

	List	Zoo	Südstadt			Stöcken
	Käthe-Kollwitz-Schule Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"	Eilenriede Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2	Henriettenstift Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt	GS Tiefenriede Stresemannallee 24	HDI Arena Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost	Wilhelm-Schade Schule Freudenthalstraße 10
Mo			15.15-16.15 Yoga Caren Hoffmann			
			18.00-19.00 Fit for Change für Adipöse Gernot			
Di			19.00-20.00 Vitality & Move Brustkrebserkrankte Veronika		16.00-17.30 Urban Cross 14-17 J. Gernot	
			20.00-21.00 Fit for Change für Adipöse		18.30-20.00 Urban Cross Gernot	
Mi	19.00-19.45 Body Training Classic Gernot		10.00-11.00 Fit for Change für Adipöse Melanie	17.00-19.30 Prellball Herren Heinz Witte		
	19.45-20.30 Rücken Fit		18.00-19.00 Fit for Change für Adipöse Veronika	18.00-19.30 Hallenfußball Herren Bernd Wintzer		
Do		16.30-17.30 Nordic Walking Larissa	11.00-12.00 Fit for Change für Adipöse Veronika			20:00 - Wirbelsäulen-gymnastik Regina Frommelt
			19.00-19.45 Bodytraining Veronika			
			19.45-20.30 Fitness Woman 50+ Petra			
			20.30-21.15 Rücken in Balance Woman 50+			
Fr			10.00-11.30 Balance & Move für Mutter & Kind Melanie			

ACHTUNG Kursteilnahme NUR mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids

	Mittelfeld		Mitte		Kleefeld	
	Annastift Wölfeler Str.60 Gymnastikhalle	Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum	Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum		Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.	
Mo					19.30-20.15 Body Training Classic	Gernot
					20.15-21.00 Bodystyling	
Di			9.30-10.15 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Petra	19.15-20.15 Zumba	Meike
			10.15-11.00 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte			
Mi		19.30-20.15 DanceMix	Markus			
		20.15-21.00 Fatburner				
Do	10.30-11.30 Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Melani				
Fr						

ACHTUNG Kursteilnahme NUR mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids