

	List		Südstadt				Stöcken				
	Käthe-Kollwitz-Schule Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"		Henriettenstift Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt		GS Tiefenriede Stresemannallee 24		HDI Arena Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost		Wilhelm-Schade Schule Freudenthalstraße 10		
Mo			15.15-16.15	Yoga	Caren Hoffmann						
			18.00-19.00	Fit for Change für Adipöse	Gernot						
Di			19.00-20.00	Vitality & Move Brustkrebserkrankte	Marvin			18.30-20.00	Urban Cross	Gernot	
			20.00-21.00	Fit for Change für Adipöse							
Mi	19.00-19.45	Body Training Classic	Gernot	10.00-11.00	Fit for Change für Adipöse	Kathi	17.00-19.30	Prellball Herren	Heinz Witte		
	19.45-20.30	Rücken Fit		18.00-19.00	Fit for Change für Adipöse	Marvin	18.00-19.30	Hallenfußball Herren	Bernd Wintzer		
Do			11.00-12.00	Fit for Change für Adipöse	Lea					20:00 - Wirbelsäulen- 21:00 gymnastik	Regina Frommelt
			19.00-19.45	Bodytraining	Sebastian						
			19.45-20.30	Fitness Woman 50+	Petra						
			20.30-21.15	Rücken in Balance Woman 50+							
Fr			10.00-11.30	Balance & Move für Mutter & Kind	Melanie						

ACHTUNG Kursteilnahme NUR mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids

	Mittelfeld		Zoo		Mitte		Kleefeld		
	Annastift Wölfeler Str.60 Gymnastikhalle	Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum	Eilenriede Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2		Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum		Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.		
Mo							19.30-20.15 Body Training Classic	Gernot	
							20.15-21.00 Bodystyling		
Di					9.30-10.15 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Petra	19.15-20.15 Zumba	Meike	
					10.15-11.00 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte				
Mi		19.30-20.15 DanceMix	Markus						
		20.15-21.00 Fatburner							
Do	10.30-11.30 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Melanie		16:30-17:30 Nordic Walking	Larissa				
Fr									

ACHTUNG Kursteilnahme NUR mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids