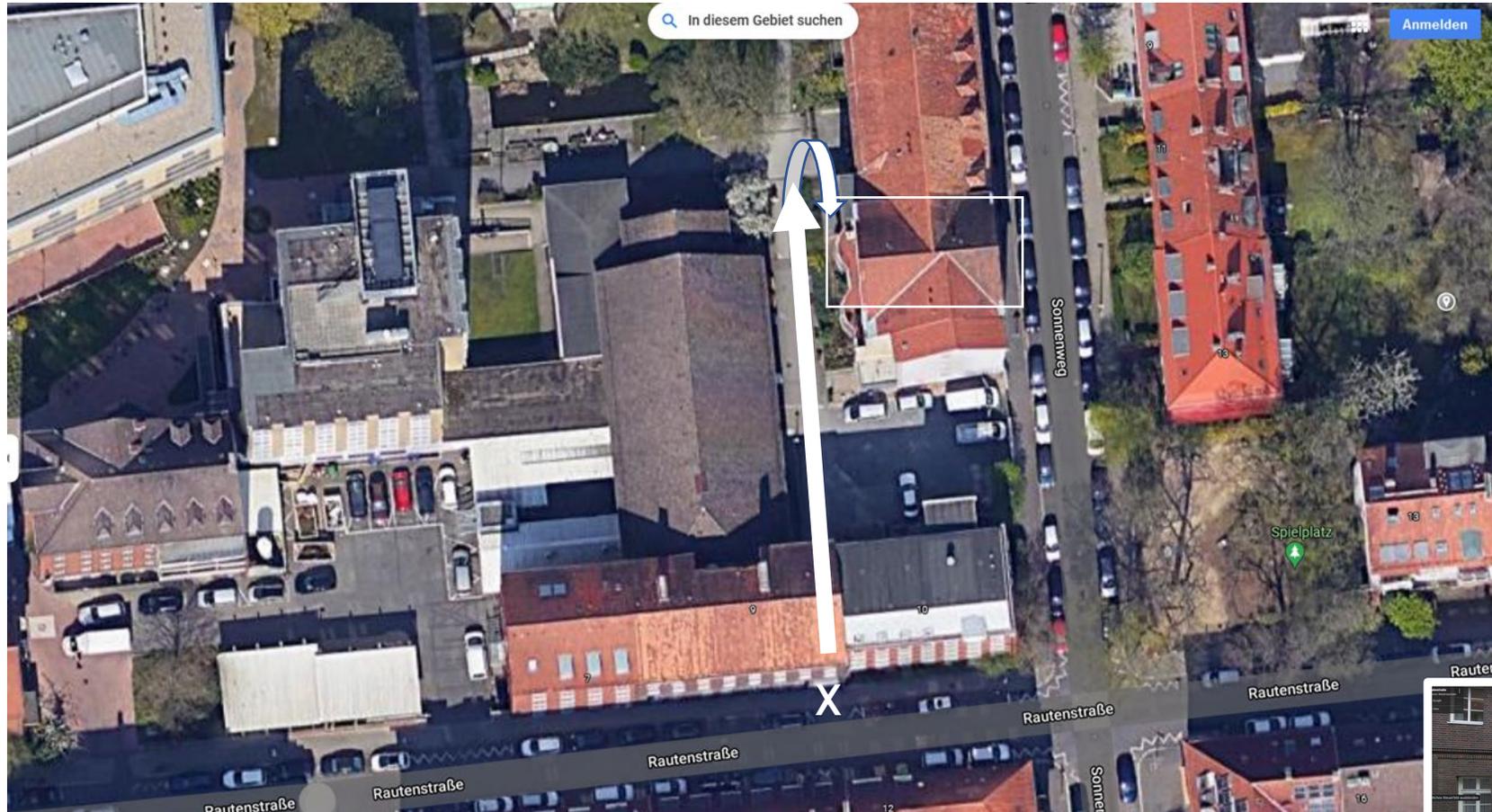
Gymnastik am Donnerstag



Rautenstraße 9 & Parkplatz



Zugang zum Gebäude



1. Zugang über Rautenstraße 9 über den Hof
2. Eingang in das Gebäude nach ca. 100 m Eingang auf der rechten Seite
3. Dann Eingang in die Sporthalle im Gebäude im Keller
4. Bitte mit Maske & Abstandsregel



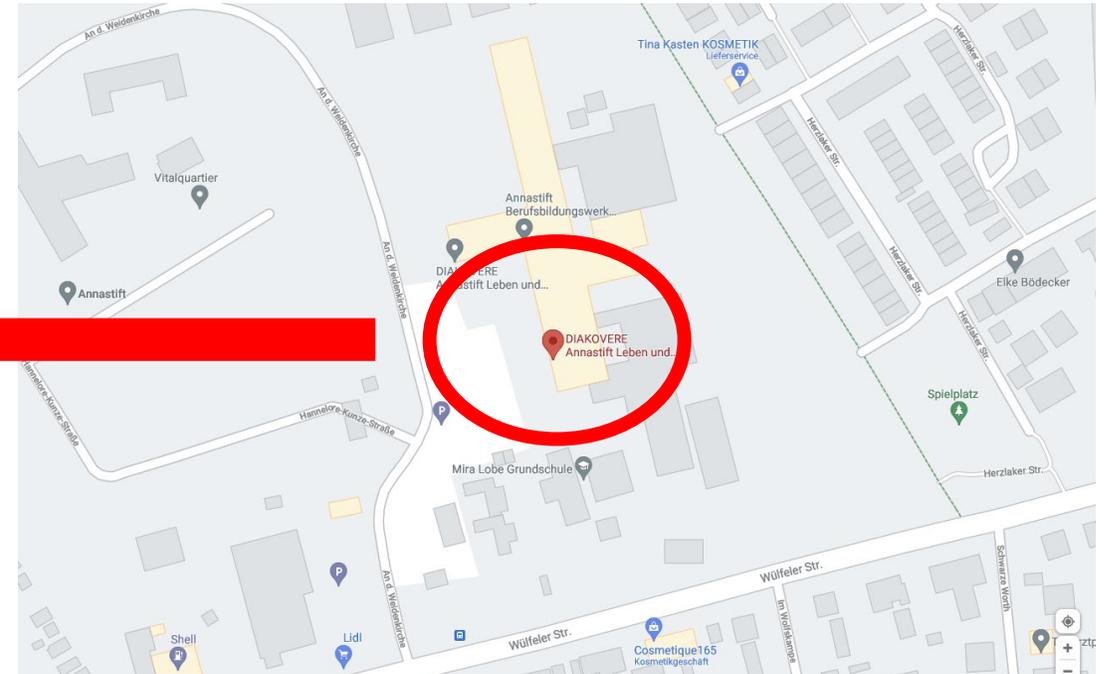
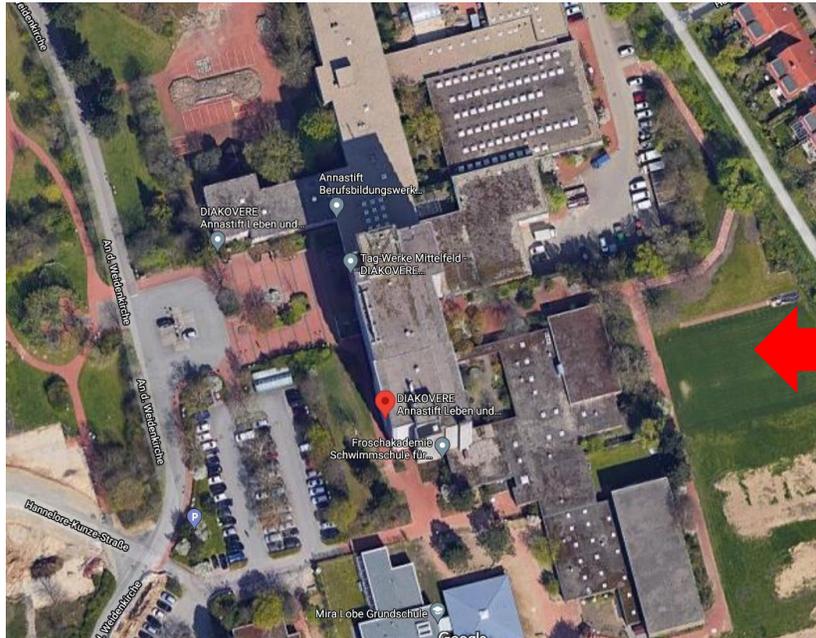
Sporthalle und Schwimmbad Annastift

Zugang zur Sporthalle - Bitte mit Maske & Abstandsregel

**Sportangebot
AquaFit am Dienstag**



**Besucherparkplatz
vorhanden**



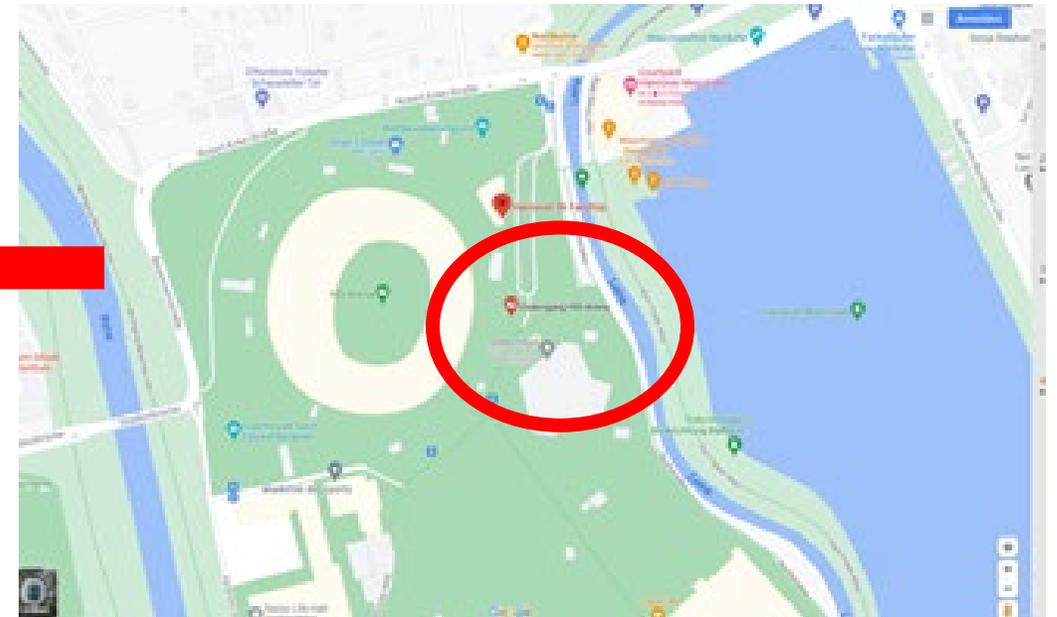
Treffpunkt Osteingang HDI Arena

**Sportangebot
UrbanCross am Dienstag**

17:30 Erwachsene 1. Durchgang
18:30 Erwachsene 2. Durchgang

Kurzfristige Änderung des Treffpunktes wird
über die WhatsApp Gruppe bekanntgegeben.

Robert-Enke-Straße



Käthe-Kollwitz-Schule Außenstelle - Sporthalle

**Sportangebot
Bodyweight-Training
am Mittwoch**

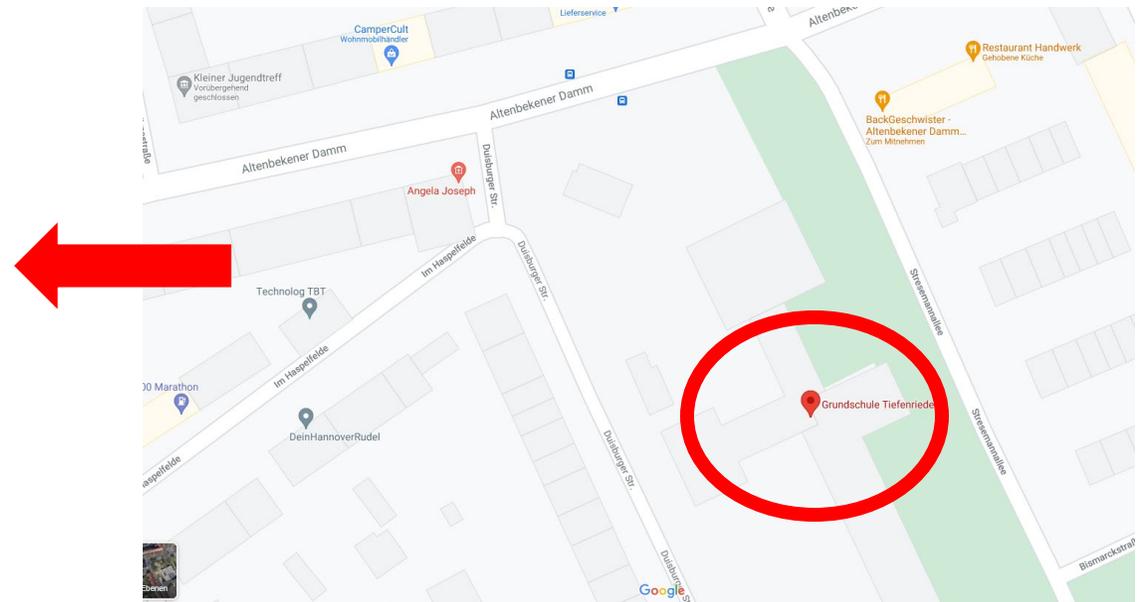
Gottfried-Keller-Straße 11



Sportangebot
Kick am Mittwoch

Stresemannallee 24

**Feste Gruppe.
Nur auf Anfrage!**



Sportangebote
Kick am Donnerstag
Kick am Freitag

**Feste Gruppe.
Nur auf Anfrage!**

Kestnerstraße 38

