



aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 1/2018

Badminton • Dart
Fit & Kids • Floorball
Fußball • Handicapsport
Leichtathletik • Schach
Schwimmen • Sportkegeln
Tanzen • Tennis
Tischfußball • Tischtennis
Tradition • Triathlon



Schwimmen

Neue Abteilung bei 96

Mitgliederversammlung

Erstmalig in der Swiss Life Hall

Veranstaltungen

Mitglieder besuchen Gilde-Brauerei

Wann, wenn nicht jetzt?!

Sicher finanzieren mit der LBS – egal ob Neubau, Haus- oder Wohnungskauf.



**Jetzt günstige
Darlehenszinsen sichern.**



Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Mitgliederversammlung 2018

Die Zukunft mitbestimmen...

Liebe 96er,

die Auseinandersetzungen über die 50 + 1-Regel haben leider im letzten Jahr die öffentliche Debatte über Hannover 96 bestimmt. Ich begrüße die Initiative der DFL, die Formulierung und Umsetzung der 50 + 1-Regel zu überprüfen und dabei zu erörtern, wie wichtige Prinzipien der gelebten Fußball-Kultur in Deutschland zukunftssicher verankert werden können und ob gleichzeitig neue Entwicklungsmöglichkeiten zu eröffnen sind. Eine ausgewogene Balance zwischen den Anforderungen des Profibereichs und den Interessen des Gesamtvereins mit seinen Breitensport-Abteilungen, so wie wir es mit dem Hannover-Modell praktizieren, bleibt die Herausforderung für die Zukunft.

Vor allem die Zukunft der 16 Breitensport-Abteilungen steht bei der diesjährigen Mitgliederversammlung im Mittelpunkt: Am Donnerstag, den 19. April 2018 um 18.00 Uhr findet

sie erstmalig in der Swiss Life Hall in Hannover statt. Nicht nur der Veranstaltungsort, sondern auch ein weiterer Tagesordnungspunkt sind hinzugekommen: Die Sportlerwahl 2018! Hier werden verdiente 96er aus allen Abteilungen vorgestellt und von den anwesenden Mitgliedern gewählt. Wir wollen damit die Bedeutung unserer aktiven Mitglieder und der Ehrenamtlichen, die sich in den Abteilungen engagieren, unterstreichen. Wir freuen uns auf eine große Beteiligung.

Der Ein oder Andere mag vielleicht über die Zahl gestolpert sein, aber es handelt sich nicht um einen Schreibfehler: Hannover 96 zählt mit den neu hinzugekommenen Schwimmern nun stolze 16 Abteilungen. Wir freuen uns auf ein weiteres Sportangebot und auf die Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen.

Das Vereinssportzentrum wächst und wächst und damit die freudige Aufregung auf die Eröffnung.



GRUSSWORT

Jedes Mitglied sowie alle Abteilungen erwartet ein umfangreiches Familienangebot mit Sporthallen, Außenplätzen und einem Gesundheitsstudio.

Ihnen und Ihren Familien wünsche ich einen guten Start in den Frühling. Genießen Sie die ersten Sonnenstrahlen und halten Sie sich fit.

Ich freue mich, Sie auf der Jahreshauptversammlung zu sehen.

Schwarz-weiß-grüne Grüße

Ihr

Valentin Schmidt

Valentin Schmidt



Ihre Profis für Schwimmbäder und Wellness der besonderen Art.



NEU:
Saunawelten Isernhagen
Showroom by K&H

Seit 50 Jahren sind wir Ihr
kompetenter Partner für:

- Außen- und Innenbäder
- Bewegungsbecken für z.B. Sporteinrichtungen
- Saunen, Caesars Thermen
- Whirlpools, ...

von der kleinsten Variante bis hin
zur luxuriösen Ausführung.

Wir beraten Sie gern!

Kühling & Hauers
Schwimmbadtechnik GmbH
Am Ortfelde 32
30916 Isernhagen NB

Tel. (05 11) 72 85 1 - 0
Fax (05 11) 72 85 1 - 11

www.pooliscool.de
www.saunawelten-iserhagen.de

Verein	Fußball	
06 Vereinssportzentrum	1. Damen Futsalhallenmeister	61
13 Jahreshauptversammlung 2018	Spitzenreiter Landesliga	63
15 1. Sportlerwahl bei Hannover 96	Traditionsteam in der Slowakei	64
19 DFB-Aktion „Danke ans Ehrenamt“		
20 Blume fragt Blume		
Veranstaltungen	Leichtathletik	
25 Mitglieder besuchen Gilde!	Drei Landesmeistertitel	67
27 Familien-Bowling im Mai	Talente holen mehrere Titel	69
28 18,96 % Rabatt für Mitglieder	Indoor-Meeting in Dortmund	71
29 96er erlaufen rund 5.000 Euro	14. Silvesterlauf	73
EDDI's Rudel	Schwimmen	
32 Workshop zum 96-Wimmelbuch	Neue Abteilung	75
34 Kinderpressekonferenz	20. Euro Meet in Luxemburg	77
Badminton	Tanzen	
39 Bilanz der Saison 2017/18	Norddt. Landesmeisterschaft	78
Dart	Tischtennis	
40 2. Platz	Landesmeisterschaften	81
41 Rekordteilnahme	Tradition	
Fit & Kids	Traditionelles Wurstessen	83
43 In den Osterferien nichts vor?	Triathlon	
45 Bewegte Kita mit Hannover 96	Die Abteilung stellt vor	84
47 FSJlerin bei Fit & Kids	Termine	
49 Veronika Jarcevschij berichtet	Wann, wo, was?	91
Floorball	Gewinnspiel	
53 Floorball in allen Altersklassen	Viele tolle Preise warten!	93
55 Trainerwechsel	Ansprechpartner	
Fußball	Wen erreiche ich wie?	94
57 Futsalteam Nds-Meister		
59 Ü32 gewinnt Sportbuzzer-Cup		



Neue Abteilung

75



Mitgliederversammlung

13



Brauereiführung

25

Impressum

96aktiv | Ausgabe 1/2018

Herausgeber
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Robert-Enke-Str. 1 • 30169 Hannover
Fon +49 (0)1806 189600
(0,20 Euro/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf)
Fax +49 (0)511 96900-7169
verein@hannover96.de
www.hannover96.de
Aufsichtsrat
Vorsitzender: Valentin Schmidt
Stellv. Vorsitzende: Michael Beck, Sebastian Kramer
Dr. Veronika von Lintel, Ralf Nestler
Vorstand
Vorsitzender: Martin Kind
Stellv. Vorsitzender: Uwe Krause
Jürgen Dierich, Stefan Mertensacker, Ralf Waßmann
Ehrenrat
Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,
Helmut Thomassek, Liesel Westermann-Krieg

Gesamtobjektleitung
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfstraße 34 • 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de
Redaktionelle Verantwortung
Frank Feldmann, Björn Pollmann
Redaktion
Heiko Rehberg, Lena Meding (Hannover 96),
Eva-Maria Weiß, Elena Blume
Fotos: Hannover 96, Archiv, Andreas Dirksen,
Michael Siebert Fotografie, Christopher Busch,
Lars Kaletta
Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH
Druck: Sedaidruck GmbH
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Schwimmen

Mitgliederversammlung

Veranstaltungen



AKTIV | 5

Woche für Woche geht's voran

Im Vereinssportzentrum sind Fortschritte
jeden Tag sichtbar

Auch in dieser Ausgabe informieren wir über die Fortschritte beim Vereinssportzentrum. Wer live dabei sein möchte und nicht täglich an der Stadionbrücke vorbei fährt, kann auf der Website die Baustellenkamera nutzen. Unter www.hannover96.de/vereinssportzentrum berichten wir zudem über die einzelnen Baumaßnahmen und über die kommenden attraktiven Angebote.

Mitte Dezember war es soweit: Die beiden Sporthallen erhielten ihr Dach. Am 14. und 15. Dezember wurden die Decken für die beiden Sporthallen geliefert und mit einem Autokran auf die Mauern aufgesetzt. Der Autokran wurde hierfür durch eine Lücke in der Fassade in die große Sporthalle gefahren. Mittels sogenannter Pi-Platten aus Spannbeton werden die großen Stützweiten gemeistert.



Aufnahme der Baustellenkamera



Montage der Pi-Platten

Die Platten waren vorgespannt, also leicht nach oben gebogen und erreichten erst durch die hinzugefügte Ortbetonierung ihre abschließende Form. Parallel begannen die Arbeiten an den Außenanlagen. Im ersten Schritt wurden die Oberflächen aufgenommen und erste Rigolen für die Regenwasserrückhaltung im Boden verlegt.

Spannend wurde es nochmal im Januar bei der Bemusterung. Erstmals waren Fußbodenbeläge, Türen, Sanitärobjekte und Leuchtkörper, als auch Sportplatzbeläge, Sportplatzausstattungen, Bänke und Mülleimer für den Außenbereich zu begutachten. Beim Vereinsportzentrum wird ausschließlich auf LED-Technik gesetzt. Die Gestaltung der Eingangspassage und die daraus resultierende Farbgestaltung im weiteren Gebäude ist derzeit noch in der Abstimmung.



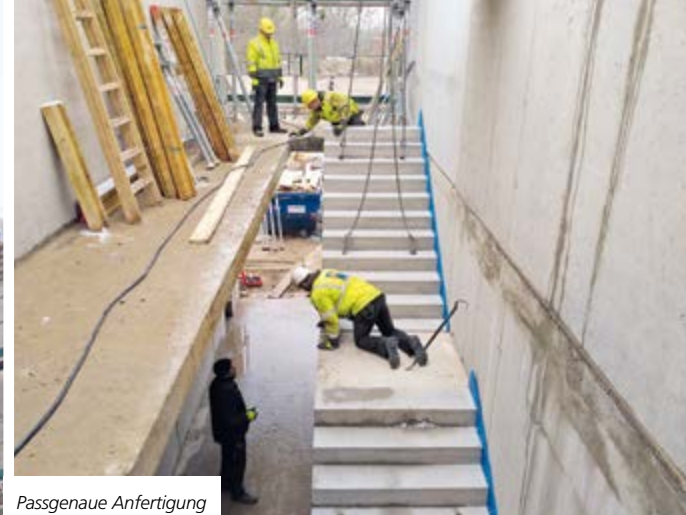
Austesten der Geräte bei eGYM



Erste Treppen kommen ins Sportzentrum

Beim Fitnessgerätehersteller „eGYM“ erhielten die Mitarbeiter eine erste Schulung und konnten sich persönlich einen Überblick über die neuen Fitnessgeräte im Gesundheitsstudio verschaffen. In der Hauptstadt Berlin erhielten die Mitarbeiter erste Einweisungen in die unterschiedlichen Gerätebereiche. Dabei durfte der „Selbsttest“ etwa an der Beinpresse oder am Rückenstrecker natürlich nicht ausbleiben... und damit der erste Muskelkater ebenfalls nicht!

Trotz teilweise nächtlicher Temperaturen unter dem Gefrierpunkt wurden



Passgenaue Anfertigung



die Rohbauarbeiten durch das Bauunternehmen Depenbrock weitergeführt. Ohne Hilfe eines Gerüsts geht es nun auch über die Treppen in die oberen Etagen. Das zentrale Treppenhaus im Eingangsbereich hat seine beiden Treppenläufe erhalten. Diese wurden als Fertigbauteile angeliefert und mithilfe des Krans passgenau an ihre endgültige Position gebracht.

Es bleibt spannend. Verfolgen Sie die weiteren Bauabschnitte in dem Bautagebuch auf der Website und seien Sie live dabei! 



Bemusterung in der HDI Arena

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio, Tischlerei



FRÜHLINGSANGEBOT

Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 14 verschiedenen Farben lieferbar



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Ab sofort **Sonntags Schautag von 13:00 - 17:00 Uhr!**

BEITRITTSERKLÄRUNG

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon, Mobil

Geburtsdatum

Geschlecht

☐ Fördermitgliedschaft

☐ Aktive Mitgliedschaft/Familie

☐ Passive Mitgliedschaft/Familie

Familienmitglieder (Name, Geburtsdatum)

Gewünschtes Eintrittsdatum

Abteilung

☐ Ich möchte den kostenlosen
Newsletter für Mitglieder per
E-Mail abonnieren.

Geworben von (Name + Mitgliedsnummer)

Ich ermächtige den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Gleichzeitig weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN

BIC

Kontoinhaber

Unterschrift des Kontoinhabers

Mit meiner Unterschrift erkläre ich den Beitritt zum Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. unter Anerkennung der gültigen Satzung.

Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der uns überlassenen Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den anwendbaren Datenschutzgesetzen, insbesondere dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG). Zur näheren Information verweisen wir auf die Datenschutzerklärung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., die Sie im Internet unter www.hannover96.de oder in der Geschäftsstelle (Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover) einsehen können.

#NIEMALSALLEIN

Für alle eine runde Sache.



TÜV NORD Schaden- und Wertgutachten
Verschenken Sie nach einem Unfall kein Geld.



www.tuev-nord.de/unfall

Service-Tel.: 0800 888 0990

TÜV NORD Mobilität GmbH & Co. KG
 Region Hannover
www.tuev-nord.de

TÜV NORD TerminService
Für alle, die es eilig haben.



Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

Service-Tel.: 0800 80 70 600

TÜV®
TÜV NORD
 Mobilität
sicher genießen

Jahreshauptversammlung 2018

Einladung und Tagesordnung

Sehr geehrte Mitglieder, liebe 96er,

zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung am Donnerstag, 19. April 2018 um 18.00 Uhr (Einlass ab 17.00 Uhr) laden wir Sie hiermit herzlich ein. Die Versammlung findet erstmals in der Swiss Life Hall (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 8, 30169 Hannover) statt.

Anträge zur Tagesordnung müssen gemäß § 12 Ziffer 1c unserer Satzung bis zum 28. März 2018, 24.00 Uhr schriftlich beim Vorstand vorliegen. Stimmberechtigt sind alle aktiven und passiven volljährigen Mitglieder sowie Ehrenmitglieder.

Alle Mitglieder werden gebeten, einen amtlichen Lichtbildausweis und die Mitgliedskarte zur Legitimation mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen. Ohne Legitimation kann kein Einlass erfolgen.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Bekanntmachung der Anträge
4. Bericht des Vorstands
5. Bericht des Aufsichtsrates
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstands
8. Entlastung des Aufsichtsrates
9. Vorstellung, Aussprache und Abstimmung über vorliegende Anträge
10. Ehrung der langjährigen Mitglieder nach §21 der Satzung
11. Wahl des Sportlers des Jahres und Siegerehrung
12. Verschiedenes

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit schwarz-weiß-grünen Grüßen

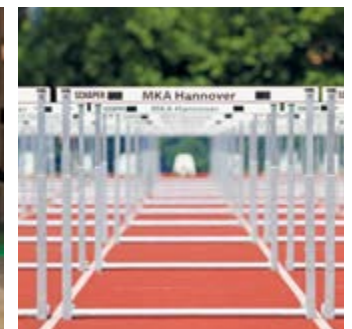
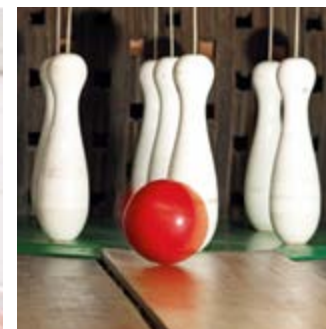
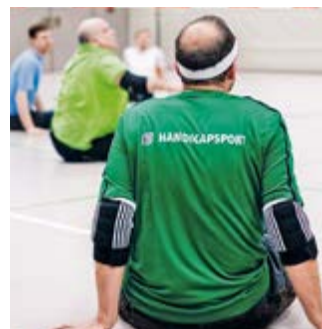
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
 Der Vorstand 

Erste Sportlerwahl bei 96

Abteilungen präsentieren Athleten

Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung wird es ein ganz besonderes Highlight geben: Hannover 96 richtet

die 1. Sportlerwahl aus. Ob Badminton, Dart, Fit & Kids, Leichtathletik, Schach, Schwimmen, Tanzen oder Tischtennis:

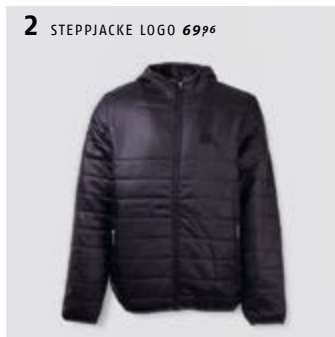


STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE STEPPJACKE
shop.hannover96.de

1 CAP LOGO 12,96



2 STEPPJACKE LOGO 69,96



3 T-SHIRT ERNST-AUGUST 24,96



NIEMALS ALLEIN!

VORPRUNG

ist, sich persönlich zu kennen



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert



Der Verein hat in all seinen 16 Abteilungen großartige Sportler. In diesem Jahr bekommen sie bei der wichtigsten Veranstaltung des Jahres die große Bühne, die sie verdient haben. Denn alle 96-Mitglieder wählen am Abend der Versammlung erstmals ihren Sportler des Jahres und können damit einmal mehr zeigen: Hannover 96 ist mehr als nur Fußball!

Im Vorfeld legte eine Delegation der jeweiligen Abteilung ihre Kandidaten fest und eröffnete damit die Wahl. Alle Mitglieder der jeweiligen Sportart konnten dann über einen Wahlzettel abstimmen und ihren persönlichen Kandidaten für die Sportlerwahl ins Rennen schicken.

Ausgewählt wurden besonders erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler, aber auch Mitglieder, die sich mit einer ehrenamtlichen Unterstützung besonders verdient gemacht haben. Damit wird es ein facettenreiches Aufgebot geben. Soviel

sei im Vorfeld bereits verraten: Vom Weltmeister bis zum engagierten Übungsleiter ist alles dabei!

Für die Mitglieder wird es am 19. April die Qual der Wahl geben. Denn Kandidaten oder Kandidatinnen sind alle Abteilungsportler des Jahres (diese Wahl war bei Redaktionsschluss unseres Magazins noch nicht abgeschlossen), die nicht nur geehrt, sondern mit einem Videobeitrag vorgestellt werden.

Die drei Erstplatzierten der Gesamtsportlerwahl gewinnen für ihre Abteilung jeweils einen stattlichen Geldbetrag, der allen Athleten in der Abteilung zugutekommen soll.

Alle Mitglieder sind also gefragt, vor Ort bei der Mitgliederversammlung ihre Stimme für den persönlichen Favoriten abzugeben.

Wir freuen uns auf eine spannende Wahl und tolle Präsentationen der aktiven Abteilungen. 

KITA & GRUND-
SCHULESCHULE
& MENSAFAMILIE
& DAHEIMBÜRO &
BETRIEBMeyer Menü
LIEFERT LECKERTäglich ein frisch gekochtes
Mittagessen

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Danke ans Ehrenamt

Ruben Kiaman sorgt für einen unvergesslichen
Stadionbesuch

Im Rahmen der DFB-Aktion „Danke ans Ehrenamt“ wurden beim Heimspiel gegen die TSG Hoffenheim auch zwei Personen unseres Vereins geehrt, die sich mit viel Herzblut und großem Engagement ehrenamtlich engagieren.

Ehrenamtsbeauftragter Ruben Kiaman lud Ingeborg Kunstin und Claus-Jürgen Schoenemann in den Business-Bereich der HDI Arena ein und sorgte bei Beiden für einen unvergesslichen Nachmittag. Vor dem Spiel ging es auf den Rasen

Mit Ingeborg Kunstin wurde die Sportwartin geehrt. Kunstin war bereits jahrzehntelang beim Vorgängerverein TSZ Odeon Hannover e.V., dessen Mitglieder sich Hannover 96 angeschlossen haben, ehrenamtlich tätig. Sie erlebte zum ersten Mal ein Bundesligaspiel live im Stadion und war von der Atmosphäre begeistert. Zwar tippte sie im Vorfeld das Endergebnis nicht ganz korrekt, aber mit ihrer 2:1-Vorhersage lag sie in der Tendenz richtig.

Ein halbes Jahr länger im Verein sind die Handicapsportler, deren Vertreter an diesem Tag Claus-Jürgen Schoenemann war.

Die Handicapsport-Abteilung bietet allen Mitgliedern mit körperlichen und geistigen Einschränkungen das passende Sportangebot. Schoenemann engagiert sich im Behindertensport seit Jahren und bietet den Mitgliedern in der Abteilung unter anderem die Möglichkeit,

das Sportabzeichen abzulegen.

Die beiden Geehrten stehen stellvertretend für die vielen ehrenamtlich Tätigen, die das Vereinsleben bei Hannover 96 prägen, entwickeln und wertvoll machen.

zum Interview mit Stadionsprecher Stefan Kuna. Kunstin berichtete über ihre Motivation, ein Ehrenamt auszuüben und fordert zu mehr ehrenamtlichem Engagement auf.

Seit dem 1. Juli 2017 kann bei Hannover 96 getanzt werden. Die neu gegründete Tanz-Abteilung bietet aktuell 208 Tänzern ein neues Zuhause.

Wir bedanken uns als Verein bei diesen Personen, deren Arbeit unverzichtbar ist.



VEREIN

Was tun, wenn der Magen knurrt?

96-Chefphysio Ralf Blume gibt wertvolle Tipps für die Ernährung

Nicht nur für Leistungssportler, sondern für jeden Menschen gilt: Eine gesunde, ausgewogene Ernährung kann die körperliche Leistung enorm beeinflussen. Worauf es im Wesentlichen dabei ankommt und welche versteckten Risikofaktoren besser vermieden werden sollten, erklärt der 96-Physiotherapeut Ralf Blume.

Die Mensch-Maschine

Genau wie unsere Autos nur den Treibstoff tanken, den sie gut vertragen, so sollte auch jeder Mensch darauf achten, nur das zu essen, was sein Körper auch verwerten kann. „Je hochwertiger die Energiequelle ist, desto besser und komplikationsfreier kann die Maschine arbeiten“, sagt Ralf Blume.

Hochwertigen Treibstoff für den menschlichen Körper finden wir natürlich nicht in Currywurst, Pommes oder Tiefkühlpizza, sondern in Obst, Gemüse oder Vollkornprodukten wie Reis und Nudeln, sowie in Nüssen. Dabei gilt: Je frischer und unbearbeiteter, desto besser. Nun könnte man meinen, wer sich ausgewogen ernährt, ist automatisch die Sportkanone schlechthin. Ganz so einfach ist es aber nicht, meint der Physiotherapeut: „Mich wundert es immer wieder, dass jemand, der von Fastfood lebt, dennoch große Leistungen vollbringen kann. Und Andere, die auf jede Kleinigkeit bei der Ernährung achten, verletzungsanfällig

sind und keine großen Leistungen bringen können.“ Der Einfluss der Ernährung auf das Individuum sei demnach unterschiedlich groß und hänge vor allem auch mit der Gewohnheit zusammen. Ernährung sei letztlich ein Lernprozess, den sich jeder Mensch im Laufe seines Lebens antrainiert. Wächst ein Kind also zum Großteil mit Chips, Pommes und Cola auf, ist diese Information im Gehirn verankert. Aus dieser Situation herauszukommen, sei zwar nicht leicht, im Sinne der eigenen Gesundheit aber empfehlenswert: „Der Körper ist dankbar, das Gehirn verlangt aber nach mehr Zucker, mehr Salz, mehr Geschmacksverstärkern. Und das kriegt man natürlich nicht durch Zucchini oder Kichererbsen, sondern durch Chips, Pommes und Cola.“

Vor allem langfristig wirke sich eine gesunde Ernährung positiv auf die Gesundheit aus, wenn im Alter Probleme wie Arthrose oder Herz-Kreislauf-Beschwerden ein Thema sind. „Viele Krankheiten bauen sich ja über Jahrzehnte auf und da ist es schon besser, wenn man sich gut ernährt hat“, sagt der Physiotherapeut.



Gesunde Ernährung beeinflusst die körperliche Leistung

Viel hilft viel?

Meist merkt man es sofort: Wird das Sportpensum gesteigert, knurrt der Magen häufiger und lauter. Tendenziell entsteht also der Eindruck, man müsse mehr essen. Wichtig sei dabei vor allem, dass man regelmäßig isst: „Die Maschine Körper verbrennt rund um die Uhr Energie und das bedeutet, man sollte auch rund um die Uhr eine gewisse Anzahl von Energie in Form von Nahrung zu sich nehmen.“ Etwas anders sieht es natür-

lich aus, wenn jemand bewusst abnehmen möchte, was bei Hochleistungssportlern in der Regel aber nicht der Fall sei. Das Ziel eines Sportlers bestehe nämlich darin, sein Körpergewicht zu halten bzw. die Muskulatur aufzubauen, die Kraft oder die Schnelligkeit zu verbessern.

Ein wichtiger Aspekt komme in diesem Zusammenhang nach einer Sporteinheit hinzu: „Es ist wichtig, dass nach dem Sport

innerhalb von zehn bis 15 Minuten die erste Nahrungsaufnahme erfolgt, weil bei jeder Belastung Energie verbraucht wird.“ In diesem Zeitfenster sei der Körper also besonders bereit, Nahrung aufzunehmen, um die „verbrauchten Energien direkt in die Körperzellen zu bringen.“ Das heißt zwar erst einmal: Je mehr Sport, desto mehr Essen. Aber Achtung: „Man muss dann darauf achten, dass man nicht zunimmt, weil man einfach mehr Schrott isst.“

Achtung, Grenzüberschreitung!

Ambitionierte Sportler und auch Hochleistungssportler stoßen beim Training hin und wieder an ihre körperlichen Grenzen. Diese gilt es zu erkennen, um rechtzeitig die Notbremse zu ziehen: „Eine Grenze hat immer einen Hintergrund. Und eine körperliche Leistungsgrenze ist der letzte Punkt, den ich willentlich beeinflussen kann, ohne körperliche Schäden zu produzieren“, warnt Ralf Blume. Wenn der Körper also signalisiert: Bis hier hin und nicht weiter, mache es keinen Sinn, sich über dieses Signal hinweg zu setzen. „Die Gefahr, dass danach irgendwas passiert, besteht – sonst gäbe es diese Grenze nicht“, sagt der Physiotherapeut.

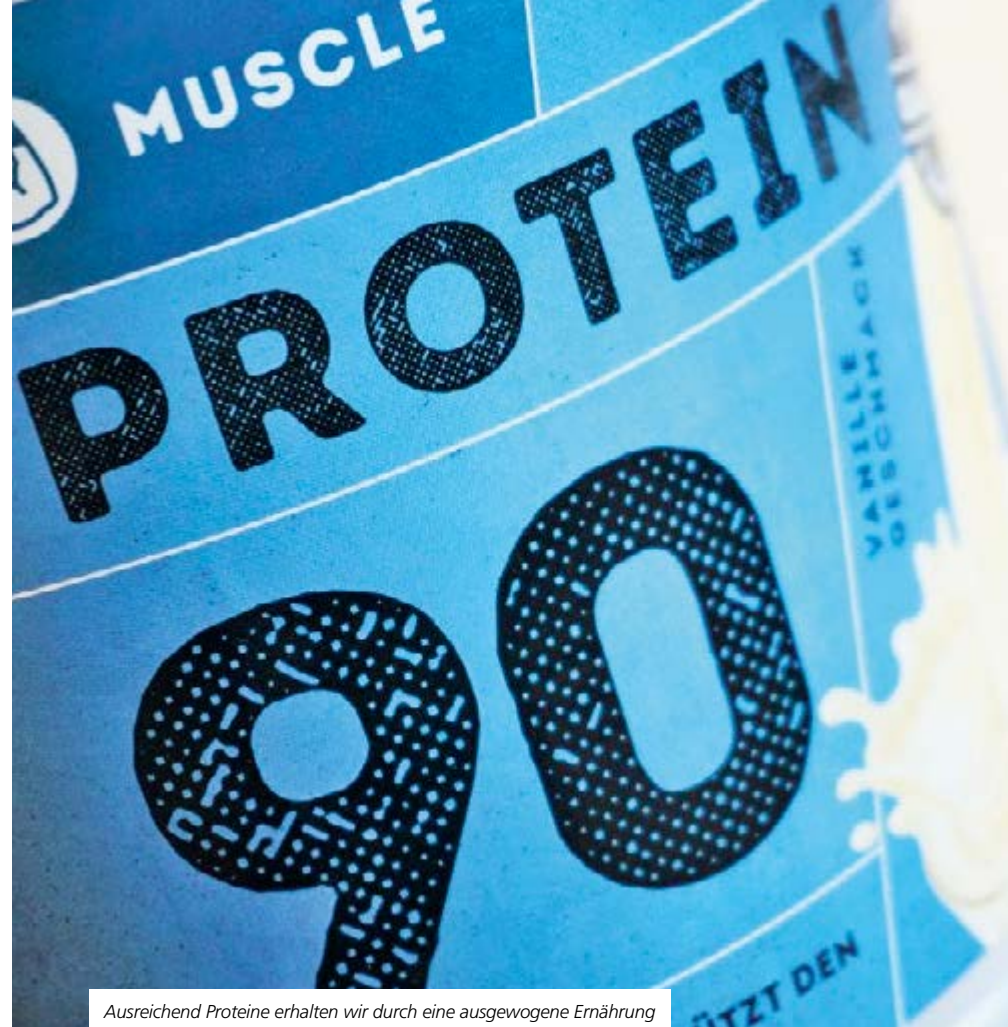
Dennoch gibt es Situationen, in denen die körperliche Grenze überschritten wird. Zum einen sei das durch Doping der Fall, wenn der Sportler seine Leistungsgrenze künstlich nach oben verschiebe. An dieser Stelle gehe man jedoch bewusst das Risiko ein, körperliche Schäden zu produzieren. Denn selbst, wenn die Muskeln aufgrund des Dopings plötzlich mehr leisten können, darf man die Knochen, Sehnen und Gelenke nicht vergessen, die der künstlich erhöhten Muskelkraft meist nicht standhalten.

Zum anderen verschiebe sich die körperliche Leistungsgrenze automatisch, wenn wir uns in einem Zustand der Todesangst befinden und das übergeordnete Ziel darin besteht, die Situation zu überleben. Aus diesem Grund sieht Ralf Blume keinerlei Sinn im bewussten Überschreiten der eigenen Grenzen, die uns davor warnen, über die maximale Belastungskapazität hinaus zu gehen. „Wir können wohl nah an diese Grenze herangehen, um einen Trainingseffekt zu haben. Aber wenn man darüber hinausgeht, hat man keinen Effekt.“ Gerade für Kinder und Jugendliche sei das gefährlich, weil sich ihr Körper noch in der Entwicklung befindet und es leicht zu Schäden am Bewegungsapparat kommen kann.

Zaubertrank ohne Effekt

Im Rahmen der Verbesserung der sportlichen Leistung greifen immer mehr junge Sportler auf Proteinriegel und -shakes zurück. Diese versprechen mehr Muskeln und einen schnelleren Muskelaufbau. Doch in erster Linie wirke sich der Konsum dieser Produkte nur positiv auf die Hersteller aus. „Alles, was da drinnen ist, kann man in deutlich besserer Verwertbarkeit für den Körper durch natürliche Lebensmittel zu sich nehmen. Riegel und Shakes sind aber einfacher, es geht schnell und man muss sich nicht mit Ernährung beschäftigen“, sagt Ralf Blume.

Oft seien es die hohen Werbeetats, durch die sich die künstlichen Muskelaufbauprodukte gut vermarkten lassen. Neben den von der Industrie versprochenen Proteinen stecken in den Shakes und Riegeln aber häufig auch Zucker und Fette.



Wertvoller für den Körper und zudem besser verwertbar seien nach dem Sport natürliche Lebensmittel wie Bananen, Nudeln oder Kartoffeln, um den Muskelaufbau zu fördern. Außerdem sei es nicht notwendig, sich eine so hoch konzentrierte Dosis an Eiweiß nach dem Sport zuzuführen, da eine ausgewogene Ernährung ausreichend Proteine und Kohlenhydrate enthält.

