

		List	Zoo	Henriettenstift		Südstadt		HDI Arena	Stöcken
		Käthe-Kollwitz-Schule <small>Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"</small>	Eilenriede <small>Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2</small>	Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt		GS Tiefenriede <small>Stresemannallee 24</small>		Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost	Wilhelm-Schade Schule <small>Freudenthalstraße 10</small>
Mo				15.15-16.15	Yoga	Caren Hoffmann			
				18.00-19.00	Fit for Change für Adipöse	Gernot			
Di				19.00-20.00	Vitality & Move Brustkrebserkrankte	Veronika		16.00-17.30	Urban Cross 14-17 J. Gernot
				20.00-21.00	Fit for Change für Adipöse			18.30-20.00	Urban Cross Gernot
Mi	19.00-19.45	Body Training Classic	Gernot		10.00-11.00	Fit for Change für Adipöse	Melanie	17.00-19.30	Prellball Herren Heinz Witte
	19.45-20.30	Rücken Fit			18.00-19.00	Fit for Change für Adipöse	Veronika	18.00-19.30	Hallenfußball Herren Bernd Wintzer
Do		16.30-17.30	Nordic Walking	Larissa	11.00-12.00	Fit for Change für Adipöse	Veronika		20:00 - Wirbelsäulen-gymnastik Regina Frommelt
					19.00-19.45	Bodytraining	Veronika		
					19.45-20.30	Fitness Woman 50+	Petra		
					20.30-21.15	Rücken in Balance Woman 50+			
Fr					10.00-11.30	Balance & Move für Mutter & Kind	Melanie		

ACHTUNG Kursteilnahme NUR mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids

	Mittelfeld		Mitte		Kleefeld	
	Annastift Wölfeler Str.60 Gymnastikhalle	Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum	Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum	Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.		
Mo					19.30-20.15 Body Training Classic 20.15-21.00 Bodystyling	Gernot
Di			9.30-10.15 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte 10.15-11.00 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Petra	19.15-20.15 Zumba	Meike
Mi		19.30-20.15 DanceMix 20.15-21.00 Fatburner	Markus			
Do	10.30-11.30 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Melani				
Fr						

ACHTUNG Kursteilnahme **NUR** mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids