

Montag

Kegeln für intellektuell behinderte Kinder + Jugendliche

17.00 Uhr bis 19.00 Uhr, Calenberger Landterrassen

Leitung: Jacob Maier, Tel.: 0511-421020

Tischtennis für Erwachsene

18.00 Uhr bis 19.30 Uhr, Käthe-Kollwitz-Schule

Leitung: Hans-Günther-Gentz, Tel.: 0511-282178

Volleyball

19.30 Uhr bis 22.00 Uhr, Käthe-Kollwitz-Schule

Leitung: Hans-Günther Gentz, Tel.: 0511-282178

Dienstag

Fussballtennis

20.00 Uhr bis 22.00 Uhr, IGS Mühlenberg Halle 2

Leitung: Hans-Günther-Gentz, Tel.: 0511-282178

Sitzball

20.00 Uhr bis 22.00 Uhr, IGS Mühlenberg Halle 2

Leitung: Bernhard Jankowski, Tel.: 05723-74566

Mittwoch

Kinder- und Jugendsport

17.00 Uhr bis 19.15 Uhr, (nach Altersgruppen getrennt), Joh.-Kepler-Realschule

Leitung: Claudia Kruppa, Tel.: 0511-416115

Schwimmen

19.00 Uhr bis 20.45 Uhr, Vahrenwalder Bad

Leitung: Peter Ueckert, Tel.: 05105-63467

Aquajogging

19.15 Uhr bis 19.45 Uhr, Vahrenwalder Bad

Leitung: Peter Ueckert, Tel.: 05105-63467

Wassergymnastik

19.30 Uhr bis 20.15 Uhr und 20.15 Uhr bis 20.45 Uhr, Vahrenwalder Bad

Leitung: Regina Frommelt, Tel.: 0511-792020

Donnerstag

Tischtennis für Kinder und Jugendliche

16.30 Uhr bis 18.00 Uhr, IGS Mühlenberg Halle 2

Leitung: Claudis Kruppa, Te.: 0511-416115

Wirbelsäulengymnastik

20.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Wilhelm-Schade-Schule

Leitung: Regina Frommelt, Tel.: 0511-792020

Freitag

Fussball mit der Lebenshilfe Hannover

18.00 Uhr bis 20.00 Uhr, SV Mühlenberg

Leitung: Holger Apitius, Tel.: 0511-443389 oder E-Mail: holger.apitius@lebenshilfe-hannover.de