„Und das meiste, was wir durch Protein-

riegel und -shakes aufnehmen, geht genauso unten wieder raus“ sagt der Physiotherapeut. Festzuhalten bleibt also: Bei sportlicher Betätigung sollte nicht nur eine regelmäßige, sondern vor allem eine ausgewogene Ernährung auf dem Programm stehen. Denn alles, was an Muskelmasse entsteht, sei auf eine gesunde Ernährung in Kombination mit einem kontinuierlichen Training zurückzuführen. ■■■

Elena Blume

Küchenstudio

Beratung | Planung | Aufmaß
Lieferung | Montage

OBI

Jetzt über
100
Küchenstudios in
Deutschland



Unsere Partner

nobilis



IMPULS
KÜCHEN

BOSCH

EFF

systemceram

sedia
küchentechnik

Amica

BLANCO

SCHÖCK



SILVERLINE



OBI Markt Hannover-Linden

Elfriede-Paul-Allee 15
30449 Hannover
Tel. 0511 353570
Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr
Baustoffhalle: Mo.-Sa., 7-20 Uhr

Mit Baustoffhalle

OBI Markt Isernhagen- Altwarmbüchen

A2 Center, Opelstraße 7
30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Tel. 0511 696038-0
Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr
Baustoffhalle: Mo.-Sa., 7-20 Uhr

Mit Baustoffhalle

OBI Markt Laatzen

Lüneburger Str. 24
30880 Laatzen
Tel. 05102 9185
Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr

OBI Markt Celle

Telefunkenstr. 33
29223 Celle
Tel. 05141 980760
Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr

OBI

Mitglieder besuchen Gilde

Brauereiführung im April

Nach einer erfolgreichen Musical-fahrt nach Hamburg (Aladdin), möchten wir nun gemeinsam mit unseren Mitgliedern ab 40 Jahren unsere Erlebnisreihe mit einer Brauereiführung bei Gilde in Hannover fortsetzen. Diese wird am Mittwoch, den 25. April stattfinden. Treffpunkt ist der Haupteingang des Verwaltungsgebäudes, Alte Döhrener Straße um 17.45 Uhr.

Wir besuchen die Gilde Brauerei und erleben, wie mit viel Sorgfalt, alter Tradition und modernster Technik Bierspezialitäten gebraut werden. Im ersten Teil der Brauereibesichtigung erfahren wir vieles über die Geschichte des Bieres und des Traditionsunternehmens.

Weiter geht es mit einem geführten Rundgang durch die Brauerei, wo wir noch mehr über die Kunst des Bierbrauens erfahren. Bei einem kleinen Imbiss und einer Verkostung im Broyhan Stübchen lassen wir den Tag ganz gemütlich ausklingen.

Der Besuch dauert etwa drei Stunden und beginnt um 18.00 Uhr. Der Preis für unsere Mitglieder beläuft sich exklusiv auf 9,96 Euro pro Person.

Außerdem wartet auf alle TeilnehmerInnen eine kleine 96-Überraschung. Seid gespannt und zögert nicht, Euch unter verein@hannover96.de oder telefonisch unter 0511.96900168 anzumelden.

Wir freuen uns auf Euch! 



Brauereiführung bei Gilde

VERANSTALTUNGEN

Meine Stadt, mein Verein, mein Bier.



Familien-Bowling im Mai

Auftakt zukünftiger Veranstaltungen

Die 17. Abteilung von Hannover 96 freut sich auf ihren ersten Auftritt: Auch, wenn das Sportangebot „Bowling“ erst im Juli 2018 offiziell vom Verein aufgenommen wird, gibt es schon im Mai einen kleinen Vorgeschmack auf die sportliche Erweiterung. Am Sonntag, den 13. Mai veranstaltet die zukünftige Abteilung ein Familien-Bowlingevent in ihrer baldigen neuen Heimat – der Bowling World Hannover (Osterstraße 42, 30159 Hannover).

Der Preis pro Mitglied beläuft sich auf 10 Euro pro Person. Darin enthalten sind der Frühstücksbrunch, die Bowlingspiele in insgesamt 3,5 Stunden sowie das passende Leih-Schuhwerk.

Eine Anmeldung ist möglich über verein@hannover96.de. Die Teilnehmerzahl ist auf symbolische 96 Mitglieder begrenzt.

Die engagierten Sportler, die diese neue Abteilung gründen werden, begleiten den gesamten Tag und stehen für



Heimat der Bowling-Abteilung: Bowling World Hannover

Start ist um 10.00 Uhr mit einem Frühstück inklusive warmer Snacks, gebowlt wird dann gestärkt ab 11.30 Uhr. Auf 24 Bahnen kann jeweils in kleinen Gruppen (bis zu vier Personen) bis zum Ende der Veranstaltung um 15.00 Uhr gespielt werden. Die Bowling-Schuhe erhaltet ihr selbstverständlich vor Ort.

Fragen und Informationen zur Verfügung. Die Verantwortlichen freuen sich schon jetzt sehr auf die neue Herausforderung und die gemeinsame Zusammenarbeit mit Hannover 96.

PS: Ein perfekter Anlass den diesjährigen Muttertag zu einem ganz besonderen Familienevent zu machen!  

18,96 % Rabatt für Mitglieder

Jetzt anmelden für den Hannover Marathon am 8. April

Am 8. April 2018 fällt der nächste Startschuss zum Hannover Marathon. Für viele Aktive startet damit die laufende Sightseeingtour quer durch unsere Stadt – natürlich auch vorbei an der HDI Arena. Die Strecke wurde in diesem Jahr verändert und führt nun durch die schöne Eilenriede vorbei am Zoo bis nach Bemerode.

Alle Mitglieder von Hannover 96 können wie gewohnt profitieren und zu besonderen Konditionen aktiv dabei sein: Für den Marathon (42,195 km) und den Halbmarathon (21,1 km) werden 18,96 % Rabatt auf die Organisationsgebühr bei Angabe der Mitgliedsnummer gewährt.



Der Hannover Marathon geht in seine nächste Runde...

Starte für Deinen Verein, zeige Flagge und laufe im Hannover 96-Outfit. Anmeldungen und Informationen zu allen Disziplinen sind über www.marathon-hannover.de/96 möglich. Nach dem Login gelangen alle Interessierten in den gesondert für Mitglieder aufbereiteten Meldebereich.

Die Zugangsdaten, die dort einzugeben sind, lauten:

Benutzer: Hannover 96
Passwort: 96Mitglied2018

Wir wünschen allen Teilnehmern eine tolle Laufveranstaltung und viel Spaß auf der Strecke.

Alle, die den Lauf nicht auf, sondern neben der Strecke unterstützen möchten, können gerne am Versorgungspunkt von Hannover 96 aktiv werden.

Hier heißt es: Wasser an die Sportler verteilen, Obst schnip-peln, Energie-Riegel ausgeben und vor allem lautstark unterstützen. Bei Interesse gerne unter verein@hannover96.de melden. 

96er erlaufen rund 5.000 Euro

Internationaler Tag der Jogginghose

Zum Internationalen Tag der Jogginghose am 21. Januar veranstaltete Hannover 96 mit Partner eichels:event traditionsgemäß einen Lauf durch die HDI Arena. Auch der Gedanke dieser Veranstaltung, ein Charity-Event durchzuführen, blieb erhalten. So liefen knapp 600 LäuferInnen für den guten Zweck. Der ca. 1,5 km lange Rundkurs ging durch die heimische Arena, sogar direkt am heiligen Rasen entlang.

Die Bedingungen im Stadion waren ganz anders im Vergleich zu einem typischen Heimspieltag: Auswärts gegen Schalke, ein (vorerst) menschenleeres Stadion, Temperaturen um den Nullpunkt: So manch Einer fragte sich sicher, was Jemanden heute in die HDI Arena ziehen sollte. Ganz genau: Der 5. Jogginghosenlauf bei Hannover 96! In diesem Jahr liefen die 96er für den Verein für krebserkrankte Kinder e.V.



Exklusive Einblicke in die HDI Arena

GOLF 51

EINE GEMEINSCHAFT ZWEI PLÄTZE



Hier lebt Golf!

Golf51 ist ein in Norddeutschland einzigartiges Projekt.

Der Zusammenschluss der beiden benachbarten Anlagen Golf Gleidingen und Rethmar Golf vor den Toren Hannovers ermöglicht den Mitgliedern beider Clubs die Nutzung der jeweils anderen Anlage ohne Mehrkosten. Das gilt für Altmitglieder wie für alle Golferinnen und Golfer, die zukünftig unserer Gemeinschaft beitreten. Mit unseren insgesamt 51 vollwertigen Golfplätzen – 33 in Gleidingen und 18 in Rethmar – können wir unseren Mitgliedern nur 15 Autominuten vom Zentrum Hannovers entfernt zu jeder Zeit 27 freie Spielbahnen zusichern.

Besuchen Sie uns, Sie sind jederzeit willkommen!



Clubhaus Golf Gleidingen



Clubhaus Rethmar Golf



Reges Treiben beim Startschuss

Am Eingang konnten Spenden abgegeben werden, auch der Erlös der leckeren Kaffee und Kuchen-Buffets kam dem Verein zu Gute. Es wurden über 5.000 Euro gesammelt.

Voraussetzung für diesen kostenlosen Charitylauf war, eine möglichst schrille Jogginghose zu tragen. So präsentierten sich die kreativen und fleißigen LäuferInnen in ihren schrägsten, urältesten Joggingoutfits und wurden am Ende sogar prämiert. Drei Freistarts für den Hannover Marathon, ein aktuelles Trikot von Hannover 96, ein Fanshop-Gutschein sowie ein flauschiges 96-Handtuch wurden durch Moderator Frank Rasche an die Gewinner übergeben. Diese wurden von einer Jury, bestehend aus eichels:event und Hannover 96 ausgewählt.

Die 60 Minuten mögliche Laufzeit wurde von den Sportlern unterschiedlich genutzt: Einige sahen die Veranstaltung als sportliche Einheit, Andere erfreuten sich eher an den warmen Getränken und leckeren Waffeln. Eins war für alle gleich: Der Spaß an dieser Veranstaltung kam nicht zu kurz und am Outfit für das Folgejahr wird schon jetzt gefeilt!

Hannover 96, Partner eichels:event und der Verein für krebserkrankte Kinder e.V. blicken sehr glücklich und zufrieden auf diese Veranstaltung!

Die Veranstalter sind sich einig: Es hat sehr viel Spaß gemacht und die hohe Teilnehmerzahl ist überwältigend. 

Golf Gleidingen

Am Golfplatz 1 · 30880 Laatzen
Telefon 0 51 02 / 73 90 02
Telefax 0 51 02 / 73 90 09
E-Mail info@golfgleidingen.de

Rethmar Golf

Am Golfplatz · 31319 Sehnde
Telefon 0 51 38 / 70 05 30
Telefax 0 51 38 / 70 05 50
E-Mail: info@rethmargolf.de

EDDIs Rudel Zuhause: Workshop zum 96- Wimmelbuch

Es wimmelte in der HDI Arena: KIDS Maskottchen EDDI und sein Rudel empfangen einen ganz besonderen Gast – Stefan Lohr, den Illustrator unseres 96-Wimmelbuches.

Von der Skizze bis zur Illustration

Zu Beginn des Workshops bekamen die KIDS eine Einführung in die Entstehung einzelner Buch-Figuren und Zeichnungen. Stefan Lohr brachte einen Teil seines riesigen Repertoires mit. Von Dinos, haarigen Monstern, dem „dm-SauBären“ und der Prinzessin Sternenzauber über gruselige Hexen und Meerjungfrauen – für jeden kleinen Besucher war etwas (Bekanntes) dabei.

Ganz weit vorne, natürlich unser Hauptakteur – das 96-Wimmelbuch. Die Kinder bekamen Einblicke in die ersten schwarz-weiß-Skizzen des Nord- und Osteingangs bis hin zur lebendigen Umsetzung aller Stadionbereiche.

Anschließend wurden vereinzelte Orte des Wimmel-Geschehens in der Arena besucht und begutachtet. So wurde EDDIs Hundehütte ausfindig gemacht, der Familienblock unter die Lupe genommen, die Wege von Paul, dem Einlaufkind abgegangen und einiges mehr.

Ausmalbilder und persönliche Zeichnung

Zum Ende durften die KIDS dann selbst an den Farbkasten. Fußball-Ausmalbilder wurden verschönert und jeder der Teilnehmer bekam seine persönliche Zeichnung samt signiertem Wimmelbuch mit nach Hause.

Wir danken Stefan Lohr und dem J.P. Bachem Verlag für diesen wuselig-schönen Nachmittag!



Wimmelbuch-Workshop: Interessierte Kids um Stefan Lohr



Alle Fragen der Kids wurden beantwortet

EDDIs Rudel fragt nach: Kinder-Pressekonferenz mit Olli und Kenan

„Was ist Euer Lieblingsessen?“, „Welche Hobbies habt Ihr?“, „Haben Eure Rückennummern eine Bedeutung?“ – Bei einer Kinder-Pressekonferenz stellten sich unsere 96-Profis Oliver Sorg und Kenan Karaman den neugierigen Fragen von 30 EDDIs Rudel-Mitgliedern.

Vom Trainingsplatz in den PK-Raum

Bevor die Kids die 96-Profis allerdings mit Fragen löchern durften, stand am Vormittag ein Trainingsbesuch auf dem Programm.

So konnten die Kinder rund eine halbe Stunde miterleben, wie sich unsere Mannschaft auf das Auswärtsspiel beim HSV vorbereitet hat. Im Anschluss ging es für die kleinen Nachwuchsjournalisten dann los in Richtung HDI Arena.

Sich einmal wie ein Journalist fühlen

Im offiziellen Pressekonferenzraum, in dem sonst Cheftrainer André Breitenreiter und Manager Horst Heldt regelmäßig die Fragen der Journalisten beantworten, nahmen dieses Mal Olli Sorg und Kenan Karaman auf dem Podium Platz.

Die Plätze, auf denen normalerweise die Journalisten sitzen, nahmen die 30 Rudel-Kids in Beschlag.

Mit vielen interessanten und spannenden Fragen bombardierten die Kinder unsere Nummern 25 und 26.

Beide antworteten ausführlich, geduldig und mit viel Humor auf jede einzelne Frage.

Im Anschluss standen die Zwei für Autogramme und Fotos zur Verfügung, um so den gelungenen Nachmittag abzurunden.

Kommende Veranstaltungen:

22. und 23.03.18:

Osteraktion in der HDI Arena
(bis 8 Jahre)

Zwischen 20. und 23.04.18:

Heimspielbesuch Hannover 96 gegen
FC Bayern München (ab 6 Jahre)

05.05.18:

Heimspielbesuch Hannover 96 gegen
Hertha BSC (ab 6 Jahre)

...und viele Highlights folgen,
also immer mal reinschauen auf
hannover96.de/kids



HANNOVER 96



Kinder-Presskonferenz mit Oliver Sorg & Kenan Karaman



EDDIS Rudel

Machen Sie den Karrieresprung

Weiterbildung in Vollzeit oder berufsbegleitend

- **Staatlich geprüfte/r Techniker/in**
Elektrotechnik, Informatik, Maschinentechnik, Mechatronik
- **Staatlich geprüfte/r Betriebswirt/in**

 **Kostenlos Infomaterial anfordern:**
campe-bildungszentrum.de

Kostenlose Beratung: **(0800) 226 73 11**
Campe Bildungszentrum Hannover
Expo Plaza 9 B
30539 Hannover

Bei Anmeldung
bis 31.3.2018:
**1 Monatsrate
geschenkt**

Vier Jahreszeiten IN DER GASTSTÄTTE **HANNOVER 96**



- **VERANSTALTUNGEN:**
HOCHZEITEN, FAMILIENFEIERN,
TAGUNGEN UND VIELES MEHR
- BARBECUE AUF DER TERRASSE
- GESELLSCHAFTEN BIS 150 PERSONEN
- **SPORT-LIVEÜBERTRAGUNGEN:**
FÜR 96-SPIELE AUCH SONNTAG UND
MONTAG GEÖFFNET
- WARME KÜCHE
- CATERING
- AUSSENTERRASSE
- GUTE PARKMÖGLICHKEITEN
- GUTE VERKEHRSANBINDUNG

**BUNDESLIGA
LIVE**

ANFRAGEN UNTER 0511-96 49 96 66
ODER
INFO@GASTSTAETTE-HANNOVER96.DE

VIER JAHRESZEITEN IN DER GASTSTÄTTE HANNOVER 96 • CLAUSEWITZSTRASSE 2 • 30175 HANNOVER
ÖFFNUNGSZEITEN: DIENSTAG BIS FREITAG AB 17.00 UHR • SAMSTAG AB 15.00 UHR
VIER JAHRESZEITEN • WALDHAUSENSTRASSE 1 • AM DÖHRENER TURM

Starke Leistungen, tolle Moral

Saisonbilanz der Badmintonabteilung kann sich sehen lassen

Die 1. Mannschaft von Hannover 96-Badminton belegte am Ende der Saison in der Landesliga Süd den zweiten Tabellenplatz und verfehlt nur knapp den Aufstieg in die höchste Liga in Niedersachsen (Niedersachsen-Bremen Liga). Trotz guter Leistungen und vieler gewonnener Spiele reichte es in dieser Saison leider nicht zum Aufstieg, was zum Einen mit der starken Konkurrenz aus Peine zu tun hatte, aber auch auf Spielerausfälle aufgrund von Verletzungen zurückzuführen ist. Dennoch ist der zweite Platz eine beachtliche Leistung. Im kommenden Jahr gilt es, daran anzuknüpfen.

Nach einem erfolgreichen letzten Spieltag in der Bezirksliga Hannover sicherte sich die 2. Mannschaft am 17. Februar den direkten Aufstieg in die Verbandsklasse. Insgesamt sind die Spieler mit dem Verlauf mehr als zufrieden, zumal vor der Saison der Aufstieg kein Thema war. Mit diesem Gedanken konnten sich die Spieler um Mannschaftsführer Markus Müller

erst zum Ende der Hinrunde anfreunden, nachdem fast alle Spiele gewonnen wurden. Umso mehr bangte man als zum Rückrundenstart das Spiel gegen den Tabellenzweiten TSV Limmer verloren ging. Doch im Laufe der Rückrunde konnte der Vorsprung auf drei Punkte ausgebaut werden, was vor allem der durchweg guten Moral innerhalb der Mannschaft, keinen Verletzungen und der üppigen Personalsituation zu verdanken war. Nun freut sich das Team auf neue Herausforderungen in der Verbandsklasse.

In der 1. Kreisklasse beherrschte unsere 6. Mannschaft das Geschehen. In der ganzen Saison wurden nur drei Punkte abgegeben und keine Begegnung ging verloren. Das Team um Svenja Wilbrandt erreichte mit dieser fulminanten Leistung den ersten Platz und sicherte sich den Aufstieg in die Kreisliga.

Auch die anderen Mannschaften der 96-Badmintonabteilung schlugen erfolgreich auf. Team Drei wurde Dritter in der Bezirksklasse-Mitte, Team Vier konnte sich nach dem Aufstieg letztes Jahr nun in der Bezirksklasse-Mitte halten und die 5. Mannschaft erreichte einen guten vierten Platz. 



v.l.: Sebastian Meyer, Sebastian Arnold, Markus Morawitzky, Markus Müller, Benjamin Scholz, Susi Störmer, Jessica Mettner, Eduard Geiger, Ngoc Lan Pham und Miriam Knoop

Applaus für den zweiten Platz

96-Dart-Jugend beim Bezirksranglistenturnier erfolgreich

Beim zweiten Jugend-Ranglistenturnier des Dart Bezirksverbands Hannover, der dieses Mal in Neustadt am Rübenberge stattfand, gingen fast 30 Kinder und Jugendliche an den Start. Mit dabei waren unter anderem die beiden führenden Jugendlichen des Landesverbandes. Von Hannover 96 trat bei diesem Turnier Pascal Schäfer (12 Jahre) an. Bereits in der Gruppenphase musste er gegen den an Platz zwei gesetzten Alfelder Spieler Pascal B. antreten. Obwohl Schäfer zu Beginn nicht optimal startete, gelang ihm der Sieg gegen den stärksten Konkurrenten der Gruppe.

Auch Paul Erben, Schüler des Kooperationspartners Marie-Curie-Schule, konnte sein Können bei dem offenen Jugendturnier unter Beweis stellen. Wie es der

Zufall wollte, spielte Erben in der gleichen Gruppe wie Schäfer. Es gelang beiden Spielern die Gruppenphase nach über fünf Stunden Turnierbetrieb erfolgreich zu beenden.

Schäfer gelangte als Gruppensieger und Erben als Zweitplatzierter in die folgende K.O.-Runde. Während Erben im Achtelfinale ausschied, erkämpfte sich Schäfer den Einzug ins Finale. Dort stand er dem führenden des Landesverbandes Jeremy J. gegenüber. Die vorherigen Spiele der Gruppen- und K.O.-Phase zollten nun ihren Tribut und die Kräfte bei Schäfer ließen nach. Nach über sieben Stunden Wettkampf verlor Schäfer im Finale zwar mit 0:3, erntete jedoch viel Respekt für seine Leistung und einen Pokal für den zweiten Platz. //



Rekordteilnahme

Kevin Schal neuer Vereinsmeister

Obwohl das neue Jahr schon begonnen hat, wurde Anfang Februar die Vereinsmeisterschaft 2017 ausgetragen. Grund war der Terminmangel im vergangenen Jahr. Schon während der Anmeldephase deutete sich ein Teilnahmerecord ab. Etwa 50 Prozent der Mitglieder kämpften um den begehrten Titel.

Wie bei vielen Steeldart-Turnieren wurde auch bei der Meisterschaft zu Beginn eine Round-Robin-Gruppenphase gespielt, in der alle Spieler einer Gruppe gegeneinander spielen müssen. Wie zu erwarten war, ergab die Auslosung der Gruppen einige spannende Begegnungen. Dabei konnten nicht nur die erfahrenen Spieler punkten. Auch vermeintliche „Anfänger“ brachten die Zuschauer zum Staunen. Da in jeder Gruppe 15 Gruppenspiele ausgetragen wurden und sich zwischendurch jeder an leckerem Grillgut bedienen konnte, ging es am frühen Abend in die heiße Phase. Die beiden besten Spieler jeder Gruppe zogen in die K.O.-Runde. In allen vier Begegnungen wurde nicht lange gefackelt. Jedes Spiel ging mit einem klaren 3:0-Sieg zu Ende.

In den Halbfinalen standen sich Jan Besecke und Marco Jung, sowie Daniel Schnehage

und Kevin Schal gegenüber. Jung spielte im 1. Halbfinale sein bestes Spiel des Turniers. Mit zwei 180ern und einem Low-Dart spielte er gegen Besecke eine souveräne Partie. Im zweiten Halbfinale ging es Schnehage darum, seinen Titel als Vereinsmeister zu verteidigen. Trotz des Vorhabens behielt Schal die Oberhand und gewann 3:1. Besecke, der im Halbfinale das Nachsehen hatte, kämpfte im kleinen Finale gegen Schnehage. Im Spiel um den 3. Platz wurde es richtig spannend: Nachdem es 2:2 stand, musste das 5. Leg entscheiden, bei dem Besecke sich durchsetzen konnte.

Im Finale konnte Jung die Leistung seiner Halbfinalbegegnung nicht erneut aufrufen. Trotz des Gewinns eines Legs durch Jung, brachte Kevin Schal nichts aus der Ruhe und er sicherte sich einen 3:1-Sieg und damit den Vereinsmeistertitel. //

- 1. Platz: Kevin Schal
- 2. Platz: Marco Jung
- 3. Platz + bester Jugendlicher: Jan Besecke

Die nächsten Termine

Ranglistenturnier Hannover:

16. März, 20. April, 18. Mai

Ranglistenturnier Barsinghausen:

30. März, 27. April



Meine letzte Reise ... so wie ich es will.



Klassische Erd- oder Feuerbestattung,
pflegearmes Rasengrab oder Baumbestattung?

Wiese berät zu allen Bestattungsarten:
wiese-bestattungen.de

Baumschulenallee 32 · Berckhusenstraße 29 · Altenbekener Damm 21 · Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105

Wiese
Bestattungen



grün und günstig

seelze-süd

Aufstrebender Baugrund sucht smartes Gewerbe!

1a Standort:
Autobahn.
Bundesbahn.
Mittellandkanal.

1a Lebensqualität:
Urbanes Wohnen
in grüner Idylle.



Tel. (0 51 37) 8 28 - 4 06, Katja Volkhart
wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de
www.seelze.de

In den Osterferien nichts vor?

Dann ab zu den 96-Camps!

Wer hat Lust, sich zu bewegen, einen Mix aus Sport, Abenteuer und Bastelaktionen zu erleben? Im Feriencamp der Fit & Kids-Abteilung wird all dies geboten. Also schnell anmelden und dabei sein!



Bei verschiedenen Sportarten wie zum Beispiel Fußball, Trampolin, Schwimmen, Basketball und Turnen kann der Energie freien Lauf gelassen werden.

Kreativangebote, Gesellschaftsspiele und die „Chill-Ecke“ laden zum Verschnaufen ein.

Mehrere Spielplätze, der Wald und angrenzende Sportstätten ermöglichen ein aufregendes Programm bei jedem Wetter.

Kosten pro Kind und 1. Woche / 2. Woche

Mitglied:	150 Euro / 130 Euro
Nichtmitglied:	170 Euro / 150 Euro
Früh- und Spätbetreuung:	je 20 Euro / 16 Euro

Ort

Kämmer International Bilingual School
Paderborner Straße 1
30539 Hannover Mittelfeld/Bemerode

Weitere Informationen unter

Hannoverscher Sportverein von 1896 e. V.
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
Telefon: 0151.19 560 660
E-Mail: fitundkids@hannover96.de
Internet: www.hannover96.de/fitundkids
Facebook:
facebook.com/hannover96.fitundkids

„Der Windbeutel-König“®



windbeutel.de Altenau-Okertalsperre

"Blauer Brocken"®



NICHTS für
Anfänger ...



WISENTGEHEGE

SPRINGE

Unsere
Naturtalente
Niedersächsische Landesforsten

In unseren
Pelzen
schlagen
wilde
Herzen!



Erleben Sie Wolfspräsen-
tationen, Flugvorführungen
und viele weitere spannende
Attraktionen in ungezählter
Natur.

Mehr dazu inklusive des saustarken
Programms finden Sie im Internet!

www.wisentgehege-springe.de

f Besuchen Sie uns
auf Facebook!

Das Schnäppchen:
Ein Erwachsener zahlt,
zwei Kinder zahlen
nichts. Bitte bringen Sie
dieses Coupon mit!
9. April 2018
Ausgabe 01/2018

Bewegte Kita mit Hannover 96

Seid auch Ihr dabei!

Kita ist toll. Ausflüge sind toll. Sport und Bewegung ebenso. Was liegt da näher, als alles zu verbinden und einen regelmäßigen Ausflug in das Wochenprogramm einzubauen?

Die Abteilung Fit & Kids hat noch freie Kapazitäten, um Kindergarten-Gruppen in der Sporthalle des Henriettenstifts zu bewegen.

Kompetente ÜbungsleiterInnen bereiten spannende Stunden mit aufregenden Bewegungsparcours und

verschiedenen Spielen vor. Die Kinder können sich austoben, neue Bewegungsformen kennenlernen und ihr Selbstvertrauen durch Testen der eigenen Grenzen ausbauen. Ganz nebenbei stärken sie ihre Sozialkompetenz, indem sie kleineren Kindern helfen und bauen ihre Kommunikationsfähigkeiten beim gemeinsamen Spielen aus. Jüngere Kinder schauen sich neue Bewegungen bei den Älteren ab und erweitern somit ihre motorischen Fähigkeiten. Trainer und Erzieher stehen unterstützend an Schlüsselstellen zur Hilfestellung bereit.

Nach der Sportstunde geht es für die aktuellen Kooperations-Kitas zum Mittagessen und danach in einen erholsamen Mittagsschlaf.

Die Kinder, Eltern und Erzieherinnen freuen sich über diese Zusammenarbeit.

Seid Ihr Erzieher, Eltern oder Großeltern eines Kita-Kindes oder leitet Ihr eine solche Einrichtung und habt Interesse Partner zu werden?

Gerne stellt die Abteilung das Projekt in Eurer Kita vor. Meldet Euch einfach telefonisch unter der 0151.195 606 60.



Schöffel
Ich bin raus.

9,6% RABATT

9,6% Rabatt bei Ihrem nächsten Einkauf!

Gültig bis zum 31.05.18. Nicht einlösbar für bereits reduzierte Ware. Nicht mit anderen Gutscheinen/Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich.

Schöffel
LOWA

STORE

Schöffel-LOWA Store Hannover · Arne Reuter e.K.

Gruppenstr. 3 · 30159 Hannover

Tel. 0511 45002880 · www.schoeffel-lowa.de

Mo - Fr 10:00-19:00 Uhr · Sa 10:00-18:00 Uhr



AKTIV | 45

„Weil Shopping
hier für mich zum
Heimspiel wird.“

Immer Mo.–Sa. von 9.30–20 Uhr.



Auf eine
erfolgreiche
Saison!

**LEINE
CENTER**
LAATZEN

100 Shops | 1.400 kostenlose Parkplätze

FSJlerin bei Fit & Kids

Svenja Behrens stellt sich vor

Hallo liebe 96er,

mein Name ist Svenja Behrens. Ich bin 20 Jahre alt und wohne in der Wedemark.

Im Juni 2017 habe ich mein Abitur an der St. Ursula Schule Hannover erhalten und arbeite seit dem 16. Oktober als neue FSJlerin in der Abteilung Fit & Kids, wo ich im Büro sowie bei verschiedenen Sportangeboten tätig bin.

Von Kinderturnen und Schul AGs bis zu Inliner-Stunden und Fußballtraining ist alles dabei.

Meine sportliche Laufbahn hat in einem Alter von drei Jahren in der SSG Scherenbostel begonnen, wo ich nun seit 17 Jahren Mitglied bin und seit knapp vier Jahren das Kinderturnen leite. Mit zwölf Jahren habe ich meinen Schein als „Sportassistentin“ erhalten und habe mich nach und nach gesteigert. Vom Sportassistent

wurde ich zum Jugendleiter (JuLeica) und seit fast vier Jahren habe ich die Übungsleiter-C-Lizenz Freizeit und Breitensport. Neben dem Verein SSG Scherenbostel habe ich auch beim SSV Thönse in der Kinderturnabteilung als Übungsleiter gearbeitet.

Nun bin ich für ein Jahr bei Hannover 96 und erhalte einen Einblick in verschiedene Bereiche. Insbesondere der Sport mit den Kids bereitet mir viel Freude. Auch der Austausch mit den Kollegen im Büro und die administrativen Aufgaben machen viel Spaß.

Wir sehen uns!

Eure Svenja 



FSJlerin Svenja Behrens unterstützt beim Kinderturnen

Manchmal wirkt es schlimmer,
als es ist ...



Wir bekommen
das schon wieder hin!

+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klaunenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover:

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 11 / 82 79 89

Fax: 05 11 / 82 12 78

Fon: 05 31 / 234 46 84

Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



Veronika Jarcevskij berichtet

Vom Übungsleiter zur Festanstellung

Hallo liebe 96er,

ich heiße Veronika, bin 29 Jahre alt und habe eine abgeschlossene Berufsausbildung als staatlich anerkannte Gymnastik-lehrerin.

Seit nun acht Jahren bin ich für den Verein und unsere Abteilung Fit & Kids tätig.

Anfangen hat damals alles als freie Übungsleiterin in diversen Sportangeboten zwischen Kleefeld und Südstadt. Mittlerweile bin ich ausschließlich für 96-Fit & Kids tätig. Nicht nur als hauptamtliche Übungsleiterin, sondern auch als Reha- und Schwimm-Trainerin.

Egal ob in der Sporthalle oder im Büro, ich freue mich täglich auf meine Arbeit mit und in einem tollen Team und verfolge insbesondere das Großwerden der Kleinen und Jugendlichen mit Spaß und Spannung.

In meiner Freizeit gehe ich gerne schwimmen und tanzen, besuche aber auch mit viel Freude unsere Fit-Angebote.

Ich würde mich freuen, Euch bald beim Kinderturnen, Sport-Mix oder dem Schwimmen begrüßen zu dürfen und fiebere persönlich neuen Projekten der Abteilung entgegen.

Auf ein erfolgreiches Jahr!

Eure Veronika



Seit acht Jahren bereits aktiv: Veronika Jarcevskij



MARKTHALLE HANNOVER IST 125 JAHRE ALT

Es war ungemütlich kalt, als am 18.10.1892 bei Regen und Schnee die Markthalle nach zweijähriger Bauzeit eröffnet wurde, was „den Händlern wie den Käufern die Nützlichkeit der neuen Einrichtung in erwünschter Weise klarmachte“, wie Paul Rowald erleichtert notierte. Der 84 x 48 Meter große Jugendstilbau aus buntem Glas und Eisen war außen reich verziert und in Rotbraun und Gelb – mit einem Schuss Gold – gestrichen, innen in kräftigem Blau, das sich frisch von dem weiß gefliesten Fußboden abhob. Modernste technische Errungenschaften hielten Einzug: Elektrische Lichter und Uhren sowie ein Wasserdruck-

Fahrstuhl, der vom Keller bis zur Galerie fuhr. Die Halle bot Platz für 243 Verkaufsstände. Der Mittelgang war so breit, dass Fuhrwerke und Karren durchfahren konnten, um die Stände zu beliefern. Das Knallen mit der Peitsche war aber laut Marktordnung verboten!

Der „Bauch von Hannover“ gehört mittlerweile zum Stadtbild und verkörpert ein Stück hannoversche Stadtgeschichte. Die Halle ist ein beliebter Treffpunkt und wahrer Marktplatz von Hannover. Die kulinarische Vielfalt und die Frische der Waren sucht ihresgleichen.



Karmarschstr. 49
30159 Hannover
www.markthalle-in-hannover.de

Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr
Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr
Sa. 7:00 - 16:00 Uhr



Willkommen im
Bauch von Hannover



Markthalle Hannover
Telefon: 0162 403 08 28
Karmarschstr. 49
(Stand 36, 38 und 39)
30159 Hannover



Feinkost aus dem Meer

Fangfrischer Fisch, Marinaden und sämtliche Matjeskreationen, Fischgerichte à la carte und Fischbrötchen, warme Küche bis 18:00 Uhr

Markthalle Hannover | Telefon: 0511 4498065
Karmarschstr. 49 (Stand 19a) | 30159 Hannover



Täglich wechselnder Mittagstisch ab 10:15 Uhr
(solange der Vorrat reicht)

Markthalle Hannover | Telefon: 0511 321497
Karmarschstr. 49 (Stand 50) | 30159 Hannover



- Pata Negra Schinken
- feine Leberpastete
- viele andere Schinken und Mettwurstspezialitäten

Südafrikanische Spezialitäten

Markthalle Hannover | Telefon: 0173 6995069
Karmarschstr. 49 (Stand 25a und 26) | 30159 Hannover



Hoffest in Pattensen
Samstag 28.04.2018
ab 12:00 Uhr
Braunschweiger Str. 9

UND BUSHBAR

Über 200 Sorten südafrikanische Weine und mehr als
30 verschiedene afrikanische Biere

Floorball in allen Altersklassen

Die Ü30 stellt sich vor

Das jüngste Team der Abteilung Floorball ist gleichzeitig das Älteste. Die Ü30 ist eine Freizeitm Mannschaft für alle floorball-begeisterten Damen und Herren über 28 Jahren.

Seit Anfang der laufenden Saison leitet Martin Addix das Training, der sonst für das Team der 1. Herren in der 2. Bundesliga aktiv ist. „Während des Trainings wollen wir die Zeit zum Floorballspielen nutzen, gezielte Übungen werden spontan oder auf Wunsch eingebaut“, erklärt Martin. Die Erfahreneren geben den Neuern Tipps und erklären die Regeln. „Wie das Training genau aussieht hängt davon ab, wie viele Spieler kommen“, so Martin weiter. „Noch ist das Team recht klein, aber wir wollen langfristig älteren Spielern ein Floorball-Angebot bieten können.“

Während der Anfangszeit geht es erstmal darum, Interessierte zu finden und ihnen den Sport näher zu bringen, ohne an einem regelmäßigen Spielbetrieb oder



Trainer Martin Addix

einer Liga teilzunehmen. Wenn es sich so entwickelt, dass das Team Lust hat, zu Turnieren zu fahren oder sich zu einem geregelten Spielbetrieb anzumelden, steht dem Nichts im Weg. Keinen Leistungsdruck zu haben sorgt für einen sehr entspannten Umgang miteinander, der beim Training spürbar ist und es finden sich Spieler mit unterschiedlicher Erfahrung im Team. Das reicht von Anfängern, die erst diese Saison einen Schläger in die Hand genommen haben, bis zu aktiven Bundesliga-Spielern, die einmal in der Woche nach Feierabend noch eine Runde „daddeln“ wollen. Für alle steht der Spaß am Spiel im Vordergrund.

Für Interessierte braucht es lediglich Hallenschuhe und Sportklamotten. Schläger und das restliche Equipment werden zur Verfügung gestellt. Jeden Mittwochabend von 20.30 bis 22.00 Uhr trifft sich die Ü30 in der Sporthalle der Leibnizschule am Lister Kirchweg. ■ ■



Neue Freizeitm Mannschaft

Ihr kompetenter Partner rund um

Sicherheit & Zeiterfassung



Zeiterfassung



Videoüberwachung



Zutrittskontrolle



Alarmanlagen



Schließzylinder



Mechatronik



Rauchmelder

Walsroder Str. 24-26 · 30900 Wedemark
Telefon: 05130 - 609 39-0

www.secutimetec.de

CASINOTAG

**FREIER
EINTRITT**
AB 18.00 UHR

**DIE
SPIELBANK**
makes
THE WORLD GO
'ROUND

**DIREKT AM
RASCH-
PLATZ!**

DO
15.03.
19.04.
24.05.

COCKTAILS
ZUM „SPECIAL-PREIS“

SPIELERKLÄRUNGEN

VERLOSUNGEN

DIE SPIELBANK.
HANNOVER

www.spielbank-hannover.de

Ab 18 Jahren. Ausweispflicht. Suchtrisiko.



„Ich bin sehr zufrieden“

Floorball-Herrencoach Stefan Karbaum im Interview

Seit Ende des letzten Jahres coachst Du die 1. Herren bei Hannover 96-Floorball. Wie gefällt Dir der neue Posten?

Der Trainerposten ist interessant und gefällt mir sehr. Ehrlich gesagt fand ich schon als Jugendspieler die Idee spannend, einmal eine Herrenmannschaft zu trainieren.

In der letzten Saison hast Du selbst noch gespielt. Wie kommt es, dass Du dem Team jetzt als Trainer den Rücken stärkst?

Rücken ist ein gutes Stichwort. Ich habe jahrelang Rückenprobleme gehabt.

Kurze Zeit später wurde ich gefragt, ob ich den Cheftrainer machen möchte und ich habe zugesagt.

Bist Du zufrieden mit den ersten Spielen, die Du als Trainer bereits hinter Dich gebracht hast?

Ich bin sehr zufrieden. Wir haben gegen den Zweiten, Dritten und Vierten der Liga gespielt. Zwei Spiele haben wir mit einem Tor Unterschied verloren und ein Match gewonnen. Einige Abwesenheiten machten uns zu schaffen und dennoch standen wir hinten gut und setzten die besprochenen Aufgaben um.

Was sind Deine Ziele für die Mannschaft? Kannst Du Dir vorstellen auch nach dieser Saison als Trainer für unseren Zweitligisten aktiv zu bleiben?

Meine Ziele sind, Spieler individuell in deren Fähigkeiten zu fördern und die Mannschaft kollektiv in der Taktik zu stärken. Natürlich



Neuer Trainer der 1. Herren: Stefan Karbaum

Dieses Jahr wollte ich eine letzte Saison als Spieler angreifen, weil es beruflich noch einmal gepasst hat. Aber die Schmerzen wurden immer schlimmer und ich konnte mich nicht mehr bewegen. Der Orthopäde malte mir letztendlich eine düstere Zukunft aus und die Messe war damit gelesen, Diagnose: Bandscheibenschaden.

ist ein Ziel, in der Tabelle nach oben zu klettern. Wenn der Beruf und das Privatleben es zulassen, kann ich es mir durchaus vorstellen, eine weitere Saison dran zu hängen. ■ ■

Vielen Dank für Deine Zeit!



*Gepflegte Gastlichkeit
an traditioneller Stätte*

**Broyhan
Haus**

» Die Perle der Altstadt «
Kramerstraße 24
30159 Hannover/Altstadt
Telefon 0511-32 39 19
Fax 0511-210 80 82
www.Broyhanhaus.de

OFFICE **360**

**GEMEINSAM
FÜR
HANNOVER**



www.office360.de

Futsalteam Niedersachsenmeister

Qualifikation zur höchsten Spielklasse



Futsalteam von Hannover 96: Niedersachsenmeister

Im Finale der NFV-Futsal-Liga hat sich das Futsal-Team von Hannover 96 in Barsinghausen mit einem 6:3 gegen den SSV Elze durchgesetzt.

In einem spannungsgeladenen Endspiel sicherte sich das Team um Kapitän Manuel Baße erst kurz vor Schluss den Titel. Vor den Augen von etwa 50 Zuschauern in der Karl-Laue-Sporthalle in Barsinghausen brachten Kevin Wittbold (2), Manuel Baße, Jonathan Theilen, Christian Scharnhorst und Konstantin Sabelfeld die Mannschaft durch ihre Treffer schließlich auf die Gewinnerstraße.

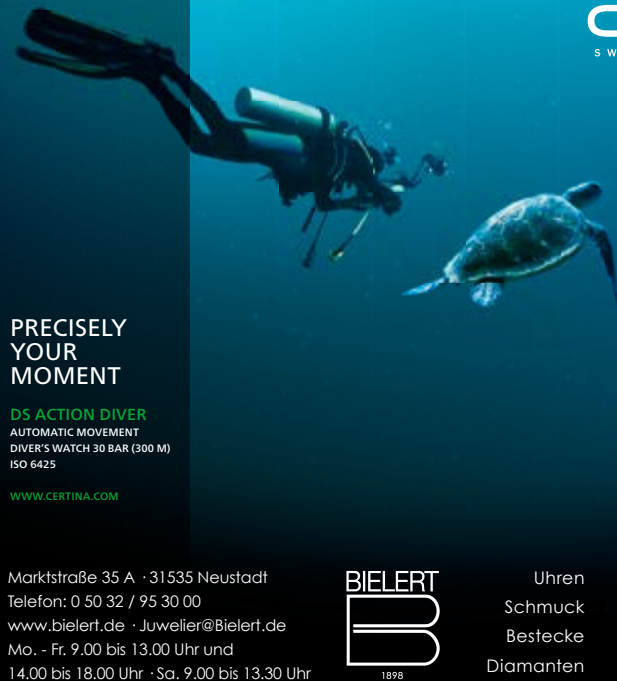
Erst seit März 2017 gibt es ein Futsal-Team bei Hannover 96. Seit Mai 2017 nimmt die Mannschaft am offiziellen Futsal-Spielbetrieb in Niedersachsen teil. Insgesamt elf Mannschaften kämpften in zwei Staffeln um die Meisterschaft.

Durch den Erfolg hat die Mannschaft nun die Möglichkeit, sich durch ein Aufstiegs-spiel für die kommende Saison in der Regionalliga Nord zu qualifizieren – eine der höchsten deutschen Spielklassen.

„Mit dem Aufstieg würden wir an Kontinuität gewinnen“, glaubt Kapitän Baße. Er freut sich, wie Spielertrainer Vedat Hasani, immer über Interessierte, die sich gerne über die Facebook-Seite (Hannover96Floorball) melden können.

Die Sportart Futsal ist anders, als der gewöhnliche Hallenfußball: Gespielt wird ohne Bande und auf ein Handballtor. Nur fünf Akteure stehen auf dem Feld. Eine Halbzeit dauert 20 Minuten, wobei die Uhr bei jeglicher Spielunterbrechung gestoppt wird.

Das Team freut sich jederzeit über Neuzugänge! 



CERTINA 
SWISS WATCHES SINCE 1888

**PRECISELY
YOUR
MOMENT**

DS ACTION DIVER
AUTOMATIC MOVEMENT
DIVER'S WATCH 30 BAR (300 M)
ISO 6425

WWW.CERTINA.COM



Marktstraße 35 A · 31535 Neustadt
Telefon: 0 50 32 / 95 30 00
www.bielert.de · Juwelier@bielert.de
Mo. - Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr und
14.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 9.00 bis 13.30 Uhr

BIELERT

1898

Uhren
Schmuck
Bestecke
Diamanten



AB IN DEN SÜDEN!

Produkte und Ideen auf mehr als 10.000 m²

An der Weide 12
30173 Hannover-Südstadt
Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-20 Uhr

**Mit Gartencenter
und DRIVE-IN**



Hannöversche Landschlachtere



AHRBERG
beste Meisterqualität seit 1896

*Besuchen Sie uns
in unseren Filialen:*

Hannover Döhren Abelmanstraße 1b 30519 Hannover	Hannover Lister Platz Jakobstraße 1 30163 Hannover
Hannover Heideviertel Soltauer Straße 2a 30625 Hannover	Hannover Ricklingen Wallensteinstraße 23 30459 Hannover
Hannover Kleefeld Kirchröder Straße 97 30625 Hannover	Hannover Südstadt Schlägerstraße 1 30171 Hannover
Hannover Lindener Markt Lindener Marktplatz 8 30449 Hannover	



Beste Fleisch- und Wurstwaren aus der Region



Öffnungszeiten und weitere Filialen unter:

www.gramann-ahrberg.de

Ü32 gewinnt Sportbuzzer-Cup

Saison im Feld erst wieder ab März

Zwölf Teams kämpften in der Garbsener Rudolf-Harbig-Halle um den Ü32-Sportbuzzer-Cup. Nach den ersten drei Begegnungen – Eintracht Hildesdorf (2:2), Badenstedter SC (2:2) und Fortuna Sachsenross (0:3) – waren die 96er noch Tabellenletzter der Vorrunde. Mit zwei Siegen gegen den Garbsen SC (3:0) und SG Letter 05 (6:1) erreichte die Mannschaft dennoch das Halbfinale. Dort wurde der TUS Seelze (4:2) bezwungen. Gegen Fortuna-Sachsenross, den amtierenden NFV-Dekaden-Masters-Cup-Sieger, gelang dem Team von Coach Hakan Alhan dann ein verdienter 2:1-Finalsieg.

Bei einem prominent besetzten Hallen-Einladungsturnier des SV Ilmenau (Kreis Lüneburg) erreichten die Senioren Ü50 von Coach Stefan Mitschke mit einem souveränen 5:3-Erfolg über Werder Bremen den dritten Platz.

Der spätere Turniersieger Arminia Bielefeld wurde in der Vorrunde mit 5:2 besiegt. Im Halbfinale unterlag man leider der Lüneburger Kreisauswahl unglücklich nach Neunmeterschießen.

Die Ü40 will bei der Hallen-Niedersachsenmeisterschaft in Winsen-Luhe nach 2012 bis 2014 und 2016 wieder den Titel holen.

Die Punktrunde der fünf Senioren-Mannschaften wird erst Anfang März fortgesetzt. Die Ü32 mit Trainer Hakan Alhan, die Ü40 I (Thomas Kellner) und die Ü50 I (Stefan Mitschke) beendeten ihre Hinterserien als Herbstmeister. Auch im Regionspokal sind die drei Teams weiterhin im Rennen. Die Ü40 II von Coach Fermin Quintero belegt derzeit Rang sechs, die Ü50 II von Trainer Peter Gronau Platz zwei der Kreisklasse. ■ ■



Die Freude ist nicht zu übersehen: Ü32 siegt beim Sportbuzzer-Cup

Energie bis zur letzten Minute!

