



aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 2/2018

Badminton • Dart
Fit & Kids • Floorball
Fußball • Handicapsport
Leichtathletik • Schach
Schwimmen • Sportkegeln
Tanzen • Tennis
Tischfußball • Tischtennis
Tradition • Triathlon



Frauenfußball

Souveräner Aufstieg in die Oberliga

Erlebnissfahrten

Vorfreude auf 96-Veranstaltungen

Mitgliederversammlung

Erstmals in der Swiss Life Hall

Wann, wenn nicht jetzt?!

Sicher finanzieren mit der LBS – egal ob Neubau, Haus- oder Wohnungskauf.



**Jetzt günstige
Darlehenszinsen sichern.**



www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Mitgliederversammlung 2018

Prahst-Martinez ist Sportlerin des Jahres

Liebe 96er,

erstmalig fand in diesem Jahr die Sportlerwahl des Jahres bei der Mitgliederversammlung statt. SportlerInnen aus 14 Abteilungen wurden am 19. April in der Swiss Life Hall ins Rennen geschickt. Das Publikum wählte Mirjam Prahst-Martinez aus der jüngst gegründeten Handicapsport-Abteilung zur Siegerin. Ein toller Erfolg, der durch Martin Kind und 96-Keeper Philipp Tschauner gewürdigt wurde. Auch auf diesem Weg möchte ich hierzu noch einmal herzlich gratulieren. Außerdem erhielten die Abteilungen die Möglichkeit, sich bei der Mitgliederversammlung zu präsentieren. Einmal mehr wurde deutlich: Hannover 96 ist mehr als nur Fußball! Dennoch möchte ich auch die Profi-Fußballmannschaft nicht unerwähnt lassen. Der Klassenerhalt ist geschafft, die Sommerpause ist angebrochen. Ein gespanntes Aufatmen gab es für die Profis und

alle 96-Fans, als das Team um André Breitenreiter mit dem 3:1 gegen Hertha BSC in der HDI Arena noch einmal für einen klaren Sieg sorgte und damit die Ligazugehörigkeit final sicherte. Herzlichen Glückwunsch zu dieser Leistung und ein großes Dankeschön an den sportlichen Bereich. Auch unsere Fußballfrauen sorgten in den letzten Wochen für viele positive Schlagzeilen. Die 1. Damen gewann im Halbfinale des NFV-Pokals und ist damit ins Finale eingezogen. Der Traum des DFB-Pokals ist somit weiterhin erreichbar und wird nicht aus den Augen verloren. Wir drücken fest die Daumen! Als wenn das noch nicht Erfolg genug ist, krönte sich das Team mit der Meisterschaft und dem damit verbundenen Aufstieg in die Oberliga. Auch neben den zahlreichen Erfolgen in den Abteilungen und dem Sportgeschehen ist viel los bei Hannover 96: Besuchen Sie im Juni den historischen Archivabend, den sportlichen Treppenlauf



durch die HDI Arena oder die Spargelfahrt mit einer verbundenen Schifffahrt über die Weser. Wir freuen uns auf Sie. Ich gratuliere allen SportlerInnen zu ihren erbrachten Leistungen und wünsche allen eine schöne Sommerzeit. Bleiben Sie gesund, halten Sie sich fit und freuen Sie sich auf die näher rückende Fertigstellung unseres neuen Vereins-sportzentrums. Lassen Sie uns gemeinsam die Chance ergreifen, schon jetzt Neugierde nach außen auf das neue Sportzentrum zu entfachen.

Ihr

Ralf Wassmann 

GRUSSWORT



Eine starke Marke für einen starken Verein.

**Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen?
Genießen Sie Ihre freie Zeit, während wir uns darum kümmern.**

Egal, ob sie Ihre Traumimmobilie suchen oder gerne verkaufen oder vermieten möchten,
bei Fragen rund um das Thema Immobilien unterstützen wir Sie gerne.

Lernen Sie uns in einem persönlichen Gespräch kennen und profitieren Sie
von unserer Beratungsqualität. Warten Sie nicht länger und melden Sie sich bei uns.

Wir freuen uns auf Sie.

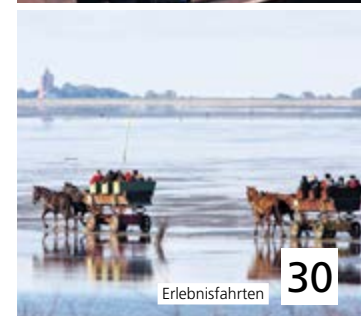
Insa Sophia Cornelius und Team

DAHLER & COMPANY Hannover

Shop City: Wedekindstraße 4 | 30161 Hannover | Telefon 0511.84 86 89-0 | Fax 0511.84 86 89-1 | hannover@dahlercompany.de
Shop Nord: Prüßentrift 84 | 30657 Hannover | Telefon 0511.59 05 53-0 | Fax 0511.59 05 53-1 | isernhagen-sued@dahlercompany.de

www.dahlercompany.de/hannover

Verein	Fußball
06 Mitgliederversammlung	Frauenfußball 62
09 Ehrung langjähriger Mitglieder	Aternativloser Aufsteiger 63
10 1. Sportlerwahl bei 96	2. Damen voll im Soll! 65
14 Vereinssportzentrum	Leichtathletik
18 Was tun, wenn's schmerzt?	42. Springe-Deister-Marathon 67
23 Deutsches Sportabzeichen	HAI Hannover Marathon 2018 69
	Dreifachsieg für Julius Heidelberg 71
Veranstaltungen	Schwimmen
25 Archivabend bei Hannover 96	96-Schwimmer erfolgreich 73
29 Nächster Treppenlauf	„Swim Academy“ 75
30 Bei 96 ist viel los	
33 Bowling für 96er	Sportkegeln
35 Mitglieder besuchen Gilde	Daniel Schmidt räumt ab! 77
37 HAI Hannover Marathon 2018	
EDDI's Rudel	Tanzen
38 Auswärtsfahrt zum 1. FC Köln	Turnierphase 2018 79
39 Aufregendes Rudelwochenende	
Badminton	Tischfußball
41 Ohne Niederlage zum Aufstieg	96 ist Favorit 81
	Tischtennis
42 Saisonbilanz der Pfeilexperten	3 Aufstiege im Herrenbereich 85
43 Dart zeigt, wie es geht	Jonack erringt Bronze 86
Fit & Kids	Triathlon
45 Wie gefällt's Dir bei 96?	Weiter auf dem Vormarsch! 87
47 Ferien camps bei Hannover 96	
Floorball	Termine
49 Neue Abteilungsleitung gewählt	Wann, wo, was? 91
51 Interview mit Jessica Schulz	Gewinnspiel
55 FSJlerin gesucht	Viele tolle Preise warten! 93
Fußball	Ansprechpartner
57 Ü40 NFV-Hallenvizemeister	Wen erreiche ich wie? 94
59 Sechs Seniorenteams dabei	
61 Ü50 wurde NFV-Vierter	



Impressum 96aktiv | Ausgabe 2/2018

Herausgeber
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Robert-Enke-Str. 1 ■ 30169 Hannover
Fon +49 (0)1806 189600
(0,20 Euro/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf)
Fax +49 (0)511 96900-7169
verein@hannover96.de
hannover96.de/verein

Aufsichtsrat
Vorsitzender: Valentin Schmidt
Stellv. Vorsitzende: Michael Beck, Sebastian Kramer
Dr. Veronika von Lintel, Ralf Nestler

Vorstand
Vorsitzender: Martin Kind
Stellv. Vorsitzender: Uwe Krause
Jürgen Dierich, Stefan Mertesacker, Ralf Waßmann

Ehrenrat
Christian Daweidt, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,
Helmut Thomassek, Liesel Westermann-Krieg

Gesamtobjektleitung
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfstraße 34 ■ 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

Redaktionelle Verantwortung
Frank Feldmann, Lena Meding, Björn Pollmann

Redaktion
Heiko Rehberg (Hannover 96), Eva-Maria Weiß
Fotos: Hannover 96, Archiv, Andreas Dirksen,
Lars Kaletta

Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH
Druck: Dierichs Druck + Media GmbH & Co. KG
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Mitgliederversammlung

Satzungsänderungsantrag abgelehnt

Die ordentliche Mitgliederversammlung im Jahr 2018 fand am Donnerstag, den 19. April statt. Erstmals wurde die Versammlung in der Swiss Life Hall, direkt neben der HDI Arena, durchgeführt. Auch die Fußball-Bundesliga-Mannschaft nahm an der Versammlung teil.

Insgesamt folgten 1.468 Mitglieder der Einladung des Vorstandes und sorgten für eine Rekordbeteiligung. Anwesend waren 1.352 Vollmitglieder, 1.275 stimmberechtigt und 77 ohne Stimmrecht sowie 116 Fördermitglieder. Der hohe Andrang beim Einlass führte zu einem verspäteten Beginn der Versammlung.



Mitgliederversammlung in der Swiss Life Hall

In diesem Jahr fand ein Vorprogramm statt, bei dem sich die Abteilungen, die Fußballschule sowie weitere Partner präsentierten. Auch die Wahl zum Sportler des Jahres wurde erstmals durchgeführt. Näheres hierzu in einem separaten Beitrag in diesem Heft.

Der Aufsichtsratsvorsitzende Valentin Schmidt eröffnete die Versammlung mit einer kurzen Begrüßung, die Mitglieder gedachten der Verstorbenen des vergangenen Jahres. Zur Tagesordnung

gab es einen Änderungsantrag, dem die Versammlung zustimmte. Die Tagesordnungspunkte 12 - Ehrung der langjährigen Mitglieder nach §21 der Satzung und 13 - Wahl und Siegerehrung des Sportlers des Jahres wurden vor den Bericht des Vorstandes gezogen.

Im Bericht des Vorstandes ging Martin Kind auf das Vereinssportzentrum ein. Es sei ein Leuchtturmprojekt und ein entscheidender Schritt in der Vereinsentwicklung. Uwe Krause erörterte die Beweggründe und Entscheidungen der Vereinsgremien hinsichtlich des Ausnahmeantrages zur 50+1-Regel, und Markus Wien von der beauftragten Wirtschaftsprüfungsgesellschaft Auditax stellte die Finanzzahlen des Kalenderjahres 2017 vor.

Im Bericht des Aufsichtsrates erläuterte Valentin Schmidt die Prüfung des Jahresabschlusses und der Budgetplanung durch das Gremium. Er warb für das in den vergangenen Jahren erfolgreiche Hannover-Modell mit den regionalen Investoren.

Vorstand und Aufsichtsrat wurden knapp nicht entlastet.

Vier eingereichte Informationsanträge wurden



In der Swiss Life Hall gab es eine Rekordbeteiligung.

den Antragstellern vor der Versammlung schriftlich beantwortet und die Antworten auf der Website sowie im Programmheft der Versammlung veröffentlicht. Viel diskutiert wurde ein Satzungsänderungsantrag zweier Mitglieder hinsichtlich der Entscheidungsbefugnisse von Vorstand und Mitgliederversammlung. Nach einer zeitintensiven Aussprache stimmte die

Versammlung gegen die Satzungsänderung. Drei Anträge wurden aufgrund der nicht vorhandenen Zuständigkeit der Mitgliederversammlung abgelehnt. Hannover 96 bedankt sich bei allen Mitgliedern für die zahlreiche Teilnahme. Ein besonderer Dank geht an die vielen tatkräftigen Helferinnen und Helfer, die die Veranstaltung unterstützt haben. //



Martin Kind: „Das Vereinssportzentrum wird ein Leuchtturmprojekt.“

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio, Tischlerei

... echt coole
Haustür!

2.999,00 €
inkl. Montage und MwSt.

SOMMERSPECIAL

Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 14 verschiedenen Farben lieferbar



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Ab sofort **Sonntags Schautag von 13:00 - 17:00 Uhr!**

Mitgliederversammlung

Ehrung langjähriger Mitglieder

Hannover 96 bedankt sich bei folgenden Mitgliedern für ihre langjährige

Mitgliedschaft und die damit verbundene Unterstützung und Treue:

Vorname	Name	Eintritt	Jahre
Rudolf	Franz	01.05.1947	70
Jörg	Jahns	15.02.1948	70
Rainer	Franke	01.05.1957	60
Hermann	Spohr	01.10.1967	50
Horst-Manfred	Strich	01.04.1968	50
Herbert	Berndt	01.05.1977	40
Karin	Berndt	01.05.1977	40
Ilse	Brzoska	01.10.1977	40
Willi	Herholt	01.02.1978	40
Matthias	Jagonak	01.07.1977	40
Sebastian	Arnold	01.02.1993	25
Horst	Boehm	01.01.1993	25
Sascha	Engelke	01.11.1992	25
Frank	Hartmann	01.06.1992	25
Dirk	Kohlenberg	01.08.1992	25
Nils	Mädler	01.12.1992	25
Miro	Müßel	19.08.1992	25
Peter	Nolte	01.07.1992	25
Holger	Riekenberg	01.01.1993	25
Dieter	Rupprecht	01.07.1992	25
Karl Fredrik	von Gyldenfeldt	01.10.1992	25
Carola	von Heimbürg	01.09.1992	25

VEREIN

1. Sportlerwahl bei 96

Mirjam Prahst-Martinez ist Sportlerin des Jahres

Tolle Sportlerinnen und Sportler aus 14 Abteilungen wurden während der Mitgliederversammlung am Donnerstag, den 19. April vorgestellt, allesamt schon Sieger in ihren Abteilungen.

Bei der erstmals durchgeführten Wahl zum 96-Sportler des Jahres bekam Mirjam Prahst-Martinez dann die meisten Stimmen – und konnte ihr Glück kaum fassen.

Als Valentin Schmidt, der Aufsichtsratsvorsitzende von Hannover 96 e.V., ihren Namen verkündete, war der 31-Jährigen die Überraschung anzumerken.

310 Stimmen hatte Mirjam Prahst-Martinez von den Mitgliedern in der Swiss Life Hall bekommen. Damit setzte sich die Schwimmerin aus der Handicap-Abteilung vor dem Iron-Man-Amateurweltmeister Christian Haupt (233 Stimmen) und Tischfußball-Weltmeister Marvin Velasco (146 Stimmen) durch.

Die nominierten Sportlerinnen und Sportler aus den 14 Abteilungen waren von den Fußball-Bundesligaprofis der Roten sowie Trainer André Breitenreiter und Manager Host Heldt in Videobeiträgen vorgestellt worden.

Für Alle gab es nach jedem Beitrag einen verdienten Applaus. Eine tolle Anerkennung für die Sportler, die trotz starker Leistungen nur selten im Blickpunkt stehen.

Für viele Mitglieder war es wie ein Aha-Effekt. „Ich wusste gar nicht, was wir für Super-Sportler haben.“

Dieser Satz war häufig in der Halle zu hören.

Auch Horst Heldt kannte Mirjam Prahst-Martinez, für die er der Video-Pate war, vorher nicht.

Bei dem gemeinsamen Videodreh wurde er schnell zum Fan und stellte die Schwimmerin auf sympathische Art und Weise vor. „Ich habe großen Respekt vor ihrer Leistung“, sagte Heldt über Prahst-Martinez, die seit ihrem sechsten Lebensjahr schwimmt und bei den Europameisterschaften der Special Olympics mit dem Titel über 200 Meter Rücken ihren größten Erfolg feierte.

Als 96-Profi Philipp Tschauner den riesigen Pokal an Prahst-Martinez überreichte, war der Schwimmerin der Stolz anzumerken. „Ich will mich nächstes Jahr unbedingt für die Special Olympics in Dubai qualifizieren“, verriet sie.

Und nicht nur Tschauner und Heldt werden ihr für das Erreichen des großen Ziels die Daumen drücken.

An dieser Stelle auch von uns noch einmal die herzlichsten Glückwünsche an Mirjam und natürlich auch an alle anderen Nominierten! 



