

96 aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 4/2017

Badminton • Dart
Fit & Kids • Floorball
Fußball • Handicapsport
Leichtathletik • Schach
Sportkegeln • Tanzen
Tennis • Tischfußball
Tischtennis • Tradition
Triathlon



Weihnachtsfeier

Viele strahlende Kinderaugen

Termine 2018

Mitgliederveranstaltungen

Triathlon

Christian Haupt erneut Weltmeister

Wir wünschen allen Freunden von Hannover 96...

Wir sind für Sie da:
☎ (0511) 35 39 60 55



...eine schöne Winterpause, eine besinnliche Adventszeit,
ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Start in das Jahr 2018
und viel Vorfreude auf eine erfolgreiche Rückrunde.

* Zusammen mit der Sparkassen-Finanzgruppe lt. Immobilienmanager Ausgabe 09/17.

Nutzen Sie die Winterpause! Wir bewerten Ihre Immobilie kostenlos und unterstützen Sie erstklassig beim Verkauf. Unsere vorgemerkten Kunden machen sich schon mal warm.

LBS Immobiliencenter Hannover
Georgsplatz 1 (Aegi) | 30159 Hannover
Ansprechpartner: Andreas Bank
E-Mail: andreas.bank@lbs-nord.de
Telefon: (0511) 35 39 50 55

www.lbsi-nordwest.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.



Ein erfolgreiches Jahr

Es weihnachtet sehr...

Liebe 96er,

ein weiteres, aufregendes 96-Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Viele Erfolge konnte Hannover 96 in seinen Abteilungen in diesem Jahr feiern. Beachtlich ist der Erfolg von Christian Haupt. Er hat seinen Weltmeistertitel in der Altersklasse beim IRONMAN auf Hawaii verteidigt. Eine großartige und herausragende Leistung. Weitere Erfolge finden Sie in den Rückblicken der Abteilungen in dieser Ausgabe, die einmal mehr zeigen: Hannover 96 ist mehr als nur Fußball!

Unsere Profifußballmannschaft hat am Ende souverän den Wiederaufstieg in die Fußballbundesliga erreicht. Dort spielt sie bislang eine tolle Hinserie. Dafür herzlichen Dank an die Mannschaft, unseren Trainer André Breitenreiter und unseren Manager Horst Heldt.

Unsere Kindermitsglieder im Alter von 0 bis 12

Jahren stimmten sich schon einmal auf die aufregende Weihnachtszeit ein. Das umfangreiche Programm und die zahlreichen Angebote der jährlichen Kinderweihnachtsfeier in der HDI Arena zauberten glitzernde Kinderaugen. Neben EDDI und unseren Profis war auch der Weihnachtsmann vor Ort.

Am Nikolaustag reisten unsere Mitglieder zum Brocken und nach Wernigerode in den Harz. Bei der letzten Mitgliederfahrt des Jahres erlebten sie einen unvergesslichen Tag unter 96-Freunden. Für das nächste Jahr sind diverse Mitgliederveranstaltungen und -fahrten geplant. Ob sportlich, geschichtlich oder einfach nur gesellig: Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme unserer Mitglieder.

Am 8. November wurde unsere Vereinslegende Rolf Gehrcke 85 Jahre alt. Seit 1.04.1946 ist



Gehrcke Mitglied von Hannover 96. Als jungster Spieler unserer Mannschaft gewann er 1954 im Hamburger Volksparkstadion die Deutsche Fußballmeisterschaft gegen die Elf des 1. FC Kaiserslautern. Dir, lieber Rolf, ganz herzlichen Dank für Deine Treue zu 96.

Ich wünsche Ihnen eine besinnliche und friedliche Weihnachtszeit im Kreis Ihrer Liebsten und ein gesundes Jahr 2018.

Ihr
Uwe Krause

Uwe Krause

Nächster Halt: Freizeit



Jetzt Freizeitziele neu entdecken.
bahn.de/niedersachsen



37	Badminton Nervenstark und erfolgreich	Tradition In Trauer und Dankbarkeit	85
41	Dart Die Unschlagbaren	Triathlon Auf Rekordkurs	86
43	Fit & Kids Ferien camps bei Hannover 96	Archiv Die Geschichts-Schatztruhe	29
44	Flüchtlinge lernen schwimmen	Herbsttagung des Netzwerks	31
46	Floorball „Mehr als ein Hobby“	EDDIs Rudel KIDS im Mittelpunkt	32
49	Erfolge der Floorballer	EDDIs Rudel bastelt Laternen	33
		EDDIs Rudel stürmt RECKEN-Festung	34
55	Fußball Topus wird Torschützenkönig	Verein Die neue 96-Box	07
57	Vier Teams in NFV-Endrunde	Vereinssportzentrum	10
59	Punktrunde in der Region	Der Held von Hamburg	15
61	Voll im Soll!	Tipps vom Profi	16
64	Hammer!		
67	Handicapsport Ein spannendes erstes Jahr	Veranstaltungen Erlebe 2018!	21
71	Leichtathletik 41. Hermann-Löns-Park-Lauf	Strahlende Kinderaugen	22
73	Die Hälfte geschafft ...	Voll dampf, Rätselspaß und	24
75	Positive sportliche Entwicklung	683 Stufen ins Glück	
77	Sportkegeln Sportkegler in Schlagdistanz	Termine Wann, wo, was?	91
79	Tischtennis Perfekte Gastgeber	Gewinnspiel Viele tolle Preise warten!	93
81	Neues Angebot der Abteilung	Ansprechpartner Wen erreiche ich wie?	94
83	Jonack lässt aufhorchen		



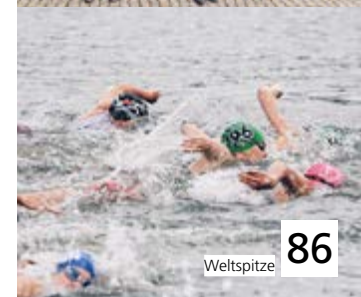
Kinderweihnachtsfeier

22



Erlebe 96!

21



Weltspitze

86

Impressum 96aktiv | Ausgabe 4/2017

Herausgeber
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Robert-Enke-Str. 1 ■ 30169 Hannover
Fon +49 (0)1806 189600
(0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)
Fax +49 (0)511 96900-7169
verein@hannover96.de
www.hannover96.de

Aufsichtsrat
Vorsitzender: Valentin Schmidt
Stellv. Vorsitzende: Michael Beck, Sebastian Kramer
Dr. Veronika von Lintel, Ralf Nestler
Vorstand
Vorsitzender: Martin Kind
Stellv. Vorsitzender: Uwe Krause
Jürgen Dierich, Stefan Mertesacker, Ralf Waßmann
Ehrenrat
Christian Daweidt, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,
Helmut Thomassek, Liesel Westermann-Krieg

Gesamtobjektleitung
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfestraße 34 ■ 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de
Redaktionelle Verantwortung
Frank Feldmann, Björn Pollmann
Redaktion
Eva-Maria Weiß, Lena Meding, Elena Blume
Fotos: Hannover 96, Archiv, Andreas Dirksen,
Michael Siebert Fotografie, Christopher Busch,
Lars Kaletta
Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH
Druck: Sedaidruck GmbH
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Weihnachtsfeier

Termine 2018

Triathlon

Aus der Region für die Region

Die Fleischerei Gramann & Ahrberg

Qualitätsfleisch, Wurst- und Schinkenspezialitäten aus der Heimat: Dafür steht die Landschlachtereie Gramann & Ahrberg, welche hausgemachte hochwertige Produkte anbietet. Bei der Herstellung der Wurst stehen seit jeher handwerkliche Prinzipien und traditionelle, bewährte Rezepturen im Vordergrund. Diese sorgen für einen einzigartigen und ursprünglichen Geschmack. Die Schweine und Rinder, die im Betrieb in Pattensen verarbeitet werden, stammen von Landwirten aus dem Calenberger Land. „Mit den Bauern vor Ort pflegen wir seit Gründung unseres Familienbetriebes eine lange und vertrauensvolle Partnerschaft. So können wir für höchste Qualität und Frische des Fleisches garantieren.“, sagt Willi Gramann, der das Unternehmen gemeinsam mit seinen beiden Söhnen Florian und Bastian Gramann leitet.



Florian, Bastian und Willi Gramann zu Besuch bei Landwirt Hocke in Coppenbrügge

Die neue 96-Box

Tolles Begrüßungsgeschenk

Ein kuscheliger 96-Mitgliederschäl, eine persönliche Mitgliedskarte, ein 96-Kugelschreiber, Aufkleber und vieles mehr erwarten unsere Neumitglieder mit dem Begrüßungsgeschenk.

Obendrauf kommen natürlich die gewohnten Leistungen einer Mitgliedschaft

Natürlich sollst auch Du als bestehendes Mitglied die Möglichkeit haben, den neuen 96-Mitgliederschäl zu erhalten.

Sende uns einfach eine Nachricht an verein@hannover96.de und wir schicken Dir Deinen Schäl (10 Euro) per Post zu.

Kannst Du einen Freund, ein Familienmitglied oder den netten Postboten von einer Mitgliedschaft bei Hannover 96 überzeugen, wirst Du mit einem exklusiven Präsent belohnt.

Außerdem ist es nun auch möglich, online Mitglied zu werden.

Unter hannover96.de/mitgliedschaft kann die Beitrittserklärung bequem von zuhause ausgefüllt und abgesandt werden.



Das neue 96-Begrüßungsgeschenk!

wie das Vorkaufsrecht, Vorteile in den Fanshops, die Teilnahme an exklusiven Mitgliederveranstaltungen und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Deine Unterstützung, die 96-Gemeinschaft immer größer werden zu lassen. 

GRAMANN

Hannoversche Landschlachtereie



AHRBERG

beste Meisterqualität seit 1896

Unsere Festtagsangebote vom 18.12. - 30.12.2017

Kasseler Lachsfleisch goldgelb geräuchert	1 kg 6,99 €	Kernschinken luftgetrocknet - ein Genuss zum Fest	100 g 2,49 €
Kalbsschnitzel aus der Oberschale	100 g 2,49 €	Schweinebraten-Aufschnitt saftig und zart	100 g 1,69 €
Weihnachtsbraten Schweinelachs lecker gefüllt mit Äpfeln, Zwiebeln und Lebkuchen	1 kg 8,99 €	Schlesische Weißwurst nach original schulischem Rezept	Stück 1,00 €
Rinderschmorbraten Spitzenqualität von deutschen Bullen	1 kg 11,99 €	Ahrbergs Bouillon-oder Bockwürstchen knackig und lecker	Stück 1,00 €
Rinderrouladen aus der Kugel aus der Oberschale - 1 kg 14,99 €	1 kg 13,99 €	Feiner Heringssalat ein Genuss zu den Festtagen	100 g 1,29 €
Fondue-Fleisch fertig zugeschnitten - vom feinsten je 1/3 vom Schwein, Rind & Pute	100 g 1,99 €	Fleischsalat traditionell hausgemacht	100 g 0,99 €
Feine Aufschnittvariation Bierschinken, Mortadella, Champignonpastete u. v. m.	100 g 1,29 €		

www.gramann-ahrberg.de

**DECATHLON**

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

WED'ZE
SKIJACKE
FREE 700
ab**99€₉₉****70 SPORTARTEN
1 STORE**DECATHLON Hannover Laatzen · Am Bahnhof Messe Laatzen bei Kaufland
Karlsruher Str. 8 (Zufahrt Stuttgarter Straße) · 30880 Laatzen · Mo - Sa 9-20 Uhr · www.decathlon.de

Liebes Mitglied,

wieder einmal ist ein Jahr vergangen wie im Flug und viele Ereignisse sind einfach so an uns vorbei gerauscht. Mit dem Anbruch der Weihnachtszeit sollten wir uns einige Momente nehmen, um auf das Vergangene zurück zu blicken.

Glücklicherweise müssen wir uns in diesen Jahr keine Sorgen über die sportliche Situation und einen damit verbundenen möglichen Abstieg der Profimannschaft machen. Die Mannschaft geht mit einer Platzierung im guten Mittelfeld in die Winterpause.

Unsere Abteilungen haben sich ebenfalls eine kleine sportliche Pause verdient: Es wurde sehr emsig trainiert, ehrgeizig an sich gearbeitet, zahlreiche Erfolge eingeholt und motiviert in den Sportarten gearbeitet. Es ist einfach toll, zu sehen, wie sich der Verein immer weiter entwickelt.

Die neue Mitgliederkampagne „Niemals allein! – Wir gehen Hand in Hand!“ drückt treffend aus, dass wir stolz sind, Dich in der großen 96-Gemeinschaft als Mitglied dazu zu zählen und mit Dir Hand in Hand gehen zu können. Auch im neuen Jahr wünschen wir uns viele weitere unvergessliche Momente mit Dir zu erleben und bauen weiterhin auf Deine Unterstützung und Treue zu Deinem Lieblingsverein.

Wir wünschen Dir eine besinnliche und schöne Weihnachtszeit im Kreise Deiner Liebsten, sowie alles Gute für das neue Jahr!

Vereinssportzentrum

Gesundheitsstudio & Kindersportschule

Die Abteilungen finden im Vereinssportzentrum eine neue Heimat und können ihre Angebote um weitere dringend benötigte Trainingszeiten erweitern. Neben den bestehenden Angeboten wird es an der Stadionbrücke auch zwei wichtige zusätzliche Angebote geben - ein Gesundheitsstudio und eine Kindersportschule.

Die Kindersportschule baut auf den stark frequentierten Angeboten des Eltern-Kind-Turnens (Windel-Athleten) und Kinderturnens (Zwerg-Athleten) auf und ist das weiterführende Angebot für Kinder zwischen vier und neun Jahren.

Mit einer frühzeitigen Festlegung auf eine Sportart kommt es in der Wachstumsphase der Kinder zu einer einseitigen Beanspruchung. Wichtig ist jedoch eine altersspezifische, motorische und sportübergreifende Grundausbildung. In der Kindersportschule wird in festen Gruppen der Spaß an der Bewegung gefördert und sie bietet in einem vielfältigen und vor allem abwechslungsreichen Programm die gesamte Bandbreite des Sports. Neben den bei Hannover 96 etablierten Sportangeboten stehen motorische Bewegungslandschaften, Trendsportarten und exotische Angebote auf dem Plan. Kinder können in der Sportschule zudem im umfangreichen Angebot ihre Lieblingssportart finden, die sie weiterführend gerne intensiver ausüben möchten.

Erwachsene können im hoch modernen Gesundheitsstudio eine Heimat finden. Schwerpunkte sind hier die Bereiche Fitness, Ausdauer, Prävention und Rehabilitation sowie Ernährung.

Der Fokus des Fitnesstrainings liegt auf einer kompetenten und engen Betreuung und neuartigen Trainingskonzepten.

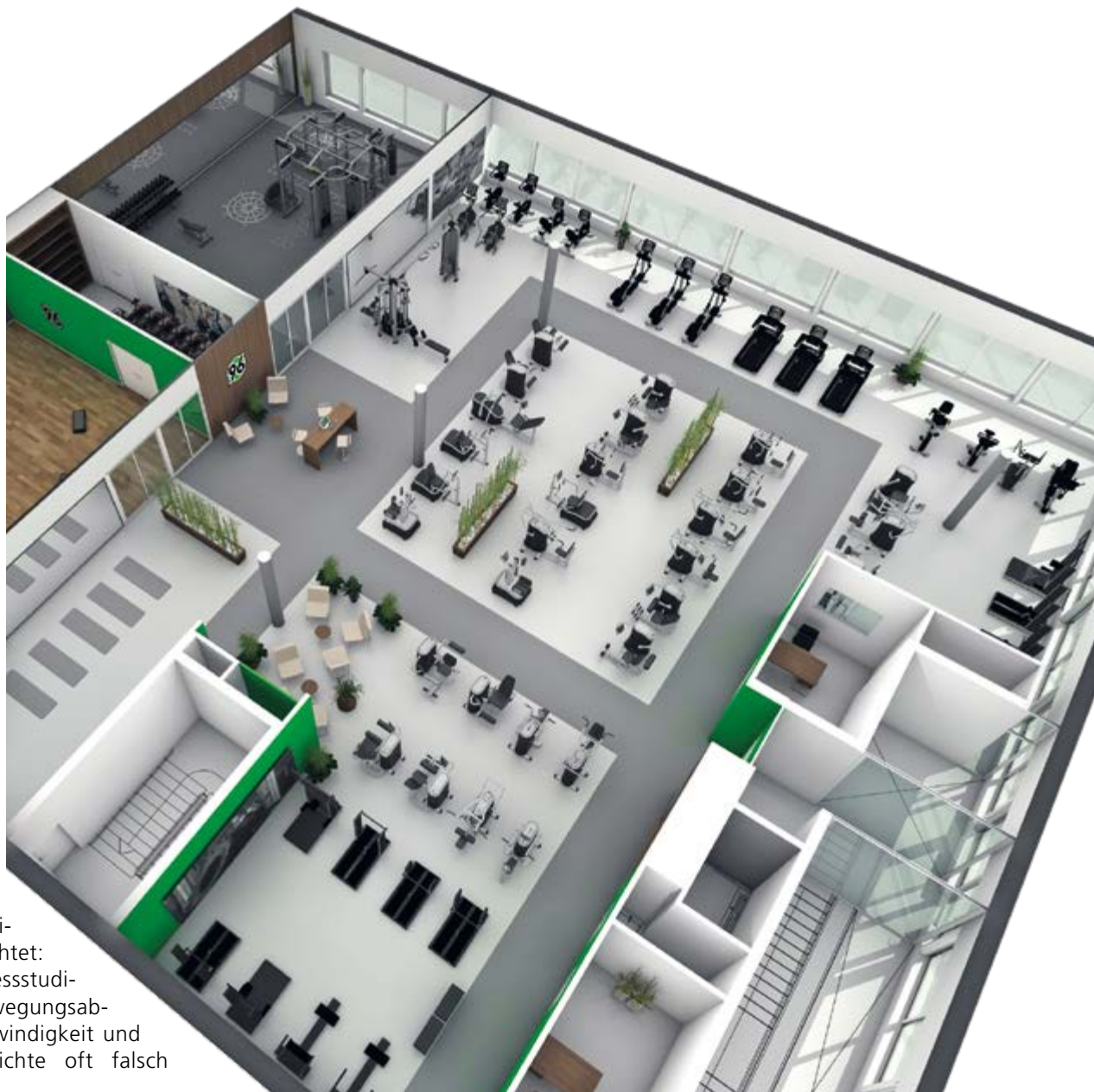
Hannover 96 konnte hierfür mit eGYM und fle-xx die innovativsten Gerätehersteller der Fitnessbranche gewinnen.