18,96% Rabatt
Code: FUSSBALL96

Bestelle deine Top-Marke für Sportnahrung aus der Region bei www.maxxprosion.de

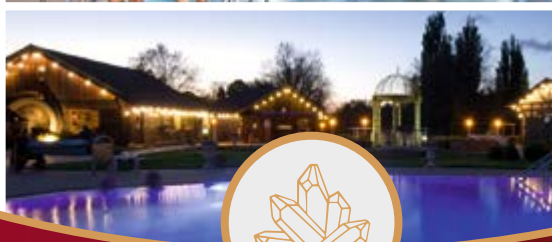
MAX PROSION
Just Sports.

VIEL MEHR ALS NUR EINE THERME

Die Königliche Kristall-Therme in Niedersachsen ist die neue Dimension im Bereich Schwimmbad, Wellness- und Saunalandschaften.

Gönnen Sie sich einen Tag Urlaub in unserer königlich ausgestatteten Wohlfühltherme – in künstlerischem Ambiente.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie unser umfangreiches Angebot.



KÖNIGLICHE KRISTALL-THERME SEELZE

Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze
Telefon (051 37) 873 43-0 • Fax (051 37) 873 43-33
www.kristalltherme-seelze.de

Wir freuen uns auf Sie!

Die Hallenköniginnen

Fußballfrauen holen den Futsal-Titel unterm Dach

Souverän sichert sich die 1. Damenmannschaft von Hannover 96 nach einem 2:0-Finalerfolg gegen die SG Rodenberg die Futsalhallenmeisterschaft des Bezirkes Hannover. Schon in der Vorrunde war das Team um Trainergespann Geisenhainer/Gänsicke von der ersten Minute an hellwach und sicherte sich mit einem 8:1 gegen den SC Uetze, mit einem 3:0 gegen den VfL Eintracht und letztlich mit 13:1 Toren gegen HSC Hannover, den Gruppensieg.

Torfrau Sina Arend bekam im gesamten Verlauf des Turnieres nur zwei Gegentore. Torwarttrainer Alexander Steinnagel war vollen Lobes: „Das hat sie wirklich gut gemacht heute.“

Im Finale setzten die Fußballerinnen die vorgegebene taktische Ausrichtung des Trainerteams mustergültig um und ließen den Gegner nicht ins Spiel kommen. Franziska Haeckel und Saskia Tietz erzielten die Tore und sorgten dafür, dass

die Hannoveranerinnen den Pokal glücklich in Empfang nehmen konnten. „Das war einfach eine richtig starke Vorstellung heute, wir wollten den Titel dieses Jahr unbedingt gewinnen. Das Team hat alles dafür gegeben und ihn verdient nach Hannover geholt“, so Geisenhainer. Am



96erinnen feiern Futsal-Hallenmeistertitel

Im Halbfinale gegen den FFC Hannover brachte Anna-Lena Füllkrug ihr Team mit einem sehenswerten Kopfballtor in Führung. Nach einer Unkonzentriertheit glückte Janine Protzek für den FFC aus, ehe Füllkrug das Spiel mit einem weiteren Treffer für die 96erinnen entschied.

04. März ging es mit dem NFV-Entscheid weiter. Ob die Mannschaft dort auch erfolgreich war, stand bei Redaktionsschluss dieses Magazins noch nicht fest.

Hannover 96 gratuliert zu dem Titel und wünscht weiterhin viel Erfolg!  

Frohe
Ostern!

Nachhaltigkeitsbericht 2018:
jetzt online mit 8 Kurzfilmen!

gundlach-bau.de/nachhaltigkeit

Gundlach
Mit gutem Gefühl



Bei uns wird **HANDWERK** noch groß geschieden

Kfz-Meisterbetrieb

- HU/AU-Abnahme
- Inspektion/Ölwechsel
- Klimaanlage wartung
- Fehlerdiagnose/-suche
- Reparatur an Bremse, Auspuff, Stoßdämpfer, Kupplung etc.

Motoreninstandsetzung

- Einspritzpumpenservice
- Injektorenprüfstand
- Zylinder- u. Kurbelwellenschleiferei
- Zylinderkopfinstandsetzung
- Ultraschallreinigung
- Restaurierung von Oldtimermotoren

Friedländer Weg 3 · 30459 Hannover Ricklingen
☎ 0511/4102980 · www.motorenhenze.de · info@motorenhenze.de
www.facebook.com/motorenhenze

Spitzenreiter Landesliga

96-Frauen nehmen Aufstiegskurs auf die Oberliga

Eine makellose erste Saisonhälfte spielt unsere 1. Damenmannschaft von Hannover 96 bisher in der Spielzeit 2017/18. Mit aktuell 33 Zählern aus elf Spielen und einem Torverhältnis von 72:5 Toren stellen die „jungen Roten“ den unangefochtenen Spitzenreiter der Landesliga.

„Wenn wir unsere Begeisterung und unseren Willen, den Titel zu holen weiterhin so einbringen, könnte am Ende eine außergewöhnliche Saison verzeichnet werden“, ist sich das Trainerteam Geisenhainer/Gänsicke einig.

sonstart auf sich aufmerksam, als sie den erstmals im Sommer 2017 ausgetragenen Sportbuzzer Stadtpokal der Frauen gewann und im Finale den TSV Limmer aus der Regionalliga Nord mit 1:0 bezwang. Des Weiteren steht der Ligaprimus im Bezirkspokal-Halbfinale, sowie im klassen höheren Niedersachsenpokal-Halbfinale und in der Futsalmeisterschafts-Endrunde.

Am 01. Mai 2018 trifft unser Frauenteam im Halbfinale auf TSV 07 Burg Gretesch aus der Regionalliga. Auf dem Weg dahin wurden mit dem HSC BW Tündern, PSV GW Hildesheim und SVG Göttingen be-



Wollen hoch hinaus: 1. Damen von Hannover 96

Das Team um Kapitänin Jessica Arend hat es im vergangenen Jahr geschafft eine echte Einheit zu werden, die sich auch abseits des Platzes prima versteht. Das ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg. Die Mannschaft machte bereits vor Sai-

reits drei Mannschaften aus der Oberliga Niedersachsen besiegt.

Alle Infos zu den Spieltagen, Transfernews und Wissenswertes gibt es bei Facebook und Instagram unter „Hannover96Frauenfussball“. 

Traditionsteam in Slowakei

Außerdem: Besuch bei Olaf Thon auf Schalke

Wieder einmal ging es für das Traditionsteam um Teamchef Frank Obermeyer auf Reisen.

Ziel: Slowakei. Obermeyer berichtet: „Am Flughafen in Wien wurden wir herzlich von dem slowakischen Betreuer und Manager Rastislav Jedinak, genannt „Radi“, empfangen. Mit dem Bus fuhren wir etwa eine Stunde zum Spielort (Trnava) und unserem Hotel.

Am nächsten Vormittag gab es bei Sonnenschein eine interessante Stadtbesichtigung. „Radi“ hat eine tolle Atmosphäre für uns geschaffen!



v.l. Altin Lala, Jiri Kaufmann, Frank Obermeyer, Jiri Stajner, Carsten Linke

Danke an Nadine Große, die den Kontakt herstellte.

Das Team musste leider einige Ausfälle verzeichnen. Jan Simak war verhindert und Jiri Stajner sollte seinen Heimatclub Liberec verstärken, worauf natür-

lich Rücksicht genommen wurde. Dafür unterstützte Jiri Kaufmann uns großartig. Das Turnier war außergewöhnlich stark von durchschnittlich 35-40-Jährigen und vielen Exnational- und Bundesligaspielern besetzt.

Unser „Fußballgott“ Carsten Linke meinte nach der ersten Niederlage, wir müssen eine andere Taktik spielen. Obermeyer entgegnete: „Blutdoping oder jüngere Spieler einfliegen lassen.“

In der Halle wird das „wahre“ Alter gesehen, aber wir haben gut mitgehalten und uns im Turnier sensationell läuferisch und spielerisch gesteigert, obwohl bei der Auswechslung von

Altin Lala zu Igor Miricein ein kleines Unglück geschah: Igor sprang über die fast 2 m hohe Bande und schlug mit dem Kopf auf den Kunstrasen. Igor blieb fit, der Kunstrasenboden hatte eine Delle! Die Zuschauer staunten und applaudierten der Artisteneinlage.

2:2 endete dieses Spiel nach zwei Niederlagen. Martin Groth, Matze Giesel, Helge Sandström probierten mit dem Präsidenten und dem erschöpften Team ein slowakisches Nationalgetränk, Borovicka: Aus Gastfreundschaft und zum Trost.

Danach ging es zur Siegerehrung und weiter ins Hotel.

Da unsere offensive Spielweise und das humorvolle Auftreten gut ankamen,

Organisiert von Olaf Thon: Vielen Dank!

Das Spiel endete, sogar von einigen Fans beobachtet, 11:9 für Schalke, aber ein Unentschieden wäre verdient gewesen. Es war ein tolles Spiel über 2 x 30 Minuten, Acht gegen Acht, plus Torwart.

Danach ging es in den VIP-Raum der Veltins Arena, um das Spiel unserer Profis anzusehen.

Das Rückspiel ist bereits mit Vereinspräsident Martin Kind abgesprochen.



96-Traditionsteam in der Slowakei

wurden wir zu einem erneuten Event in diesem Jahr eingeladen. Für die Traditionsmannschaft folgte ein Freundschaftsspiel auf Schalke.

Ein großes Dankeschön an ihn, der uns seit 1998, als ich das Team aufgebaut habe, immer unterstützt hat. ■ ■



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Was bedeutet Bergen-Belsen heute?

Aktuelle Informationen zu allen
Veranstaltungen finden Sie auf
unserer Website.

www.bergen-belsen.de

Dreimal Gold

Landesmeisterschaften im Sportleistungszentrum

Bei den Norddeutschen Hallenmeisterschaften der Leichtathleten in Hannover gab es für die SportlerInnen von Hannover 96 sehr gute Platzierungen.

Hochspringer Eike Onnen ließ als Anfangshöhe 2,10 Meter auflegen, 2,20, danach 2,26. Im Hochsprung der Männer sicherte er sich zum Einstieg in die neue Saison mit 2,20 Meter den Landesmeistertitel. Mit der Höhe war Onnen nicht zufrieden, der mit seiner Mutter und Trainerin Astrid Fredebold-Onnen dieses Jahr die Hallen-WM in Birmingham und die Europameisterschaft in Berlin im Fokus hat. Zuvor stehen Trainingslager und die Deutschen Hallenmeisterschaften an.

Beim Hochsprung-Meeting in Hirson (Frankreich) konnte sich Onnen um vier Zentimeter verbessern. Beim zweiten Versuch überquerte er 2,24 Meter und konnte hinter dem Sieger Viktor Lonskiy aus der Ukraine (2,27 m) den zweiten Platz belegen. Damit übernimmt Onnen in der deutschen Bestenliste die Führungsposition.

Die Schützlinge von Mehrkampf-Landestrainerin Beatrice Mau-Repnak zeigten souveräne Leistungen. Im Finallauf über 60 m Hürden sicherte sich 96-Talent Thorben Hast mit einer neuen persönlichen Bestleistung in 8,60 Sekunden den Jugend-Vizemeistertitel, knapp hinter Matti Tewes vom MTV Soltau (8,55 sec.). Im Hochsprung kam Hast mit 1,75 m knapp an seine Bestleistung.

Den Titel Landes-Jugendmeister 2018 holte Marcel Meyer beim Kugelstoßen, indem er die 5-kg-Kugel auf 14,77 Meter stieß.

Einen Top-Einstand gab die U18-Athletin und Silber-Medaillen-Gewinnerin der europäischen Jugendspiele 2017 - Josefine Klisch - die erstmals für Hannover 96 in den Wurf ring ging. Sie belohnte sich mit dem Landes-Jugendmeisterin-Titel, indem sie die 3-kg-Kugel auf 15,45 Meter stieß.

Im 800 Meter Lauf erreichte Tobias Ehlers in 2:01,52 die Ziellinie.

Starke Konkurrenz gab es beim 3000 Meter-Lauf für 96-Athlet Christian Giesler. Er kam nach 9:32,15 Minuten ins Ziel.



Josefine Klisch

Erstklassige Grüße ...

... verschickt man am besten mit den
96-Briefmarken der CITIPOST



Diese Briefmarken sind in den Fanshops von Hannover 96, in unserem Online-Shop unter www.citipost.de sowie den teilnehmenden CITIPOST-Service Points erhältlich. Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Zuverlässig und deutlich preisgünstiger als die Deutsche Post AG. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.citipost.de.

Talente holen mehrere Titel

Starkes Debüt von Neuzugang Ifrim in der Weitsprunggrube

Bei der Landesmeisterschaft Halle im Sportleistungszentrum Hannover holte der U15-Athlet und 96-Neuzugang Cristian-Eusebio Ifrim seinen ersten Landes- und Jugendmeistertitel im Weitsprung mit einer persönlichen Bestleistung von 5,93 Meter im letzten Versuch, knapp vor Mika Lucas (5,86) aus Wilhelmshaven. Im Hochsprung sicherte sich Ifrim mit 1,67 Meter und einer weiteren Bestleistung den vierten Platz.

Gut in Form und äußerst kampfstark zeigte sich



Marcel Meyer

Ebenfalls erfolgreich im Kugelstoßen - jedoch mit 6-kg - war Marcel Meyer. Er holte sich den U20-Landesjugendmeistertitel mit 13,47 Meter. Im Stabhochsprung erkämpfte sich der 96-Mehrkämpfer Thorben Hast gegen eine starke Konkurrenz aus Bremen und Holzminden mit 3,70 m den sechsten Platz.

Auch am Folgetag konnte sich 96-Neuzugang Cristian Ifrim im Kugelstoßen mit seinem letzten Stoß und einer persönlichen Bestweite von 13,27 Metern an die Spitze des Feldes

setzen und damit einen weiteren Jugendmeistertitel gewinnen. Ebenfalls mit einer persönlichen Bestleistung von 8,93 Sekunden krönte Ifrim seinen 60-Meter Hürdenlauf mit einem weiteren Landesmeistertitel. Vier persönliche Bestleistungen bei dem jungen Athleten zeugten an diesem Wochenende bei seinem 96-Debüt vom hohen Niveau.

U20-Athlet und Mehrkämpfer Thorben Hast verbesserte sich persönlich im Weitsprung mit 6,44 Meter und belegte einen guten Mittelplatz. Zufrieden mit den Ergebnissen ihrer Schützlinge von Hannover 96 zeigte sich am Ende des Wettkampfs auch Landes-Mehrkampftainerin Beatrice Mau-Repnak. ■ ■

Nächster Halt: **Freizeit**



© Deutsche Bahn AG / Georg Wagner

Jetzt Freizeitziele neu entdecken.



bahn.de/niedersachsen

Indoor-Meeting in Dortmund

Gladitz und Juretzko kämpfen sich durch

Wie erwartet, gab es beim diesjährigen Indoor-Meeting in Dortmund, wo auch in der Helmut-Körnig-Halle die Deutschen Hallenmeisterschaften stattfinden, in allen elf Disziplinen viele Highlights. Neben Alexander Gladitz und Alexander Juretzko von Hannover 96 waren 170 weitere Athleten aus 14 Nationen am Start.

Im Zeitlauf über 200 Meter erwischte Gladitz einen soliden Lauf und kam als Dritter (21,67 sec) hinter Steven Müller aus Friedberg (21,28 sec) und Maurice Huke (Wattenscheid, 21,25 sec) ins Ziel.

Für Juretzko war es in der neuen Saison der erste Einzel-Auftritt bei Hannover 96. Mit Spannung erwarten wir die diesjährigen Wettkämpfe mit einer erstmalig für Hannover 96 startenden und starken 4x400-m-Staffel. Gladitz und seine neuen 96er-Kameraden Juretzko, Jannik Rehbein und Kai Szybiak werden das Quartett bilden.