Christiane Sundmacher – Badminton



Pascal Schäfer – Dart



Sandra Hoffmann – Fit & Kids



Maik Wildhagen – Floorball



Lena Rathmann – Fußball



Mirjam Prahst-Martinez – Handicapsport



Eike Onnen – Leichtathletik



Amina Zurylbekova – Schach



Marvin Velasco – Tischfußball



Richard Hoffmann – Tischtennis



Angelina Köhler - Schwimmen



Daniel Schmidt – Kegeln



Christian Haupt – Triathlon



Jede Abteilung erhielt einen 96-Pokal



Lea Mirmov & Daniil Ketov – Tanzen



Martin Kind und Philipp Tschauner gratulieren Mirjam Prahst-Martinez zur Sportlerwahl 2018

Vereinssportzentrum

Der Bau schreitet wie geplant voran

Auch in dieser Ausgabe informieren wir über die Fortschritte beim Vereinssportzentrum: An allen Ecken wird intensiv gewerkelt.

Nach der Fertigstellung des Rohbaus wurden die weiteren Gewerke intensiviert und greifen nahtlos ineinander über.



Das Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke vom 14.05.2018



Malarbeiten mit dem Hubwagen in der Sporthalle



Nahezu alle Fenster sind mittlerweile vom Erdgeschoss bis zur zweiten Etage eingebaut. Begonnen wurde nun mit dem Einbau der Eingangsfassaden auf der Nord- und Südseite des Gebäudes.

Das Vereinssportzentrum wird im energetischen Effizienzhausstandard 55 erstellt. Die entsprechenden Maßnahmen zeigen sich derzeit bei den Fassadenbauern. Bereits die Hälfte des Gebäudes und das gesamte Dach sind gedämmt.

Auch die Arbeiten an den Heizungs-, Lüftungs- und Sanitäreinrichtungen laufen auf Hochtouren. Diese finden parallel zu den Baumaßnahmen im Trockenbau und im Elektrobereich statt.

Bei den Außenanlagen erfolgen die notwendigen Erdarbeiten für Entwässerungsröhre und Elektroanschlüsse und auch die benötigten Fundamente für die Zäune der Spielfelder sind hergestellt. Die einzelnen Spielfelder lassen sich daher bereits gut erkennen.

Wer live dabei sein möchte und nicht täglich an der Stadionbrücke vorbei fährt, kann auf der Website die Baustellenkamera nutzen. Unter www.hannover96.de/vereinssportzentrum berichten wir zudem über die einzelnen Baumaßnahmen und die kommenden attraktiven Angebote.

Interessierte Gesichter fanden wir bei den ersten Promotion-Aktionen mit zwei Fitnessgeräten, die im zukünftigen Gesund-

heits- und Fitnessbereich stehen werden. Bei der Mitgliederversammlung sowie an zwei Heimspieltagen in der HDI Arena, durften sich Besucher schon einmal selbst ausprobieren. Ein kleines „Kräftemessen“ unter Freunden oder Bekannten kam so zustande und brachte viel Spaß bei den Probanden. Außerdem stand das Team von Hannover 96 mit umfangreichen Informationen zur Verfügung. Es wurde deutlich: Das neue Vereinssportzentrum stößt bei Jung und Alt, bei sportlich und bisher nicht sehr sportlich Aktiven auf großes Interesse.

Es bleibt spannend. Verfolgen Sie die weiteren Bauabschnitte im Bautagebuch auf der Website und seien Sie live dabei!



Was tun, wenn's schmerzt?

96-Physio Ralf erklärt typische Verletzungen

Ein Spieler geht zu Boden, wälzt sich vor Schmerzen hin und her und fasst sich an den Knöchel. In Fußballspielen ist dieses Bild leider keine Seltenheit. Doch um welche Verletzungen handelt es sich in der Regel und wie werden sie behandelt? Der 96-Physiotherapeut Ralf Blume stellt einige der typischen Verletzungen im Fußball vor.

Muskelzerrung und Muskelfaserriss

„Die Muskelzerrung ist in der Regel eine Muskelspannungstörung“, sagt Ralf Blume. „Das ist vergleichbar mit einer Glühbirne.“ Die Glühbirne wäre in diesem Fall der Muskel, der dazugehörige Sicherungskasten ist die Wirbelsäule. Die Nerven aus dem Rückenmark „informieren“ die Muskeln über ihre auszuführenden Bewegungen. Liegt allerdings ein Rückenproblem vor, wie zum Beispiel eine Wirbelblockade, befindet sich dieses Areal in einem erhöhten Erregungszustand. „Die Muskulatur hat also permanent eine höhere Spannung und ist in bestimmten Situationen daher empfänglicher, plötzlich zuzumachen“, erklärt der Physiotherapeut.

Die Muskelzerrung stellt demnach die Vorstufe zum Muskelfaserriss dar. „Bei einer Zerrung hat man aber noch keine Gewebeerstörung. Der Muskel selbst ist heile, steht aber total unter Dampf“, sagt Ralf Blume. „Beim Muskelfaserriss hat man in der Regel auch immer ein

Wirbelsäulenproblem, was praktisch die Steigerung der Zerrung ist.“ An dieser Stelle sei es wichtig, die Ursache des Problems zu behandeln: Die Dysfunktion an der Wirbelsäule. Denn Muskelmassagen und Elektrotherapie führen langfristig nicht unbedingt eine vollständige Heilung herbei. „Wenn man immer nur den Muskel behandelt, ist das so, als hätte man einen kaputten Sicherungskasten. Doch anstatt diesen zu reparieren, setzt man immer nur neue Glühbirnen ein.“

Bänderdehnung und Bänderriss

Durch ihre Stabilitätsfunktion im Körper limitieren die Bänder das maximale Bewegungsausmaß unserer Gelenke. Während die Gelenke von den Muskeln aktiv gestützt werden, leisten die Bänder also eine passive Stabilisierung und sagen uns: Bis hier hin und nicht weiter. „Wenn man allerdings über das vorgesehene Maß hinausgeht, kann es erst zu einer Bänderzerstörung und anschließend zu einem Bänderreiß kommen“, sagt der Physiotherapeut. Wichtig sei es nun, die betroffene Stelle ruhig zu stellen, um dem gerissenen Band



Die Ursache für Verletzungen liegt häufig bei der Wirbelsäule...

die Möglichkeit zu geben, wieder zusammenzuwachsen.

„Fast alle Bänder im Körper wachsen wieder zusammen, wenn man sie ruhigstellt. Eine Ausnahme sind aber zum Beispiel die Kreuzbänder, da sie von oben nach unten durchs Knie gehen. Der eine Zipfel hängt also oben, der andere unten und es kommt zu keiner Kontinuität mehr.“

Meist sei eine Operation hier die einzige Lösung.

Adduktorenzerrung

Auffallend oft taucht in der Sportberichterstattung die Diagnose „Adduktorenzerrung“ auf, die auf ein Wirbelsäulenproblem zwischen dem zweiten und dritten Lendenwirbel zurückgeführt werden kann.

Eine weitere Ursache kann von der Beckenmuskulatur ausgehen, wenn diese nicht ausgewogen trainiert ist: „Wenn man die Adduktoren und die Abduktoren nicht ausgewogen trainiert, kommt es zu einem Missverhältnis und eine Partie muss mehr arbeiten als die andere.“ Wird in diesem Zustand ein Spreizschritt ausgeführt, kann dadurch eine Zerrung an den Adduktoren hervorgerufen werden.

Meniskusriss

Ein Meniskusriss kann degenerativ, also im Laufe von vielen Jahren, aufgrund von einem Gangbild entstehen, das nicht dem Ideal entspricht: „Wenn die Mechanik im Knie nicht so ist, wie sie sein sollte aufgrund von unterschiedlichen Muskelspannungen“, erklärt Ralf Blume. Durch eine naturbedingte X-Beinstellung oder O-Beinstellung könne ein Meniskusriss also begünstigt werden.

Der Physiotherapeut vergleicht dieses Phänomen mit einem Lenkdrachen: „Wenn man permanent auf einer Seite mehr zieht, dreht der Drache nach rechts. Und beim Drachen merkt man das sofort. Doch der Körper versucht, dieses Problem noch viele Wochen, Monate oder Jahre zu kompensieren und stellt sich darauf ein.“ Obwohl sich die Muskeln also anpassen, kann es früher oder später zu einem Meniskusriss kommen, weil die Gelenke dieser Spannung auf Dauer nicht standhalten. Der Meniskus, eine Knorpelscheibe im Gelenk mit Pufferfunktion, geht kaputt.

Eine weitere Ursache für einen Meniskusriss kann eine plötzliche Bewegung aus der Hocke in den Stand sein: „Bei jeder Bewegung im Knie verschiebt sich auch der Meniskus.“

Hat man lange Zeit gehockt oder gekniet, kleben die Menisken aneinander wie nasse Kunststoffplättchen.“ Wenn man das Knie dann plötzlich gerade macht, kann es sein, dass der Meniskus in seiner Position verbleibt und auseinanderreißt.

„Ein kaputter Meniskus kann im Knie so allerlei Unruhe stiften“, sagt Ralf Blume. Aus diesem Grund laufe es bei einer Behandlung fast immer auf eine Operation hinaus, sofern die Beschwerden nach zwei bis vier Wochen nicht von alleine abgeklungen sind. „Es fehlt dann natürlich ein Teil des Meniskus, also ein Teil der Knorpelfläche des Schutzpuffers. Aber das nimmt man häufig eher in Kauf, als einen kaputten Meniskus, der den Rest des Knies kaputt scheuert.“ Die abgeriebenen Knorpelteile im Knie hätten dann die gleiche Wirkung wie „Sand im Getriebe“.

Schien- / Wadenbeinbruch

„Das gehört sicher nicht zu den häufigsten Sportverletzungen, muss aber so schnell wie möglich operiert werden“, sagt Ralf Blume. Im schlimmsten Fall könne ein Schien- oder Wadenbeinbruch das Karriereende für einen Sportler bedeuten. „Schien- und Wadenbein sind die beiden Achsen des Unterschenkels. Wächst einer der Knochen kürzer zusammen als der andere, stimmt die ganze Mechanik im Körper nicht mehr und alles im Körper geht drunter und drüber, was biomechanisch passiert.“

An dieser Stelle erwähnenswert ist aber auch die Flexibilität unserer Knochen, die weniger stabil sind als unsere Zähne. „Knochen sind total beweglich und geschmeidig und das ist auch gut so“, sagt der Physiotherapeut. „Sonst würden wir

bei jedem Schritt einen Knochenbruch bekommen.“ Je weniger Flüssigkeit man allerdings zu sich nehmen, desto trockener werden auch die Knochen, die aufgrund ihrer Struktur die Feuchtigkeit speichern und Blut produzieren können. Aber: „Je mehr Milch man trinkt, desto mehr Kalzium – ein Stabilitätsfaktor – wird aus den Knochen entfernt und sie werden porös.“ Eine mögliche Folge ist Osteoporose. „Da viele Menschen mit zunehmendem Alter weniger trinken, steigt entsprechend die Gefahr von Knochenbrüchen aufgrund trockener Knochen.“

Achillessehnenriss

„Eine ganz unangenehme Geschichte“, sagt Ralf Blume. „Dazu kommt es, wenn die einwirkende Kraft und die Belastbarkeit nicht mehr einhergehen.“ Der Übergang von der Wadenmuskulatur zur Sehne und weiter zum Versenknochen ist nicht besonders gut durchblutet. Liegt nun ein Sicherungsproblem an der Wirbelsäule vor, könne das zu einer höheren Spannung in diesem Bereich führen. „Die Blutgefäße haben weniger Durchfluss und das Gewebe wird über einen längeren Zeitraum nicht richtig versorgt.“ Flüssigkeitsmangel wirke sich auch hier negativ auf eine mögliche Verletzung aus, da eine größere Gefahr von Rissen im Gewebe bestehe. Vor allem aber spontane Richtungswechsel oder beispielsweise ein Sprung von einer hohen Mauer auf einen harten Untergrund können zu einem Achillessehnenriss führen.

Bewegen oder ruhigstellen?

Früher wurden viele Verletzungen über einen langen Zeitraum komplett ruhiggestellt. „Mittlerweile macht man es so, dass nur die Bewegungen verhindert werden, bei denen etwa ein Band auseinander gehen könnte“, sagt Ralf Blume. Mithilfe spezieller Schienen wird nur die Bewegung ermöglicht, die der verletzten Körperpartie keine weiteren Schäden zuzufügt.

„Bei Verletzungen braucht der Körper im Schnitt zwei, drei Tage, um das defekte Gewebe wegzufressen. Das ist die akute Entzündungsphase, in der man die Verletzung möglichst ruhigstellen sollte.“ Danach sei eine schonende Bewegung jedoch wieder möglich und sogar förderlich: „Alles, was mit Bewegung zu tun hat, verbessert den Kreislauf und den Stoffwechsel. Müll kann besser aus dem Gewebe abtransportiert werden und das, was der Körper zur Reparatur benötigt, besser hintransportiert werden.“



Elena Blume



...und können sich bis in den Fuß auswirken.



Deutsches Sportabzeichen

96 unterstützt als Partner

Das Deutsche Sportabzeichen ist die bekannteste und bedeutendste Auszeichnung für die persönliche Fitness außerhalb des Wettkampfsports in Deutschland und wird vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) verliehen. Je nach Leistung wird es in Bronze, Silber oder Gold erworben. Die vier Disziplinen, die im Laufe eines Kalenderjahres zu erbringen sind, wählt man selbst aus dem Leistungskatalog aus. Jede Disziplin ist einer Disziplingruppe zugeordnet, die sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination orientieren. Die jeweils gewählte Disziplin muss mindestens mit dem Erreichen der Leistungsstufe Bronze abgeschlossen werden.

Auch Menschen mit Behinderung können das Deutsche Sportabzeichen bekommen. In Hannover gibt es verschiedene Sportstätten, bei denen man die Prüfung absolvieren kann. Eine dieser Sportstätten ist das Erika-Fisch-Stadion. Dort wird auch Training zur Vorbereitung auf die Abnahmeprüfung angeboten.

Hannover 96 unterstützt das Deutsche Sportabzeichen, um noch mehr Menschen zu sportlicher Fitness zu motivieren und sie für das Sportabzeichen zu begeistern. Bewegung verbunden mit Sport wird so zu einem natürlichen Bestandteil des Lebens.

Genauere Informationen zu den Sportstätten, dem Vorbereitungstraining, den Abnahmetermen, Kosten und den Bedingungen für das Sportabzeichen erhältet Ihr beim Ansprechpartner im Verein: Thomas Klohr (0170.2084 960, Thomas.Klohr@gmx.de).

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Pro Kalenderjahr kann es einmal erworben und beurkundet werden.



SCHWARZ-WEISS-GRÜNE FRÜHLINGS- GEFÜHLE

VEREIN

CAP 96 LOGO
SCHWARZ 12,96



T-SHIRT 1896 KHAKI 24,96



SWEATJACKE
LOGO GRAU 69,96



ARMBANDUHR
DAMEN 59,96



T-SHIRT DAMEN
NIEMALS ALLEIN GRAU 24,96



KAPUZENJACKE DAMEN
DUNKELGRÜN 69,96



shop.hannover96.de

#NIEMALSALLEIN

BIST DU EIN FAN, SIND WIR DEIN MARKT.

Pro 10 € Einkaufswert eine
Sammelkarte GRATIS.*



Thomas Müller
Fußball-Nationalspieler

REWE
DEIN MARKT



Ernährungspartner
Deutscher Fußball-Bund

Archivabend bei Hannover 96

„Klassenkampf im Flutlicht“

Ostern 1952. Die ostdeutschen Fußball-Schlachtenbummler sind in heller Aufruhr. In der DDR gastiert eine Flut westdeutscher Spitzenteams, um sich in Freundschaftsspielen sportlich zu messen.

Auch Hannover 96 reist in die DDR und gibt seine Visitenkarte bei den DDR-Spitzenmannschaften von Chemie Leipzig und Motor Dessau ab.