Zwei Aspekte werden beim Fitnesstraining oft nicht beachtet: Zum Einen wird in Fitnessstudios hinsichtlich der Bewegungsabläufe, Trainingsgeschwindigkeit und der genutzten Gewichte oft falsch trainiert.

Zum Anderen liegt der Fokus ausschließlich auf dem Krafttraining.

Im Gesundheitsstudio kommen maßgeblich elektronische Geräte zum Einsatz, bei denen das Krafttraining

mit einem Mobilitätstraining kombiniert wird.



Gerade die verkürzte Muskulatur führt zu diversen Problemen im Bewegungsapparat und zu (Rücken)Schmerzen. Eine systematische Mobilisierung beziehungsweise ein Muskellängentraining ist die Basis für ein aufbauendes Krafttraining.

Das Muskellängentraining ist ein wichtiger Schritt in ein vitales und schmerzfreies Leben.

Das elektronische Gerätetraining ist zudem ein geführtes Training, welches die optimalen Bewegungsabläufe, Trainingsperioden und Gewichte individuell definiert. Es bietet auf Basis der neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnisse, eine professionelle Trainingssteuerung für Neueinsteiger und Trainierte.

Mit jedem Mitglied werden individuelle Trainingsziele ausgewählt und ein persönliches Programm erstellt. Zudem lassen sich mit detaillierten Analysen die persönlichen Fortschritte verfolgen. Eine entsprechende App ermöglicht auf Trainingspläne zuzugreifen, die Trainingsleistungen zu dokumentieren, Trainingsfortschritte nachzuverfolgen und sich mit Freunden zu vergleichen.

Auf der Gerätefläche stehen im Cardioreich Laufbänder, Crosstrainer, Sitz- und Liegeergometer sowie Treppensteiger für gezielte Ausdauerseinheiten oder für trainingsvorbereitende Aktivitäten zur Verfügung.

Auf dem Kraft- und Mobilitätstraining aufbauend, wird auf einer separaten Fläche ein freies, funktionelles Training zur ganzheitlichen Körperstabilisierung angeboten, um nicht nur Muskeln, sondern auch Sehnen und Gelenke zu

unterstützen, wodurch auch hier die Beweglichkeit des ganzen Körpers erhöht wird.

Für eine Abwechslung im Trainingsplan sorgen die vielfältigen Fitness- und Gesundheitskurse. Zur Auswahl stehen jede Woche eine Fülle an Angeboten aus unterschiedlichen Kategorien wie Ausdauer, Kraft & Koordination, Körper & Geist sowie Tanz.

Im Angebot sind etablierte Kurse wie Pilates und Zumba, Trendangebote, als auch eigene Kreationen.

Ohne eine passende Ernährung kann auch ein Training nicht größtmöglich effektiv sein.

Wir klären auf, geben Tipps und Ratschläge und motivieren auch in diesem Bereich aktiv zu werden. 





küchen
stade

**Mein Zuhause
in Hannover**

50%
auf **ALLE** Granit-
Arbeitsplatten*

**0% FINANZIERUNG
BIS ZU 50 MONATE
LAUFZEIT!*****

**Wir feiern
Geburtstag.**

**Und Sie bekommen Granit- und alle anderen Arbeits-
platten zum halben Preis bei allen frei geplanten Küchen!**



Der Held von Hamburg

**Rolf Gehrcke wurde 1954 mit 96 deutscher Meister –
seinem Klub bleibt er bis heute treu**

Am 08. November ist Rolf Gehrcke 85 Jahre alt geworden. Zur Feier des Tages gratulierte 96-Archivar Sebastian Kurbach im Namen des Vereins herzlich und überreichte ein Präsent.

Seit 01.04.1946 ist Rolf Gehrcke Mitglied von Hannover 96 und Fan aus Leidenschaft.

Als jüngster Spieler unserer Ligamannschaft gewann er am 23. Mai 1954 im Volksparkstadion in Hamburg die Deutsche Fußballmeisterschaft gegen die Elf des 1. FC Kaiserslautern. Nach seiner aktiven Karriere plante der inzwischen zum Architekten ausgebildete junge Mann unser 1964 gebautes Vereinsheim in der Clausewitzstraße mit.

Auch viele andere Clubhäuser in Hannover sind von Gehrcke gebaut worden.

Als Mitglied des Verwaltungsrates und Vorsitzender des Ehrenrates von Hannover 96 prägte Rolf Gehrcke über Jahrzehnte unseren Verein und ist auch heute mit seiner Erfahrung und seinem Wohlwollen ein gefragter Ansprechpartner für alle 96er.

Bis ins hohe Alter ist er 96 treu geblieben und verfolgt als regelmäßiger Gast die Spiele seiner „Nach-Nachfolger“ in der HDI Arena. Dabei ist er stets ein Idol zum Anfassen geblieben, erfüllt gerne Autogrammwünsche oder plaudert mit Fans über alte (und junge!) Zeiten.

2016 war für Rolf Gehrcke ein besonderes Jahr. Für 70 Jahre Mitgliedschaft ist er auf der Jahreshauptversammlung des Vereins geehrt worden und wurde von den Mitgliedern mit stehenden Ovationen gefeiert.

Lieber Rolf, für Dein neues Lebensjahr wünschen wir Dir alles Gute, viel Erfolg, Gesundheit und weiterhin viel Freude im Kreise Deiner 96er! ■ ■



96-Archivar Kurbach gratuliert Rolf Gehrcke

Tipps vom Profi

96-Physio Ralf Blume erklärt, wie man fit und gesund durch den Winter kommt

Winter in Deutschland. Artig aufgereiht wie die Lemmings stehen wir am Bahnhof und warten auf verspätete Züge.

Eingemummelt in eine sechslagige Zwiebelschicht aus Outdoor- und Funktionsmaterial mit Bommelmütze auf dem Kopf. Und schon nach ein paar Minuten Warterei klopft es an der Jackentasche: Es ist die kalte Luft – sie möchte rein. Unsere Hautoberfläche ist in dieser Hinsicht nicht gerade für ihre Gastfreundschaft bekannt und stellt die Haare auf. Auf welche Art und Weise uns die Luft beeinflussen kann, wird der 96-Physiotherapeut Ralf Blume in Worte fassen.

Hitze durch Arbeit

„Sobald die Luft abkühlt und kalte Reize auf die Hautoberfläche treffen, hat der Körper Angst, zu erfrieren. Er will die lebenswichtigen Organe auf Betriebstemperatur halten. Deshalb verschließt er oberflächliche Blutgefäße“, erklärt der 50-Jährige. „Hände, Füße, Nase und Ohren werden zuerst kalt, da sie weniger gut durchblutet werden.“ Der Gänsehaut-Effekt sei als erstes zu beobachten, wenn sich die feinen Härchen auf der Hautoberfläche durch winzig kleine Muskeln abheben. „So entsteht ein isolierendes Luft-Wärme-Polster.“

Um die Körpertemperatur aufrecht zu erhalten, bringt der Körper die Muskulatur automatisch zum Zittern – die Muskeln arbeiten.

Auf diese Weise wird Wärme in unserem Inneren freigesetzt, wodurch wir für einen gewissen Zeitraum eine kalte Phase überbrücken können.

Spannung dimmen

Nach einer Winter-Sporteinheit im Freien wird ein Gang in die Sauna oft als angenehm empfunden. Nicht nur der Kopf kann abschalten, auch die Muskeln fühlen sich entspannt an.

Dabei habe dieses Gefühl nicht nur etwas mit der Muskulatur zu tun. „Die heiße Luft hat vor allem Auswirkungen auf das vegetative Nervensystem“, sagt Ralf Blume. „Das Nervensystem dimmt sozusagen die Spannung der Muskulatur, es liefert also weniger Input in Form von Strom.“ Dadurch ließe sich ein allgemeines Wohlbefinden erklären.

Der Effekt heißer Luft auf das Immunsystem sei laut dem Physiotherapeuten jedoch eher subjektiv: „Temperaturen um die 95 Grad in der Sauna stellen für den Körper erst einmal eine Herausforderung dar. Durch das Schwitzen versucht er, die Körpertemperatur zu regulieren.“



Die Kombination mit einer kalten Dusche im Anschluss regt zwar den Kreislauf an, jedoch sollte der Körper in jedem Fall langsam und in kleinen Schritten an diese Übung herangeführt werden.

Schön einschleimen

Willkommen in der Klimazone Großraumbüro, hier ist es meist mollig warm und trocken.

Die Heizung gibt Vollgas, das Fenster liegt regungslos im Rahmen und versperrt der frischen Luft den Weg ins Gebäude. „Büros, aber auch Wohn- und Schlafzimmer sind wahre Brutzentren für Keime und Bakterien“, sagt Ralf Blume. „Die meisten Krankheitserreger im Alltag werden durch eine intakte Mund-, Nasen- und Halsschleimhaut abgefangen und bekämpft.“

Durch trockene Umgebungsluft trocknen diese Bereiche jedoch aus und die Erreger gelangen leichter in den Körper.“

Da die menschliche Atmung zum größten Teil über die Nase erfolgt, sei eine intakte Nasenschleimhaut als erster „Warnposten“ extrem wichtig. Unterstützend sollte aber auch regelmäßig gelüftet sowie ausreichend Flüssigkeit zu sich genommen werden, um die Schleimhäute zu befeuchten.

Spannende Angelegenheit

Ganz unauffällig will man seine zukünftigen Mitreisenden am Bahnhof betrachten. Doch aus der leichten Kopfdrehung wird eine übertriebene Oberkörperbewegung zur Seite – Dank sei dem verspannten Nacken. Doch woher kommt der eigentlich? „Wenn man zum Beispiel im Cabrio sitzt und permanent ein kalter Reiz auf den Halsbereich trifft“, sagt der Physiotherapeut. „Das Nervensystem merkt, dass es zu kalt wird und macht die oberflächlichen Hautschichten dicht. Die Blutzufuhr wird gehemmt und es kommt zu einem Dauer-Zusammenziehen der Muskeln.“ Auch die Gelenke im Halsbereich können in dieser Situation blockieren. Da „auf jeder Etage“ zwischen unseren 24 Wirbeln im Rückenmark Nerven liegen, können die Muskeln, Knochen und Gelenke sowie die Haut dauerhaft mit Informationen versorgt werden.



Besonders deutlich wird dies beim Kontakt von Hand und heißer Herdplatte: „Die Nerven in der Hand nehmen die Hitze wahr und leiten die Information an unser Gehirn weiter.“ An dieser Stelle verweist Ralf Blume auf das Zusammenspiel von Rückenmark und Gehirn. Letzteres sendet entsprechend ein Signal an die Muskulatur im Arm und in der Hand. „Muskeln, spannt Euch an, sodass die Hand von der Herdplatte verschwindet!“

Bei einer Nackenverspannung handelt es sich also um das gleiche Prinzip, mit dem Unterschied, dass die muskuläre Aktivität auf die kalte Zugluft zurück zu führen ist. Massagen, Salben oder auch Einrenken können Abhilfe schaffen. „Am besten sollten jedoch Zugluft-Situationen vermieden werden“, rät der 50-Jährige.

Überbelüftet

Zu viel des Guten kann durchaus schädlich sein: Wenn ein Mensch seine Atmung nämlich nicht mehr regulieren kann und infolge dessen hyperventiliert. „Bei der Hyperventilation kommt es zu einem Missverhältnis von Sauerstoff und Kohlendioxid in der Lunge“, sagt Ralf Blume. „Dann atmen wir zu viel Sauerstoff ein und zu viel Kohlendioxid aus. Man spricht auch von einer Hyperventilationstetanie.“

Die unkontrollierte Atmung kann beispielsweise durch chronischen Stress hervorgerufen werden und sich unter anderem durch ein drückendes Gefühl im Brustkorb bemerkbar machen.



96-Physiotherapeut Ralf Blume

Auch Herzrasen und ein Kribbeln in den Händen sowie Schwindel können mögliche Symptome einer Hyperventilation sein.

„Besonders häufig kann eine Hyperventilationstetanie bei Mädchen in der Pubertät auftreten. Vor allem in Verbindung mit Stress oder Angst“, sagt der Physiotherapeut. „Es handelt sich zwar nicht um eine lebensgefährliche Situation, die betroffene Person sollte aber auf jeden Fall beruhigt werden und langsam atmen.“ In der Regel werden die Patienten entsprechend in Rückenlage gebracht. Indem ihnen eine Plastiktüte vor den Mund beziehungsweise locker über den Kopf gelegt wird, kann die Atmung wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.

Unsichtbare Stiche

Ein unangenehmes Phänomen, das sich vor allem beim Ausdauersport bemerkbar macht, ist das Seitenstechen.

Die tatsächlichen Ursachen seien wissenschaftlich zwar noch nicht abschließend geklärt, jedoch wird es hin und wieder mit dem Gefühl von „Luft im Bauch“ in Verbindung gebracht und ist deshalb an dieser Stelle mit aufgeführt.

„Eine Annahme besteht darin, dass es beim Seitenstechen zu einem Stau von Leber- und Milzblutgefäßen und deren Hülle kommt.“, sagt Ralf Blume. „Eine weitere Theorie besagt, dass eine auftretende Spannung im Zwerchfell die Schmerzen verursacht. Ebenso kann kohlenhydratreiche Nahrung kurz vor dem Sport ein Auslöser der Schmerzen sein.

Denn wenn der Körper Nahrung aufnimmt, will er erst einmal verdauen.“ Findet direkt im Anschluss an das Essen also eine Sporteinheit statt, wisse der Körper nicht, ob der Schwerpunkt nun auf der Verdauung liege oder darin, die Muskeln zu versorgen. Die einzige Möglichkeit, den Schmerzen ein Ende zu setzen, ist eine kurze Pause während der Aktivität.

Ob sie nun bei Seitenstichen ihre Finger mit im Spiel hat oder nicht – Luft ist und bleibt ein komplexes Forschungsfeld, das wissenschaftlich noch nicht vollständig zu fassen ist.

Danke Ralf, dass Du uns wesentliche Aspekte dennoch greifbar gemacht hast! 

Elena Blume

„Weil Shopping
hier für mich keine
Winterpause kennt.“

Immer Mo.–Sa. von 9.30–20 Uhr.



Am 12.1. ist
Rückrunden-
Start!

**LEINE
CENTER**
LAATZEN

100 Shops | 1.400 kostenlose Parkplätze

Erlebe 2018!

Einzigartige Veranstaltungen für Mitglieder

Die Weihnachtsfeier für unsere Kindermitglieder im Alter von 0-12 Jahren und die Nikolausfahrt zum Brocken mit den Mitgliedern ab 40 Jahren haben das Veranstaltungsjahr 2017 beendet. Höchste Zeit für das neue Jahr zu planen und neue Ideen zu verwirklichen. Ihr könnt Euch auf eine tolle Mischung aus alt bewährten und neuen Veranstaltungen mit 96 freuen. So starten wir traditionsgemäß mit dem Jogginghosenlauf in der HDI Arena in das frische Jahr. Da

Erstmalig ist ein Ausflug nach Hamburg mit einem Besuch zu DISNEYS ALADDIN im Stage Theater Neue Flora geplant. Für die Eintrittskarte mit einer sogenannten „Open Bar“ inklusive aller Getränke vor der Show und in der Pause wird ein Preis um die 96 € kalkuliert. Ein genauer Termin steht noch nicht fest, wird dann aber natürlich über diverse Kommunikationskanäle verbreitet.

Eine geschichtliche Veranstaltung mit 96-Archivar Sebastian Kurbach ist für das erste Quartal des neuen Jahres angedacht. Zu viel möchten wir allerdings noch nicht festlegen. Wir möchten unsere 96-Mitglieder in die Planungen dieser Erlebnisfahrten und Veranstaltungen einbinden und rufen deshalb dazu auf, uns Anregungen per Mail mitzuteilen an verein@hannover96.de.

Neben ganz viel Lob und

positivem Feedback, haben uns bereits unterschiedliche Anregungen in diesem Jahr erreicht.

Hannover 96 bedankt sich dafür, da uns die Kritik unserer Mitglieder sehr am Herzen liegt. Wir freuen uns schon sehr auf das kommende Erlebnisjahr mit Euch!

Sei dabei! – Erlebe 96! //



der Internationale Tag der Jogginghose auf den 21. Januar terminiert ist, findet das sportliche Event erstmalig auf einem Sonntag statt. Dann heißt es wieder: Schnappt Eure kurioseste, älteste oder bequemste Jogginghose und rein in die Laufschuhe. Der Rundkurs führt durch Euer zweites Wohnzimmer – die HDI Arena. Im März geht es mit einer Musicalfahrt weiter.

Strahlende Kinderaugen

Weihnachtsfeier in der HDI Arena begeistert die Jüngsten

Großer Andrang vor dem Eingang der HDI Arena, aufgeregte Stimmung, ungeduldiges Warten und das mitten in der Woche am 4. Dezember: Die Kindermitglieder wollten endlich zur Weihnachtsfeier ins Stadion!

Pünktlich um 15 Uhr öffneten sich die Türen und die Kids strömten in die Arena. Geschäftsführer Frank Feldmann ließ es sich nicht nehmen, diese Veranstaltung zu eröffnen und die zahlreichen Mitglieder zu begrüßen.

Hier erwartete sie ein volles Programm auf allen Ebenen der Arena. In der Mixed-Zone konnten sich die Kids bei der Sportart Floorball austesten und an einem Hochhaltewettbewerb der Fußballschule teilnehmen. Die Ebene 1 erfüllte mit Spielmodulen, wie einer Rollensuche, der EXPO-Kugelwelt und einem Spielpark viele Kinderträume. Die Abteilung Tanzen präsentierte eine kleine Show mit einigen Paaren und beeindruckte damit die Zuschauer. Eine Etage höher war etwas mehr Eigeninitiative gefragt: Buttons und Kekshäuser konnten gebastelt und geschmückt werden. Außerdem stieß das Kinderschminken wieder einmal auf große Freude und Nachfrage bei den Kindern im Alter von 0 - 12 Jahren. Die VWN-Lounge wurde zur Jugend-Lounge umgestaltet.

Hier begrüßten Angebote der Abteilungen Tischfußball und Dart die Jugendlichen im Alter von 8 - 12 Jahren. Alkoholfreie Cocktails wurden an der Bar ausgegeben. Der Tag war also mit einem abwechslungsreichen und altersgerechten Programm gefüllt.



KIDS Maskottchen EDDI sowie der Weihnachtsmann durften natürlich nicht fehlen.

Gemeinsam beobachteten sie das rege Geschehen, standen für zahlreiche Fotos zur Verfügung und verteilten Plätzchen.

Spätestens nach dieser Veranstaltung ist für die Mitglieder die aufregende und gemütliche Weihnachtszeit angebrochen.

Hannover 96 wünscht allen eine schöne und gesunde Vorweihnachtszeit! 



Volldampf, Rätselspaß und 683 Stufen ins Glück

Was 96 den Mitgliedern exklusiv bietet

Mitglieder von Hannover 96 haben die Möglichkeit an exklusiven Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.

Hier ist für Jeden etwas dabei, denn es werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt – Sport, Geschichte, 96-Tagesausflüge.

Eins ist bei allen Veranstaltungsarten jedoch gleich: Die Mitglieder freuen sich über Erlebnisse mit Gleichgesinnten und heißen den regen Austausch und das Knüpfen neuer (96-) Freundschaften herzlich willkommen.

Im letzten Quartal standen die Mitglieder vor einem vollen Programm.

Neben Tagesausflügen, die mit Partner Pülmreisen durchgeführt wurden, lud der 96-Archivar zu einem Abend mit der 96-Historie ein.

Außerdem kamen die sportlichen Mitglieder auf ihre Kosten. Die HDI Arena hält viele Stufen und Treppenaufgänge bereit...

Ausführlichere Berichte zu den einzelnen Terminen lest ihr im Folgenden:

Treppenlauf in der HDI Arena

Der Sportlichkeit waren beim 2. Treppenlauf exklusiv für 96-Mitglieder keine Grenzen gesetzt.

Bei kühlem und windigem Herbstwetter stellten sich über 100 motivierte Mitglieder dieser sportlichen Herausforderung.



2. Treppenlauf in der HDI Arena



Die glücklichen Gewinner beim 96-Archivquiz

683 Stufen pro Runde, 328 abwärts, 355 aufwärts und 60 Minuten mögliche Laufzeit:

Das waren die harten Fakten, die einige Wiederholungstäter bereits aus dem Vorjahr schon kannten.

Auch in diesem Jahr ließ es sich Stadionsprecher Frank Rasche nicht nehmen, erneut für die gute und motivierende Stimmung am „Spielfeldrand“ zu sorgen. Partner eichels:event unterstützte die fleißigen Treppenläufer mit kleinen Snacks und Getränken.

Die LäuferInnen, die die meisten Runden absolvierten, wurden natürlich auch belohnt: Preise wie Gutscheine aus dem Fanshop und diverse 96-Artikel, Freistarts bei unterschiedlichen Laufveranstaltungen wie dem Hannover Marathon 2018 und weiteres winkten den Sportlern zu.

96-Archivquiz

Neben etablierten Veranstaltungen wurde auch ein neues Format ins Leben gerufen: Das erste 96-Archivquiz exklusiv für Mitglieder fand im Vereinsheim in der Clausewitzstraße statt. Hier war Teamarbeit gefragt. Es wurde fleißig in Gruppen gequitzt und gemeinsam versucht spannende Fragen von 96-Archivar Sebastian Kurbach zu lösen. Auf die Gewinner der Veranstaltung warteten attraktive Preise aus den 96-Reihen: Exklusive Stadionführungen, ein Blick hinter die Kulissen, aktuelle Trikots und vieles mehr.

Mitgliederfahrt nach Einbeck

Eine Führung durch den PS.SPEICHER in Einbeck, ein leckeres Mittagessen im Brodhaus sowie eine Brauereibesichtigung mit Führung und ausgiebiger Verköstigung standen auf dem Programm des zwölf-stündigen Tagesausflugs der 96-Mitglieder.

Nach einer erfolgreichen Mitgliederfahrt nach Hamburg ging es im Oktober ins näher gelegene Einbeck.

Der PS.SPEICHER in Einbeck präsentiert auf einem Areal von rund 25.000 Quadratmetern eine einzigartige Erlebnisausstellung.

Bei der Führung kamen nicht nur Technik- und Motorinteressierte auf ihre Kosten. Eine interessante Führung mit vielen Informationen gab es auch in der Einbecker Brauerei.

Und neben dem Wissen über das Bierbrauen gab es natürlich auch eine Bierverköstigung.

Mitgliederfahrt zum Brocken

Auch für diese Mitgliederfahrt hat sich Hannover 96 gemeinsam mit Partner Pülmreisen ein umfangreiches Programm mit tollen Highlights ausgedacht. So ging es von der HDI Arena mit Volldampf auf den Brocken.

Ob eine Fahrt mit dem dampfbespannten Traditionszug, ein Besuch auf dem schönen Weihnachtsmarkt in Wernigerode oder die Besichtigung des Brockenhauses: Den Mitgliedern wurde alles auf einmal geboten!

Nach einem leckeren Glühwein und weihnachtlichem Gebäck ging es dann wieder gut gelaunt und erschöpft von der frischen Luft Richtung Heimat. Alle Veranstaltungen sind auf sehr große Nachfrage gestoßen und wir freuen uns

schon jetzt auf zahlreiche Wiederholungen im nächsten Jahr.

Alle Informationen zu den Mitgliederveranstaltungen sind zu finden unter hannover96.de/mitgliederveranstaltungen.



Mitglieder vor dem Traditionszug auf dem Weg zum Brocken



Mitglieder besichtigen Einbeck

saunawelten isernhagen

Showroom by Kühling & Hauers



Das komplette Saunaprogramm,
Dampfbäder, Caesars Therme, ...



Besuchen Sie unsere Fachausstellung!

Am Ortfelde 32
30916 Isernhagen NB
(05 11) 72 85 10

Öffnungszeiten:
Mo- Fr 8.00 - 17.00 Uhr
Sa 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

saunawelten-isernhagen.de

Die Geschichts-Schatztruhe

Das 96-Archiv lebt von Spenden

Das 96-Archiv blüht, wächst und gedeiht und das ist auch den zahlreichen großzügigen Spenden zu verdanken, die uns seit vielen Jahren regelmäßig erreichen.

Inzwischen ist es schon nicht mehr möglich, jede einzelne Stiftung namentlich zu erwähnen, so viele sind es geworden.

Einige besonders herausragende Schenkungen aus 2017 möchten wir unseren Lesern aber gerne vorstellen.



Medaille der Landeshauptstadt Hannover zum Aufstieg in die Bundesliga 2017

Obermeyer und Helmut Thomassek haben ihre gesammelten Erinnerungsalben zur Verfügung gestellt.

Natürlich hat auch die Medaille des Oberbürgermeisters der Landeshauptstadt Hannover, die unser Team um Trainer André Breitenreiter anlässlich des Aufstiegs in die Bundesliga erhalten hat, ihren Ehrenplatz im

großen 96-Archiv gefunden. 

Bei Bernd Herrmann bedanken wir uns für die vollständige (!) Sammlung von Kicker-Sonderheften sowie Kicker Almanachen und Sonderausgaben zu Weltmeisterschaften.

Auch dem Sohn unseres 38er-Meisterspielers Richard Meng, Burkhard, danken wir erneut! Dieses Mal hat er uns eine Sportzeitung aus der Meistersaison geschenkt, sowie einige Zeitungsartikel.

Roland Fusch hat uns einen Flyer mit einer Demo-Ankündigung aus 2003 zukommen lassen und bei Claus Pfannenschmidt bedanken wir uns für eine Plastiktüte mit Mannschaftsfoto aus den 1980er Jahren. Frank



96-Archivar Kurbach mit kicker-Sonderheft 1969

Für alle eine runde Sache.



TÜV NORD Schaden- und Wertgutachten
Verschenken Sie nach einem Unfall kein Geld.



www.tuev-nord.de/unfall

Service-Tel.: 0800 888 0990

TÜV NORD Mobilität GmbH & Co. KG
 Region Hannover
www.tuev-nord.de

TÜV NORD TerminService
Für alle, die es eilig haben.



Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

Service-Tel.: 0800 80 70 600



Herbsttagung des Netzwerks

Deutsche Fußballmuseen und Vereinsarchive tagen

In Bielefeld haben sich am 15. und 16. November die Vertreter der Archive und Museen der deutschen Profi-Fußballclubs zu ihrer traditionellen Herbsttagung getroffen.

Auf Einladung von Arminia Bielefeld waren Vertreter von 26 Vereinen aus der Bundesliga und der zweiten und dritten Liga sowie den Regionalligen gekommen, um sich weiterzubilden und auszu-

MAFA (Museum, Archiv, Forum Arminia) zusammenarbeitet. Im Rahmen von Workshops und Thementischen wurde der fachliche Austausch gepflegt und die Archiv- und Museumsarbeit weiterentwickelt.

Das Netzwerk der deutschen Fußballmuseen und Vereinsarchive besteht seit 2013 und steht allen Vereinsvertretern aus dem deutschen Profifußball offen, die sich in ihren Vereinen mit dem Thema Tradition beschäftigen. Das Netzwerk trifft sich zweimal jährlich zum Austausch und zur Weiterbildung. Die Aktivitäten des Netzwerks werden



Netzwerktreffen der Vereinsarchive

tauschen. Oberthema war die Erinnerungsarbeit im deutschen Profifußball. Dazu referierte Sebastian Kurbach, Archivar von Hannover 96. Zur digitalen Langzeitarchivierung informierte Tobias Kamper von der Firma Rosenberger aus Bielefeld, die eng mit dem

durch einen fünfköpfigen Sprecherkreis koordiniert: Dr. Henry Wahlig (Deutsches Fußballmuseum), Fabian Raabe (FC Bayern München), Freddy Fenkes (VfL Osnabrück), Matthias Thoma (Eintracht Frankfurt) und Sebastian Kurbach (Hannover 96).

KIDS im Mittelpunkt

Das Heimspiel unserer Mannschaft gegen den 1. FC Köln hat ganz im Zeichen der Kinder- und Jugendprojekte von Hannover 96 gestanden.

150 Kinder eingebunden

Die DFL hatte zum jährlichen KIDS-Spieltag geladen und auch Hannover 96 beteiligte sich am Aktionsspieltag. Mehr als 150 Kinder waren in die Abläufe des Heimspiels gegen den 1. FC Köln eingebunden. Zusätzlich begrüßte der Verein unzählige Kids auf den Tribünen der HDI Arena als Gäste.

Junior-Stadionsprecher, Fahnenkinder, Chor und Gäste aus Köln

Die Stadionsprecher Stefan Kuna und Frank Rasche wurden vor, während und nach dem Spiel von Juniorstadionsprecher Felix unterstützt. Felix überzeugte mit Sachkunde, Spaß und Euphorie. Schülerinnen und Schüler unserer Partnerschulen Leonore-Goldschmidt-Schule, der Schule am Wildfang und der Grundschule Kastanienhof schwenkten vor Beginn des Spiels, gemeinsam mit Kindern aus EDDIs Rudel, kleine 96-Fahnen vor der West-Tribüne. Alle gemeinsam lauschten den Klängen von „Alte Liebe“.

Ossy und Anca sangen gemeinsam mit dem Kinder-Chor der Grundschule Wendlandstraße unsere Vereinshymne. Auch der KIDS Club des 1. FC Köln war in die Aktionen eingebunden. Insgesamt waren 45 Kinder aus Köln zu Gast. 15 von ihnen durften als Spalierkinder vor Beginn des Spiels auf dem Rasen der HDI Arena stehen.

Viele glückliche Gesichter

In der Halbzeitpause des Spiels schlug die Stunde der 96-Fußballschule: Drei junge Kicker rangen beim Fußballboule um einen Gutschein für ein Individualtraining – Jannis hieß der strahlende Sieger. Aber Jannis war nicht das einzige glückliche Kind an diesem Nachmittag: Alle beteiligten Mädchen und Jungen konnten aus nächster Nähe die Abläufe rund um ein Heimspiel von Hannover 96 betrachten.

Danke

Auf diesem Weg möchten wir uns bei allen helfenden Händen für einen tollen KIDS-Spieltag 2017 bedanken, ganz besonders natürlich bei allen kleinen 96-Fans, die diesen Spieltag so besonders gemacht haben.

Kommende Veranstaltungen:

21.01.2018:

Wimmelbuch-Workshop

17.-18.02.2018:

Auswärtsfahrt nach Köln



EDDIs Rudel bastelt Laternen in der HDI Arena

Im Oktober eroberte EDDIs Rudel den Businessbereich der HDI Arena und bastelte kunterbunte Recycling-Laternen.

Kleistern, kleben, Kekse naschen

30 Rudelmitglieder samt Eltern versammelten sich am Montagnachmittag in unseren heimischen vier Ecken und tüftelten, werkten und feilten – passend zur dunklen Jahreszeit – an ihrer ganz individuellen Laterne.

Das Besondere war: Jede und jeder brachte umfunktionierte Bastelmaterialien von zuhause mit. So wurden aus Klopapierrollen, leeren Haribo-Eimern, übriggebliebener Verpackungsfolie, Plastikflaschen, Papptellern und vielem mehr, schwarz-weiß-grüne Leuchtraketten, feuerspeiende Drachen, Eulen und leuchtende 96-Ufos. Abgerundet wurden die Lichter mit tollen EDDI-Bildern.

EDDI begrüßt seine Gäste und Mini-Stadionführung

Auch KIDS-Maskottchen EDDI versuchte sich als Bastel-Assistent und ließ es sich anschließend nicht nehmen, jedes gebastelte Werk mit kritischer Spürnase zu begutachten.



Sein Fazit:

Totale Begeisterung und schon jetzt tierische Vorfreude auf den Laternenumzug. Und was könnte nach vollendeter Arbeit in einem Bundesligastadion näher liegen, als ein erster Test im Innenraum des Stadions? Wer also noch Lust und Muße hatte, schloss sich der Mini-Stadionführung quer durch Gästekabine, Pressekonferenzraum bis hin zu den Spielerbänken an. Nach einem tollen Tag ging es für unsere strahlenden Lampenspezialisten nach Hause.



EDDIs Rudel stürmt die RECKEN-Festung

30 Rudel-Mitglieder tauschten einmal den Fußball gegen den Handball und folgten der Einladung von HEKTORs Kinderclub in die TUI Arena zum Spiel TSV Hannover-Burgdorf gegen Frisch Auf! Göppingen.

Führung durch die Katakomben

Um 10.40 Uhr warteten bereits die ersten neugierigen Gesichter gespannt am Treffpunkt auf dem Messegelände. Gut gelaunt und bei bestem Hallenwetter ging es für EDDIs Rudel los in Richtung RECKEN-Festung. Pünktlich um 11.00 Uhr traten die kleinen Gäste nach kurzer Begrüßung dann ihren ersten Programmpunkt an:

Eine exklusive Führung durch die Katakomben der TUI Arena. Neben dem Innenraum – in dem sich die RECKEN-Profis bereits aufwärmten – durften der Pressekonzferenzraum und die Kabinengänge genauestens unter die Lupe genommen werden.

Einlaufen mit den RECKEN-Profis

Nachdem die EinlaufKids-Kabine in Beschlag genommen wurde, zogen sich die Eindringlinge die passende Rüstung über, um mit Kai Häfner, Malte Semisch und Co. einzulaufen.



EDDIs Rudel

EDDI und HEKTOR ließen es sich natürlich nicht nehmen, die kleinen Besucher persönlich zu begrüßen, für ein Foto bereitzustehen und die aufgeregte Bande ebenfalls mit auf das Feld zu begleiten. Anschließend ging es für unsere Handball-Neulinge dann endlich auf die Tribüne zum tatkräftigen Anfeuern.

ges Dankeschön an die Kollegen des TSV Hannover-Burgdorf für die tolle Gastfreundlichkeit! Wir haben uns pudelwohl gefühlt und kommen gerne wieder!



Begeisterte KIDS

Trotz des Unentschiedens hatten die KIDS von EDDIs Rudel eine Menge Spaß und einen Super-Tag und staubten am Ende sogar das eine oder andere Autogramm der RECKEN-Spieler ab.

An dieser Stelle richten wir ein riesi-



VORPRUNG

ist, sich persönlich zu kennen



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert



Nervenstark und erfolgreich

96-Spieler glänzen in der Hauptstadt am Netz

Am 3. November machten sich die drei 96er Christiane Sundmacher, Hinrich Brandt und Kevin Seidel auf den Weg nach Berlin, um an einem der größten Badminton-Turniere Deutschlands teilzunehmen. Der Yonex-Senior Cup in der Max-Schmeling-Halle Berlin zieht jedes Jahr nicht nur Spieler aus ganz Deutschland, sondern auch aus den Nachbarländern Frankreich und Polen an.



in einem engen und umkämpften Match knapp durchsetzen. Leider konnten beide Teams im letzten Spiel nicht mehr an ihre vorherigen Leistungen anknüpfen, wodurch die Platzierungsspiele verloren gingen. Somit endete das gemischte Doppel mit den trotzdem sehr erfolgreichen Platzierungen zwei für Christiane Sundmacher und Hinrich Brandt, sowie vier für Anja Kuppig und Kevin Seidel.

Samstagsmorgen fiel der Startschuss für die erste Disziplin des Turniers: Im gemischten Doppel C traten die langjährig eingespielten Paarungen Hinrich Brandt und Christiane Sundmacher, sowie Kevin Seidel und Anja Kuppig vom TSC Friedenau (Berlin) an. Während Hinrich und Christiane gefahrlos ins Halbfinale vorstießen, mussten sich Anja und Kevin erst noch aufeinander abstimmen. Trotz einer Niederlage in der Gruppenphase, konnten sie als Gruppensieger abschließen. Im Viertelfinale gewann man mit einer Glanzleistung gegen eine sehr starke Paarung. Gute Nerven waren am Ende gegen die jungen Gegner der entscheidende Vorteil. Somit standen Anja und Kevin ebenfalls im Halbfinale, wo Hinrich und Christiane warteten. Diese konnten sich

Direkt nach dem gemischten Doppel ging das Turnier mit den Einzel weiter. Wie schon im gemischten Doppel starteten Hinrich Brandt und Kevin Seidel im C-Feld. Christiane Sundmacher ruhte sich für das Doppel am Sonntag aus und verlegte ihre Aktivität aufs Anfeuern.

Hinrich konnte, wie schon im Doppel seine Gruppe gewinnen, scheiterte dann allerdings im Viertelfinale relativ deutlich. Kevin dagegen hatte zwar einen schlechten Start ins Einzel - das gemischte Doppel steckte noch im Kopf - konnte sich dann aber wieder steigern und mit viel Kampf und Konzentration ins Halbfinale spielen. Dort musste er sich chancenlos gegen den späteren Turniersieger geschlagen geben.

Machen Sie den Karrieresprung Weiterbildung in Vollzeit oder berufsbegleitend

- **Staatlich geprüfte/r Techniker/in**
Elektrotechnik, Informatik, Maschinentechnik, Mechatronik
- **Staatlich geprüfte/r Betriebswirt/in**

Kostenlos Infomaterial anfordern:
campe-bildungszentrum.de

Kostenlose Beratung: **0800 2267311**
Campe Bildungszentrum Hannover
Expo Plaza 9 B
30539 Hannover



Bei Anmeldung
bis 31.1.2018:
3 Monatsraten
geschenkt



BADMINTON

Somit ging es für Kevin ein zweites Mal ins Spiel um Platz 3. Nach zwölf Stunden in der Halle und in seinem elften Spiel des Tages konnte er sich im dritten Entscheidungssatz den ersehnten Podiumsplatz erkämpfen.

und ließen keiner ihrer Gegnerinnen eine Chance. Sie gewannen unangefochten das Damendoppel C.

Neben dem Spielspaß und dem Zusammenkommen von vielen netten Badminton-Spielern war das Wochenende auch sportlich äußerst erfolgreich. ■ ■

Am Sonntag ging es mit den Doppeldisziplinen weiter.

Hinrich und insbesondere Kevin steckte der Vortag noch deutlich in den Knochen. Immerhin konnten die 96er im dritten und letzten Gruppenspiel noch mit einer guten Leistung einen Ehrensieg einfahren.

Christiane Sundmacher und ihre starke Partnerin Annett Scherbel vom SV Grün-Weiß Wittenberg-Piesteritz (Sachsen-Anhalt) pflügten derweil durch das Teilnehmerfeld



• VERANSTALTUNGEN:

- HOCHZEITEN, FAMILIENFEIERN, TAGUNGEN UND VIELES MEHR
- BARBECUE AUF DER TERRASSE
- GESELLSCHAFTEN BIS 150 PERSONEN
- SPORT-LIVEÜBERTRAGUNGEN:
FÜR 96-SPIELE AUCH SONNTAG UND MONTAG GEÖFFNET
- WARME KÜCHE
- CATERING
- AUSSENTERRASSE
- GUTE PARKMÖGLICHKEITEN
- GUTE VERKEHRSANBINDUNG

**BUNDESLIGA
LIVE**

ANFRAGEN UNTER 0511-96 49 96 66
ODER
[INFO@GASTSTAETTE-HANNOVER96.DE](mailto:info@gaststaette-hannover96.de)

Vier Jahreszeiten IN DER GASTSTÄTTE
HANNOVER 96



VIER JAHRESZEITEN IN DER GASTSTÄTTE HANNOVER 96 • CLAUSEWITZSTRASSE 2 • 30175 HANNOVER
ÖFFNUNGSZEITEN: DIENSTAG BIS FREITAG AB 17.00 UHR • SAMSTAG AB 15.00 UHR
VIER JAHRESZEITEN • WALDHAUSENSTRASSE 1 • AM DÖHRENER TURM

Ab sofort Sonntags Schautag von 13-17 Uhr!

Maik OTHMER

Haustürstudio und Tischlerei



Zur Haustürmontage bringe ich meinen Bohrer mit!

2.599,00 €
inkl. Montage und MwSt.

AKTIONSHAUSTÜR

Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 14 verschiedenen Farben lieferbar

Alle reden... wir können!



3.890,00 €
inkl. Montage und MwSt.
ohne Fundamentarbeiten

ALU TERRASSENDACH

Maße: 4000x3000mm
mit Sicherheitsglas, in weiss, anthrazit oder grau

Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln
Fon 0 50 66 / 90 26-0

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr
www.tischlerei-othmer.de

Ab sofort Sonntags Schautag von 13-17 Uhr!

HANNOVER 2018

10€
RABATT PRO BESTELLUNG!

20.000 € sparen
596 Seiten stark
2 für 1 Gutscheine
480 Vorteilspartner

der kleine reibach
DAS CITY-GUTSCHEIN-BUCH

910 GUTSCHEINE
GASTRONOMIE · KULTUR · FREIZEIT · WELLNESS
SHOPPING · AUSFLUG · COCKTAILS & NIGHTLIFE

NEU

Jetzt 10 Euro pro Bestellung sparen!
Buch bestellen auf www.der-kleine-reibach.de
Gutscheincode: **10EOC185N** eingeben
Oder telefonisch bestellen unter 05071 - 510187

www.stolle-karosseriebau.de



PAUL STOLLE KAROSSERIE- UND FAHRZEUGBAU

Alter Flughafen 6, 30179 Hannover
Fon 0511 966-96-0, Fax 0511 966-96-50
Email: info@stolle-karosseriebau.de

Die Unschlagbaren

Das A-Team der Pfeilespezialisten hat den Aufstieg im Visier

Das A-Team der Dartabteilung von Hannover 96 setzt seine Erfolgsserie fort. Nach der absolvierten Hinrunde der laufenden Saison, steht die Mannschaft um Spielführer Marco Jung mit einer weißen Weste da. Bei lediglich einem Spiel konnten die Gegner ein Remis erkämpfen. Bei den übrigen sieben Begegnungen triumphtierte die erste Mannschaft von Hannover 96.

Um den einen oder anderen Ausfall eines Spielers zu kompensieren, wurden während der Hinrunde einige Spieler aus den unteren Mannschaften der Abteilung eingesetzt. So hatten etwa Jan Besecke (C-Team) und Andreas Rollwage (D-Team) die Aufgabe, ihr Können in der ersten Mannschaft unter Beweis zu stellen. In Anbetracht der Ergebnisse haben sich die Einwechselungen bezahlt gemacht. Mit teilweise überragenden Leistungen konnte von Beginn an die Tabellenführung übernommen werden.

Beeindruckend ist darüber hinaus, dass das eingespielte Team bereits saisonübergreifend seit 28 Ligaspielen ungeschlagen ist. Die letzte Niederlage liegt fast zwei



Jahre zurück. Als in der Saison 2016/2017 um den Aufstieg gekämpft wurde, konnte diese Spielzeit mit einem überwältigen Resultat beendet werden. Alle Spiele des A-Teams wurden gewonnen. Ein Ergebnis,

mit dem vor Beginn der letzten Saison niemand gerechnet hatte. Angetrieben durch die bestehende Erfolgsserie wird nun der Sprung in die Bezirksoberliga in Angriff genommen. ■ ■

Die nächsten Termine

Ranglistenturnier Hannover:

19.01.2018, 16.02.2018

Ranglistenturnier Barsinghausen:

22.12.2017, 26.01.2018, 23.02.2018

DART

Heute schon Ihre Bestattungsvorsorge regeln: Das verbürgte Treuhandkonto ist sicher im Pflegefall und unantastbar für Dritte.
Wir informieren Sie umfassend!

Geschäftsstellen: Baumschulentallee 32
Berckhusenstraße 29 · Altenbekener Damm 21
Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de



Abschied Leben



grün und günstig

seelze-süd

Aufstrebender Baugrund sucht smartes Gewerbe!

1a Standort:
Autobahn.
Bundesbahn.
Mittellandkanal.

1a Lebensqualität:
Urbanes Wohnen
in grüner Idylle.



Tel. (0 51 37) 8 28 - 4 06, Katja Volkhardt
wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de
www.seelze.de

Feriencamps bei Hannover 96

Jetzt Termine vormerken

Spannende Feriencamps der Abteilung Fit & Kids stehen für das Jahr 2018 bereit. Ausflüge, Sportturniere, Kreativangebote und verschiedene Spiele warten darauf, begeisterte Kinder glücklich zu machen. Sportarten wie Parcour, Trampolinspringen, Tischtennis, Fußball, Hockey und Schwimmen bieten für jeden Geschmack eine passende Aktivität. Schatzsuchen mit GPS-Geräten in der nahe gelegenen Eilenriede sorgen für weitere Abwechslung.



Eilenriede sorgen für weitere Abwechslung.

Angebot (für Jungen und Mädchen zwischen 6 und 11 Jahren)
– Kernzeit von 9.00-16.00 Uhr
– Frühbetreuung ab 8.00 Uhr und Spätbetreuung bis 17.00 Uhr buchbar

Kosten pro Kind und Woche (Ostern anteilig)

Mitglied: 150 €
Nichtmitglied: 170 €
Früh- und Spätbetreuung: je 20 €
Im Preis enthalten sind das reichhaltige

Mittagessen, ganztägiger Getränkeverzehr und alle Aktivitäten.

Termine 2018

Osterferien

19. März - 23. März
26. März - 29. März

Sommerferien

02. Juli - 06. Juli
09. Juli - 13. Juli
16. Juli - 20. Juli
23. Juli - 27. Juli

Herbstferien

08. Oktober - 12. Oktober

Anmeldungen sind ab sofort auf der Website möglich.

Ort

Kämmer International Bilingual School
Paderborner Straße 1
30539 Hannover Mittelfeld/Bemerode

Weitere Informationen unter

Hannoverscher Sportverein
von 1896 e. V.
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
Telefon: 0151.19 560 660
E-Mail: fitundkids@hannover96.de
Internet: www.hannover96.de/fitundkids
Facebook:
facebook.com/hannover96.fitundkids

Flüchtlinge lernen schwimmen

96 bietet in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer Kurse an



Seit Beginn des Jahres finden quartalsweise Schwimmkurse mit Flüchtlingen aus verschiedensten Ländern und Kulturen in der Medizinischen Hochschule Hannover statt. Mittlerweile ist es der vierte Kurs, den die Abteilung Fit & Kids anbietet. Im Jahr 2018 soll es so erfolgreich weitergehen.

In einem Zeitraum von zehn Wochen werden von ausgebildeten Schwimmtrainern die Grundkenntnisse des Schwimmens, wie das Brust- und Rückenschwimmen sowie das Tief- und Streckentauchen geschult.

Dazu treffen sich die Teilnehmer mit den Trainern Sarah Matula, Veronika Jarcevskej und Svenja Behrens einmal in der Woche in der Medizinischen Hochschule Hannover. „Das Ziel ist es, den Jungen und Mädchen das schwimmen beizubringen und, dass sie mit Abschluss der zehn Wochen ein Schwimmabzeichen in der Hand halten und stolze Schwimmer sind“, sagt Sarah Matula. „Ob es dabei das Seepferdchen oder sogar schon das Jugendschwimmabzeichen in Bronze gibt, ist von Teilnehmer zu Teilnehmer unterschiedlich“, so Matula weiter.

Die Teilnehmerinnen im Alter von 15 bis 35 Jahren starten den Kurs meist ohne Vorkenntnisse.

Sie haben dann sogar die Möglichkeit ihre Schwimmtechnik bis zum Jugendschwimmabzeichen-Gold weiterzuentwickeln.

„Das ist schon toll zu sehen, wie am Anfang alle mit Schwimmhilfe, Skepsis und vielleicht auch ein wenig Angst im Wasser starten und nach mehreren Wochen dann als richtige Schwimmer aus dem Wasser steigen“, schwärmt Matula.

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, sich immer wieder neu für einen weiteren Kurs anzumelden, um sich stetig zu verbessern. In einem Kurs teilen sich also Anfänger und Fortgeschrittene das Becken.

Das Besondere ist nicht nur der Umgang und die Kommunikation zwischen Teilnehmern und Trainern, sondern auch das fantastische Teamgefühl. „Es hilft einfach Jeder Jedem, egal ob bei der Sprache oder beim Schwimmen. Es ist toll zu sehen, wie die Fortgeschrittenen den Anfängern helfen und wertvolle Tipps und Erfahrungen weitergeben“, führt Matula aus. „Hier wird die Integration gelebt!“



Initiiert ist das Projekt von der Deutschen Stiftung für Organtransplantationen, der Ärztekammer Niedersachsen und Hannover 96. Unterstützt wird es

vom LandesSportBund Niedersachsen, der ApoBank und der Ricarda und Udo Niedergerke-Stiftung. ■ ■

„Mehr als ein Hobby“

Die Floorball-Abteilung erklärt im Interview ihre Leidenschaft

Im März 2017 gab es eine Veränderung in der Abteilungsleitung, da der stellvertretende Abteilungsleiter Christian Bischof zurück in die Schweiz gegangen ist.

Jessica und Patrick, ihr ergänzt seit dem die Abteilungsleitung. Wie kommt man dazu und gibt es besondere Herausforderungen?

Jessica: Floorball ist für mich schon mehr als ein Hobby und ich übernehme gerne Verantwortung. Da lag es für mich nahe, das in Erwägung zu ziehen. Letztendlich musste ich auch abwägen, ob ich es zeit-

lich denke die Zeit, die man aufwenden muss, ist die größte Herausforderung.

Patrick: Als aktives Mitglied freut man sich, in einer gut funktionierenden Abteilung seinem Hobby nachgehen zu können.

Christian und Raiko haben dies nach der Abteilungsgründung bei Hannover 96 unter großem Einsatz für unseren Sport ermöglicht.

Zugegebenermaßen fiel mir die Entscheidung unter dem zeitlichen Aspekt nicht ganz leicht, da ich ansatzweise eine Vorstellung hatte, wie viel Christian und

Was macht ein Abteilungsleiter für Floorball bei Hannover 96? Wie viel Zeit investiert ihr drei in diese Aufgabe?

Jessica: Die Aufgaben sind sehr vielfältig. Am Ende der Saison hat man bereits die nächste im Blick. Da fallen Aufgaben an, wie zum Beispiel Schiedsrichterplanung, Hallenplanung für Spieltage, Rücksprachen mit den Trainern zu Trainingszeiten, Eventorganisation, Saisonbestellung und mehr.

