

List		Südstadt						Stöcken				
Käthe-Kollwitz-Schule		Freie Waldorfschule		Henriettenstift		GS Tiefenriede		HDI Arena		Wilhelm-Schade Schule		
Gottfried-Keller-Str.11 "Schul-Nebenstelle"		am Maschsee Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70		Eingang Rautenstraße 9 durch die Einfahrt		Stresemannallee 24		Robert-Enke-Str.1 Treffpunkt: Schranke Ost		Freudenthalstraße 10		
Mo					15.15-16.15	Yoga	Caren Hoffmann					
					18.00-19.00	Fit for Change für Adipöse	Gernot					
Di					19.00-20.00	Vitality & Move Brustkrebserkrankte	Marvin	18.30-20.00		Urban Cross	Gernot	
					20.00-21.00	Fit for Change für Adipöse						
Mi	19.00-19.45	Body Training Classic	Gernot			10.00-11.00	Fit for Change für Adipöse	Kathi	17.00-19.30	Prellball Herren		Heinz Witte
	19.45-20.30	Rücken Fit		18.00-19.00	Fit for Change für Adipöse	Marvin	18.00-19.30	Hallenfußball Herren		Bernd Wintzer		
Do					11.00-12.00	Fit for Change für Adipöse	Lea			20:00 - Wirbelsäulen-gymnastik		Regina Frommelt
					19.00-19.45	Bodytraining	Sebastian					
					19.45-20.30	Fitness Woman 50+	Petra					
					20.30-21.15	Rücken in Balance Woman 50+						
Fr			17.00-18.00	Athletik-Training	Lutz	10.00-11.30	Balance & Move für Mutter & Kind		Melanie			

ACHTUNG Kursteilnahme NUR mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids

	Mittelfeld			Zoo		Mitte		Kleefeld			
	Annastift Wölfeler Str.60 Gymnastikhalle	Kämmer Int. School Paderborner Str. 1 Schul-Bewegungsraum		Eilenriede Treffpunkt Parkplatz Clausewitzstraße 2		Krankenhaus Siloah Stadionbrücke 4 Physio, Gymnastikraum		Alice-Salomon-Schule Kirchröder Str. 13 Eingang Eckermannstr.			
Mo								19.30-20.15	Body Training Classic	Gernot	
								20.15-21.00	Bodystyling		
Di						9.30-10.15	Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Petra	19.15-20.15	Zumba	Meike
						10.15-11.00	Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte				
Mi		19.30-20.15	DanceMix	Markus							
		20.15-21.00	Fatburner								
Do	10.30-11.30	Vitality & Move f. Brustkrebserkrankte	Melanie		16:30-17:30	Nordic Walking	Larissa				
Fr											

ACHTUNG Kursteilnahme NUR mit Anfrage nach noch freien Plätzen unter: 0151-19560660 (Mo-Fr 9.00-17.00 Uhr)

Weitere Informationen auf www.hannover96.de/fitundkids und www.facebook.com/Hannover96.fitundkids