Gerade in dieser Frühzeit ist die Vision „Annäherung durch Fußball“ bei Spielern, Fans und Funktionären allgegenwärtig, um dem Traum von der Einheit Deutschlands ein Stück weit näher zu kommen. Die ostdeutsche Presse ist vom Auftreten der Hannoveraner begeistert und berichtet nicht nur von herzlicher Gastfreundschaft und inniger Sportfreundschaft, sondern ebenso davon, dass die Fußballer diesseits und jenseits der Zonengrenze mit derartigen Spielen wirksam für die Einheit Deutschlands gewonnen hätten.

Die politische Rhetorik war durchaus gewollt. Die SED wollte den Fußball in den Dienst ihrer Politik der nationalen Einheit stellen, was vom DFB, der einen unpolitischen Sport propagierte, abgelehnt wurde. Die Konfrontation der beiden politischen Systeme fand nun auch im Fußball ihren Widerhall.

Fast zwei Jahrzehnte später ist ein freundschaftliches Aufeinandertreffen zweier deutscher Mannschaften nicht mehr denkbar. Bereits nach dem Mauerbau 1961 herrscht eine sportpolitische Eiszeit zwischen Ost und West.



Stadionzeitschrift von Lok Leipzig gegen Hannover 96 zum Intercup-Spiel 1967

Nächster Halt: **Freizeit**



© Deutsche Bahn AG / Georg Wagner



Jetzt Freizeitziele neu entdecken.

bahn.de/niedersachsen

Regio Nord



Hannover 96 in Dresden im August 1956

Deutsch-deutsche Europa-Pokal-Duelle wie 1967 das Intercup-Spiel zwischen Hannover 96 und dem 1. FC Lok Leipzig spiegeln die politischen Dimensionen des Fußballs und die nationale Zerrissenheit des geteilten Deutschlands in dieser Zeit wider.

Und selbst die von der Sportpolitik ausgehandelten Begegnungen des deutsch-deutschen Sportkalenders, die Hannover 96 nach Erfurt und in die Karl-Marx-Stadt in den 1980er Jahren führen, werden von der ostdeutschen Sportführung zu „Klassenkämpfen im Flutlicht“ ausgerufen. Den DDR-Kickern wurde politisch-ideologisch eingebläut gegen die bundesdeutschen Profis zu gewinnen, um die Überlegenheit der sozialistischen DDR zu demonstrieren.

Der kostenlose Archivabend für Mitglieder möchte einerseits an die Realität des Fußballs im geteilten Deutschland erinnern.

Aber auch aufzeigen, wie es den Deutschen in Ost und West mit raffinierten Doppelpässen immer wieder aufs Neue gelang, die Realität der Mauer zu umspielen.

Hannover 96 und die Niedersächsische Landeszentrale für politische Bildung haben dafür den Historiker Dr. Rene Wiese aus Berlin als Referenten gewinnen können. ■ ■

Das Jahr 2018 fängt für die Traditionsabteilung gut an: Ende Februar trafen sich 300 Fördermitglieder, um mit 96-Klubchef Martin Kind und Manager Horst Heldt zu diskutieren. Stolz 140 der 300 entschieden sich danach für eine Vollmitgliedschaft – ein Beweis, dass das Format ankam.

Mitte März beim Skatturnier waren leider nur 3 Tische besetzt – „trotzdem war es eine gute Veranstaltung“, wie Abteilungsleiter Thomas Hylla fand.

Eine prima Resonanz fand das Unternehmer-Frühstück. Mathias Scheller und Andreas Nölke von „Der Brotkunst“ in Berenbostel klärten die mehr als 50 anwesenden Unternehmer über die Unterschiede zwischen Handwerks- und Industriebrot auf. Aus dem Unternehmer-Frühstück soll demnächst ein Förderkreis für den e.V. entstehen. Das nächste Unternehmer-Frühstück wird am 8.6. in den Räumen der Firma Heuer stattfinden. Da wird sich neben der Firma Heuer auch das Berufsbildungswerk des Annastiftes vorstellen. ■ ■

Nächster Archivabend

Datum: Donnerstag, den 07. Juni

Ort: HDI Arena (Robert-Enke-Str.1,
30169 Hannover)

Beginn: 19.00 Uhr

Anmeldung:

hannover96.de/mitgliederveranstaltungen

goldgraber



JUNKERS
bauhaus
DESSAU 1925

Sutelstraße 5
30659 Hannover
Tel.: (05 11) 64 68 27 51
www.gold-graebler.de

Am Ortfelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel.: (05 11) 77 10 22
Fax: (05 11) 2 35 99 88

bib International College

Informatik
Wirtschaft
Mediendesign
Game

Hier startet deine Karriere!
Für BewerberInnen mit mittlerem Schulabschluss oder (Fach-)Abitur

bib International College
Freundallee 15
30173 Hannover
Fon 0511 28483-0
info-ha@bib.de

Infotermine unter
www.bib.de

Stufen, Stufen, Stufen...

Treppenlauf geht in die 3. Runde

Das waren die blanken Fakten der Vorjahre: 683 Stufen pro Runde, 328 abwärts, 355 aufwärts und 60 Minuten mögliche Laufzeit. Aber diese Zahlen nicht zu verändern, wäre sicherlich für den ein oder anderen schon langweilig. Denn diese Strecke ist mittlerweile bekannt. Am Donnerstag, den 21. Juni wird sich daher die Stufenanzahl ändern und es kommen sogar noch mehr Stufen dazu. Unsere Mitglieder können sich also auf eine neue sportliche Herausforderung in der heimischen HDI Arena freuen. Gemeinsam mit Partner eichels:Event geht es ab 18.00 Uhr los (Einlass am Nordeingang ab 17.30 Uhr). Eine Stunde lang kann die Strecke dann beliebig oft absolviert werden. Den Westwall hoch, in Richtung Südeingang und dort nach einer Kehrtwende zurück zum Ausgangspunkt – dieser Rundkurs erfordert eine gute Puste.

Je nach Kondition und eigenem Anspruch können die Teilnehmer die Anzahl von Runden selbst bestimmen. Als Ansporn wird jede bewältigte Runde mit einem Armband honoriert. Somit entsteht eine Herausforderung, die besonders für die ehrgeizigen Läufer reizvoll ist: Wer nach Ende der einstündigen Laufzeit viele Bändchen an seinem Handgelenk vorweisen kann, wird auch in diesem Jahr mit attraktiven Preisen prämiert. Um sich nach den erbrachten Stufen etwas zu stärken, ist für die Zielverpflegung gesorgt.

Die Teilnehmergebühr beläuft sich auf 5 Euro, die in bar (bitte passend!) bei der Anmeldung entrichtet werden muss. Die Anmeldung ist unter hannover96.de/mitgliederveranstaltungen zu finden.

Genau das Richtige für Starke Leistungen



aus Deutscher Forschung
2017 Deutscher Forschungspreis verliehen

für Sport & im Alltag
Sauerstoff plus mit Eisen uvm.

mit BJH exklusivDarm unterstützen
Immunsystem & Darm mit Vit C uvm.

patentiert - weltweit einzigartig

In Ihrer Apotheke - frei verkäuflich - auch auf Privatrezept

Barb und Heiner Drave
Energiemediziner
Natur- & Resonanz Forschung
Am Wöhlbach 10 · 31832 Eldagsen

Mehr dazu
Seite 64



BJH exklusivDarm



Der Treppenlauf geht in die nächste Runde

Bei 96 ist viel los

Mitgliedern steht volles Programm bevor!

Ob eine Musicalfahrt, die Besichtigung unterschiedlicher Städte oder eine Brauereiführung bei der heimischen Brauerei: Alles Ziele und attraktive Ausflüge für unsere 96-Mitglieder! Deshalb möchten wir auch weiterhin mit Euch auf Reisen gehen. Viele Ideen und Vorschläge haben die Verantwortliche Lena Meding erreicht. „Da war eine Entscheidung für zukünftige Erlebnissfahrten gar nicht mehr so einfach, weil man natürlich am

Liebsten Allen gerecht werden möchte“, grübelte sie. Ein bunter Mix mit unterschiedlichen Programmen und Tagesabläufen ist das Ergebnis für die nächsten Fahrten, die in 2018 auf die Mitglieder warten. Hier bekommt ihr einen Überblick:

Spargelfahrt zum Restaurant Dillertal - Bruchhausen-Vilsen

Am Mittwoch, den 20. Juni geht es



Jeder für sich. Allerdings sollte die Sonnencreme am Mittwoch, den 22. August nicht vergessen werden.

ab Hannover (Abfahrt 10.00 Uhr) auf die nächste 96-Erlebnissfahrt. In Bruchhausen-Vilsen werden wir die Herkunft des leckeren Spargels einmal genauer erkunden – und zwar mit allen Sinnen: Vor Ort angebaut, gelangt der Spargel täglich frisch, direkt von den umliegenden Feldern, zu uns auf den Tisch.

Ein geschmacklicher Test kann am umfangreichen Spargelbuffet durchgeführt werden. Als Nachtisch gibt es eine entspannte Schifffahrt von Nienburg nach Drakenburg und zurück.

Wieder dort angekommen, geht es dann mit dem Bus zurück zur heimischen HDI Arena. Unsere Mitglieder erleben diesen Tagesausflug für 79 Euro.

Wattwagenfahrt Cuxhaven

Pack' die Badehose ein...: Ob die benötigt wird, entscheidet

Denn dann geht es nach einem gemeinsamen Mittagessen im Kupfer-Kessel in Cuxhaven bei frischer Meeresluft – und hoffentlich strahlendem Sonnenschein – mit einer Wattwagenfahrt zur Insel Neuwerk. Mit dem Wattwagen über den Meeresgrund kutschiert zu werden, das ist schon fast ein „Muss“ für jeden Urlaubsgast in Cuxhaven. Nach genug Zeit, um die Insel auf eigene Faust zu erkunden, laden wir Sie dann zu einer Kaffeezeit im Alten Fischerhaus ein. Anschließend wird eine kleine Inselrundfahrt zurück nach Cuxhaven angeboten.

Die Kosten für diesen erlebnisreichen Tag belaufen sich auf 88 Euro pro Mitglied.

Außerdem unbedingt vormerken:

Dortmund

Besuch im DFB-Fußballmuseum, Stadionführung durch den Signal Iduna Park
Termin: Mittwoch, 17. Oktober
Reisepreis: 79 Euro pro Mitglied

Bremen

Weihnachtsmarkt & Schlachte-Zauber
Termin: Donnerstag, 29. November
Reisepreis: 69 Euro pro Mitglied



Wattwagenfahrt Cuxhaven

VORPRUNG

ist, sich persönlich zu kennen



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert



Bowling für 96er

Toller Auftakt am Muttertag

Mit einem leckeren Brunch starteten über 80 Bowling-Interessierte in der Bowling World Hannover in den Muttertag. Für nur 10 Euro konnten 96-Mitglieder an diesem Tag ausgiebig brunchen, mehrere Stunden auf 24 Bahnen bowlen, ein kleines Turnier ausspielen und dabei tolle Preise gewinnen. Oben drauf gab es sogar noch hilfreiche Tipps und Tricks von den 96-Bowlingprofis. „Es ist toll, sein Wissen und die Erfahrung weiterzugeben und zu sehen, wie schnell

diese umgesetzt werden“, schwärmt ein Mitglied der 96-Bowlingabteilung.

Ein tolles Programm für die ganze Familie. Mit guter Stimmung und eifrigen „Bowlern“, machten die 96er dem sonstigen Wetter draußen große Konkurrenz. Ob ein Strike oder Spare auf der eigenen oder der Nachbarbahn: Es wurde gejubelt, gelacht und einfach viel Spaß zusammen gehabt.

„Das war wirklich ein super Start. So kann es ab Juli weitergehen.

Die Interessierten können gerne ab sofort zum Training kommen und natürlich auch schon eine Mitgliedschaft abschließen“, freut sich der Verantwortliche Rüdiger Dzienziol.

Ab dem 01. Juli wird es dann offiziell: Die 17. Abteilung bei Hannover 96 wird gegründet. Diese erste Auftaktveranstaltung hat schon jetzt gezeigt, wie groß das Interesse an dieser Sportart ist und wie viele Interessierte sich auf diese Abteilung freuen. Es soll nicht nur trainiert, sondern auch am Liga-Betrieb teilge-

nommen werden. Vor allem für die Jugendlichen soll ein attraktives Angebot geschaffen werden.

Hannover 96 bedankt sich bei der neuen Heimatstätte der Bowling-Abteilung – der Bowling World Hannover – für die super Unterstützung und das reibungslose Durchführen der Veranstaltung. Wir freuen uns schon jetzt auf die Zusammenarbeit und viele weitere gemeinsame Events. //



„Lernen von den Profis“

Meine Stadt, mein Verein, mein Bier.



Mitglieder besuchen Gilde

Spannende Brauereiführung

Schon wenige Tage nach Bekanntgabe der Veranstaltung, zeigte sich eine klare Tendenz - und die hohe Nachfrage an dieser Brauereiführung erfreute die Veranstaltungsorganisation. Erstmals erhielten 30 Mitglieder die Möglichkeit die heimische Gilde-Brauerei an der Alten Döhrener Straße zu erkunden – und das mit allen Sinnen: Der Geruch nach Bier, der frisch gezapfte Bier-Geschmack, dazu bayrische Musik in

Auch hier durfte natürlich das ein oder andere Bier sowie eine zünftige Mahlzeit als Kostprobe nicht fehlen. Ob das beliebte „Stadionbier“ Gilde Ratskeller, das naturtrübe Radler, das sportliche alkoholfreie „Free“ oder das süffige Lindener Spezial... die Mitglieder durften ihren persönlichen Favoriten selber herauschmecken.

Egal ob aktives Mitglied, das vielleicht für diesen Termin eine Trainingseinheit ausfallen lassen hat, oder ein Fördermitglied, das bis dato nicht viel mit dem Vereinsgeschehen neben dem Profi-Fußball zu tun hatte: Es entwickelte sich schnell ein reger Austausch bei freundlicher Atmosphäre zwischen den Mitgliedern. Ganz unterschiedliche Verbindungen und Geschichten hat jedes Mitglied zu seinem Lieblingsverein, aber eins hat sich deutlich gezeigt: Hannover 96 ist eine große Gemeinschaft, die die gleiche Leidenschaft verbindet, den Sport.

Aufgrund der hohen Anmeldezahl wurde sogar am Montag, den 07. Mai ein Zusatztermin organisiert. Auch diese Veranstaltung war restlos ausgebucht und wurde zu einem ebenso schönen 96-Erlebnis. ■ ■



Spannende Infos auf dem Gilde-Gelände

der Verköstigungs-Stube. Nach vielen Informationen über das Reinheitsgebot, der Geschichte der Brauerei und viel Wissenswertem über das Bierbrauen, gab es eine deftige Stärkung für alle Mitglieder.

Schon wieder etwas foul im Rohr?



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klaunenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover:

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 11 / 82 79 89

Fax: 05 11 / 82 12 78

Fon: 05 31 / 234 46 84

Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



96er unterstützen lautstark

HAJ Hannover Marathon 2018

Ob auf der Strecke, an der Strecke oder lautstark neben der Strecke: Hannover 96 war beim diesjährigen HAJ Hannover Marathon am Sonntag, den 08. April überall vertreten.

Sonnenschein und hohe Temperaturen: Das waren sicherlich nicht die Voraussetzungen unter denen sich die SportlerInnen auf diesen Wettkampf vorbereitet und monatelang trainiert hatten.

Dennoch wurden zahlreiche Erfolge errungen, über die die jeweiligen Abteilun-

Viele fleißige HelferInnen waren notwendig und haben die Aufgaben gewohnt perfekt gemeistert. Sogar die Elite-Athleten erhielten am 96-Stand ihre eigenen Getränke.

Auch ein Tisch mit Eigenverpflegung, die im Vorfeld des Laufs hinterlegt werden konnte, gehörte dazu. Exotische und kreative Ideen haben sich da in Form von Flaschen oder Energie-Riegeln wieder gefunden...