Rückt die neue Saison näher, so kommen neben dem eigenen Training auch die Presse- und Kommunikationsarbeit dazu, Ausstattung der Trainer mit Equipment, Rücksprachen mit der Stadt bezüglich der Hallenplanung, Finanzencheck.

Raiko: Eine Kernaufgabe ist, den Spielbetrieb aller Altersklassen sicherzustellen und zu entwickeln. Die Vielzahl der The-

halten, lade ich jeden Interessierten gern ein, uns ein oder zwei Tage zu begleiten.

Ihr betreibt sehr viele AGs und Trainings in der Woche für alle Altersklassen, wie organisiert ihr das?

Patrick: Die Angebote im Jugendbereich werden wirklich gut angenommen. Nach den Sommerveranstaltungen haben wir weitere Kinder im Training hinzubekommen, sodass wir wirklich vor einer großen Herausforderung stehen.

Mit Peter Röttsch haben wir einen Resort- und Übungsleiter, der sich mit Leidenschaft um die Kids kümmert. Unterstützt wird er von weiteren Ehrenamtlichen aus unseren Reihen, allen voran Maik Wildhagen. In Anbetracht des derzeitigen Wachstums unseres Jugendbereichs sind wir froh über jeden, der sich engagieren möchte, denn auch die AGs an Schulen erfreuen sich zunehmender Beliebtheit!

Welche Ziele verfolgt ihr in den nächsten Jahren im Jugendbereich?

Raiko: Der Jugendbereich soll Schritt für Schritt ausgebaut werden, um eine breite Basis für unsere Herren- und Damenteams zu haben. Aktuell spielen wir in vier Jugendaltersklassen. Letztes Jahr waren wir nur in zweien vertreten.

Das neue Vereinssportzentrum wird uns bei dieser Entwicklung viele Möglichkeiten bieten. Neben weiteren Trainingszeiten werden wir hier auch Jugendturniere und Spieltage ausrichten.

Hinzu kommen seit dieser Saison viele AGs und Kooperationen in der Nachwuchsarbeit.

Sollten die AGs sehr gut angenommen werden, denken wir auch hier über eine Erweiterung nach. ■ ■



Raiko Krüger, Jessica Schulz, Patrick Hupe

lich mit meiner Arbeit vereinbaren kann und zusätzlich weiter spielen kann. Aber mit Patrick und Raiko in der Abteilungsleitung zu arbeiten, macht sehr viel Spaß.

Raiko Woche für Woche investiert hatten. Die Position gemeinsam mit Jessica zu besetzen, war daher eine gute Lösung.

mengebie hier zu erläutern würde den Rahmen sprengen. Aber um einen kleinen Eindruck in unsere Arbeit und unsere investierte Zeit zu er-



FROHE
WEIHNACHTEN
UND EIN FROHES
NEUES JAHR

So zart kann Wild sein.

Zarte Hirschmedaillons mit einem unvergleichbaren Aroma –
für genussvolle Weihnachten vom Feinsten.



REWE
DEIN MARKT

Erfolge der Floorballer

35 Punkte zur Mitte der Saison

Damen

Ein paar Spiele stehen in diesem Jahr noch an, für viele unserer Teams sieht es bereits jetzt ganz gut aus.

Die 1. Damen-Kleinfeld-Mannschaft führt ungeschlagen die Tabelle der Regionalliga Nordwest an und auch das 2. Kleinfeld-Team konnte sich den 4. Platz erkämpfen. Eine gute Bilanz zur Mitte der Saison, die in den nächsten paar Spielen noch verfestigt werden soll.

Auf dem Großfeld läuft es für unsere Damen noch nicht ganz so rund. So können sie bisher nur einen Punkt aufweisen.

1. Herren

Unser Zweitligist konnte kürzlich den ersten hohen Sieg gegen den TSV Neuwitzenbek einfahren.

Am 28. Oktober konnte Hannover 96 es gleich zehnmal im Kasten des Gegners klingeln lassen.



FLOORBALL

Für Sie geöffnet: Montag-Samstag von **7** bis **22** Uhr



REWE.DE

96 AKTIV | 49



ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Partner



 **ZAHNSPANGENWELT KLEEFELD**
Kirchröder Str. 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77
 **ZAHNSPANGENWELT BOTHFELD**
Sutelstr. 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380
www.zahnspangenwelt.de


OFFICE 360




**WIR
WÜNSCHEN EIN
FRIEDLICHES
JAHRESENDE UND
SPITZENMÄSSIGES
2018!**




WWW.OFFICE360.DE

Ein wichtiger Sieg: Stand der TSV Neuwittenbek bis dahin auf dem 2. Tabellenplatz, hatte Hannover es sich am Ende der Tabelle gemütlich gemacht. Momentan steht das Team auf dem 7. Platz und kann dies beim Spiel gegen Tabellennachbar DJK Holzbüttgen ändern.

2. Herren

Für unsere 2. Mannschaft bleibt es spannend. Mit nur vier Mannschaften in der Liga kann jedes Spiel darüber entscheiden, ob man in der Tabelle nach oben klettert oder fällt.

3. Herren

Das einzige Kleinfeld-Herren-Team bei Hannover 96 konnte in dieser Saison bereits zweimal auftrumpfen.

Am ersten Spieltag konnte gegen den TV Lilienthal das Punktekonto erhöht werden und am letzten Spieltag entwickelte sich gegen die Herren aus Braunschweig ein regelrechter Krimi.

Über die gesamte Spielzeit lag Hannover knapp mit einem Tor in Führung, kassierte in der letzten Minute jedoch noch eine Strafe.

Braunschweig nutzte die Unterzahl und glich aus. Der Jubel war groß, doch Hannover gab nicht auf und konnte in der letzten Sekunde noch einmal punkten. Damit steht das Team nun auf dem 4. Platz und ist hochmotiviert weiter in der Tabelle aufzusteigen.

Jugend

In der Jugend sieht es ganz unterschiedlich aus. Während unsere U15 bislang auf den 1. Spieltag und die Ansetzung weiterer Spieltermine wartet, haben die U13 und U11 ihre ersten Siege und Niederlagen bereits hinter sich.

Unsere U13 hat mit zehn Gegnern in der Liga wohl die größte Leistungsheterogenität vor sich. Die bis dato bestrittenen Spiele gingen verloren, doch da zwei ihrer bisherigen Gegner momentan punktgleich die Tabellenführung übernommen haben und gegen die Teams der unteren Tabellenhälfte noch nicht gespielt wurde, sind wir überzeugt, dass es nur eine Frage der Zeit ist, bis die U13 die ersten Punkte mit nach Hause bringt.

Unsere U11 steht nach drei Siegen aus vier Spielen auf einem starken 4. Platz in der Regionalliga Nordwest. Wie stark die Junioren in die Saison gestartet sind, zeigt nicht zuletzt die Tordifferenz von +44 Toren. Bei 55 geschossenen Toren kassierte das Team nur elf Gegentore. Damit sind sie bei Hannover 96 das Team, welches in dieser Saison bis jetzt die meisten Tore geschossen hat.

Glückwunsch! 

CERTINA
SWISS WATCHES SINCE 1888



**PRECISELY
YOUR
MOMENT**

DS PODIUM
CHRONOGRAPH LAP TIMER
WWW.CERTINA.COM


COSC
OFFICIALLY CERTIFIED
CHRONOMETER

Marktsstraße 35 A · 31535 Neustadt
Telefon: 0 50 32 / 22 24
www.bielert.de · Juwelier@bielert.de
Mo. - Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr und
14.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 9.00 bis 13.30 Uhr

BIELERT
1898

Uhren
Schmuck
Bestecke
Diamanten



MARKTHALLE HANNOVER IST 125 JAHRE ALT

Es war ungemütlich kalt, als am 18.10.1892 bei Regen und Schnee die Markthalle nach zweijähriger Bauzeit eröffnet wurde, was „den Händlern wie den Käufern die Nützlichkeit der neuen Einrichtung in erwünschter Weise klarmachte“, wie Paul Rowald erleichtert notierte. Der 84 x 48 Meter große Jugendstilbau aus buntem Glas und Eisen war außen reich verziert und in Rotbraun und Gelb – mit einem Schuss Gold – gestrichen, innen in kräftigem Blau, das sich frisch von dem weiß gefliesten Fußboden abhob. Modernste technische Errungenschaften hielten Einzug: Elektrische Lichter und Uhren sowie ein Wasserdruck-

Fahrstuhl, der vom Keller bis zur Galerie fuhr. Die Halle bot Platz für 243 Verkaufsstände. Der Mittelgang war so breit, dass Fuhrwerke und Karren durchfahren konnten, um die Stände zu beliefern. Das Knallen mit der Peitsche war aber laut Marktordnung verboten!

Der „Bauch von Hannover“ gehört mittlerweile zum Stadtbild und verkörpert ein Stück hannoversche Stadtgeschichte. Die Halle ist ein beliebter Treffpunkt und wahrer Marktplatz von Hannover. Die kulinarische Vielfalt und die Frische der Waren sucht ihresgleichen.



MEINE
EINKAUFSHALLE
MIT
ÜBER 50
INTERNATIONALEN
SPEZIALITÄTEN



Unsere Öffnungszeiten für die Weihnachtszeit

Sa. 02. Dezember 2017 von 7:00 - 18:00 Uhr
Sa. 09. Dezember 2017 von 7:00 - 18:00 Uhr
Sa. 16. Dezember 2017 von 7:00 - 18:00 Uhr
Sa. 23. Dezember 2017 von 7:00 - 20:00 Uhr
Sa. 30. Dezember 2017 von 7:00 - 20:00 Uhr

Karmarschstr. 49
30159 Hannover
www.markthalle-in-hannover.de

Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr
Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr
Sa. 7:00 - 16:00 Uhr



Willkommen im
Bauch von Hannover



Markthalle Hannover
Telefon: 0162 403 08 28
Karmarschstr. 49
(Stand 36, 38 und 39)
30159 Hannover



Feinkost aus dem Meer

Fangfrischer Fisch, Marinaden und sämtliche Matjeskreationen, Fischgerichte à la carte und Fischbrötchen, warme Küche bis 18:00 Uhr

Markthalle Hannover | Telefon: 0511 328585
Karmarschstr. 49 (Stand 54 und 55) | 30159 Hannover



Preisträger 2017

PARMA SPEZIALIST in Deutschland

Feinkost von Umbrien bis Trentino
(hausgemachte Pasta, verschiedene
Wurst-, Käse- und Kaffeespezialitäten)



Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49
(Stand 19b)
30159 Hannover

Schnell, kühl & traditionell

Gilde Ratskeller vom Fass, Franziskaner Hefeweizen, Kristallweizen, Flaschenbiere, Weine, Prosecco, Spirituosen



Südafrikanische Spezialitäten

Markthalle Hannover | Telefon: 0173 6995069
Karmarschstr. 49 (Stand 25a und 26) | 30159 Hannover



Sonntag 31.12.2017
Silvesterfeier auf dem
Markthallen-Parkplatz

Über 200 Sorten südafrikanische Weine und mehr als
30 verschiedene afrikanische Biere

Topus wird Torschützenkönig

Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft ist das Ziel

Im Oktober reiste das Ü32-Team um Trainer Hakan Alhan nach Helmstedt, um am 3. Niedersächsischen NFV Masters teilzunehmen. Zu dem Turnier wurden die 32 besten Fußballteams aus Niedersachsen der letzten zehn Jahre eingeladen. Der Sieger qualifizierte sich direkt für die Deutsche Meisterschaft.

Von Hannover 96 waren berufsbedingt wichtige Stützen der Mannschaft verhindert. Der Verein war dennoch von der Schlagkraft der 96er überzeugt und machte die Fahrt mit dem Bus der Profis möglich. Die Führung des Teams vor Ort übernahm Teammanager Jimmy Topalovic. Der Wettermann meinte es nicht gut an diesem Turniertag. Es regnete und die Rasenplätze waren schwer zu bespielen. Gestartet wurde in 4er-Gruppen auf dem Großfeld. Die Spielzeit betrug 25 Minuten. Gegen meist tief stehende Gegner, die ausschließlich auf Konter spielten, mussten die Kicker aus Hannover viel Kraft investieren. Trotz spielerischer Überlegenheit gerieten die 96er in den Vorrundenspielen zweimal in Rückstand. Die gute Moral konnte mit gut herausgespielten Toren die Spielstände jedoch drehen. So zogen die 96er als Tabellenerster in die K.O. - Runde und somit ins Achtelfinale ein, das souverän mit einem 2:0-Sieg gegen die SG Schneverdingen-Wintermoor gewonnen wurde. Im Viertelfinale trafen

die 96er auf den amtierenden Niedersachsenmeister SV Resikingen/Neuhaus. Kapitän Fabian Ernst sah sich als Ex-Nationalspieler, Deutscher und Türkischer Meister, mehreren Ex-Profis, wie Roy Präger, Jürgen Rische, Gerald Schröder von SV Resikingen/Neuhaus gegenüber. Zahlreiche Zuschauer freuten sich anschließend über ein Foto mit ihren Idolen. Mit einer knappen 0:1-Niederlage mussten sich die Hannoveraner geschlagen geben. Fortuna Sachsenross, direkter Konkurrent der Liga der 96er, musste viermal in das Elfmeterschießen gehen, um das Turnier zu gewinnen. Jimmy Topalovic bedankte sich im Anschluss mit Gastgeschenken und einer spontanen Rede bei den Organisatoren für ein gelungenes Turnier mit einem guten 5. Platz. Besonders durfte sich ein Spieler der Ü32 über den Titel des Torschützen des Turniers freuen: Bertan Topus wurde mit fünf Treffern ausgezeichnet. Die 96er behalten das Ziel der Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft durch den Gewinn der Niedersachsenmeisterschaft fest im Auge. ■ ■

Autor Christian Brehe (Ü32 Hannover 96)



Ihr kompetenter Partner rund um

Sicherheit & Zeiterfassung



Zutrittskontrolle



Alarmanlagen



Schließzylinder



Mechatronik



Rauchmelder



Zeiterfassung



Videoüberwachung

Walsroder Str. 24-26 · 30900 Wedemark
Telefon: 05130 - 609 39-0

www.secutimetec.de

Schöffel
Ich bin raus.

9,6% RABATT

9,6% Rabatt bei Ihrem nächsten Einkauf!

Gültig bis zum 31.03.2018. Nicht einlösbar für bereits reduzierte Ware. Nicht mit anderen Gutscheinen/Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich.

Schöffel LOWA STORE

Schöffel-LOWA Store Hannover · Arne Reuter e.K.

Gruppenstr. 3 · 30159 Hannover

Tel. 0511 45002880 · www.schoeffel-lowa.de

Mo - Fr 10:00-19:00 Uhr · Sa 10:00-18:00 Uhr

Vier Teams in NFV-Endrunde

Ü40 will NFV-Hallentitel

Im vergangenen Jahr scheiterte die Ü40 von Trainer Thomas Kellner im Viertelfinale an Rot-Weiß Damme. Nun soll wieder – wie schon 2012 bis 2014 und 2020 – der Titel geholt werden. Am 24. Februar spielen in Winsen-Luhe 34 Teams um die Ü40-Hallen-Niedersachsenmeisterschaft. Das Team trifft in der Vorrunde auf den Barnstorfer SV (Kreis Vechta), auf SG Rastede-Loy (Westerstede) und MTV Treubund Lüneburg.

Am 2. Juni tritt die Mannschaft dann bei der Ü40-Niedersachsenmeisterschaft (32

Die Ü50 von Trainer Stefan Mitschke holte als Abonnementsmeister fünf Titel (2011 bis 2015) in Folge, scheiterte jedoch im Vorjahr bereits im Achtelfinale an der SG Hersefeld-Apensen. In der Vorrunde trifft die Mannschaft bei der Ü50-Niedersachsenmeisterschaft (33 Teams) am 12. Mai in Holvede/Heidenau (nahe Buxtehude) auf die SG Heidetal/Ilmenau (Kreis Lüneburg), auf den TSV Germania Helmstedt und auf SV Voran Brögbern (Lingen).

Die Altherren Ü32 haben sich als Meister der Region Hannover erstmalig für die Niedersachsenmeisterschaft am 5. Mai in Barsinghausen (16 Teams) qualifiziert. In der Vorrunde muss sich die Mannschaft gegen den SC Hainberg (Kreis Göttingen/Harz), den FC Verden 04 und gegen SC Winkum (Cloppenburg) durchsetzen.



Teams) im Feld als Titelverteidiger (fünf Titel seit 2010) und Deutscher Vizemeister an. In der Vorrunde trifft das Team beim Turnier in Cuxhaven auf die SG Wörpetal (Kreis Rotenburg-Wümme), den VfL Wolfsburg und den SV Voran Brögbern (Lingen).

Die Ü60 nimmt an der Niedersachsenmeisterschaft am 16. Juni in Groß Hehlen (Kreis Celle) teil. ■ ■ ■

Meine Stadt, mein Verein, mein Bier.



Punktrunde in der Region

Alle Kreisliga-Herbstmeister und weiter im Kreispokal

Ü32:

Mit 27 Punkten und 65:27 Toren wurde das Team von Coach Hakan Alhan Herbstmeister der Kreisliga-Staffel 1. TSV Stelingen und TSV Krähenwinkel-Kaltenweide folgen mit 19 Punkten. Im Regionspokal hat die Mannschaft die vierte Runde erreicht.

Ü40I:

Die Mannschaft von Coach Thomas Kellner führt überlegen mit 33 Punkten (65:19 Tore) die Kreisliga-Staffel 2 an. TUS Wettbergen (19 Punkte) und SG Blaues Wunder (18) folgen dem Herbstmeister. Im Viertelfinale des Regionspokals trifft das Team im März auf die SG Bison Calenberg/Springe.

Ü40II:

Das Team von Coach Fermin Quintero belegt derzeit mit 14 Punkten Rang sechs der Kreisklasse.

Von elf Begegnungen konnte man lediglich vier gewinnen, zweimal spielte man Remis.

Im Regionspokal schied die Mannschaft erst in der 4. Runde gegen den Kreisligisten TSV Pattensen aus.

Ü50I:

Mit 33 Punkten nach elf Spielen und 64:24 Toren sicherte sich die Mannschaft von Trainer Stefan Mitschke die Herbstmeisterschaft. TUS Garbsen (19 Punkte) und TSV Arpke (18) sind bereits abgeschlagen.

Im Regionspokal trifft die Mannschaft im März auf den TUS Garbsen (4. Runde).

Ü50II:

Die Mannschaft von Trainer Peter Gronau ist mit 24 Punkten Zweiter der Kreisklasse. Spitzenreiter FC Wunstorf führt mit 33 Punkten. Im Regionspokal schied das Team in Hänigen aus. 



Mal wieder Verstopfung?



... wir sind auch an den Feiertagen rund um die Uhr für Sie im Einsatz!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klaunenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Wir wünschen Ihnen stressfreie Feiertage und einen guten Jahresstart!

Zentrale Hannover: Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
Niederlassung Braunschweig: Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 11 / 82 79 89
Fax: 05 11 / 82 12 78

Fon: 05 31 / 234 46 84
Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



Voll im Soll!

Die Fußballfrauen befinden sich auf Erfolgskurs

Ende August ging es für die Mannschaft von Hannover 96 zum alljährlichen Turnier auf der Insel Poel.

Hier trafen sie auf ein starkes Teilnehmerfeld und bekannte Gesichter aus den Vorjahren.

Trotzdem sicherten sich die 96er den Turniersieg und setzten sich im Finale gegen den Rostocker FC durch.

Ein weiteres Turnier stand vor dem Beginn der Saison an. Die 2. Damenmannschaft von Hannover 96 reiste zum international besetzten Turnier nach Luxemburg.

Weitere Teilnehmer kamen aus Frank-

brachten Leistung und hatte viel Spaß mit neuen Fußballfreunden.

Nach dem Turnier stand noch ein Highlight in Luxemburg auf dem Plan: Hannover 96 traf auf die Luxemburgische A-Nationalmannschaft. Für das Team war es eine komplett neue Erfahrung mit einem FIFA-Schiedsrichtergespann zu spielen. Die 96-Trainer mussten sich erst einmal an die Coachingzone gewöhnen.

Die Entscheidung mit einer defensiveren Aufstellung zu spielen machte sich sofort bezahlt und wir konnten viele Situationen



reich, Holland, Belgien, Deutschland und natürlich Luxemburg.

Es gingen 22 Mannschaften in vier Gruppen an den Start und 96 konnten mit vier Siegen, drei Unentschieden sowie einer Niederlage den neunten Platz erringen.

Das Team ist sehr zufrieden mit der er-

spielerisch lösen. Unser Gegner ließ dennoch nicht nach und das Spiel ging ganze 30 Minuten so weiter.

Selbst, als die Luxemburger in Ballbesitz kamen, sind die 96-Mädels mit viel Tempo und Aufopferung zu Werke gegangen, um die Null zu halten.



GmbH

Klaus Bönighausen

SANITÄR · HEIZUNGEN · BÄDER

meisterlich, modern, energiesparend und stilvoll

- Heizungsreparatur und -wartung
- Badmodernisierung
(alles aus einer Hand)
- Sanitärarbeiten
- Lüftungstechnik
- Solarenergie
- Hausgeräte
- Notdienst Heizung und Sanitär

Kontakt:
 Am Ortfelde 59
 30916 Isernhagen
 Tel.: 0511-5905472
 Mail: kontakt@shg-boenighausen.de



Unser starker Partner



Buderus kombiniert Brennwert- und Wärmepumpentechnik zu den hochmodernen Wärmepumpen-Hybrid-Systemen Logatherm WPLSH. Sie nutzen gleichzeitig den konventionellen Brennstoff Gas und regenerative Umweltwärme zur wirtschaftlichen und umweltschonenden Wärmezeugung und Trinkwassererwärmung. Beide Technologien werden über einen Wärmepumpen-Hybrid-Manager so geregelt, dass automatisch die gerade effizientere Technologie bevorzugt wird. Das heißt: Das System arbeitet immer im optimalen Bereich.



Wärmepumpen-Hybrid-Systemen
Logatherm WPLSH

Buderus

Wärme ist unser Element.

Es ergaben sich auch für uns zwei Chancen, die die Schlussfrau souverän gehalten hat.

Nach 35 Minuten ließ langsam die Konzentration und Kraft nach. Unser Gastgeber erhöhte mit vier frischen Spielerinnen den Druck und konnte in der 42. und 44. Minute gleich ein Doppelpack zur 2:0-Führung landen.

In der Halbzeitpause gab es aufmunternde Worte und Lob für die sehr starke erste Hälfte. In der zweiten Hälfte wollten wir nochmal alles geben und individuelle Grenzen überwinden. Auch, wenn die zweite Hälfte gut begann, gab es trotz starker Abwehrleistung, drei weitere Gegentore. Den Ehrentreffer konnten wir zum Ende des Spiels erzielen und so hieß das Ergebnis 5:1.

Zurück in Deutschland startete die Mannschaft direkt in die Vorbereitung, da der Kreispokal vor der Tür stand. Die erste Pokalbegegnung und das erste Meisterschaftsspiel gewannen sie souverän.

Nach Abschluss der Hinrunde steht das Team nun mit acht Pflichtspielsiegen, einer Niederlage und einem

Unentschieden auf dem 2. Tabellenplatz der Meisterschaft und im Viertelfinale des Kreispokals.

Auf einigen Positionen müssen wir noch nachsteuern, um unser Ziel - den Aufstieg - umzusetzen. Unser erstes Sichtungstraining in der Akademie war ein guter Anfang.

Im Dezember und Januar wird der Fokus auf ausgewählten Hallenturnieren liegen, bevor unsere Mannschaft im Februar mit der Rückrundenvorbereitung startet. Weitere Informationen findet ihr wie gewohnt

auf Facebook „Hannover 96 Frauenfußball II“ oder bei Instagram „H96Frauen2“. Das Team der 2. Damen freut sich auf Euch! 



Hammer!

Simak & Stajner kicken fürs Traditionsteam!

Das Traditionsteam hat beim Benefizturnier „Kampf gegen den Krebs“ beziehungsweise „Victories over Cancer“ („Siege über den Krebs“) in Lauenau den 2. Platz belegt.

Die 96er unterlagen der deutschen Ärztenationalmannschaft, die mit 24-30-jährigen Spielern antrat, sehr unglücklich 1:0. Kurzfristig sagten zudem noch renommierte Spieler von Hannover 96 ab.

Insgesamt kam ein Erlös in Höhe von über 4.000 € zustande.

Dieser kommt jeweils zur Hälfte der Knochenmarkspendenzentrale und dem Hospiz Bad Münde zugute!

Ein weiteres Benefizturnier wurde in der Türkei gespielt.

Der „Cup der Legenden“ in Belek-Antalya „war trotz des 4. Platzes ein

erzähl uns Teamchef Frank Obermeyer. „Erstens haben wir in der Vorrunde gegen Galatasaray (2:2) das beste Spiel des Turniers gespielt und wurden durch unglaubliche Entscheidungen des türkischen Schiedsrichters um den Sieg gebracht! Zweitens haben wir in der Vorrunde den mit Abstand höchsten Sieg (8:2 gegen Antalya) errungen. Drittens haben wir im Halbfinale gegen Besiktas auf zwei Leistungsträger verzichten müssen: Fahed Dermech - Halswirbelerkrankung und Marco Dehne - Muskelbündelriss. Besiktas brachte dafür im Halbfinale gegen uns noch zwei frische junge Ex-Profis! Auch der Schiedsrichter half wieder mit, denn als wir im Überzahlspiel aufs Tor liefen, piffte er zur Pause ab, obwohl noch 3 Minuten zu spielen waren... Kurz vor Schluss schoss Savas Koc leider aus kürzester Entfernung gegen den Pfosten. So blieb es beim 2:1 für Besiktas. Im Elfmeterschießen trat Altin Lala als Letzter an, denn alle Anderen wurden klar verwandelt.



Erfolg, obwohl es auch für mich schwierig ist, das glaubhaft zu schildern“,



Als er anlief, war noch nicht klar, mit welchem Fuß er schießt, weil er die deutsch-türkische Freundschaft nicht gefährden wollte! Also „verdrehte“ er seine Beine kurz vor dem Schuss und schoss statt mit rechts, mit dem linken Fuß gegen den linken Pfosten! Unfassbar! Er wurde danach wie ein Filmheld von den türkischen Fans gefeiert und die Einladung für das nächste Jahr wurde bereits ausgesprochen“, freut sich Teamchef Frank Obermeyer.

Vom 05.-07. Januar findet ein großes internationales Hallenturnier (7.000 Zuschauer) in der Slowakei statt. Die Vorbereitungen laufen bereits. Teamchef Frank Obermeyer und Altin Lala wollen unbedingt die Spieler Jiri Stajner und Jan Simak

(„Fußballgötter“) für sich im Team spielen sehen! Die Gespräche laufen zurzeit sehr positiv.

Zum 21. Januar hat Olaf Thon, neuer Teamchef bei Schalke, unser Team zum Freundschaftsspiel eingeladen.

96er Helge Sandström hat dafür den großen 96-Bus bestellt, mit dem gemeinsam „auf“ Schalke gefahren wird.

Nach dem Spiel gehen beide Teams zum Bundesligaspiel, Schalke-Hannover 96, nebenan in die Arena, um gesellig zusammenzusitzen und das Spiel Revue passieren zu lassen. ■ ■

Erstklassige Grüße ...

... verschickt man am besten mit den
96-Briefmarken der CITIPOST



Diese Briefmarken sind in den Fanshops von Hannover 96, in unserem Online-Shop unter www.citipost.de sowie den teilnehmenden CITIPOST-Service Points erhältlich. Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Zuverlässig und deutlich preisgünstiger als die Deutsche Post AG. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.citipost.de.

Ein spannendes erstes Jahr

Die Abteilung wächst und wächst

Seit einem Jahr gehört die Abteilung Handicapsport nun der großen Familie Hannover 96 an. Der Übergang vom Behindertensport Hannover (BSH) hat gut funktioniert. Alle Sportgruppen wurden ohne Probleme eingegliedert. Erfreulich war auch, dass alle Übungsleiter gefolgt und somit die bekannten Ansprechpartner der Aktiven geblieben sind.

Die Anzahl der Mitglieder wächst und wächst. Das stimmt die Abteilung zuversichtlich und lässt positiv in die Zukunft schauen.

Im Januar präsentierte sich zum ersten Mal eine Gruppe mit dem neuen Trikot des Handicapsport. Die Mannschaft „Fußballtennis“ nahm an den Hamburger Stadtmeisterschaften teil. Unter der Leitung ihres Übungsleiters Hans Günther Gentz war man sehr motiviert. Unter 14 Mannschaften setzte sich 96 durch und brachte den ersten Gesamtsieg mit nach Hause. Das Sportjahr 2017 hatte einen sehr guten Start.

Die Mittwochs-Sportgruppe Kinder und Jugendliche unter der Leitung von Claudia Kruppa und Evelin Kregelin konnte eine lange Tradition fortsetzen.



Die Osterfreizeit St. Englmar fand auch in diesem Jahr statt. Ein strammes Programm galt es in zehn Tagen zu bewältigen. Dabei standen Tagesausflüge, Ponyreiten, Tischtennisturniere und auch Spaziergänge durch den Kurpark auf dem Programm. Die Planungen für das Jahr 2018 laufen auf vollen Touren.

Jeden Freitag treffen sich die Fussballer der Lebenshilfe zu schweißtreibenden Trainingseinheiten unter der Leitung von Holger Apitius. Beinhart soll das Training sein, berichtet man uns. Der Erfolg gibt Holger aber Recht. Beim diesjährigen Lebenshilfe Cup konnte man einen beachtlichen 5. Platz belegen und schwelgt heute noch in der Erinnerung, dass man den Liverpooler FC glatt aus dem Stadion schoss. 6:1 war das Endergebnis. Viel Erfolg wünschen wir den Jungs in 2018.

Die diesjährigen Special Olympics Niedersachsen fanden vom 14. – 16. Juni in Hildesheim statt.

Peter Ueckert, Übungsleiter der Schwimmgruppe, meldete für dieses Event seine besten Schwimmer an.

Der Erfolg: 8 x Gold, 1 x Silber und 2 x Bronze.

Was bedeutet Bergen-Belsen heute?

Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Historisches Lagergelände
Dokumentationszentrum

www.bergen-belsen.de

Der Einmarsch mit der 96-Fahne, sowie das Sprechen des olympischen Eids, das Hissen der Fahne und auch das Entzünden des Olympischen Feuers bleiben bei allen Beteiligten in langer Erinnerung. Dank hierbei gilt auch dem gesamten Team, das mit Regina Frommelt und Norman Lindner komplettiert wird.

Nicht zu vergessen sind die Gruppen Tischtennis, Volleyball und Kegeln. Hier wird starkes Engagement unserer Übungsleiter Jakob Maier, Hans Günter Gentz und Claudia Kruppa gezeigt. Belohnt werden sollten diese Gruppen, indem wir noch mehr auf unsere tolle Arbeit im Handicapsport hinweisen und somit noch mehr Mitglieder für unser vielseitiges Angebot gewinnen.

Unsere Sitzballer haben unter der Leitung von Bernhard Jankowski in diesem Jahr ihren Trainingsbetrieb in der IGS Mühlenberg weiter forciert und mit ihrem eigens ausgerichteten Turnier am 25. November ihr Sportjahr beendet. Die viele Mühe hat sich gelohnt. Das starke Starterfeld hatte es wirklich in sich. Favoriten wie die BSG Kassel, Lok Leipzig sowie der FSVB Neubrandenburg konnten besiegt werden. Das Ergebnis: 1. Platz in einem Starterfeld von acht Mannschaften. Eine starke Leistung und ein positiver Blick in die Zukunft. Hier noch die Platzierungen:

1. Hannover, 2. BSKG Kassel, 3. FSVB Neubrandenburg, 4. Lok Leipzig, 5. BSG Hemmingen, 6. BRS SV Stendal, 7. Spielgem. Bad Münde-Bückeburg, 8. BSV Lohne.

In unserem aktuellen Sportangebot im Vahrenwalder Bad bieten wir Folgendes an: Wassergymnastik/Rehabilitationssport sowie Wassergymnastik/Funktionstraining. Mit einer ärztlichen Verordnung sowie einer Terminabsprache mit Regina Frommelt kann dieses Angebot bei Hannover96/Handicapsport genutzt werden.

Zum guten Schluss bleibt noch zu erwähnen, dass wir eine Sportlerin gewinnen konnten, die sowohl nationale als auch internationale Erfolge vorweisen kann: Mirijam Prahst Martinez ist als Schwim-

merin in den Disziplinen Delphin, Lagen und Rücken aktiv.

Mehr zu dieser außergewöhnlichen Sportlerin wird in der nächsten Ausgabe sowie auf der Website berichtet. 



Wir verlängern die Weihnachtszeit!

Weihnachtsmarkt bis zum 30.12.



Iris Friedrich Fotografie - luminar Licht- und Raumkonzepte

einkaufsbahnhof.de

IHR EINKAUFBSBAHNHOF

Gute Geschäfte. Mehr erleben.

dentallabor
frank altmann

**Ihr eigener
individueller
Play Safe Sport
Mundschutz**

**Auch in den Vereinsfarben
von Hannover 96 erhältlich!***



Zeigen Sie Ihre Leidenschaft und nutzen Sie die Sicherheit!

Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch andere Farben bzw. mehrfarbige Ausführungen an!
Für weitere Informationen richten Sie sich an Ihren Zahnarzt oder direkt an Uns!

www.dentallabor-altmann.de
www.facebook.com/dentallabor.altmann

Dentallabor Frank Altmann
Zahntechnik GmbH
Steinweg 17-19
30989 Gehrden
Tel: 05108 - 92 61 78
info@dentallabor-altmann.de

41. Hermann-Löns-Park-Lauf

Christof Jankowski läuft vorne wieder weg

Bei kühlen, herbstlichen Temperaturen und bedecktem Himmel waren über 700 TeilnehmerInnen am Start.

Der Kurs führte durch den nördlichen Teil der Eilenriede entlang der Annateiche, der von den 10-Kilometer-Aktiven zweimal und von den 5-Kilometer-LäuferInnen einmal zu durchlaufen war.

Nach einer zweijährigen Verletzungspause stand unser 96-Athlet Christof Jankowski wieder mit an der Startlinie.

Bei den Herren setzte er sich von Beginn

Elke Kolbe verpasste bei den Frauen nur knapp das Siegerettchen und kam als schnellste 96-Läuferin nach 45:38 Min. ins Ziel.