Bei den Norddeutschen Landesmeisterschaften in Hamburg feierten die 96-Neuzugänge Juretzko und Rehbein einen starken Saison-Einstieg. Alexander Juretzko hat auf beiden Sprintstrecken gleich zu

Saisonbeginn mit einem Doppelsieg auf sich aufmerksam gemacht. Auf der 400-Meter-Distanz drehte Juretzko richtig auf und siegte in 48,28 Sekunden. Im 200-Meter-Finale schob er sich ebenfalls mit einer starken Leistung in 21,85 Sekunden als Erster über die Ziellinie. Mit Jannik Rehbein beeindruckte ein weiterer 96-Neuzugang über dieselbe Distanz. Eine erfolgreiche Premiere für Hannover 96 feierte Rehbein, der



Indoor-Meeting in Dortmund

Etwas mehr kämpfen musste Alexander Juretzko auf der 400-Meter-Strecke, der auf den letzten Metern Rang sechs rettete (48,80 sec).

sich über 200 Meter in 22,28 Sekunden als Dritter durchsetzte. ■ ■ ■

Wir pflegen Menschen...



...kompetent, flexibel, engagiert.

Tagesbetreuung Leuchtturm

in eigenen Räumen
für Senioren

Ambulante Kranken- und Altenpflege

in 13 verschiedenen Sprachen

Wohngemeinschaften

für Menschen mit Demenz



Außerklinische Intensiv- und Beatmungspflege

NEU ab April 2017

Wohngemeinschaft für
Intensivpatienten

Ausbildungsbetrieb

staatl. geprüfte/r Altenpfleger/in

☎ 0511 210 10 44 Interkultureller Sozialdienst GmbH

Ilse-ter-Meer-Weg 7 • 30449 Hannover • www.interkulturellersozialdienst.de



S
SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 • 30169 Hannover • Telefon (0511) 177 31 • www.dentallabor-schollmeier.de

14. Silvesterlauf

Jonas Schomburg schnellster 96er am Maschsee

Beim diesjährigen Abschluss der „Laufpass“-Serie 2017 mit 40 Wettbewerben gingen zum 14. Silvesterlauf 3000 Läuferinnen und Läufer bei milden Temperaturen an den Start.

Beim Hauptlauf über 5,8 km rund um den Maschsee lief bei den Herren Jonas Schomburg nach 18:01 Minuten als schnellster 96er über die Ziellinie und konnte sich als Dritter auf dem Treppchen feiern lassen. Ihm folgten im 96-Trikot Christian Haupt (20:10), Robin Dörrie (20:26) und viele weitere 96-Athleten. Für Hannover 96 liefen bei den Frauen Judith Orilski (27:28), Mareike Siebert (27:36) und Melanie Gürsch (27:49) am schnellsten.

Beim Bothfelder Crosslauf, der Auftaktveranstaltung für den Laufpass der

Region Hannover 2018 überzeugten die LäuferInnen von Hannover 96 mit guten Leistungen. Auf der Langstrecke über 8250 Meter waren unsere Athleten besonders erfolgreich. Schnellster 96er, und auf das Podium schaffte es Steve Kehl als Dritter mit 00:30:49,55 Minuten im Zieleinlauf. Auch Robin Dörrie hatte einen guten Lauf, trotz alledem gelang ihm der Sprung nach 00:31:30,45 mit Platz 5 nicht aufs Treppchen.

Sebastian Schlangen passierte die Ziellinie nach 00:33:25,42 Minuten. Bei den Frauen bezwang die Strecke 96-Läuferin Judith Orilski mit 00:42:14,75 Minuten.

Über die Mittelstrecke von 3400 Metern zeigte sich bei den Frauen als starke Crossläuferin Jennifer Wozinak mit 00:14:12,79 Minuten als schnellste 96-Athletin. Bei den Herren überzeugte 96-Läufer Jan Gebauer nach 00:13:34,28 Minuten mit dem achten Platz, gefolgt von Stefan Iburg (00:13:43,00).



Christian Haupt beim Silvesterlauf

SHG

GmbH

Klaus Bönighausen**SANITÄR · HEIZUNGEN · BÄDER***meisterlich, modern, energiesparend und stilvoll*

- Heizungsreparatur und -wartung
- Badmodernisierung
(alles aus einer Hand)
- Sanitärarbeiten
- Lüftungstechnik
- Solarenergie
- Hausgeräte
- Notdienst Heizung und Sanitär

Kontakt:

Am Ortfelde 59

30916 Isernhagen

Tel.: 0511-5905472

Mail: kontakt@shg-boenighausen.de



Unser starker Partner



Buderus kombiniert Brennwert- und Wärmepumpentechnik zu den hochmodernen Wärmepumpen-Hybrid-Systemen Logatherm WPLSH. Sie nutzen gleichzeitig den konventionellen Brennstoff Gas und regenerative Umweltwärme zur wirtschaftlichen und umweltschonenden Wärmezeugung und Trinkwassererwärmung. Beide Technologien werden über einen Wärmepumpen-Hybrid-Manager so geregelt, dass automatisch die gerade effizientere Technologie bevorzugt wird. Das heißt: Das System arbeitet immer im optimalen Bereich.

Wärmepumpen-Hybrid-Systemen
Logatherm WPLSH**Buderus**

Wärme ist unser Element.

Neue Abteilung

96 erweitert Schwimmangebot!

Die Abteilung Fit & Kids bietet bereits für Kinder Kurse zur Wassergewöhnung und auch Schwimmkurse an. Nun wird das Schwimmangebot im Verein durch die neu gegründete Schwimmabteilung erweitert.

Die Abteilung startete im Dezember mit zwei Silbermedaillen und einem Altersklassenrekord bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften. Angelina Köhler, Tochter von Abteilungsleiter Thomas Köhler, bescherte Hannover 96 diese ersten Erfolge. Die 17-Jährige musste sich nur der deutschen Rekordhalterin Alexandra Wenk geschlagen geben. Doch es war ein zweiter Platz mit Ausrufezeichen: Mit einer Zeit von 58,97 Sekunden verbesserte Köhler den Altersklassenrekord um 19/100 Sekunden. Es handelt sich um einen Rekord mit besonderer Pointe, denn er wurde bis dahin von Alexandra Wenk gehalten.

Für Interessenten des Kinderschwimmens ergeben sich nun erweiterter Möglichkeiten. Das bestehende Angebot der Fit & Kids-Abteilung wird um Angebote in der Schwimm-Abteilung erweitert.

Die Angebote der Abteilung Fit & Kids richten sich an Kinder, die in einem geschlossenen Zeitraum das Schwimmen erlernen und nach dem Kurs ein Schwimmabzeichen wie das Seepferdchen oder Freischwimmer erlangen wollen. Diese Kurse finden immer als Blockangebote über zehn Einheiten statt und können bereits ab null Jahren mit der Wassergewöhnung begonnen werden. Das Schwimmen findet am Wochenende statt. Die Schwimmbausbildung in der neuen

Abteilung ist ein fortlaufendes Angebot und umfasst alle Schwimmstile. Sie ist der Aufbau für spätere Wettkampfteilnahmen. Hier wird das Fundament für wettkampfgerechtes Schwimmen vermittelt. Begeisterte Kinder ab fünf Jahren können auf Wunsch das Schwimmabzeichen ablegen. Dies geschieht neben der gesamten Schwimmbausbildung. Die Angebote finden meist in der Woche statt.

Thomas Köhler freut sich sehr über die Zusammenarbeit bei und mit Hannover 96 und dankt den Geschäftsführern Herrn Feldmann und Herrn Pollmann für die tolle Unterstützung zur Einführung der Abteilung.

Alle Informationen zum Trainingsangebot für Jung und Alt, sowie den Trainern und vielem mehr findet Ihr unter hannover96.de/schwimmen. 



96 gründet neue Abteilung: Schwimmen

SCHWIMMEN

REWE
DEIN MARKT

**WERDEN SIE JETZT
PUNKTEMILLIONÄR!**

Einfach vom 05.03. bis zum 01.04.2018 einkaufen,
PAYBACK Karte zeigen und 15 x 1 Mio. PAYBACK Punkte gewinnen!*

PAYBACK

* Automatische Gewinnspiel-Teilnahme mit jedem Einsatz einer angemeldeten PAYBACK Karte ab einem rabattfähigen Mindestumsatz von 2 € bei allen teilnehmenden REWE Märkten und beim REWE Lieferservice vom 05.03. bis 01.04.2018. Der Gewinner erhält 10.000 Euro als Gegenwert von 1 Million PAYBACK Punkten auf ein Bankkonto seiner Wahl überwiesen. Weitere Infos auf rewe.de/millionen

Für Sie geöffnet: Montag-Samstag von **7 bis 22** Uhr



REWE.DE

20. Euro Meet in Luxemburg

Schwimmer international



Erster internationaler Wettbewerb für 96-SchwimmerInnen

Während der internationale Schwimmwettkampf „20th Euro Meet“ in Luxemburg schon 20-jähriges Bestehen feiert, war es für die meisten der Schwimmerinnen und Schwimmer der Leistungsgruppe von Hannover 96 und dem Hannoverschen SV eine Premiere, diesen besonderen Wettkampf besuchen zu dürfen.

Eine lange Anreise hatten die 96-Schwimmer zu diesem Turnier. Nach sechs Stunden Fahrt ging es direkt zum „d'Coque“ – der Austragungsstätte des Euro Meets. Es ist ein Rätsel, wie ein so kleines Land ein so großes Schwimmbad bauen kann – entsprechend gab es großes Staunen: Ein hochmodernes Wettkampfbecken mit zehn Bahnen, ausladenden Tribünen sowie angrenzendem Ausschwimmbassin und Trainingspool ließen jedes Schwimmerherz höher schlagen!

Ein weiteres Highlight blieb nicht lange unentdeckt: Unter den 819 Athleten befanden sich viele der ganz Großen im Schwimmsport: Neben deutschen Top-Schwimmern schwammen mit

Sarah Sjöström (Schwimmerin des Jahres 2017 – mehrfache Weltrekordhalterin), James Guy (Olympionik), Laszlo Cseh (herausragender ungarischer Lagen-schwimmer) und Adam Peaty (Brustspezialist – britische Nationalmannschaft) viele Schwimmer der europäischen Spitze mit den 96ern Seite an Seite. Entsprechend wurden Autogramme auf Brettern und T-Shirts gesammelt.

Wegen der hohen Meldezahlen und dem damit verbundenen Niveau konnten nur wenige der 96er einzeln an den Start gehen – dafür waren die beiden Hannover 96-Staffeln ein umso größeres Highlight. In 4 x 100 Freistil und 4 x 100 Lagen kitzelten alle das Bestmögliche aus sich heraus und hatten großen Spaß!

Wir danken ganz besonders Melanie und Karsten Heeren für die tolle Rundum-Organisation und natürlich Michael Hamann und Hannover 96, dass wir überhaupt die Möglichkeit bekommen haben, an so einem internationalen Wettkampf teilnehmen zu dürfen!  

Fantastisch auf dem Parkett

Kinder und Jugendliche mit lateinamerikanischen Tänzen

Bei der Norddeutschen Landesmeisterschaft in Hamburg am 3. Februar konnten sich unsere Kinder- und Jugendpaare der Tanzsportabteilung von Hannover 96 erneut beweisen. In einem starken Feld setzten sich die Tänzer und Tänzerinnen mit einer fantastischen Leistung gegen ihre Mitstreiter durch und sicherten sich somit insgesamt vier Landesmeister- und sechs Vizelandesmeistertitel.

Besonders stachen dabei erneut Daniil Ketov und Lea Mirmov heraus, die bereits in den vergangenen Wochen in der Standarddisziplin in die höchste Jugendklasse Deutschland aufstiegen.

Nach einer intensiven Vorbereitung sicherten sich die Beiden nun auch in Hamburg den Landesmeistertitel in der Lateindisziplin und machten auch hier den Aufstieg in die höchste Startklasse perfekt.

Mit der Teilnahme an der Landesmeisterschaft, dem gesicherten Titel und dem Aufstieg in die nächste Startklasse qualifizierte sich das Tanzpaar für die kommende Deutsche Meisterschaft

Hier die weiteren Ergebnisse unserer Paare:

Daniil Ketov / Lea Mirmov:
Norddeutsche Landesmeister Jugend B,
Aufstieg in die Jugend A Latein

Lion Ax / Eva Nyevolin:
Vizelandesmeister Jugend A

Jayson Roth / Valeria Steele:
Landesmeister Junioren I und II B

Andreas Kauz / Luisa Diegel:
Vizelandesmeister Junioren I und II B

Hermann Trehub / Anna-Lina Mazerov:
Landesmeister Jugend C und Vizelandesmeister Junioren II C

Arsen Kochekyan / Jasmin Schwebel
Vizelandesmeister Junioren I C

Rodion Dolmatchi / Eva Gontscharowa
Vizelandesmeister Kinder I und II C

Jan Mednik / Lien Kraus Landesmeister
Kinder I und II D

Artem Brodskiy / Melina Koutou
Vizelandesmeister Kinder I und II D

Wir gratulieren den Tanzpaaren zu ihren tollen Ergebnissen und wünschen weiterhin viel Erfolg! 



Glückliches Tanzpaar: Daniil Ketov & Lea Mirmov



www.stolle-karosseriebau.de



PAUL STOLLE KAROSSERIE-
UND FAHRZEUGBAU

Alter Flughafen 6, 30179 Hannover
Fon 0511 966-96-0, Fax 0511 966-96-50
Email: info@stolle-karosseriebau.de

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl

Haushaltsgeräte von der
Waschmaschine bis zum Kühlschrank

Kundendienst von Haushaltsgeräten

Einbauküchen

Liefer- und Montageservice

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60

☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH
smeg AEG LIEBHERR

info@elektro-fundgrube-hannover.de

Erst im Halbfinale ist Schluss

Als **Trost** gewinnt **Tammo Misera** den Titel
im **Jungen Doppel**

Für die Landesindividualmeisterschaften der Jugend und B-Schüler-Klassen, die vom 27. und 28. Januar in Salzhemmendorf ausgetragen wurden, hatten sich direkt acht unserer Spieler qualifiziert. Wobei Dominik Jonack bei der Jugend vom Turnier freigestellt und direkt für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert war. Am ersten Tag standen die Gruppenspiele, sowie das Achtelfinale im Einzel auf dem Programm. Während für unsere drei jüngeren Starter in den B-Schüler Konkurrenzen Timo Shin, Muhammed Turan Ataseven und Henriette Hinrichs leider schon das zum Teil sehr knappe Aus in der Gruppe folgte, konnten sich in der Jugend, bis auf Alexander Hage, der eine sehr starke Gruppe erwischte hatte, alle bis ins Achtelfinale vorkämpfen. Auch hier war lediglich für Felix Misera nach einer knappen 2:3-Niederlage, aber guter Leistung gegen den an Position drei gesetzten Michael Orhan Khan, Endstation. Der zweite Tag der Landesindividualmeisterschaften begann mit den ersten Runden im Doppel, bevor die K.O.-Runden im Einzel weitergespielt wurden. Dabei wurde ein 96-internes nur um einen Hauch verpasst, da Mikael Hartstang/Alexander Hage

knapp im Entscheidungssatz des Halbfinals unterlagen, während die Paarung Dennis Rabaev/Tammo Misera den Entscheidungssatz ihres Spiels für sich entscheiden konnten und somit im Finale standen.

In den Viertelfinalen der Einzelkonkurrenz war dann auch für Mika und Dennis, der in seiner Gruppe noch gegen den späteren Sieger Bjarne Kreißl gewonnen hatte, Schluss. Somit schaffte leider nur Tammo den Einzug ins Halbfinale, in dem er allerdings Bjarne gratulieren musste.

Ein wenig Trost sollte dafür der Landesmeistertitel im Jungen Doppel spenden, den Tammo zusammen mit Dennis nach einem spannenden Finale erringen konnte. ■ ■ ■

Herzlichen Glückwunsch!