Hannover 96 bedankt sich auch auf



Das Team am Versorgungspunkt in der Edenstraße

gen auf den Abteilungsseiten berichten. Neben dem sportlichen Teil, durfte der Verpflegungspunkt an der Edenstraße von Hannover 96 natürlich auch in diesem Jahr nicht fehlen. Ein super Team hat wieder einmal sehr wichtige Arbeit geleistet: Die Athleten wurden mit Wasser, Cola, Apfelschorle und Obst an der Strecke versorgt.

diesem Weg nochmals ganz herzlich bei seinen tatkräftigen Mitgliedern, Ehrenamtlichen und 96-Fans, die an diesem Tag zu einem reibungslosen Ablauf einer Großveranstaltung beigetragen haben. Ihr seid einfach toll und habt den SportlerInnen sicherlich sehr viel Motivation und Unterstützung gegeben!  

EDDIs Rudel unterwegs: Auf Auswärtsfahrt beim 1. FC Köln

Am 17. Februar pilgerten 40 Kids aus EDDIs Rudel in die Domstadt, um unsere Roten im RheinEnergieSTADION zu einem wichtigen Auswärtspunkt zu verhelfen.

Bestes Wetter & ausgelassene Stimmung

Um 10.00 Uhr öffnete die HDI Arena ausschließlich für unsere kleinen Gäste ihre Pforten. Zum Teil noch etwas verschlafen, trudelten viele alte und neue Rudel-Gesichter ein, um gemeinsam auf große Reise zu gehen. Pünktlich um 10.30 Uhr setzte sich der vollbesetzte Bus in Bewegung. An Bord wurden direkt erste Kontakte geknüpft und neue Sitzpartnerschaften geschlossen, sodass sich die ersten KIDS beim Anspielen der „Alten Liebe“ kurz hinter Hannover bereits singend in den Armen lagen.

Kumpel Hennes und das FC-KidsClub-Team begrüßen die Kids

In Köln angekommen, begrüßte uns kein Unbekannter: EDDIs Plüsch-Kumpel Hennes und sein Team warteten schon auf den 96-Bus und nahmen sich Zeit für unsere Kids.

Nach einem gemeinsamen Gruppenfoto ging es für die aufgeregten Gästefans weiter zum RheinEnergieSTADION, wo sie

von den Sitzplätzen im Nordoberrang unsere Roten unten auf dem Rasen lautstark anfeuerten.

Mit einem wichtigen Punkt zurück in die Heimat

Trotz Führungstreffer der Kölner, Ausgleich durch „Fülle“ und kurzzeitigem Schockmoment in der Nachspielzeit konnten die Kids am Ende aufatmen: Mit einem 1:1-Unentschiedenen trennten sich die großen und kleinen Hannoveraner vom 1. FC Köln und fuhren zufrieden zurück in die hannoversche Heimat.



Aufregendes Rudel- wochenende



EDDIs Rudel erlebte ein Wochenende mit einem wahren Doppelpack. Dem sportlichen Teil beim Spiel gegen Bayern München, folgte ein kultureller Teil am Tag danach.

Der Rekordmeister zu Gast

Am Samstag, den 21. April trafen sich 30 unerschrockene Rudel-Kids, um unsere Roten gegen den Rekordmeister aus München lautstark zu unterstützen.

Ausgestattet mit reichlich Verpflegung, stapften alle gemeinsam an den Spielfeldrand der HDI Arena. Hautnah konnten die Kids beim Aufwärmen unserer Profis dabei sein. Nebenan wärmten sich die Jungs vom FC Bayern München auf. Auch hier wurde der eine oder andere Blick riskiert.

Nach 90 Minuten aufopferungsvollem anfeuern, hatte es leider nicht gereicht und die Bayern nahmen die drei Punkte aus der HDI Arena mit nach München. Beim letzten Heimspiel trug das Anfeuern von EDDIs Rudel dann allerdings

mehr Früchte: 96 gewann zu Hause 3:1 gegen Hertha BSC.

Fußball, von damals bis heute

Am Sonntag, folgte dann der kulturelle Teil des Wochenendes. Mit Autor Jonas Kozinowski wurde das „Was ist was?“-Fußballbuch durchstöbert. In 90 spannenden Minuten begleiteten die Rudel-Kids Jonas durch die Welt des Fußballs. Von den Anfängen bis zur kommenden Weltmeisterschaft und von der Regelkunde bis zur Talkrunde am Rasen der HDI Arena war alles dabei.

Neben vielen Geschichten und Anekdoten hatte Jonas noch einige Exponate dabei. Ob nun Jahrzehnte alte Fußballschuhe oder eine original Linienrichterfahne.



Machen Sie den Karrieresprung

Weiterbildung in Vollzeit oder berufsbegleitend

- > staatl. gepr. Betriebswirt/in
- > staatl. gepr. Elektrotechniker/in
- > staatl. gepr. Maschinentechniker/in
- > staatl. gepr. Mechatroniktechniker/in
- > staatl. gepr. Informatiktechniker/in
- > Technische/r Betriebswirt/in IHK
- > Wirtschaftsfachwirt/in IHK
- > Technische/r Fachwirt/in IHK

Kostenlose Beratung: Campe Bildungszentrum Hannover
Expo Plaza 9 B
30539 Hannover
(0800) 226 73 11

Kostenlos Infomaterial anfordern:
campe-bildungszentrum.de



Ohne Niederlage zum Aufstieg

Die 6. Mannschaft schreibt eine starke Erfolgsgeschichte

Nach Wochen der Vorbereitung startete die 6. Mannschaft von Hannover 96 unter der Leitung von Svenja Wilbrandt in die Saison 17/18 in der 1. Kreisklasse. Svenja Wilbrandt und Benedikt Mierowski bestritten insgesamt 28 beziehungsweise 24 Spiele. Neben Sophia Hecht, die neu als zweite Dame zur Mannschaft hinzugestoßen ist, lief auch Carola von Heimburg erfolgreich auf.



In der Rückrunde konnte der Erfolg fortgesetzt werden, bis es am letzten Spieltag um alles ging: Den Aufstieg. Mit nur drei Punkten Vorsprung wurde hoch motiviert gestartet.

Das Team gewann mit einem sensationellen 8:0! Besonders zu erwähnen ist Steffen Brand, der ein sehr starkes Spiel im 2. Satz drehen konnte. So stand am 19. Februar fest: Hannover 96 ist Tabellen-

führer und wird in die Kreisliga aufsteigen. Damit hatte niemand gerechnet. Die Saison wurde mit 11 von 14 gewonnenen Spielen sowie drei Remis beendet.

Starke Herren waren auch an Bord: Thinh, Julian, Steffen, Loic, Uwe, Chien, Lukas, Duc, Christian und Vinh waren abwechselnd auf dem Spielfeld. Gleich die ersten Begegnungen gegen Bissendorf und Wunstorf wurden mit einem 6:1 und 6:2 gemeistert und sollten nur der Anfang einer glanzvollen Saison werden. Erfolgreich ging es weiter, bis die Mannschaft auf den TSV Bemerode 2 stieß. Hier konnte nur ein 4:4-Unentschieden erreicht werden. Bemerode wurde zum größten Rivalen - am Ende stehen sie als Tabellenzweiter hinter Hannover 96. Ein weiteres Remis wurde gegen den BC Hannover 53 1 eingefahren.

Svenja Wilbrandt mit 22 von 28 und Benedikt Mierowski mit 20 von 24 gewonnenen Spielen sind die erfolgreichsten Spieler der Saison.

Das Mixed-Doppel war mit einer Quote von 92,9% gewonnenen Spielen die erfolgreichste Disziplin.

Da für die kommende Saison einige Spielerwechsel anstehen, heißt es: Vorbereiten, kennenlernen und in eine gute Saison 18/19 in die Kreisliga starten.



kik

1x FLITZEN?

KANN TEUER WERDEN.

COOLE BASICS?

BEI KIK AB 2,99€

In unseren Filialen oder auf www.kik.de

2.600 Filialen deutschlandweit und davon 17x in Hannover! Kik - immer in deiner Nähe.

sympathisch clever gut

Jetzt online bestellen auf: www.kik.de | Eine Filiale in Ihrer Nähe finden Sie auf www.kik.de/filialfinder
Angebote gültig solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt. Irrtümer vorbehalten.
Verantwortlich für Filial- und Onlineangebote: Kik Textilien und Non-Food GmbH · Siemensstraße 21 · 59199 Bönen

50 Spieler – das ist rekordreif

Starke Saisonbilanz der Pfeilexperten

Die 96-Dartabteilung war mit fünf Teams in die abgelaufene Saison gestartet. Da in der vorangegangenen Saison alle Teams aufgestiegen sind, mussten sich zwei Teams in der Bezirksliga, zwei Teams in der Bezirksklasse und das neu gegründete Team in der Kreisliga beweisen.

Mit nur einer Niederlage und zwei Unentschieden hat das A-Team um Kapitän Marco Jung erneut den Meistertitel einfahren können. Durch diese souveräne Saisonleistung belohnt sich das Team mit dem Aufstieg in die Bezirksoberliga.

Das B-Team, das sich in der letzten Saison in der Relegation den Aufstieg in die Bezirksliga erkämpfte, konnte nach einer durchwachsenen Hinrunde den Klassenerhalt in der Rückrunde perfekt machen.

Weiterhin überragend spielte das Jugendteam von Hannover 96. Trotz einer hohen Niederlage im ersten Spiel und dem Ausscheiden eines Leistungsträgers kurz vor dem zweiten Spieltag, bewies der Nachwuchs Willensstärke.

Wille und Können trugen dazu bei, dass zum Saisonende die Vizemeisterschaft erreicht wurde. Darüber hinaus konnten neue Talente für das Team gewonnen werden, die erheblich zu diesem Erfolg beigetragen haben. Durch das Erreichen des 2. Platzes stehen nun Ende Juni die Relegationsspiele an, die über einen möglichen Aufstieg entscheiden.

Für das zweite Team, das in der Bezirksklasse spielte, war der Klassenerhalt nie gefährdet. Allerdings war ein Aufstieg aufgrund der Spielstärke und Erfahrung gegnerischer Teams leider nicht möglich.

Das neu formierte E-Team, um die Mannschaftsführerin Nadja Rollwage, bestritt die erste Saison in der Kreisliga. Hier konnten

Anfänger der Abteilung ihr Können im Ligabetrieb testen. Da es zu einem enormen Zuwachs kam, wurden in der Saison 2017/2018 insgesamt 50 Spieler gemeldet, die am Ligabetrieb teilnahmen. Das ist absoluter Rekord in Hannover.

Wir gratulieren allen Teams zu ihren tollen Saisonserfolgen. ■ ■



Dart zeigt, wie es geht

Abteilung hat vollen Terminkalender

Die Abteilung ist auch in diesem Jahr auf diversen Veranstaltungen vertreten, um Interessierten den Umgang mit den Darts näher zu bringen. Bei der Mitgliederversammlung von Hannover 96 im April konnten Mitglieder die eigenen Fertigkeiten am Dart Board unter Beweis stellen. Als Ansporn gab es ein Support-Shirt von der Dart-Abteilung, wenn man mit sechs Darts mehr als 96 Punkte warf. Zu beobachten war, dass einige der Teilnehmer nicht zum ersten Mal Darts in der Hand hielten und im Anschluss das begehrte Shirt ihr Eigen nennen konnten. Schon im Juni (09. Juni) findet der nächste Auftritt der 96er statt. In Lehrte richtet der Regionssportbund Hannover den Männersporttag 2018 aus. Wie auch in den Vorjahren, ist Hannover 96-Dart dabei und vermittelt den Teilnehmern Techniken und Kniffe rund um den Dartsport. Außerdem wird sich die Abteilung bei der diesjährigen Saisoneroöffnung in der HDI Arena vorstellen.

An einer mobilen Boardanlage können Besucher ihr Können testen und eventuell sogar ein „Leg“ gegen einen unserer Profifußballer spielen. In den vergangenen Jahren stand unter anderem Kenan Karaman am Oche.

Um auch der Jugend den Einstieg zu erleichtern, bietet die Dart-Abteilung im Juli zum ersten Mal Kurse im Rahmen der FerienCard Hannover (02.-06. und 23.-27. Juli) an.

Als Austragungsort dient die Spielstätte der 96er im Vereinsheim in der Clausewitzstraße.

Einige Mitglieder des Jugendteams werden auch vor Ort sein, um ihre Kenntnisse und Erfahrungen an die Kids und Jugendlichen weiterzugeben.

An diesen Kursen können Anfänger und Fortgeschrittene teilnehmen.

Näheres findet man auf der Website unter www.die-ferien-card-hannover.de.

Darts zum Ausprobieren sind vorhanden, aber es dürfen auch gern eigene mitgebracht werden.

Das etablierte Ranglistenturnier findet für alle Mitglieder am 15. Juni statt.

Die Abteilung freut sich auf Euch! ■ ■



Treffsicher: Kenan Karaman

Erstklassige Grüße ...

... verschickt man am besten mit den
96-Briefmarken der CITIPOST



Günstiger
als bei der
Deutschen Post
und das
deutschlandweit!

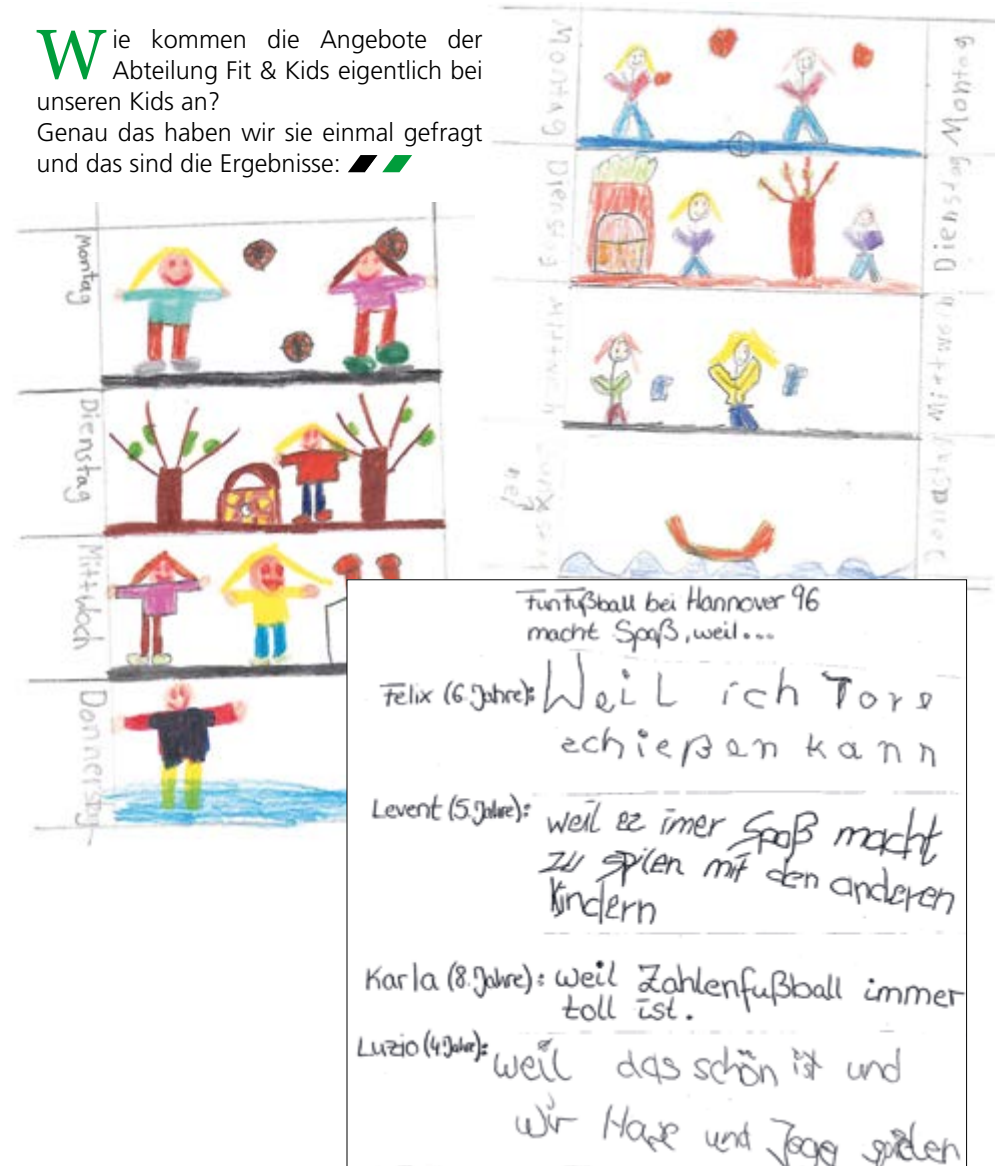
Diese Briefmarken sind in den Fanshops von Hannover 96, in unserem Online-Shop unter www.citipost.de sowie den teilnehmenden CITIPOST-Service Points erhältlich. Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Zuverlässig und deutlich preisgünstiger als die Deutsche Post AG. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.citipost.de.