Über die 5-km-Distanz lief Tobias Ehlers in einer Zeit von 17:45 Min. auf den 11. Platz.

Von Hannover 96 folgten ihm Jens Wittig (17:55, Pl. 15), Stefan Iburg (19:14, Pl. 31) und Roman Schneider (19:22, Pl. 33).

Insgesamt war es für Hannover 96 wieder ein erfolgreiches Laufjahr, viele Kilometer wurden bewältigt, persönliche Bestzeiten auf der 10-km-, Halbmarathon- und Marathondistanz aufgestellt. In der Bestenliste des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes konnten sich - ohne sie hier alle aufzuzählen - viele 96-Aktive eintragen lassen.

Zum Abschluss des Laufjahres starteten auch 96-Athleten wieder beim

Silvesterlauf am Maschsee, um das Jahr 2017 gemütlich auslaufen zu lassen.

an auf der 10-Kilometer-Strecke durch, wobei Jankowski mit fast einer Minute Vorsprung vor dem Zweitplatzierten in einer Zeit von 33:58 Minuten eindrucksvoll seine Überlegenheit demonstrierte.



FROHE WEIHNACHTEN



Gundlach

Mit gutem Gefühl

www.gundlach-bau.de



KÖNIGLICHE KRISTALL-THERME SEELZE

Viel mehr als nur eine Therme

Die Königliche Kristall-Therme in Niedersachsen ist die neue Dimension im Bereich Schwimmbad, Wellness- und Saunalandschaften.

Gönnen Sie sich einen Tag Urlaub in unserer königlich ausgestatteten Wohlfühltherme – in künstlerischem Ambiente.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie unser umfangreiches Angebot.

Wir freuen uns auf Sie.

...das Leben ist schön!

**Königliche
Kristall-Therme Seelze**
Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze
Telefon (051 37) 873 43-0 • Fax 873 43-33
www.kristalltherme-seelze.de



Die Hälfte geschafft ...

„Abbott World Marathon Majors Serie“

Zwei 96er auf dem Weg zum Finishen der „Abbott World Marathon Majors Serie“:

Bereits im Februar fand der Tokio Marathon mit etwa 35.000 Teilnehmern statt. Seit 2007 gehört er zu den größten und attraktivsten Stadtmarathons der Welt. In diesem Jahr, bei idealem Wetter und auf einer flachen Strecke, haben Melanie Gürsch (04:05:06) und Roman Schneider (03:09:20) jeweils ihre persönlichen Bestzeiten auf der 42,195 Kilometer langen Distanz erzielen können.

Im September starteten sie in Berlin zusammen mit knapp 44.000 Teilnehmern. Trotz Regens konnte Melanie mit 03:51:04 erneut ihre persönliche Bestzeit laufen. Für Roman war es die zweitbeste Laufzeit (03:12:10).

Nach dem New York Marathon 2016 war es für die beiden ein weiterer Schritt auf dem Weg zum Finishen der „Abbott World Marathon Majors Serie“. Die Veranstaltungen dieser Laufserie finden in Tokio, Boston, London, Berlin, Chicago und New York City statt.

2018 ist schon fest für beide „96-Weltläufer“ geplant. London und Chicago sollen folgen, so dass mit Boston in 2019 hoffentlich der krönende Abschluss erfolgt.



„Wir haben anfangs nicht gedacht, dass es sich so entwickelt.“

Als wir 2015 die TV-Übertragung vom New York City Marathon mit den spektakulären Bildern, insbesondere der Verrazano-Narrows Brücke sahen, haben wir spontan beschlossen, da müssen wir hin.

Ein Jahr später waren wir mittendrin. Die TV-Bilder haben nicht getäuscht. Es war fantastisch und das Finishen im Central Park grandios.

Dort ist auch eine neue Idee geboren: „Abbott World Marathon Majors Serie“, erzählt Roman Schneider.

Für Beide beide stand sofort fest: „It will be continued...“



18,96% Rabatt
Code: FUSSBALL96

**Drinks
for Winners!**

Bestelle Deine Top-Marke für
Sportnahrung aus der Region bei
www.maxxprosion.de



MAX X PROSION
Just Sports.

Positive sportliche Entwicklung

Erfolgreiches Leichtathletik-Sportjahr 2017

Übergreifend folgt in diesen ruhigen Tagen immer der Blick zurück auf das Laufjahr, sowie all die Leichtathletik-Wettkämpfe und Resultate. Wir machen es ganz kurz, denn es gab vieles auf unserer Leichtathletik-Webseite, bei Facebook und in den Ausgaben des Vereinsmagazins nachzulesen. Dass viele 96-Athleten in der Lage seien, sich auf den Punkt zu konzentrieren, bestätigt die Bilanz unserer Leichtathleten durch die Teilnahme an den Olympischen Spielen sowie der Europa-, Deutschen- und Landesmeisterschaften auch in diesem Jahr. Hier nun diejenigen, die es in diesem Jahr auf den Siegerpodest geschafft haben:

Herren

200 m Lauf, Alexander Gladitz, 21,36
400 m Lauf, Alexander Gladitz, 47,26
1000 m Lauf, Tobias Ehlers, 2:33,96
Marathon-Mannschaft (Ruiz Herrero, Markus Kuhnau, Heiko Wolling)
Hochsprung, Eike Onnen, 2,30 m
Diskuswurf (2kg), Simon Holstein, 45,69 m
Hammerwurf (7,26kg), Alexej Mikhailov, 72,59 m
Speerwurf (800g), Matthias de Zordo, 72,70 m
Speerwurf (800g), Sebastian Rebischke, 65,48 m

FRAUEN

5000 m Lauf, Melina Gryschka, 16:54,89
5000 m Lauf, Jödis Krüger, 18:10,89
Halbmarathon-Mannschaft
(Lisa Huwatscheck, Karolin Waschkies, Mareike Siebert), 4:33,03

3000 m Hindernis, Melina Gryschka, 10:28,99
Hochsprung, Imke Onnen, 1,87 m
Diskuswurf 1 kg, Sonka Kielmann, 44,89 m
Hammerwurf 4 kg, Cathinca van Amerom, 57,18 m

MÄNNLICHE JUGEND U18

400 m Lauf, Marcel Meyer, 50,80
110 m Hürden 0.914m, Marcel Meyer, 14,93
Stabhochsprung, Marcel Meyer, 4,30 m
Kugelstoß 5 kg, Marcel Meyer, 14,08 m
Diskuswurf 1.5 kg, Marcel Meyer, 40,00 m
5-Kampf, Marcel Meyer, 3494 Punkte
10-Kampf, Marcel Meyer, 6777 Punkte
10-Kampf, Thorben Hast, 6164 Punkte

WEIBLICHE JUGEND U18

Kugelstoß 3 kg, Louisa Mulder, 13,26 m

...und viele weitere 96-SportlerInnen, die dieses Jahr nicht auf dem Siebertreppchen gestanden haben, jedoch es im neuen Jahr wieder versuchen werden. Die Leichtathletikabteilung und der Förderverein freuen sich auf ein tolles neues Sportjahr 2018!





Gepflegte Gastlichkeit
an traditioneller Stätte

**Broyhan
Haus**

» Die Perle der Altstadt «
Kramerstraße 24
30159 Hannover/Altstadt
Telefon 0511-32 39 19
Fax 0511-210 80 82
www.Broyhanhaus.de

„Der Windbeutel-König“



windbeutel.de Altenau-Okertalsperre

"Blauer Brocken"®



NICHTS für
Anfänger ...

Sportkegler in Schlagdistanz

Für die 3. Mannschaft naht der Aufstieg

Die erste Mannschaft der Sportkegler von Hannover 96 führte es am dritten Spieltag der Verbandsklasse (5. Liga) nach Peine.

Leider mussten sie hier im sechsten Spiel der Saison ihre erste Niederlage gegen die SG Hameln hinnehmen.

„Wir alle haben viel zu viele Fehlwürfe (unter sieben) gespielt und uns damit selbst um den Lohn gebracht“, gab Teamkapitän Sabine Krüger-Rieke zu Protokoll.

„Wir haken dieses gebrauchte Spiel schnell ab und blicken zuversichtlich auf die kommenden Aufgaben“, fügte sie hinzu.

Trotz der Niederlage liegt das Team, mit nunmehr drei Minuspunkten, noch in Schlagdistanz zu Tabellenführer Wolfenbüttel (18:0 Punkte), punktgleich (15:3) mit der SG Hameln (2.) auf Tabellenrang 3.

Die zweite Mannschaft belegt mit 3:9 Punkten den zehnten Rang in der Bezirksliga und muss noch den einen oder anderen

Punkt zum Klassenerhalt sammeln, während die dritte Mannschaft verlustpunktfrei (12:0) Tabellenführer in der Bezirksklasse ist und dem Aufstieg in die Bezirksliga immer näher kommt.

Auf der Trainingsanlage der 96er im Soccer Park Langenhagen haben mittlerweile die ersten Punktspiele stattgefunden.

Es gab durchweg positive Resonanz für den Spielort und die neu hergerichtete Anlage.

Interessierte Sport- und FreizeitkeglerInnen sind jederzeit zu unseren Trainingsabenden, donnerstags ab 18.00 Uhr im Soccer Park Langenhagen, herzlich willkommen.

GOOD WOOD 



96 Träume werden wahr!



Hol Dir Deine Lieblingstorte!

Drei Torten für jeden Geschmack

Ab sofort exklusiv in allen Filialen.
Auch zu bestellen unter: www.cafe-engelke.de



Jetzt
bestellen!

www.cafe-engelke.de

Wir pflegen Menschen...



...kompetent, flexibel, engagiert.

**Tagesbetreuung
Leuchtturm**
in eigenen Räumen
für Senioren

**Ambulante Kranken-
und Altenpflege**
in 13 verschiedenen Sprachen

Wohngemeinschaften
für Menschen mit Demenz



**Außerklinische Intensiv-
und Beatmungspflege**

NEU ab April 2017
Wohngemeinschaft für
Intensivpatienten

Ausbildungsbetrieb
staatl. geprüfte/r Altenpfleger/in

☎ **0511 210 10 44** Interkultureller Sozialdienst GmbH
Ilse-ter-Meer-Weg 7 • 30449 Hannover • www.interkulturellersozialdienst.de

Perfekte Gastgeber

96 organisiert Ranglistenturnier mit Bravour

Am 30. September und 1. Oktober richtete die Tischtennis-Abteilung von Hannover 96 die Niedersächsische Landesrangliste der Schüler/innen B und Jugend in Hannover aus. Neben Abteilungsleiter Hans Teille war auch 96-Vorstandsvorsitzender Martin Kind zur Begrüßung der Athleten anwesend.

In jeder Konkurrenz kämpften die jeweils besten 16 SpielerInnen aus Niedersachsen um den Titelgewinn und die Qualifikation zum Top 48.

sodass er am Sonntag um die Plätze 9 – 16 spielte. Hier blieb er ungeschlagen und belegte damit am Ende Platz neun.

Direkt vor ihm, auf Platz acht, setzte sich Felix Misera, der das ganze Wochenende eine spielerisch starke Leistung zeigte.

Dominik Jonack hatte von Beginn an die Qualifikation zum Top 48 als Ziel. Er spielte stark auf und konnte auch die knappen Spiele für sich entscheiden.

Am Ende des Turniers musste er ledig-

lich eine Niederlage gegen den späteren Erstplatzierten hinnehmen, sodass er auf dem zweiten Platz das Turnier beendete und damit das Ticket für das Top 48 lösen konnte.

Bei den Schüler B gingen Turan Ataseven, welcher noch weitere zwei Jahre in der Schüler B

Konkurrenz starten kann und Timo Shin, der sogar noch C-Schüler ist, an den Start.

Die Jungs zeigten eine gute Leistung und konnten viel Erfahrung sammeln.

Timo belegte am Ende den elften Platz und Turan direkt dahinter Platz 12. ■■■



Insgesamt gingen sechs Spieler für Hannover 96 an den Start.

In der Klasse „männliche Jugend“ belegte Tammo Misera (noch Schüler A) den 11. Platz. Alexander Hage gelang es am ersten Wettkampftag noch nicht seine vollen Möglichkeiten auszuschöpfen,



SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 • 30169 Hannover • Telefon (0511) 177 31 • www.dentallabor-schollmeier.de

KITA & GRUND-
SCHULE

SCHULE
& MENSA

FAMILIE
& DAHEIM

BÜRO &
BETRIEB

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

*Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen*

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Neues Angebot der Abteilung

Tischtennis für 4- bis 8-jährige Kinder

In Zusammenarbeit mit dem Tischtennisverband Niedersachsen (TTVN) hat die Tischtennis-Abteilung von Hannover 96 ein attraktives Angebot für Kinder im Alter von vier bis acht Jahren auf die Beine gestellt.

Als Landestrainerin des TTVN hat die frühere Bundesligaspielerinnen und mehrfache Landesmeisterin Nina Tschimpke das Mini-Athleten Projekt für Kinder im Vorschulalter mit entwickelt.

Ein Großteil dieser Kinder ist nun der Tischtennis-Abteilung beigetreten, weil sie hier von Madlin Heidelberg, Spielerin der 1. Damen, und Nathalie Horak, Spielerin der 2. Damen, in einer extra Gruppe besonders gefördert werden.

Beide Trainerinnen haben die B-Lizenz und führen die Kinder altersgerecht behutsam an den Wettkampfsport heran.

Noch sind Plätze frei, die Gruppe trainiert immer montags in der Sporthalle der Grundschule Wasserkampstraße in 30559 Hannover-Kirchrode in der Zeit von 17.00 - 18.30 Uhr.

Sehr gerne können auch Mädchen in dieser gemischten Gruppe teilnehmen.

Selbstverständlich können die älteren Kinder ab sechs Jahren zusätzlich auch freitags in der Zeit von 17.00-18.30 Uhr unter lizenzierter Anleitung mittrainieren.

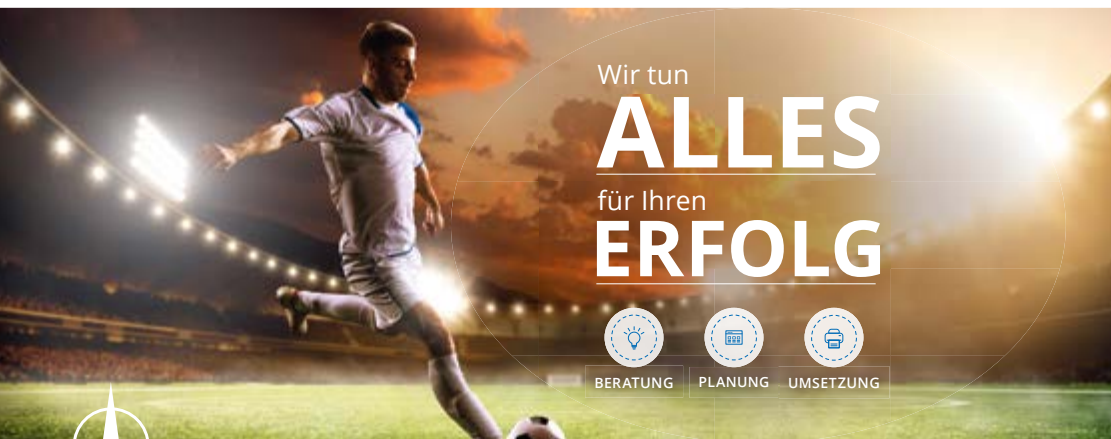
Wer Interesse an diesem speziellen Angebot oder grundsätzlich an Tischtennis im Verein hat, kann sich gerne an unseren Abteilungsleiter Hans Teile unter 0177.7437256 oder abteilungsleiter@Hannover96-Tischtennis.de wenden. 



TISCHTENNIS



AKTIV | 81



Wir tun
ALLES
für Ihren
ERFOLG

BERATUNG PLANUNG UMSETZUNG

NORDmedia
Agentur für Verkaufsförderung
und Sportmarketing GmbH
Höfestraße 34, 30163 Hannover

Tel.: 0511 220661-0
kontakt@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de



VOLLE SPIELFALT!
Zurück in die 1. Liga

**DIREKT AM
RASCH-
PLATZ!**

DIE SPIELBANK.
HANNOVER

Spielbank Hannover
Tel. 0511 98066-41
www.spielbank-hannover.de

Raschplatz Hannover
Eingang & Parkhaus Rundestraße

Ab 18 Jahren. Ausweispflicht. Suchtrisiko.

Jonack lässt aufhorchen

Katerina Cechova nimmt an Weltmeisterschaft teil

Zwei jugendliche Mitglieder der Tischtennis-Abteilung lassen aufhorchen: Unsere 18-jährige Katerina Cechova, die seit zwei Jahren in Jeinsen lebt und in Hannover das Teilzeit-Internat des LandesSportBundes Niedersachsen (LSB) in Zusammenarbeit mit dem Humboldt-Gymnasium besucht und seitdem erfolgreich in der 1. Damen (Aufstieg in die 3. Bundesliga) spielt, ist Ende November bei der Tischtennis-Jugend-Weltmeisterschaft in Riva del Garda (Italien) dabei gewesen.