Jungen Doppel Misera/Rabev



Ihre **AGENTUR** für
Verkaufsförderung & Sportmarketing

Wir tun
ALLES
für Ihren
ERFOLG



Tel.: 0511 220661-0
kontakt@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

NORDmedia
Agentur für Verkaufsförderung
und Sportmarketing GmbH
Höfstraße 34, 30163 Hannover

SEI DABEI!

NIEMALS ALLEIN
WIR GEHEN
HAND IN HAND.

DIE MITGLIEDSCHAFT

WWW.HANNOVER96.DE/MITGLIEDSCHAFT

Traditionelles Wurstessen

Showprogramm begeistert Mitglieder im Vereinsheim

Das Wurstessen der Traditionsabteilung war gerade beendet, da gab es schon die ersten Nachfragen an Thomas Hylla und Martin Mader. Diejenigen, die im vergangenen Jahr im „ausverkauften“ Vereinsheim dabei waren, wollten vor allem eines wissen: Wann findet das Wurstessen 2018 statt? Wer solche Fragen bekommt, der muss beim vergangenen Mal alles richtig gemacht haben.

Tatsächlich hatten sich Hylla und Mader einige Überraschungen einfallen lassen, die der beliebten Veranstaltung eine besondere Note gaben.

Den Auftakt des Show-Programmes bildeten Bruno Brauer und Uwe Janssen, die jeden Mittwoch als „Der Platzwart“ in der HAZ mit besonderem Humor auf die „Roten“ schauen. Auch diesmal gab es viel zu Lachen, Vereinspräsident Martin Kind, bekennender Fan des Duos, hatte seinen Spaß und versprach beiden mit einem Augenzwinkern noch ein wenig Nachhilfe beim 50+1-Thema.

Für musikalischen Schwung sorgte die Band „Die Lights“, Höhepunkt des Abends aber war der Auftritt des Tanzpaares Alina Just und Robin Hartung, die mit ihrem Jive das Publikum zu Beifallstürmen hinrissen. Auch die Zugabe hatte es in sich: „Die Lights“ hatten extra für den Abend die Stadionhymne „96 - alte Liebe“ einstudiert. Dazu tanzten Just und



Beeindruckender Tanzauftritt beim Wurstessen

Hartung eine Rumba - und das, ohne diesen Tanz einstudiert zu haben. Die beiden sind übrigens richtige 96er, als Mitglieder der neuen 96-Tanzabteilung wirbeln sie für den Verein über das Parkett.

Ein Bundesliga-Tippspiel, bei dem „Schorse“ Dietmar Kütemeyer am besten lag und sich über das aktuelle Trikot der Bundesliga-Mannschaft freuen durfte, rundete einen perfekten Abend ab.

Mehr als zufrieden konnten Hylla und Mader auch mit der Weihnachtsfeier sein. 50 Mitglieder lauschten einem Vortrag von Aufsichtsratsmitglied Martin Andermatt, der über die Ausbildung junger Menschen bei Hannover 96 sprach.

Für Musik waren diesmal die „Störte-Bäcker“ zuständig, der Shanty-Chor der Bäcker-Innung sorgte mit launigen Liedern für eine ausgelassene Stimmung.

Bleibt noch die Auflösung der Eingangsfrage: Ja, auch in diesem Jahr gibt es wieder ein Wurstessen der Traditionsabteilung, und auch diesmal wird sich das Duo Hylla / Mader etwas ausdenken. Wetten, dass? Den Termin am 16. November sollten sich alle 96er jedenfalls vormerken.



Die Abteilung stellt vor

Triathleten besetzen Ämter neu

Seit Saisonstart 2017 ist Dorothee Polte Beauftragte des Abteilungsvorstandes. Dieses Amt führt sie als ehrenamtliche Presse- und Medienwartin der Triathlonabteilung aus.

Schließlich ist die studierte Kommunikationswissenschaftlerin Expertin auf ihrem Gebiet und greift auf mehrjährige Erfahrungen in Redaktionen und im Journalismus zurück.

Vereinsgedanke im Vordergrund!

In der vergangenen Saison hat sie bereits die Aktivitäten auf der Facebookseite des weltweit erfolgreichen Triathlonsports bei Hannover 96 ausgebaut sowie die News-Seite auf www.hannover96.de/ verein ordentlich gefüttert.

Damit folgt sie einer der klaren Leitlinien unserer neuen Abteilungsleitung: „Mein Ziel und meine Aufgabe ist es, unsere Leistungen und die breiten Aktivitäten der Triathlonabteilung von Hannover 96 sowohl in der freien Presse als auch in sozialen Medien noch sichtbarer zu machen.“

Dabei bildet Polte auch eine klare Schnittstelle für die Zusammenarbeit mit 96-Medienchef Heiko Rehberg im Sinne des weiteren Wachstums der Abteilung.

So kam es durch ihre proaktive Medienarbeit und Ansprache von Journalisten auch schnell zu einem deutlichen Anstieg verdienster Sportberichterstattung in Lokalpresse und Onlinemedien. Perspektivisch ist auch der Ausbau auf weitere Social Media Kanäle angestrebt.

Neben der Darstellung der herausragenden Leistungen der Athletinnen und Athleten gilt es in ihrer Wirkung zudem darum, die Abteilung als Ganzes positiv zu positionieren und die Idee von Hannover 96 „Niemals Allein!“ weiterzutragen. „Wir sind nicht nur in einer Vielzahl sportlicher Wettkämpfe sehr erfolgreich - von lokalen Rennen bis hin zu internationalen Championships. Auch auf im vergangenen Jahr wieder einmal gesteigerte, diversifizierte Trainingsangebote und die breiten Aktionen für die Triathlonbegeisterten bei Hannover 96 sind wir besonders stolz!“

Mitarbeit ist gefragt!

Das Projekt professionell nach außen anzugehen, ist ihre ambitionierte Mission. Die Vielfalt an sportlichen Leistungen und Aktivitäten der Abteilung in medialen Kanälen sichtbar zu machen, ist jedoch eine klare Herausforderung, die für die Ehrenamtlerin nur gemeinsam mit den Mitgliedern und deren Verpflichtung zu raschem Mitwirken zu bewältigen ist, denn



Dorothee Polte



DECATHLON

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

ROCKRIDER 520

299[€]₉₉

TAUSCHE SCHREIBTISCH
GEGEN OUTDOOR-OFFICE

DECATHLON Hannover-Laatzen · Karlsruher Straße 8 · 30880 Laatzen · Mo-Sa 9:00 - 20:00 h

immerhin zählt die Abteilung mittlerweile mehr als 400 Mitglieder.

Mit wachsender Größe der Abteilung und dem somit auch vermehrten Mitgliederwunsch nach vielseitiger sowie sowohl dem Leistungs- als auch Freizeitsportbedarf gerecht werdender Berichterstattung bedarf es somit klarer Regeln und Routinen, die Polte erarbeitet und in Abstimmung mit der Abteilungsleitung vorgibt.

Wachsende Schnelligkeit ist auch auf der Strecke eine ihrer Stärken!

2015 absolvierte Polte noch ihren ersten Triathlon am Maschsee, trat anschließend

in den Verein ein. „Das Trainingsangebot ist in Hannover einfach unschlagbar.“ Mittlerweile hat sie bereits ihre erste Mitteldistanz (1,9 km Schwimmen, 90 km Rennrad und im Laufen, einen Halbmarathon zum Abschluss) sowie zwei Saisons in der Landesliga hinter sich. In der kommenden Saison verstärkt sie das 96-Damenteam der Regionalliga Nord und will somit auch als Aktivsportlerin schnell große Leistung zeigen.

Auf der bereits am 06. Februar 2018 ergangenen Abteilungsversammlung hatten die Triathleten eine wichtige Wahl zu treffen.

TRIATHLON



Auch sportlich aktiv: Dorothee Polte

DIE 96 FUßBALLSCHULE

DEIN LIEBLINGSFACH!

Wähle aus über 100 Kursen der
96-Fußballschule im Jahr 2018

Individualtraining, Wochenend-,
Ferien- und Urlaubscamps

KICKEN IM STADION + FUNINO-FESTIVALS
Deine Highlight-Turniere

Termine & Anmeldung unter www.hannover96.de/fussballschule

10 % Rabatt für EDDIS RUDEL Mitglieder (auf ausgewählte Veranstaltungen)

Mit freundlicher Unterstützung unserer Partner der 96 Fußballschule:

HEINZ VON HEIDEN
MASSIVHÄUSER

LEIBNIZ

FALKENSTEINER
Fussball & Sportartikel
Webshop: falkensteiner.de

AOK
Die Gesundheitskasse

EXTRA
Wohnen & Immobilien
Wohnen & Immobilien

VW
Freizeitfahrzeuge

3. Saisondrinking
Wohnen & Immobilien

#NIEMALSALLEIN

Dem mit Vollendung seiner Amtszeit nun als Sportwart scheidenden Sportskameraden Rouven Schwetje - für seine jahrelange ehrenamtliche Tätigkeit sei hiermit noch einmal im Namen aller Mitglieder ganz herzlich gedankt - folgt nun Ralf Bartsch und wird somit diesen facettenreichen Job ausfüllen.

Der 45-Jährige, als Karriereberater bei der Bundeswehr und somit als Berufssoldat tätig, ist gebürtiger Rostocker und Triathlet seit 1996, absolvierte seinen ersten IRONMAN bereits 2002 in Florida.

Seit seiner Kindheit betreibt er Radsport, Rettungsschwimmen und später dann Laufsport. Bartsch ist verheiratet und Vater zweier Kinder.

Seine Tochter betreibt den Triathlonsport wie er selbst bei Hannover 96.

Alleine deshalb können wir sicher sein, dass unser neuer Sportwart sein besonderes Augenmerk in den kommenden Jahren auch auf unseren Nachwuchs richten und diesen im Rahmen seiner Tätigkeit stark fördern wollen wird, also „der richtige Mann zur richtigen Zeit am richtigen Ort“ ist.

Wir wünschen Euch und uns viele gemeinsame Erfolge, Ralf. ■ ■ ■

Markus G. Werner



Ein neues Gesicht: Ralf Bartsch



Eine starke Marke für einen starken Verein.

Genießen Sie Ihre freie Zeit!

Während wir für Sie tätig sind.

Egal, ob Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung veräußern möchten, auf der Suche nach dem richtigem Käufer sind, oder Fragen rund um das Thema Immobilien haben – wir unterstützen Sie gerne.

Lernen Sie uns in einem persönlichen Gespräch kennen und profitieren Sie von unserer Beratungsqualität. Warten Sie nicht länger und melden Sie sich bei uns.

Wir freuen uns auf Sie.

Insa Sophia Cornelius und Team

DAHLER & COMPANY Hannover

Shop City: Wedekindstraße 4 | 30161 Hannover | Telefon 0511.84 86 89-0 | Fax 0511.84 86 89-1 | hannover@dahlercompany.de
Shop Nord: Prüßentrift 84 | 30657 Hannover | Telefon 0511.59 05 53-0 | Fax 0511.59 05 53-1 | isernhagen-sued@dahlercompany.de

www.dahlercompany.de/hannover

Termine

Wann, wo, was?

19.-23.03.2018

Fit & Kids:
Ferien camps
(Kämmer Int. School, Bemerode)

20.03.2018, 19.00 Uhr

Fit & Kids:
Abteilungsversammlung
(HDI Arena)

22. und 23.03.2018

EDDIs KIDS:
Osteraktion (bis 8 Jahre)
(HDI Arena)

26.-29.03.2018

Fit & Kids:
Ferien camps
(Kämmer Int. School, Bemerode)

03.04.2018, 19.00 Uhr

Schach:
Abteilungsversammlung
(Vereinsheim Clausewitzstraße)

06.04.2018, 19.00 Uhr

Badminton:
Abteilungsversammlung
(Vereinsheim Clausewitzstraße)

08.04.2018

Veranstaltungen:
Hannover Marathon
(Edenstraße, Hannover)

10.04.2018, 19.00 Uhr

Tradition:
Abteilungsversammlung
(Vereinsheim Clausewitzstraße)

19.04.2018, 18.00 Uhr

Verein:
Mitgliederversammlung
(Swiss Life Hall)

20.-23.04.2018

EDDIs KIDS:
Heimspielbesuch Hannover 96
gegen FC Bayern München
(ab 6 Jahre)

25.04.2018, 17.45 Uhr

Veranstaltungen:
Brauerieführung bei Gilde
(Haupteingang Verwaltungsgebäude)

05.05.2018

EDDIs KIDS:
Heimspielbesuch Hannover 96
gegen Hertha BSC (ab 6 Jahre)

12.-13.05.2018

Mitgliederfahrt:
Auswärtsspiel in Leverkusen
(Anmeldeschluss: 19.03.2018)

13.05.2018

Bowling:
Familien-Brunch
(Bowling World Hannover)

**Jetzt
Standheizung
nachrüsten!**



MAURER CAR SERVICE GmbH & Co. KG

Vahrenwalder Str. 253
30179 Hannover

Internet: www.maurer-carservice.de
E-Mail: info@maurer-carservice.de

Kundendienst
Tel.: 0511 / 590 900 310

Verkauf
Fax: 0511 / 590 900 350



Öffnungszeiten:
Mo-Do: 7:30 - 17:30 Uhr
Fr: 7:30 - 16:30 Uhr



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 04/2017 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Wie viele Abteilungen zählt Hannover 96 aktuell und welche ist die jüngste?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 Trikot von Hannover 96 (Saison 2017/18)
- 2 x 2 Tickets für ein Heimspiel von Hannover 96
(Einzelne Begegnungen können von Hannover 96 ausgeschlossen werden)
- 1 Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 Mitgliederschul
- 5 x „Der kleine Reibach“ - Das City-Gutschein-Buch Hannover 2018



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 06.04.2018 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Mitgliederbetreuung

Lena Meding, 0511.96900-168
lena.meding@hannover96.de

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96900-146
sebastian.kurbach@hannover96.de

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover96.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
rollwage@outlook.com

Fit & Kids

Marvin Mahlert, 0151.19560660
fitundkids@hannover96.de

Floorball

Raiko Krüger, 0160.97915964
floorball@hannover96.de

Fußball

Stefan Mertesacker, 05101.1816
mertesacker@t-online.de

Handicapsport

Jörg Ehses,
handicapsport@hannover96.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@htp-tel.de

Schach

Marcello Sanasi, 0511.426642
marcello.sanasi@live.de

Finanz- und Rechnungswesen

Iris Stöhr, 0511.96900-125
iris.stoehr@hannover96.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover96.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten_scheidler@web.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0151.14915690
tanzen@hannover96.de

Tennis

Daniel Fraatz, 0172.5402170
tennis@hannover96.de

Tischfußball

Jan-Christoph Michalik, 0177.9388195
jc@michalik.cc

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
abteilungsleiter@hannover96-tischtennis.de

Tradition

Thomas Hylla, 0172.9513901
rapidlounge@aol.at

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de

VORPRUNG

ist, vieles möglich zu machen



Als öffentlich-rechtlicher Versicherer geben wir einen Teil unserer Gewinne dem Land zurück – und fördern zum Beispiel den regionalen Sport.
www.vgh.de/vorsprung

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

Mein Haus ist *heinz*igartig!



Weil 5 Fakten überzeugen

PREIS – faire Konditionen für erstklassige Häuser garantiert

QUALITÄT – solide, energieeffizient und wertbeständig Stein auf Stein gebaut

SERVICE – rundum sorglos und sicher vom Erstgespräch bis zur Schlüsselübergabe

ERFAHRUNG – über 47.000 gebaute Massivhäuser in 86 Jahren

MARKENPARTNER – nur hochwertige Produkte und Materialien deutscher Qualitätsmarken

HEINZ VON HEIDEN®
MASSIVHÄUSER

Das ist Dein Haus.

www.heinzvonheiden.de

Info: 0800 101 0001

Gratis aus dem dt. Festnetz,
Mobiltarife können abweichen.

AUS ÜBERZEUGUNG
SOZIAL ENGAGIERT.