Wie gefällt's Dir bei 96?

Kreative Antworten!

Wie kommen die Angebote der Abteilung Fit & Kids eigentlich bei unseren Kids an?

Genau das haben wir sie einmal gefragt und das sind die Ergebnisse: ■ ■



„Der Windbeutel-König“®



windbeutel.de Altenau-Okertalsperre

"Blauer Brocken"®



NICHTS für Anfänger ...

WISENTGEHEGE
SPRINGE

In unseren Pelzen schlagen wilde Herzen!

Erleben Sie Wolfspräsentationen, Flugvorführungen und viele weitere spannende Attraktionen in ungezählter Natur.

Mehr dazu inklusive des saustarken Programms finden Sie im Internet!

www.wisentgehege-springe.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

Unsere **Naturtalente**
Niedersächsische Landesforsten

Das Schnäppchen:
Ein Erwachsener zahlt, zwei bringen Sie diesen Coupon mit!
9504111
Ausgabe: 02/2018



Ferien camps bei Hannover 96

Fit & Kids bietet aufregendes Programm

Auf der Suche nach spannenden, sportlichen und coolen Ferien? Hannover 96 bietet mit den Fit & Kids-Ferien camps genau diese an.

Kinder zwischen 6 und 11 Jahren dürfen sich auf viele spannende Ausflüge, Spiel- und Sportangebote freuen. Von Tischtennis, über Fußball, Hockey, Schwimmen, Basketball und Tischfußball ist alles dabei. Je nach Wetterlage stehen den Gruppen die Eilenriede, Sport- und Fußballplätze sowie Schwimmbad und Sporthalle zur Verfügung. Ebenso geht es mit 96-Bussen zu verschiedenen Ausflugszielen. Auch Schatzsuchen und Olympiaden sind Teil des Programms. 

Termine

02. Juli - 06. Juli
09. Juli - 14. Juli
16. Juli - 20. Juli
23. Juli - 27. Juli

Kosten pro Kind und Woche

Mitglied: 150 Euro
Nichtmitglied: 170 Euro
Früh- und Spätbetreuung: je 20 Euro
Inklusive Getränke und Mittagessen

Ort

Kämmer International Bilingual School
Paderborner Straße 1
30539 Hannover Mittelfeld/Bemerode

Weitere Informationen unter

Hannoverscher Sportverein von 1896 e. V.
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
Telefon: 0151.19 560 660
E-Mail: fitundkids@hannover96.de
Internet: www.hannover96.de/fitundkids
Facebook: facebook.com/hannover96.fitundkids

VIEL MEHR ALS NUR EINE THERME

Die Königliche Kristall-Therme in Niedersachsen ist die neue Dimension im Bereich Schwimmbad, Wellness- und Saunalandschaften.

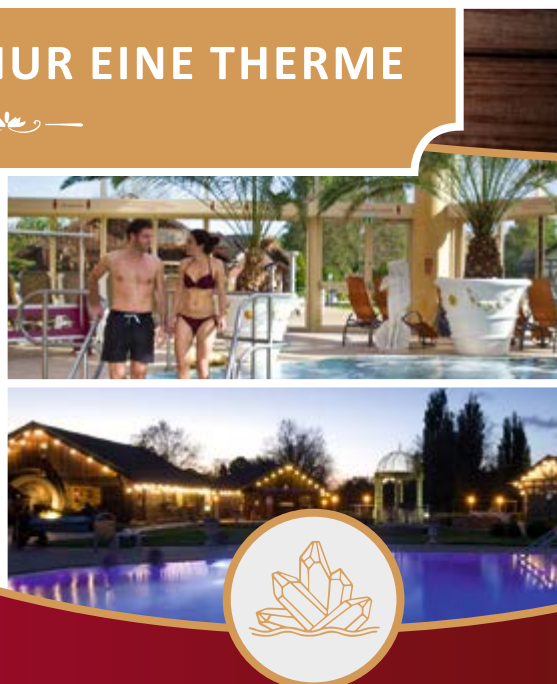
Gönnen Sie sich einen Tag Urlaub in unserer königlich ausgestatteten Wohlfühltherme – in künstlerischem Ambiente.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie unser umfangreiches Angebot.

KÖNIGLICHE KRISTALL-THERME SEELZE

Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze
Telefon (051 37) 873 43-0 • Fax (051 37) 873 43-33
www.kristalltherme-seelze.de

Wir freuen uns auf Sie!



Wir tun

ALLES

für Ihren

ERFOLG



BERATUNG



PLANUNG



UMSETZUNG



NORDmedia
Agentur für Verkaufsförderung
und Sportmarketing GmbH
Höfestraße 34, 30163 Hannover

Tel.: 0511 220661-0
kontakt@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

Neues Leitungsteam gewählt

Umstrukturierung und Ausbau der Abteilung

Die letzten zwei Monate waren für die Floorball-Abteilung durchaus turbulent. Nachdem die bisherige Abteilungsleitung im März nicht zur Wiederwahl stand, folgte eine Phase der Neuorientierung. Nach einigen Gesprächen und einem Mitgliedertreffen haben sich fünf Personen für einen Neuaufbau der Abteilungsleitung gefunden, die am Montag, den 07. Mai auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung gewählt wurden. Dabei konnte Jessica Schulz, zuvor stellvertretende Abteilungsleiterin, für die Position als Abteilungsleiterin gewonnen werden. Unterstützt wird sie von vier stellvertretenden Abteilungsleitern, die jeweils Verantwortung für einen eigenen Bereich

nikation und Vertrieb). Bereits seit Ende März haben diese fünf Personen die Abteilungsleitung kommissarisch geführt, um den Spielbetrieb in dieser Saison zu Ende zu bringen und die ersten dringend notwendigen Planungen für die kommende Spielzeit vorzunehmen. Auf der außerordentlichen Mitgliederversammlung wurde zudem über die Einführung eines Helfersystems abgestimmt. Dies soll dazu dienen, mehr Mitglieder für die zur Aufrechterhaltung des Spielbetriebs nötige Mitarbeit bei Spieltagen zu motivieren und den Arbeitsaufwand möglichst gleichmäßig auf viele Schultern zu verteilen. Der Antrag wurde angenommen. Da bei den ersten Planungen offensichtlich wurde, dass sich auch

FLOORBALL



v.l.: Martin Addix, Jessica Schulz, Benedikt Stubbe, Bernadette Nüß, Lars Grimpe

übernommen haben. Diese Vier sind: Benedikt Stubbe (Sportliche Entwicklung im Erwachsenen- und Jugendbereich), Martin Addix (Finanzen und Equipment), Bernadette Nüß (Spielbetrieb und Schiedsrichter) und Lars Grimpe (Medien/Kommu-

bei den Trainerpositionen ein Umbruch angedeutet – und die Abteilung stetig wächst – wird in allen Bereichen nach Unterstützung für die Trainerteams gesucht. Interessierte können sich gerne unter floorball@hannover96.de melden. ■ ■ ■



Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de



Jetzt bestellen und deinen Verein unterstützen!

18,96% Rabatt
Code: FUSSBALL96

Treibstoff für Training & Wettkampf* - Premium-Sportnahrung aus Hannover: www.maxxproasion.de



MAXXPROSION
Just Sports.

*Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.

„Ich habe Spaß am Gestalten“

Die neue Floorball-Abteilungsleiterin Jessica Schulz im Interview

Jessica, was hat Dich dazu bewogen nun die Rolle an der Spitze der Abteilungsleitung einzunehmen?

Ich habe Spaß am Mitwirken und Gestalten und freue mich auf diese neue Aufgabe.

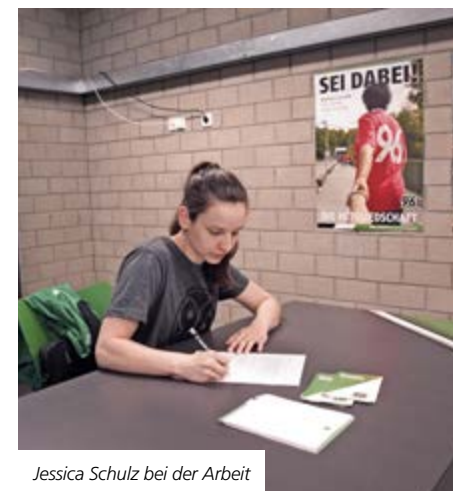
Die neue Abteilungsleitung besteht aus Dir und vier Stellvertretern mit eigenen Zuständigkeitsbereichen. Warum diese neue Aufteilung und was erhofft Ihr Euch davon?

Die Aufteilung dient der besseren Struktur. Einerseits für die Mitglieder, dass sie direktere Ansprechpartner für die Bereiche haben und andererseits, um die Abteilungsleitung zu entlasten, da so nicht alle Anliegen von allen gemeinsam geklärt werden müssen.

Ihr seid offiziell erst frisch im Amt, habt die Geschicke aber vorher schon über einen Monat kommissarisch geführt. Wie reibungslos oder schwierig war die Einarbeitungsphase?

Die Einarbeitungsphase war etwas schwierig, da einige Zugriffe und vorher genutzte Module nicht weiter genutzt werden konnten. Die anderen Vier haben bisher auch wenig bis keine Möglichkeit gehabt in die Aufgaben der Abteilungsleitung zu blicken. Aber sie meistern das alles gut.

Für Außenstehende ist es mitunter schwierig zu verstehen, was genau die Abteilungsleitung alles so macht. Wie



Jessica Schulz bei der Arbeit

viel Arbeit müsst ihr investieren und wie oft trifft ihr Euch?

Generell treffen wir uns jede Woche und im Vorfeld der Versammlung haben wir uns jetzt sogar mehrfach getroffen. Daneben wendet jeder nochmal etwa 10-15 Stunden auf, um sich einzuarbeiten und die Aufgaben des eigenen Bereichs zu bearbeiten.

Was sind Eure Ziele? Wohin soll der Weg der Abteilung in der nächsten Zeit gehen?

Wir haben das Ziel, die Abteilung weiterzuentwickeln und auf gesunde Füße zu stellen. Langfristig wollen wir den Jugendbereich stärken, wofür wir aber auch weitere Unterstützung benötigen.

Vielen Dank für das Gespräch! ■ ■



www.cjb-racing.de



Seit vier Jahren auf der Überholspur

Das Tempo ist schon atemberaubend. Doch nicht nur die Karts, die Colin Jamie Bönighausen über die europäischen Pisten steuert, sind in schneller Fahrt unterwegs. Auch die Geschwindigkeit, in der sich die Rennfahrer-Laufbahn des 13-jährigen Kirchhorsters entwickelt, hätte so manch anderen vermutlich längst aus der Kurve fliegen lassen.

Seit diesem Jahr startet Colin Jamie als jüngster Fahrer der Klasse OK-Junior für das Team KSM Schumacher Motorsport, in das die langjährige Formel-1-Größe Ralf Schumacher vor vier Jahren eingestiegen ist und damit seinem Bruder Michael folgte.

Was dieser Schritt für Colin Jamie bedeutet, beschreibt Vater Klaus Bönighausen

so: „Das kann man schon damit vergleichen, als wenn er als Fußballer bei Real Madrid spielen würde.“

Im vergangenen Jahr sei es eher noch die zweite Liga gewesen, in der er jedoch sehr erfolgreich unterwegs war. Denn am Ende war er Rookie-Vizemeister bei der ROTAX MAX Challenge Germany.

Ein Leben auf der Überholspur: Im Herbst 2014 sah Colin Jamie zufällig ein Rennen im Hafen von Palma de Mallorca, was bei dem Jungen für eine folgenreiche Zündung sorgte. Jetzt nach nur vier Jahren träumt er davon, Profirennfahrer zu werden. Beinahe das gesamte Leben der Familie ist darauf ausgerichtet. Colin Jamie hält sich an Ernährungspläne und arbeitet im Fitnessstudio an seiner Form. Es gibt pro Jahr bis zu 25 Testtage, Arbeitstage von acht bis 18 Uhr.

Dafür ist er vom Gymnasium Isernhagen für etwa 15 Tage im Jahr befreit. Neben seinem Vater immer mit dabei ist Fabio Katzor, der 21-jährige Trainer, auch nach dem Wechsel zum Team Schumacher als Mechaniker und wichtige Vertrauensperson immer an seiner Seite.

Das nächste große Ziel ist die Teilnahme an der ADAC Kart Academy, bei der die Fahrer langsam an die Formel 4 herangeführt werden sollen.

Der Karriereplan sieht vor, mit 15 oder 16 Jahren genau dort anzukommen. Von null auf hundert in nur sechs Jahren. Der Motor läuft. Colin Jamie gibt weiter Gas.

Auszüge mit freundlicher Genehmigung aus HAZ / Lokalsport / Ole Rottmann





Hannover 96 Floorball sucht eine/n FSJlerIn (m/w)

Hannover 96 ist mit mehr als 21.000 Mitgliedern der größte Sportverein Niedersachsens. Die Abteilung Floorball ist eine von 16 Abteilungen. Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine/n FSJlerIn zur Unterstützung unserer Abteilung.

Tätigkeitsfelder

- Leitung und Organisation von Schul-AGs
- Ausüben von Übungsleitertätigkeiten
- Begleitung von Mannschaften zu Spieltagen
- Unterstützung bei der Spieltagsorganisation und Teammanagement
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit u.a. in den sozialen Netzwerken
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Events
- Mitgliederbetreuung und -verwaltung
- Unterstützung der Abteilungsleitung

Anforderungen

- Volljährigkeit
- Vorkenntnisse im Floorballsport wünschenswert
- Führerschein Klasse B
- Bereitschaft zur Arbeit an Wochenenden und in den Abendstunden
- Gute Kenntnisse in den Office-Programmen
- Selbständige und sorgfältige Arbeitsweise
- Spaß an organisatorischen Aufgaben
- Teamfähigkeit & Freude an der Arbeit mit Menschen
- Hohe Affinität zu Sport und Sportorganisation

Eintrittsdatum

- Unterjähriger Einstieg ist monatlich möglich nach Rücksprache mit der Abteilungsleitung. Die Position kann ab dem 01.07.2018 besetzt werden

Wir bieten

- Die Möglichkeit während des FSJ's eine Übungsleiterlizenz-C im Breitensport zu erwerben
- Abwechslungsreiche und spannende Tätigkeiten im größten Sportverein Niedersachsens
- Die Gelegenheit, sich beruflich zu orientieren
- Anrechnung des FSJ's als Wartezeit für das Studium
- Finanzierung von Aus- und Weiterbildungen

Bewerbung mit Angabe des nächst möglichen Eintrittstermins, Anschreiben, Zeugnis, Lebenslauf und gegebenenfalls Lizenznachweisen per E-Mail an: floorball@hannover96.de

TÜV NORD Schaden- und Wertgutachten

Verschenken Sie nach einem Unfall kein Geld.



www.tuev-nord.de/unfall

Service-Tel.: 0800 888 0990

TÜV NORD Mobilität GmbH & Co. KG
Region Hannover
www.tuev-nord.de

TÜV NORD TerminService

Für alle, die es eilig haben.



Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

Service-Tel.: 0800 80 70 600

TÜV®





*Gepflegte Gastlichkeit
an traditioneller Stätte*

**Broyhan
Haus**

» Die Perle der Altstadt «
Kramerstraße 24
30159 Hannover/Altstadt
Telefon 0511-32 39 19
Fax 0511-210 80 82
www.Broyhanhaus.de

TEAMPLAYER

OFFICE 360

**BEWIRB
DICH
BEI UNS!**



www.office360.de/unternehmen/jobs

Ü40 NFV-Hallenvizemeister

96-Torwart Caceres-Risco ausgezeichnet



FUSSBALL

In den Jahren 2012 bis 2014 und 2016 konnten die Hannoveraner den Hallen-Niedersachsentitel erringen. Bei der Krombacher Ü40-Niedersachsenmeisterschaft am 24. Februar in Winsen/Luhe musste sich das Team von Coach Thomas Kellner allerdings im Duell der niedersächsischen Erstligavereine mit einer 1:2-Niederlage gegen den VFL Wolfsburg geschlagen geben.

MTV Treubund Lüneburg (1:0), spielten dann 1:1 gegen den Barnstorfer SV. Durch das schlechtere Torverhältnis wurden die Roten Zweiter hinter Barnstorf. Das Achtelfinale gewannen sie gegen SV RW Damme (3:1), im Viertelfinale folgte ein Sieg über SC Hainberg (2:1) und im Halbfinale schlug man FC Ohmstedt (5:2).

Als bester Torwart des Turniers wurde der Hannoveraner Miguel Caceres-Risco ausgezeichnet. Glückwunsch!

Die „Wölfe“ erwiesen sich im Finale gegen Hannover 96 um einen Tick besser und siegten verdient mit 2:1. Wolfsburg führte 2:0. Die 96er stemmten sich zwar gegen die drohende Niederlage, kamen aber lediglich noch zum 1:2-Anschluss-treffer durch Igor Miric. Die 96er begannen die Vorrunde mit zwei Siegen gegen SG Rastede-Loy (2:0) und

Gespielt wurde in Winsen zunächst in acht Gruppen mit je vier Teams in drei Hallen. NFV-Altherren-Spielleiter Friedel Gehrke konnte sehr zufrieden sein, das Finale in der Winarena verfolgten mehr als 500 Zuschauer. ■ ■



**PRECISELY
YOUR
MOMENT**

DS ACTION DIVER
AUTOMATIC MOVEMENT
DIVER'S WATCH 30 BAR (300 M)
ISO 6425

WWW.CERTINA.COM

CERTINA 
SWISS WATCHES SINCE 1888



Marktstraße 35 A · 31535 Neustadt
Telefon: 0 50 32 / 95 30 00
www.bielert.de · Juwelier@bielert.de
Mo. - Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr und
14.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 9.00 bis 13.30 Uhr

BIELERT

1898

Uhren
Schmuck
Bestecke
Diamanten



FRISCHE & VIELFALT

im Bauch von Hannover

Über 50
internationale
Spezialitäten

Karmarschstr. 49
30159 Hannover
www.markthalle-in-hannover.de

Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr
Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr
Sa. 7:00 - 16:00 Uhr



Sechs Seniorenteam dabei

Ü40 und Ü50 enteilen der Konkurrenz um Längen

Senioren Ü32

Das Team von Coach Hakan Alhan startete Anfang Mai in Barsinghausen bei der Ü32-Niedersachsenmeisterschaft mit einem 0:0 gegen FC Verden, unterlag dann dem SC Hainberg mit 1:2. Im letzten Spiel wurde der SC Winkum mit 2:0 besiegt. Damit war das Turnier leider nach der Vorrunde bereits beendet.

Drei Spieltage vor Schluss hat die Mannschaft in der Kreisliga einen 4-Punkte-Vorsprung vor Verfolger Kickers Vahrenheide. Als Staffelleister müsste das Team noch gegen den Meister der Parallelstaffel (SG Grasdorf oder SF Anderten) den Regionsmeister ausspielen.

Im Finale des Regionpokals trifft die Mannschaft am 19. Mai auf den TSV Stelingen. Zum Saisonabschluss will das Team am 16. Juni in Lamspringe noch den Bezirksmeistertitel verteidigen.

Senioren Ü40I

Mit einem 21-Punkte-Plus gegenüber dem TSV Bemerode ist dem Team von Trainer Thomas Kellner die Staffelleisterschaft nicht mehr zu nehmen. Die Mannschaft hat allerdings noch vier Begegnungen zu absolvieren. Im Finale der Regionsmeisterschaft trifft sie zudem noch auf den Meister der Parallelstaffel.

Im Halbfinale des Regionpokals muss die Mannschaft noch den TSV Stelingen ausschalten. Als amtierender Niedersachsenmeister und späterer deutscher Vizemeister will das Team am 2. Juni in Cuxhaven den NFV-Titel verteidigen.

Senioren Ü40II

Das Team von Coach Fermin Quintero ist derzeit Vierter der Kreisklasse, hat jedoch noch drei Begegnungen zu absolvieren.

Senioren Ü50I

Die Mannschaft von Stefan Mitschke konnte bisher alle Saisonspiele siegreich beenden, hat aber noch vier Begegnungen zu bestreiten. Mit 54 Punkten und 112:34 Toren hat sie einen 17-Punkte-Vorsprung gegenüber dem TUS Garbsen. Die 96er wurden damit vorzeitig Regionsmeister. Das Halbfinale des Regionpokals muss die Mannschaft Mitte Mai noch beim 1. FC Wunstorf austragen.

Senioren Ü50II

Das Team von Peter Gronau und Ruly Kershi ist mit neun Punkten Vorsprung Spitzenreiter der Kreisklasse und wird wohl vor Verfolger Sparta Langenhagen Staffelleister werden. Ein Aufstieg ist ausgeschlossen, da bereits die erste Mannschaft in der Kreisliga spielt.

Senioren Ü60

Die Mannschaft von Gerd Lange bestreitet keine Punktspiele, sie nimmt jedoch - wie seit einigen Jahren - an der Ü60-Niedersachsenmeisterschaft am 16. Juni in Groß Hehlen (Kreis Celle) teil. In der Vorrunde trifft sie auf den Ausrichter SG Groß Hehlen/Celle, auf Eintracht Plaggenburg (Aurich) und auf die SG Harsefeld/Apen- sen (Stade).

SEI DABEI!

NIEMALS ALLEIN
WIR GEHEN
HAND IN HAND.

DIE MITGLIEDSCHAFT

WWW.HANNOVER96.DE/MITGLIEDSCHAFT

Ü50 wurde NFV-Vierter 9m-Schießen entschied das Spiel um Platz drei

Das Turnier in Holvede und Heidenau (Nordheide) begann für Hannover 96 mit einem 0:0 gegen TSV Germania Helmstedt, gefolgt von einem 1:0-Sieg gegen den späteren Niedersachsenmeister SG Heidal/Illmenau (Kreis Lüneburg) und einem 4:0 über SV Voran Brögbern (Lingen). Damit zogen die 96er als Gruppenerster, vor Heidal/Illmenau ins Achtelfinale ein. Dort gelang ein 3:1 (nach Neunmeterschießen) gegen Fortuna/Sachsenroß. Und

durch eine 0:1-Niederlage gegen die SG Holvede/Heidenau. Der betagte Schiedsrichter verweigerte den Hannoveranern im Spiel gegen den Gastgeber zweimal berechnete Neunmeter-Strafstöße. Trainer Stefan Mitschke sagt: „Das wurde von NFV-Spielleiter Friedel Gehrke sogar bei der Siegerehrung erwähnt!“

Das Spiel um Rang drei wurde lediglich mit einem Neunmeterschießen entschieden, hier waren die Hannoveraner erneut vom Pech verfolgt und unterlagen dem SV Mörsen-Scharrendorf unglücklich mit 5:6.

Die Zeiten der großen Erfolge scheinen offenbar für die 96er eine Pause zu machen. Von 2011 bis 2015 wurde Hannover 96 fünfmal in Folge Niedersachsenmeister. 2013 wurden die 96er beim DFB-Ü50-Cup in Berlin sogar Deutscher Vizemeister, zum Titel fehlte da-

auch im Viertelfinale folgte ein 1:0-Erfolg gegen die SG Peine/Essinghausen. Das Aus kam allerdings im Halbfinale

mals lediglich ein Tor. Wir sind sicher, es werden wieder bessere Zeiten kommen!



Frauenfußball

Souveräner Aufstieg in die Oberliga

Ein gemeinsames Ziel, das Kräfte freisetzt: Der DFB-Pokal ist wieder ein Stück näher gekommen. Am 01. Mai gewannen unsere Fußballfrauen mit 2:1 gegen den Regionalligisten TSG 07 Burg Gretesch im Halbfinale des NFV-Pokals.

Der Sieg bringt große Euphorie. Der Finaleinzug ist perfekt. Trainer Marcel Geisenhainer war vom Auftritt der eigenen Mannschaft sichtlich begeistert: „Man kann gar nicht beschreiben, wie stolz wir sind. Das ist sensationell bei so einer Kulisse ins Finale einzuziehen.“ Auch Spielführerin Jessica Arend war zufrieden: „Die Freude ist riesig, das ist in Worten gar nicht zu beschreiben. Der DFB-Pokal motiviert uns total. Jeder möchte mal im DFB-Pokal spielen, das pusht uns alle.“



Gerade zu Beginn der Partie war bei den Mannschaften die Nervosität anzumerken. Nach einer torlosen ersten Hälfte ging unser Team durch Franziska

Haeckel mit 1:0 in Führung (65.). Der Jubel hielt nicht allzu lange. Nur drei Minuten später, fanden die Gäste eine Antwort und kamen zum Ausgleich. Unsere Roten ließen sich davon nicht beeindrucken. In der 75. Minute traf Anna-Lena Füllkrug erst nur die Latte, doch Lena Rathmann stand goldrichtig und köpfte das Leder zum 2:1 Endstand über die Linie. „Das ist natürlich riesig. Ich glaube nicht, dass ein Landesligist es schon mal in den DFB-Pokal geschafft hat. Wir sind einfach ein super Team!“, sagte Lena Rathmann nach dem Spiel.

Im Finale in Barsinghausen geht es nun Anfang Juni gegen den VfL Jesteburg - die letzte Hürde zum großen Ziel. Wir drücken unseren Fußballfrauen natürlich die Daumen!

Auch im Bezirkspokal konnten die Roten als Titelverteidiger ins Finale einziehen. Im Halbfinale konnte der SC Hemmingen Westerfeld mit 9:0 bezwungen werden. Hier geht es im Finale am 09. Juni gegen den SG

Rodenberg. Trainer Geisenhainer: „Das ist sensationell, was wir in dieser Saison alles erreicht haben!“ 

Aternativloser Aufsteiger

1. Damen steigt in die Oberliga auf!

Am 06. Mai war es final geschafft: Das Team des Trainergespanns Geisenhainer/Gänsicke sicherte sich mit einem 5:2-Auswärtssieg bei SV Germania Helstorf die Staffelleisterschaft und den damit verbundenen vorzeitigen Aufstieg in die Oberliga. Im 18. Ligaspiel gelang den jungen Roten der 18. Sieg. Somit steht unsere Mannschaft mit 54 Punkten und beeindruckenden 113 Toren an der Tabellenspitze.

„Das haben wir uns nach einem Jahr harter und disziplinierter Arbeit wirklich verdient, die Mädels haben voll mitgezo-

dort liegt Anna-Lena Füllkrug mit bis dato 41 Toren uneinholbar in Front.

Die Planungen für die neue Saison laufen indes bereits auf Hochtouren. Trainer Marcel Geisenhainer: „Wir werden uns personell nochmals hochkarätig verstärken, um in der Oberliga erfolgreich angreifen zu können.“

Ebenfalls wird das Thema Jugendarbeit ab der kommenden Saison etabliert. Dort wird Michael Otte die C-Juniorinnen-Mannschaft betreuen. „Wir freuen uns mit Michael einen ehrgeizigen und hocherfahrenen Trainer auf dem Gebiet



gen und zu jedem Zeitpunkt alles gegeben“, so Trainer Geisenhainer. „Bei noch vier ausstehenden Spielen werden wir die Konzentration trotzdem hoch halten, um für die Pokalendspiele auf den Punkt in Form zu sein“, ergänzt Trainerkollege Gänsicke.

Der Titel der Torjägerkanone wird dieses Jahr ebenso an Hannover 96 gehen, denn

der Juniorinnen gewonnen zu haben“, erklärt Gänsicke.

Die Juniorinnen haben für den Frauenfußball bei Hannover 96 eine besonders wichtige Bedeutung. Sie sollen in den nächsten zwei bis drei Jahren neben der 1. Frauenmannschaft das zweite Flaggschiff im leistungsorientierten Frauenfußball bei 96 werden. 

HIMMLER
hagebaumarkt

AB IN DEN SÜDEN!
Produkte und Ideen auf mehr als 10.000 m²

An der Weide 12
30173 Hannover-Südstadt
Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-20 Uhr

Mit Gartencenter
und DRIVE-IN

Jetzt klug handeln - für bessere Lebensqualität

BJH exklusivDarm Kapseln

11 verschiedene bioAktive Bakterien
eine Mischung für die normale Darmflora
plus ergänzende Biokräuter:
Boxhornklee, Rosmarin, Brunnenkresse

Jede Kapsel beinhaltet 17 wertvolle Zutaten
und trägt bei zur täglichen Unterstützung Ihrer

- ✓ Darmgesundheit & zu normalen Funktionen;
- ✓ der Verdauungsenzyme: mit Kalzium
- ✓ des Immunsystems: mit Vitamin C
- ✓ der Darm ist wichtiger Bestandteil
des körpereigenen Immunsystems

60 Kps. / 27,90 €
PZN 6828970



weltweit
einzigartig*

B. & H. Drave
med. Naturforschung
Ergänzungsmittel
mit angegliederter Praxis
bekannt aus
Radio & Fernsehen

Ausgezeichnet mit
Deutscher Preis 2017
Forschung & Entwicklung

**Gesundheit
beginnt im Darm**



60 Kps. / 67,90 €
PZN 11689358



BJH Gehirn plus Herzaktivum

Kapseln unterstützen speziell und
tragen bei zu normalen Funktionen von:

- ✓ Herz- und Energiestoffwechsel:
Vitamin B1, B6, Chrom
- ✓ Sauerstofftransport: Eisen
- ✓ Nervenfunktionen und Stress:
Magnesium, Vitamin C
- ✓ Gedächtnis (kognitive Funktionen): Zink
- weitere bioAktive Inhaltsstoffe: Selen, Alge
Weißdorn, Kupfer, Omega-3, Q10, Ginko

Produkte sind kombinierbar mit anderen
**10,14€/min aus dem dt. FN; max. 0,42€/min (Netto)

2. Damen voll im Soll!

Ein Team. Ein Ziel. Ein Weg.

Die 2. Damenmannschaft von Hannover 96 liegt mit dem aktuell ersten Tabellenplatz in der Kreisliga Hannover voll im Soll. Mit 23 Punkten, einem Torverhältnis von 37:3 Toren und keiner Niederlage im Jahr 2018, hat die Mannschaft den möglichen Aufstieg nicht aus den Augen verloren.

Das Team hat noch vier schwere Meisterschaftsspiele und die mögliche Relegation vor der Brust, wird aber nichts unversucht lassen um das Ziel, den Aufstieg, zu realisieren.

Auch im Pokal ist die 2. Damen noch im Rennen und bestreitet das Halbfinale gegen den SC Wedemark. Das klare Ziel ist, das Finale zu erreichen und den Pokal mit nach Hause zu nehmen.

Alles in allem ist die Mannschaft sportlich auf einem sehr guten Weg. Hannover 96 freut sich auf die verbleibenden Spiele der Saison und im weiteren Wettbewerb.