In der Gruppe belegte er Platz 2, was ihn in der Platzierungsphase um die Plätze 1-12 spielen ließ. Hier gewann er sensationell gegen Tom Mykietyn mit 3:2. Im Halbfinale agierte er gegen den späteren Sieger Fan Bo Meng stark und unterlag knapp mit 2:3. Dafür blieb er im kleinen Finale mit 3:1 Sätzen schadlos.

Genauso wertvoll wie die Bronzemedaille ist die Qualifikation zur Endrangliste TOP 12 im Februar 2018 und der Startplatz für die Deutsche Meisterschaft Ende April 2018.

In mehreren Wettbewerben ging sie für ihr Heimatland Tschechien an den Start. Im Mannschaftswettbewerb erreichte sie Platz 11. Schon die Teilnahme ist ein Erfolg!

Der erst 16-jährige Dominik Jonack, der in Vollzeit Mitglied des Sportinternats ist und auch zum Humboldt Gymnasium geht, schaffte bei der Bundesrangliste TOP 24 am 25./26. November in Neckarsulm eine Überraschung und persönlich einen wichtigen Erfolg.

Bei dem TOP 48 Anfang November belegte er noch Platz 16, welcher zwar zur Qualifikation zum TOP 24 reichte, aber keine Ambitionen für vordere Plätze vermuten ließ. Dominik hielt von solchen Überlegungen nichts.

Tammo Misera, auch in Teilzeit Mitglied des Internats, konnte sich im Vergleich zum TOP 48 der Schüler (Platz 19) beim TOP 24 nicht steigern, Platz 21 ist aber auch ein achtenswertes Ergebnis. ■■■



MÜTZE DAMEN
ANTHRAZIT

14,⁹⁶

SOFTSHELLHAND-
SCHUHE SCHWARZ

12,⁹⁶

HOODIE DAMEN
NIEMALS ALLEIN
DUNKELGRÜN

49,⁹⁶

In Trauer und Dankbarkeit

Schmidts eindrucksvolles Plädoyer für Nächstenliebe



TRADITION

Wie jedes Jahr hat die Traditionsabteilung von Hannover 96 auch dieses Jahr zum Volkstrauertag der Opfer von Krieg und Vertreibung gedacht. Am Gedenkstein im Innenhof des Vereinsheims in der Clausewitzstraße fanden sich die Mitglieder unter der Vereinsfahne zum Gedenken ein.

Aufsichtsratsvorsitzender Valentin Schmidt erinnerte in seiner Rede an die im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder von Hannover 96, wie Willi Hundertmarck, Hannes Tkotz oder Martin Brandstaeter, Heinz Fischer und Peter Flegel.

Sie haben sich stets für unseren Verein eingebracht und wir verabschiedeten uns von ihnen in Trauer und Dankbarkeit. Schmidt mahnte in eindringlichen Worten die Lebenden, sich aktiv einzusetzen für Demokratie und Nächstenliebe.

Das Schicksal der durch Krieg und Vertreibung zu Tode gekommenen mahnt uns, wachsam zu sein, damit Terror und Hass

unsere Gesellschaft nicht erneut zersetzen können. Schmidt dankte besonders den Soldatinnen und Soldaten der Bundeswehr, die sich im Rahmen ihres Einsatzes für eine gerechtere Welt engagieren und dabei ihr eigenes Leben riskieren.

Die musikalische Gestaltung übernahm traditionsgemäß der Männerchor des Silberbunds, dem dafür unser herzlicher Dank gebührt.

Im Anschluss an die Gedenkveranstaltung im Innenhof des Vereinsheims in der Clausewitzstraße lud Abteilungsleiter Thomas Hylla die anwesenden Mitglieder noch zu einem kräftigenden Imbiss ein. Bei Suppe und belegten Broten tauschten sich die Gäste in gemütlicher Atmosphäre aus. Größter Wunsch der Anwesenden war, dass bei zukünftigen Volkstrauertagen auch wieder mehr jüngere Mitglieder an dieser wichtigen Gedenkveranstaltung teilnehmen und somit ihre Solidarität für Demokratie und Nächstenliebe zum Ausdruck bringen. ■ ■ ■

Auf Rekordkurs

Ligaklasse, Bundesspitze, Weltspitze!

Ein sehr starkes Jahr liegt hinter uns. Mit nun 400 Mitgliedern, darunter mehr und mehr Kindern und Jugendlichen sowie erfolgreichen Mannschaften in Verbandsliga, Landesliga, Regionalliga und 2. Bundesliga sind unsere Triathleten und Triathletinnen geradezu sportartentypisch ausdauernd sowie sicher weiter vorangeschritten. Aus dem Projekt „Von 0 auf Sprint!“ haben wir dabei zudem dankenswerterweise auch in dieser Saison wieder mit unserem Kooperationspartner eichels: Event GmbH weitere Mitglieder gewinnen können. Der Trend zum Mitgliederzuwachs ist somit ungebremsst und wird vermutlich keine vorübergehende Erscheinung sein. Der weitere Ausbau des Trainingsangebotes sowie die Verstärkung unseres Trainerteams sind daher und auch wegen der wachsenden perspektivischen Jugendarbeit nicht erst in diesem Jahr zur Selbstverständlichkeit und Pflicht geworden. Sei es dabei nun im „Tri-YouthCamp“, im Triathlontraining oder auf zahlreichen Wettkämpfen: Der Triathlonsport widerlegt auch bei uns immer mehr durch entsprechenden Zuwachs deutlich, wie wenig es doch eine reine Erwachsenensportart ist, sondern wir uns vielmehr über Nachwuchs, nicht nur bei einzelnen Vereinen, freuen dürfen.

Die Ligasaison 2017 ist bereits seit September abgeschlossen. Unsere Mitglieder aus dem Bereich der Jugendlichen und Erwachsenen haben hier erneut ihre Teamstärke unter Beweis stellen können. So durften unsere beiden 2. Bundesligateams durch das Saisonabschlussrennen

jeweils per Heimspiel mit einem Vizemeistertitel in die Saisonpause gehen, haben jedoch sodann sportfachlich versiert auf den Aufstieg verzichtet, da es für eine anhaltende Erstligatauglichkeit vorerst noch an Nachwuchs fehlt. In der Regionalliga

beendete unsere zweite Mannschaft der 96-Damen die Saison auf einem respektablen Platz 5 von 10 und die 2. Herrenmannschaft schloss die Saison auf Platz 14 von 21 ab.



Die diesjährige Landesliga konnte die 3. Herren beim beliebten Traditionsrennen in Wunstorf mit einem 11. Gesamtplatz von 23 im guten Mittelfeld beenden, die 3. Damenmannschaft gelangte auf Platz 8. Unser männliches Juniorenteam erreichte in der Verbandsliga einen starken 4. Platz in der Schlusstabelle und das mehr als nur erwähnenswerte Mixed-Team von Hannover 96 landete dort mit Platz 18 von 26 immerhin noch im hinteren Mittelfeld.

Mit Glamour präsentierten sich unsere 96er dann auch in ihren Einzelleistungen auf den kurzen Distanzen, dies sogar teils auf internationaler Ebene. So konnten Hannah Deuring (W16), Tabea Fricke (W20) und Sven Kiene (M25) bei den ETU Europameisterschaften im Sprint am 24./25. Juni in Düsseldorf jeweils den 4. Platz ihrer Altersklasse sichern. Hinter dem für Hannoveraner nahegelegenen Harz konnte unser Nachwuchs Hannah Deuring sodann am 23.08.2017 in Nordhausen den ICAN64 Nordhausen über 1 km Schwimmen, 53 km Rennradfahren und 10 km Laufen sogar souverän gewinnen. Glückwunsch!

Doch auch und insbesondere auf längeren Strecken stellt Hannover 96 im Triathlon dieses Jahr wieder einmal die Bundesspitze und kämpft sich – man möchte

aufgrund der Historie unserer Abteilung meinen, fast schon erwartungsgemäß – wieder bis in die Weltspitze hinein. So durfte unser zweifacher Gewinner und Vize-Europameister im IRONMAN, Jan aphael, sich erneut zur Legende kürten lassen, als er am 13.08.2017 als Sieger die Ziellinie überquerte: „Deutscher Meister auf der Langdistanz“ heißt seine diesjährige Errungenschaft, nachdem er 2016 in den Niederlanden sogar den Europameistertitel bei der Challenge in Almere auf der Langdistanz über 3,8 km Schwimmen, 180 km Rennrad und 42.195 km Laufen nach Hannover geholt hatte. Dieses Jahr gelang zudem unserem Jungmitglied Sören Schatz, am 09. September in Almere bei der dortigen Mitteldistanz den beachtenswerten 7. Platz seiner Altersklasse zu ergattern. Auf der Weltmeisterschaft über die Mitteldistanz waren wir dieses Jahr im September beim IRONMAN 70.3 in Chattanooga (Tennessee/USA) ebenfalls qualifiziert und vertreten – sogar mit drei (!) Athleten. André Ahlers, der sich zuvor die diesjährige Qualifikation dafür im Juni in Elsinore/Dänemark erkämpft hatte, schlug sich bei harten Bedingungen letztlich genauso erfolgreich mit 5:25 Std. durch Landschaft und Straßen bis ins Ziel, wie Emanuel Strüber, während – last but not least – unsere dortige Treppchenhoffnung Timo Kuhlmann für 96 das nach Hannover holte, was alle 96er ungefähr vermuteten: den Vizeweltmeistertitel 2017 seiner AK im IRONMAN 70.3. Spitze! Tabea Fricke und Sven Kiene erreichten auf ihrem ersten Mitteldistanzwettkampf überhaupt, am 14.10.2017 bei der Challenge in Paguera (Mallorca), sogleich den 2. Platz ihrer AK.



Durch eine ebenfalls grandiose Leistung beim ersten IRONMAN in Hamburg, hatte sich Wochen zuvor zwischenzeitlich Katrin Friedrich „übrigens so ganz nebenbei“ am 13. August auch noch für die diesjährige IRONMAN-Weltmeisterschaft auf Hawaii qualifizieren können und dafür ihr Ticket gesichert. Somit war Hannover 96 dann dieses Jahr gar im Doppelpack bei diesem „Rennen aller Rennen“ für die Weltspitze auf der Langdistanz in den USA qualifiziert. Unser Titelverteidiger Christian Haupt, der IRONMAN-Altersklassenweltmeister 2016 von Hannover 96, konnte dort ebenfalls wieder in Topform auflaufen. Auch sein letzter Formtest auf Wettkampfebene war vollendet: Beim IRONMAN 70.3 auf Rügen hatte er sich am 10. September noch erneut den Altersklassensieg auf der

Mitteldistanz, somit über 1,9 km Schwimmen, 90 km Rennrad und den Halbmarathon geholt, nachdem ihm dies schon im Juni beim IM 70.3 in Luxemburg gelungen war. Umso gespannter durfte Hannover 96 daher wieder einmal gemeinsam mit der Triathlonwelt nach Hawaii schauen, wo am 14. Oktober 2017 der Startschuss zur WM fiel und nicht nur unsere zahlreichen diesjährigen IRONMAN-Finisher aus der Abteilung gespannt vor dem Fernseher oder Livetracker saßen und mitfieberten, als er dort seinen Weltmeistertitel erfolgreich verteidigen konnte und Katrin Friedrich in ihrer Altersklasse den 31. Platz sicherte, somit erfreulicherweise in den Top 50 landete.

So durfte unsere Triathlon-Abteilung am 25. November auch wieder turnusgemäß ihre Saisonabschlussfeier abhalten, um dort all ihre großen Erfolge der Saison 2017 zu feiern. Wie gesagt: völlig zu Recht! 

Markus G. Werner



Katrin Friedrich



HIMMLER
hagebaumarkt

AB IN DEN SÜDEN!
Produkte und Ideen auf mehr als 10.000 m²

An der Weide 12
30173 Hannover-Südstadt
Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-20 Uhr

Mit Gartencenter
und DRIVE-IN

Termine

Wann, wo, was?

21.01.2018, 10.00-16.00 Uhr
EDDIs KIDS:
Wimmelbuch-Workshop
(HDI Arena)

21.01.2018
Veranstaltungen:
Jogginghosenlauf
(HDI Arena)

17.-18.02.2018
EDDIs KIDS:
Auswärtsfahrt nach Köln
(Terminierung abwarten!)

17.-18.03.2018
Mitgliederfahrten:
Auswärtsspiel in Dortmund
Anmeldeschluss: 22.01.2018

19.03.-23.03.2018
Fit & Kids:
Osterferienecamp
(Kämmer Int. School, Bemerode)

26.-29.03.2018
Fit & Kids:
Osterferienecamp
(Kämmer Int. School, Bemerode)

14.-15.04.2018
Mitgliederfahrten:
Auswärtsspiel in Stuttgart
Anmeldeschluss: 21.02.2018

12.-13.05.2018
Mitgliederfahrten:
Auswärtsspiel in Leverkusen
Anmeldeschluss: 19.03.2018



DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

Es gibt schönere Aufgaben, als eine Immobilie zu verkaufen.

Aber nicht für uns!

Genießen Sie Ihre freie Zeit, während wir uns
um den Verkauf Ihrer Immobilie kümmern.

**Jetzt
Standheizung
nachrüsten!**

Bis zu
200 €
Preisvorteil⁺

⁺Weil Sie mit einer Webasto Standheizung zum Aktionspreis gut gerüstet in den Winter starten.

Jetzt eine Webasto Standheizung nachrüsten und bis zu € 200,-* Preisvorteil sichern!



Profitieren Sie vom **01.10. bis einschließlich 28.02.2018** vom Webasto Sparpreis.

Für die Nachrüstung einer Standheizung in Kombination mit Vorwahluhr, Funkfernbedienung T91/T100 oder ThermoCall erhalten Sie bis zu 200,-* Euro Preisvorteil!

MAURER CAR SERVICE GmbH & Co. KG

Vahrenwalder Str. 253
30179 Hannover

Internet: www.maurer-carservice.de
E-Mail: info@maurer-carservice.de

Kundendienst
Tel.: 0511 / 590 900 310

Verkauf
Tel.: 0511 / 590 900 320
Fax: 0511 / 590 900 350

Öffnungszeiten:
Mo-Do: 7:30 - 17:30 Uhr
Fr: 7:30 - 16:30 Uhr



* Aktionszeitraum: 01.10. – 28.02.2018. Preisvorteil gilt nur für private Endkunden bei Kauf und Einbau einer Webasto Standheizung bei teilnehmenden Partnern, gilt auch für Luftheizungen. Nicht mit anderen Preisaktionen kombinierbar und gilt nicht für Aufrüstungen und OE-Geräte.

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 03/2017 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

96 aktiv Gewinnspiel-Frage:

Wer verbirgt sich hinter dem „eisernen Mann“?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 Trikot von Hannover 96 (Saison 2017/18)
- 2 x 2 Tickets für ein Heimspiel von Hannover 96
(Einzelne Begegnungen können von Hannover 96 ausgeschlossen werden)
- 1 Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 Mitgliederschal
- 5 x „Der kleine Reibach“ - Das City-Gutschein-Buch Hannover 2018
- 1 x 2 Tickets für die Show „FASHION“ im GOP Variété-Theater Hannover



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 28.02.2018 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Mitgliederbetreuung

Lena Meding, 0511.96900-168
lena.meding@hannover96.de

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96900-146
sebastian.kurbach@hannover96.de

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover96.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
rollwage@outlook.com

Fit & Kids

Marvin Mahlert, 0151.19560660
fitundkids@hannover96.de

Floorball

Raiko Krüger, 0160.97915964
floorball@hannover96.de

Fußball

Stefan Mertesacker, 05101.1816
mertesacker@t-online.de

Handicapsport

Jörg Ehses, 0511.2138396
handicapsport@hannover96.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@htp-tel.de

Finanz- und Rechnungswesen

Iris Stöhr, 0511.96900-125
iris.stoehr@hannover96.de

Schach

Marcello Sanasi, 0511.79090954
marcello.sanasi@live.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0177.8143430
thorsten_scheidler@web.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0151.14915690
tanzen@hannover96.de

Tennis

Daniel Fraatz, 0172.5402170
tennis@hannover96.de

Tischfußball

Jan-Christoph Michalik, 0177.9388195
jc@michalik.cc

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
abteilungsleiter@hannover96-tischtennis.de

Tradition

Thomas Hylla, 0172.9513901
rapidlounge@aol.at

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de

VOR PRUNG

ist, vieles möglich zu machen



Als öffentlich-rechtlicher Versicherer geben wir einen Teil unserer Gewinne dem Land zurück – und fördern zum Beispiel den regionalen Sport.
www.vgh.de/vorsprung

 Finanzgruppe

fair versichert
VGH 

Mein Haus ist *heinz*igartig!



Weil 5 Fakten überzeugen

PREIS – faire Konditionen für erstklassige Häuser garantiert

QUALITÄT – solide, energieeffizient und wertbeständig Stein auf Stein gebaut

SERVICE – rundum sorglos und sicher vom Erstgespräch bis zur Schlüsselübergabe

ERFAHRUNG – über 47.000 gebaute Massivhäuser in 86 Jahren

MARKENPARTNER – nur hochwertige Produkte und Materialien deutscher Qualitätsmarken

HEINZ VON HEIDEN®
MASSIVHÄUSER

Das ist Dein Haus.

www.heinzvonheiden.de

Info: 0800 101 0001

Gratis aus dem dt. Festnetz,
Mobiltarife können abweichen.

AUS ÜBERZEUGUNG
SOZIAL ENGAGIERT.