Auch neben dem Platz ist die

2. Damen gerne gemeinsam unterwegs und unternimmt tolle Aktionen. Dazu gehört etwa die wiederholte Teilnahme am Hannover Marathon, bei dem das Team an zwei Wechselzonen unterstützt hat. Bei strahlendem Sonnenschein hatten sie eine Menge Spaß.

Die Mannschaft wächst stetig und freut sich immer über junge sympathische Mädels, die ihr Glück bei Hannover 96 versuchen und sich dem Team anschließen möchten.

Einige Eindrücke gibt es bei Facebook (Hannover 96 Frauenfußball II) oder bei Instagram (96dieZweite).



SHG

GmbH

Klaus Bönighausen**SANITÄR · HEIZUNGEN · BÄDER***meisterlich, modern, energiesparend und stilvoll*

- Heizungsreparatur und -wartung
- Badmodernisierung
(alles aus einer Hand)
- Sanitärarbeiten
- Lüftungstechnik
- Solarenergie
- Hausgeräte
- Notdienst Heizung und Sanitär

Kontakt:

Am Ortfelde 59

30916 Isernhagen

Tel.: 0511-5905472

Mail: kontakt@shg-boenighausen.de



Unser starker Partner



Buderus kombiniert Brennwert- und Wärmepumpentechnik zu den hochmodernen Wärmepumpen-Hybrid-Systemen Logatherm WPLSH. Sie nutzen gleichzeitig den konventionellen Brennstoff Gas und regenerative Umweltwärme zur wirtschaftlichen und umweltschonenden Wärmezeugung und Trinkwassererwärmung. Beide Technologien werden über einen Wärmepumpen-Hybrid-Manager so geregelt, dass automatisch die gerade effizientere Technologie bevorzugt wird. Das heißt: Das System arbeitet immer im optimalen Bereich.

**Buderus**

Wärme ist unser Element.

42. Springe-Deister-Marathon

Markus Kuhnau belegt 5. Platz

Bei dem diesjährigen Springe-Deister-Marathon trotzten auch die LäuferInnen von Hannover 96 den widrigen Wetterbedingungen auf dem Rundkurs am Fuße des Kleinen Deisters.



Markus Kuhnau

Der Springe-Deister-Marathon hatte mit seinen Laufdisziplinen zum ersten Formtest zu Beginn der Straßenlaufsaison eingeladen. Obwohl ein starker, stürmischer Ostwind wehte und dadurch gefühlte Temperaturen von -10 Grad herrschten, traten die Läufer auf der zum Teil noch verschneiten Strecke zum Wettkampf an. Dabei waren sie nicht alleine:

Auf der Marathonstrecke über 42,2 km waren 95 TeilnehmerInnen am Start. Die Athleten hatten den schwierigen Kurs im Deister viermal zu durchlaufen. Zweimal mussten die 251 HalbmarathonläuferInnen die Strecke laufen.

Da ging es den 198 LäuferInnen der 10-km-Strecke erheblich besser: Sie brauchten nur einmal über die hügelige und windige Strecke.

96-Athlet Markus Kuhnau war aufgrund der längsten Strecke neben den weiteren Marathonläufern sicher von allen LäuferInnen mit der stärksten Prüfung belegt, er hielt jedoch bis zum Ende durch. So lief Kuhnau nach 3:00:26 Stunden als Fünfter ins Ziel. Jan Gebauer folgte nach 3:26:57 Stunden und belegte damit den 18. Platz.

Bei den Frauen bezwang 96-Läuferin Elke Kolbe die 10-km-Strecke mit einem hervorragenden 6. Platz nach 51:47 Minuten. 



Elke Kolbe

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl

Haushaltsgeräte von der
Waschmaschine bis zum Kühlschrank

Kundendienst von Haushaltsgeräten

Einbauküchen

Liefer- und Montageservice

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60

☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH
smeg AEG LIEBHERR

info@elektro-fundgrube-hannover.de

DACHDECKEREI
mail@guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Dachdecker aus Leidenschaft.

- Steil- und Flachdachsanieierung
- Neueindeckung
- Schornsteinbau
- Fassaden - Velux-Fenster
- Isolierungen

Lister Damm 19
30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31
Handy: (0171) 4 14 99 71

**WIR geben IHREM
Alltag mehr!**

Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 051 37_7 54 45 Telefax 051 37_1 38 34
Internet www.reckewerth-maler.de

HAJ Hannover Marathon 2018

Staffel mit grandioser Leistung

Die Stimmung in Hannovers Innenstadt war prächtig, phasenweise geradezu enthusiastisch. Viel Sonnenschein bei warmen Temperaturen sorgten für gute Laufbedingungen beim HAJ Marathon 2018. Der Kurs der HAJ Marathon-Strecke entsprach aus Sicht der Athleten einer wahren Sightseeing-Tour durch die Leine-Stadt. Die Distanz von 42,195 km konnte 96-Läufer Ingo Haase mit einem 105. Platz in 03:06:24 Stunden absolvieren. Er lief vor seinen Teamkollegen

André Ahlers (03:14:44) und Martin Allering (03:16:06) ins Ziel. Bei den Frauen freute sich Judith Maul nach 05:26:25 Stunden nach einem erfolgreichen Lauf im Ziel zu sein. Das 4er-Staffelteam von Hannover 96 mit Christian Haupt, Sven Kiene, Stefan Leunig und Jaime Ruiz überzeugte mit einem grandiosen dritten Platz.

Beim Halbmarathon kam Christian Giesler in 01:19:37 Stunden als schnellster 96-Athlet über die Ziellinie. Er lief

vor seinen Vereinskameraden Markus Kuhnau (01:21:35) und Sören Schatz (01:22:19) ins Ziel. Bei den Frauen von Hannover 96 lief Lisa Huwatschek in 01:28:39 Stunden (Rang 55) als schnellste 96-Läuferin ins Ziel. Dorothee Polte (01:33:37) und Katrin Friedrich (01:36:47) folgten auf den Rängen 90 und 115.

Laufstark präsentierte sich auch Silas Bergmann beim 10-km-Lauf der Männer. Mit 00:34:44 Minuten kam Bergmann auf den 8. Platz, dicht gefolgt von Jonas S. (Pl. 10, 00:35:11) und Tobias Ehlers (Pl. 21, 00:37:25).



Christian Giesler

SEA YOU

DECATHLON

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

24€
99

SCHNORCHELMASKE
EASYBREATH

Dreifachsieg für Heidelberg

Werfertag im Hammer- und Speerwurf

Den Werfertag im Osteroder Ortsteil Schwiegershausen konnte der U18-Athlet Julius Heidelberg von Hannover 96 mit einer überaus beachtlichen Leistung beenden. Herausragend in Form präsentierte sich Heidelberg in seiner Heimatstadt gleich mit zwei persönlichen Bestleistungen bei seinem Debüt für

48,92 Meter und somit zu einem weiteren Sieg auf den obersten Podestplatz.

Eine Bronzemedaille erhielt das 96-Team mit Christian Giesler, Lars Hampel und Markus Kuhnau in der Sportstätte am Goldberg in Ohrdruf bei den Deutschen Crosslaufmeisterschaften. Schnellster aus

dem Team von Hannover 96 in der Altersklasse M40/45 war Christian Giesler mit 24:26 Minuten. Auf der 6,4 Kilometer langen und anspruchsvollen Laufstrecke, welche mit vielen Anstiegen und Hindernissen bestückt war, folgten ihm die 96-Athleten Lars Hampel (25:26) und Markus Kuhnau (26:38). Bei den Damen war für Hannover 96 Iris Giesler am Start. Sie kam auf der 5,2 Kilometer-Distanz nach 26:55 Minuten ins Ziel.

Bereits eine Woche zuvor gab es für unsere 96-LäuferInnen Annett Schröder, Iris Giesler-

Petersen, Lars Hampel sowie Christian Giesler bei den Cross-Bezirksmeisterschaften in Bad Salzdetfurth jeweils einen Bezirks-Titelgewinn in ihrer Altersklasse. Glückwunsch! 



Julius Heidelberg

LEICHTATHLETIK



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Was bedeutet Bergen-Belsen heute?

*Aktuelle Informationen zu allen
Veranstaltungen finden Sie auf
unserer Website.*

www.bergen-belsen.de

96-Schwimmer erfolgreich Schnellste Frau aus Norddeutschland



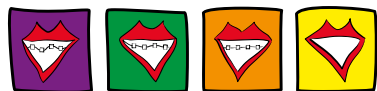
SCHWIMMEN

Vom 27.4. – 29.4.18 fanden im Stadionbad die Norddeutschen Meisterschaften im Schwimmen statt. Die neugegründete Abteilung Schwimmen war mit 15 Sportlern am Start. Leider musste die „Brust- und Lagenspezialistin“ und sichere Medaillen-Hoffnung, Victoria Suchantke, krankheitsbedingt kurzfristig absagen. Dafür gaben die anderen Sportler Vollgas!

Insgesamt achtmal Edelmetall konnten die 96er Schwimmer bei den Titelkämpfen abräumen. Am erfolgreichsten war Jule Köhler (Jg. 2005) mit vier Medaillen, davon einmal Gold auf ihrer Lieblingsstrecke 100 m Freistil. Gold gab es auch für Felicia Klinka (Jg. 2003) über 50 m Brust, die langsam ihre alte Form wiedergefunden hat. Weitere Medaillen für die 96er konnte Paulina Köhler (Jg. 2003) auf 200 m Freistil (Silber) und 200 m Lagen (Bronze) abräumen.

Am letzten Tag der Wettkämpfe konnte ihre Schwester Angelina auf 50 m Freistil nochmal alles klar machen: Gold für 96 und ein schöner Abschluss dieser Meisterschaften.

Auch für die meisten anderen Teilnehmer lief es zumeist mehr als gut: Viele neue persönliche Bestzeiten konnten von ihnen geschwommen werden. Auch Cheftrainer, Michael Hamann, zog eine positive Bilanz: „Unsere Sportler haben wieder alles gegeben und sich den Lohn ihrer intensiven Trainingseinheiten abgeholt.“ Hervorzuheben war auch der Zusammenhalt und Teamgeist der gesamten Wettkampfmannschaft. Hier war Jeder für Jeden da, alle wurden bei ihren Rennen angefeuert und motiviert oder eben auch mal getröstet. So darf es in Zukunft gerne weitergehen. ■■■



ZAHNSPANGENWELT

DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Partner



ZAHNSPANGENWELT KLEEFELD
Kirchröder Str. 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77

ZAHNSPANGENWELT BOTHFELD
Sutelstr. 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380
www.zahnspangenwelt.de

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Breitestr. 7 / Georgswall 12
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



„Swim Academy“

Schwimmen mit den Stars

Ein exklusives Schwimmtraining mit absoluten Topschwimmern? Davon können viele jugendliche Schwimmtalente nur träumen. Hannover 96 ermöglichte gemeinsam mit dem Sportartikelhersteller Arena bei der „Swim Academy“ im Stadionbad 32 Jungen und Mädchen aus der Region Hannover diese einmalige Gelegenheit.

„Für schwimmbegeisterte Kinder und Jugendliche war das eine richtig coole Sache“, sagt Thomas Köhler, der Abteilungsleiter der 96-Schwimmabteilung. Köhler hatte gleich drei deutsche Schwimm-Asse als „Trainer“ verpflichten können: Philipp Heintz, Europameister und Vizeweltmeister über 200 Meter Lagen sowie mehrfacher Deutscher Meister, genau wie Rio-Olympiateilnehmer Damian Wierling, sowie die Deutsche Vizemeisterin und 96-Nachwuchshoffnung Angelina Köhler kamen bei den 32 Teilnehmern sehr gut an. „Alle hatten viel Spaß, nicht nur bei den Trainingseinheiten in unterschiedlichen Gruppen, sondern auch beim gemeinsamen Staffelschwimmen mit den Stars zum Abschluss“, sagt Thomas Köhler. Eine Autogramm- und Fragestunde rundete die „Swim Academy“ ab.

Kein Wunder, dass alle Jungen und Mädchen mit ihren Vorbildern danach noch unbedingt ein Erinnerungsfoto machen wollten.

„Wir werden die Veranstaltung im kommenden Jahr auf jeden Fall fortsetzen“, sagt Köhler, der mit großem Engagement dafür sorgt, dass die neue Schwimmabteilung schon nach sehr kurzer Zeit ein sehr erfolgreicher Bestandteil des Breiten- und Amateursports bei Hannover 96 ist.



Europameister Philipp Heintz hatte als „Trainer“ der Swim Academy von 96 jede Menge Spaß

Jetzt geht's ab.

Doppelrutsche Body 2 Racer

Dein Renn-Ticket!

3 Stunden Schwimmspaß
von Montag - Sonntag nur **3,50 €**

Gültig für Jugendliche von 7 - 18 Jahre.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

www.aqualaatzium.de

CASINOTAG

DIE SPIELBANK
makes
THE WORLD GO 'ROUND

DIREKT AM
RASCH-
PLATZ!

DO
21.06.
26.07.
30.08.

**FREIER
EINTRITT**
AB 18.00 UHR

COCKTAILS
ZUM „SPECIAL-PREIS“

SPIELERKLÄRUNGEN

VERLOSUNGEN

www.spielbank-hannover.de

DIE SPIELBANK.
HANNOVER

Ab 18 Jahren. Ausweispflicht. Suchtrisiko.



- **VERANSTALTUNGEN:**
HOCHZEITEN, FAMILIENFEIERN,
TAGUNGEN UND VIELES MEHR
- BARBECUE AUF DER TERRASSE
- GESELLSCHAFTEN BIS 150 PERSONEN
- **SPORT-LIVEÜBERTRAGUNGEN:**
FÜR 96-SPIELE AUCH SONNTAG UND
MONTAG GEÖFFNET
- WARME KÜCHE
- CATERING
- AUSSENTERRASSE
- GUTE PARKMÖGLICHKEITEN
- GUTE VERKEHRSANBINDUNG

**BUNDESLIGA
LIVE**

ANFRAGEN UNTER 0511-96 49 96 66
ODER
INFO@GASTSTAETTE-HANNOVER96.DE

VIER JAHRESZEITEN IN DER GASTSTÄTTE HANNOVER 96 • CLAUSEWITZSTRASSE 2 • 30175 HANNOVER
ÖFFNUNGSZEITEN: DIENSTAG BIS FREITAG AB 17.00 UHR • SAMSTAG AB 15.00 UHR
VIER JAHRESZEITEN • WALDHAUSENSTRASSE 1 • AM DÖHRENER TURM

Daniel Schmidt räumt ab!

Kandidaten für die Sportwahl

Unser „Sportler des Jahres“ äußerte im Interview seine Träume für diese Saison: „Ich möchte gerne mit meinem Partner Steven aus Burgdorf Landesmeister werden und mich für die Deutsche Jugendmeisterschaft im Dreibahnenspiel (je 40 Wurf Bohle; Schere und Classic) in Wolfsburg qualifizieren.“

Beides ist in Erfüllung gegangen. Die Beiden lieferten ein nahezu fehlerfreies Spiel ab und ließen der Konkurrenz keine Chance.

Bei der Deutschen Meisterschaft lief es leider nicht so erfolgreich, wie gewünscht. Allerdings war die Konkurrenz aus den anderen Bundesländern extrem stark. Dennoch konnte ein stolzer sechster Platz erreicht werden. Herzlichen Glückwunsch!

Doch sollte dies nicht alles bleiben: Auf den Bohle Landesmeisterschaften in Delmenhorst belegte Daniel im Einzel einen hervorragenden 5. Platz. Startrecht zur Bohle Jugend DM, Anfang Juni in Kiel, haben nur die beiden Erstplatzierten, Marc Copei aus Hameln und Steven Gruß aus Burgdorf – JSG Mannschaftskameraden von Daniel.

Mit der U14-Mannschaft ging der Traum von Kiel dann in Erfüllung. Alle vier Spieler der JSG Leine-Weser-Aue, für die Daniel auf Meisterschaften spielt, glänzten und sie wurden mit deutlichem Vorsprung souverän Landesmeister.

Am 01. Juni vertraten die Sportkegler von Hannover 96 ihre Farben in Kiel. Hierfür drücken wir ganz fest die Daumen, dass Daniel und seine Mannschaftskameraden für das tolle Jahr vielleicht sogar mit Edelmetall belohnt werden.

GOOD WOOD



Daniel Schmidt „on Fire“

SPORTKEGELN

www.stolle-karosseriebau.de



PAUL STOLLE KAROSSERIE-
UND FAHRZEUGBAU

Alter Flughafen 6, 30179 Hannover
Fon 0511 966-96-0, Fax 0511 966-96-50
Email: info@stolle-karosseriebau.de

Die **Brotkunst**
Ihre Backerei und Konditorei

Bertha von Suttner Platz 16, 30173 Hannover

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6:00 - 14:00 Uhr
Sa. 7:00 - 13:00 Uhr
So. 8:00 - 12:00 Uhr



Turnierphase 2018

Tanzpaare mit starken Auftritten

Mit vielen neuen und alten aktiven Tanzpaaren startete unsere Tanzabteilung in die diesjährige „heiße“ Turnierphase des Jahres 2018.

Mit den alljährlichen Turnieren in Braunschweig, dem sogenannten Ostermarathon, sowie dem „Blauen Band“ in Berlin, konnten sich unsere Paare unterschiedlichster Altersklassen mit ihrer Konkurrenz messen - und das durchaus erfolgreich: Robin und Alina ertanzten sich wie bereits im Vorjahr erneut einen Platz im Finale der Hauptgruppe A Latein in Berlin. Dabei setzten sie sich gegenüber 60

Kinder- und Jugendpaare der Tanz-Abteilung in Braunschweig, auf einem des bundesweit größten Jugendturniers, an den Start:

„Es ist durchaus bemerkenswert, wie zielstrebig die Kinder und Jugendlichen sind. Sie stehen regelmäßig im Trainingsaal und investieren viel Zeit in ihren Sport. Sowas ist nicht selbstverständlich. Wir sind sehr glücklich, dass unsere Zahlen im Nachwuchsbereich weiter und weiter wachsen, was nicht zuletzt an unserem hervorragenden Trainingsmodell liegt. Mittels unserer „96 Dollar“ hat bei uns

jedes Kind, unabhängig der eigenen finanziellen Situation, die Möglichkeit tanzen zu lernen.“, so Maurice Marschall, Abteilungsleiter.

Im Trainingsplan der Abteilung finden sich nicht nur die Turniertänzer, sondern



Jugend A Rangliste - Lea + Daniil

weiteren Paaren aus dem gesamten Bundesgebiet durch und landeten am Ende auf dem fünften Rang.

Und auch Daniil und Lea, die diesjährigen Nominierten für die Sportlerwahl des Jahres, konnten sich in ihrem ersten Ranglistenturnier der Jugend A Latein in Braunschweig auf den sechsten Rang tanzen. Neben Daniil und Lea gingen weitere

auch Interessierte wieder, die gerne in einem Gesellschaftskurs die Grundlagen des Tanzens erlernen möchten und damit auf der nächsten Abendveranstaltung das Tanzbein schwingen können.

Mehr Infos auch zu der neuen Lateininformation gibt es unter www.hannover96.de/tanzen. 

GRAMANN  **AHRBERG**
Hannöversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

Besuchen Sie uns
in unseren Filialen:

**Beste Fleisch-
und Wurstwaren
aus der Region**

Hannover Döhren
Abelmannstraße 1b
30519 Hannover

Hannover Heideviertel
Soltauer Straße 2a
30625 Hannover

Hannover Kleefeld
Kirchröder Straße 97
30625 Hannover

Hannover Lindener Markt
Lindener Marktplatz 8
30449 Hannover

Hannover Lister Platz
Jakobstraße 1
30163 Hannover

Hannover Ricklingen
Wallensteinstraße 23
30459 Hannover

Hannover Südstadt
Schlägerstraße 1
30171 Hannover



Unsere letzte Ruhestätte wird unter Bäumen liegen.



Die letzte Reise ist geregelt.
Für meine Familie. Für meine Eltern. Für mich.
Wiese berät zu Bestattungsvorsorge:
wiese-bestattungen.de

Wiese
Bestattungen

Baumschulenallee 32 · Berckhusenstraße 29 · Altenbekener Damm 21 · Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105



grün und günstig

seelze-süd

**Aufstrebender
Baugrund sucht
smartes Gewerbe!**

1a Standort:
Autobahn.
Bundesbahn.
Mittellandkanal.

1a Lebensqualität:
Urbanes Wohnen
in grüner Idylle.



Tel. (0 51 37) 8 28 - 4 06, Katja Volkhardt
wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de
www.seelze.de

96 ist Favorit

Starke Leistung in der Bundesliga

In der höchsten Spielklasse der Deutschen Tischfußball Liga (DTFL) liefern sich die besten Teams Deutschlands an zwei Wochenenden im Jahr spannende Duelle auf Spitzenniveau. An diesen vier Tagen, an denen die Vorrunde und das Finale um den Titel „Deutscher Mannschaftsmeister“ ausgespielt werden, verwandelt sich der Austragungsort in eine Wettkampfarena voller Emotionen, die jeden Zuschauer in ihren Bann ziehen. Hannover 96 ist als amtierender Deutscher Meister einer der Favoriten für den Titel. In der Hinrunde am 21. und 22. April in Medebach konnte sich Hannover 96 als ungeschlagener Gruppenerster eine sehr gute Ausgangsposition für die Playoffs sichern. Aktuelle News dazu unter www.dtfl.de.

Neben dem Ligabetrieb findet jeden Mittwoch in der Krökelbar ein freies Kickertraining statt. Für Mitglieder ist dieses Training kostenlos. Für alle anderen Interessierten fallen 3 Euro Eintrittsgebühren



an. Dieses Training dient dem Einstieg für Anfänger sowie der Vertiefung für Fortgeschrittene.

So kann ein Training aussehen:

Warm-Up: Freies Spiel zum Aufwärmen und Einspielen

Vertiefte Thematik: Der Trainer behandelt ein Thema eingehend und erklärt bis in die Feinheiten, worauf zu achten ist beziehungsweise wie die bessere Umsetzung gelingt. Hier wird beim Üben und Anwenden darauf geachtet, dass eine gute Basis für den Einstieg in den Tischfußball gelegt wird, der über das „gewöhnliche Krökeln“ hinausgeht.

Spiel unter der Lupe: Hier wird im Trainingsspiel unter der Beobachtung des Trainers direkt auf wichtige Tipps und Tricks eingegangen, die situativ im Spiel entstehen.



TISCHFUSSBALL



Mit Immobilien
Mietzinsen von
bis zu **5,50 %** p. a.
erzielen!

Anlage-Immobilien sind die Gewinner des Zinstiefs

■ Unsere Vision

Allen Menschen Zugang zu Anlage-Immobilien ermöglichen.

■ Unser Leistungsangebot

Im Zentrum unserer Tätigkeit steht der professionelle Vertrieb von Immobilien sämtlicher Anlage-Klassen:

Pflege | Rendite | Denkmal | Mikro/Student | Ferien

■ Vorteile von Anlage-Immobilien

Als inflationsgeschützter Sachwert gelten Immobilien als äußerst wertstabile und risikoarme Kapital-Anlage. Die erzielbaren Steuervorteile und die niedrigen Zinsen verbunden mit gleichzeitig hohen Mietzinsen und grundbuchlicher Absicherung machen Anlage-Immobilien zum Gewinner des Zinstiefs.



TISCHFUßBALL

Sonstiges/Fragen: Sämtliche Fragen rund um Tischfußball können kurz besprochen und erörtert werden. Trainiert wird unter der Leitung von Dennis Gawenat, vertreten durch Fabian Gisder.

Außerdem begrüßt die Abteilung jeden 1. und 3. Freitag im Monat alle Tischfußball-Neulinge und Amateure zum Freitags-Spaß-Turnier. Ihr könnt in der Gruppe oder allein kommen. Hier geht es hauptsächlich um den Spaß am Krökeln! Beginn ist um 20.00 Uhr und das Turnier endet meist gegen 23.00 Uhr. Ein super Startprogramm für das Wochenende!

Anfänger sind bei Hannover 96 jederzeit herzlich willkommen.

Die Tischfußballer freuen sich immer über neue Gesichter. Jeden Montag bis Freitag hat die Krökelbar geöffnet. Es wird gern der ein oder andere Trick gezeigt. Der Zugang ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.

Kontaktdaten:

Hannover 96 Tischfußball (DTFB Tischfußball Bundesleistungszentrum)

In der **KRÖKELBAR**

Helmkestraße 5a

30165 Hannover-Hainholz

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 18 – 22 Uhr

Telefon: 0511 72 76 891 oder

0177 938 81 95

Internet: www.kroekelbar.de

E-Mail: orga@tischfussball-blz.de

Abteilungsleitung:

Jan-Christoph Michalik 

BEITRITTSERKLÄRUNG

Nachname _____ Vorname _____

Straße, Hausnummer _____ PLZ, Ort _____

E-Mail _____ Telefon, Mobil _____

Geburtsdatum _____ Geschlecht _____

☐ Fördermitgliedschaft ☐ Aktive Mitgliedschaft/Familie ☐ Passive Mitgliedschaft/Familie

Familienmitglieder (Name, Geburtsdatum) _____

_____ ☐ Ich möchte den kostenlosen Newsletter für Mitglieder per E-Mail abonnieren.

Gewünschtes Eintrittsdatum _____ Abteilung _____

Geworben von (Name + Mitgliedsnummer) _____

Ich ermächtige den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Gleichzeitig weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN _____ BIC _____

Kontoinhaber _____

Unterschrift des Kontoinhabers _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich den Beitritt zum Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. unter Anerkennung der gültigen Satzung.

Datum _____ Unterschrift _____

(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der uns überlassenen Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den anwendbaren Datenschutzgesetzen, insbesondere dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG). Zur näheren Information verweisen wir auf die Datenschutzerklärung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., die Sie im Internet unter www.hannover96.de oder in der Geschäftsstelle (Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover) einsehen können.

3 Aufstiege im Herrenbereich

Zahlreiche Erfolge in der Abteilung

Die Tischtennis-Abteilung bleibt auch 2018 auf der Erfolgspur: Die junge 1. Damen hat sich hinter dem unangefochtenen Meister der Staffel knapp die Vizemeisterschaft in der 3. Bundesliga geschnappt. Die 2. Damen sicherte sich als Aufsteiger in die Regionalliga frühzeitig den Klassenerhalt.

Nach dem knapp verpassten Aufstieg in der Vorsaison wollte die 1. Herren nun aufsteigen und schaffte es tatsächlich Dank einer grandiosen Aufholjagd in der Rückrunde (einschließlich eines dramatischen 9:7-Heimsieges gegen Salzgitter) sich noch vor dem monatelangen Tabellenführer Union Salzgitter und Mitfavoriten MTV Bledeln auf Platz 1 zu platzieren.

Damit ist das Team Meister der Oberliga 2018 und Aufsteiger in die Regionalliga. Dort möchte man sich keinesfalls verstecken und peilt zumindest die obere Tabellenhälfte an. Sensationell gelang der 2. Herren durch die Aufstiegsrelegation noch der Aufstieg in die Verbandsliga.

Eigentlich war der Klassenerhalt das Ziel, aber auch hier wussten die Spieler besonders in der Rückrunde aufzutrumpfen. Da während der Saison drei Stammspieler ausfielen, verdankt die Mannschaft dies vor allem den jungen Spielern und ihren mehrfachen Einsätzen in bis zu drei Mannschaften gleichzeitig. Davon profitierte neben der 3. Herren in der BOL auch die

4. Herren, die unangefochten in die Bezirksliga aufsteigen konnte. Die 5. Herren verpasste nur denkbar knapp und etwas unglücklich den Aufstieg in die 1.BKL. Zu Platz 1 fehlten am Ende nur zwei Spiele und in der Relegation wird der 2. Platz leider nicht zum Aufstieg reichen.

Die 3. Herren erreichte im Regionspokal die legendären Finalsiege in Berenbostel. Wir gratulieren allen Mannschaften zu diesen zahlreichen Erfolgen. 



Jonack erringt Bronze

Medaille bei Deutschen Meisterschaften

Mit Caroline Hajok, Maria Shiiba und Richard Hoffmann traten gleich drei 96-Mitglieder bei den Deutschen Meisterschaften der Damen/Herren vom 02.-04.März in der Bundeshauptstadt an. Besonders Richard wusste mit dem Erreichen der K.O.-Runde zu überzeugen.

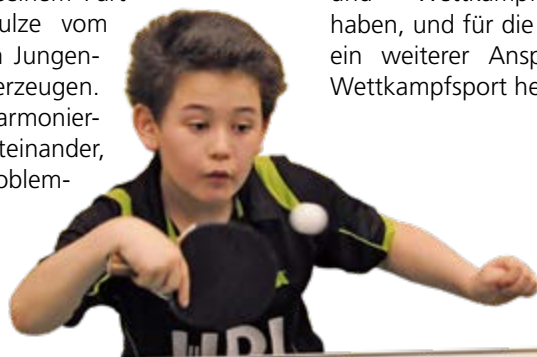
Tammo Misera vertrat bei den Deutschen Schülermeisterschaften am 10. und 11. März in Dissen die 96-Farben, überstand aber leider nicht die Gruppenphase.

Mit Tabea Braatz und Dominik Jonack hatten sich zwei Mitglieder der Tischtennis-Abteilung von Hannover 96 für die Deutsche Meisterschaft (21./22. April in Berlin) der Jugend qualifiziert. Während in den Einzelwettbewerben Beide als Gruppendritte eher unglücklich ausschieden und Tabea auch im Doppel frühzeitig die Segel streichen musste, konnte Dominik mit seinem Partner Nils Schulze vom SV Bolzum im Jungendoppel überzeugen. Die Beiden harmonisierten gut miteinander, nach zwei problem-

losen Siegen konnten sie im Viertelfinale doch ziemlich überraschend die deutlich besser eingeschätzten F.Rinderer/F.Wetzel ausschalten und erreichten so das Halbfinale. Dort erwiesen sich die späteren Sieger J.Xu/F.Meng dann als eine Nummer zu groß. Für Dominik persönlich und Hannover 96 ist diese Medaille als außerordentlicher Erfolg einzuschätzen.

Positiv auf sich aufmerksam machte der erst elfjährige Timo Shin, der bei den Jahrgängen 2007 und jünger (mehr als 3.000 Kindern) von den Bundestrainern in die höchste Sichtungsstufe des DTTB zum Abschlusslehrgang eingeladen worden ist. Das haben nur acht Jungs und fünf Mädchen geschafft.

Für Timo ist das der verdiente Beweis, dass sich seine motivierten Trainings – und Wettkampfleistungen gelohnt haben, und für die Tischtennis-Abteilung ein weiterer Ansporn Kinder an den Wettkampfsport heranzuführen. ■ ■



Timo Shin

Weiter auf dem Vormarsch!

Profis und Breitensportler zeigen sich weltweit



Stärker denn je wird sich unsere Triathlonabteilung nun zum Saisonauftakt in den kommenden Wochen präsentieren, ist sie von der Mitgliederzahl im Vergleich zum vergangenen Jahr um gut weitere 15% gewachsen. Um das Wachstum und den dadurch entstandenen Mehraufwand wissend, hatte die Abteilungsleitung das Vorstandsteam daher bereits im Sommer vergangenen Jahres mit weitergehenden Beauftragungsposten ausgebaut und hierdurch vermehrt Ehrenamtliche für unsere Vereinsarbeit hinzugewinnen können. Personell gut gewappnet, stellen wir uns daher den organisatorischen Herausforderungen der Mitte Mai beginnenden neuen Triathlon-saison.

Genauso gut vorbereitet, werden viele 96er-Triathleten, mit einem nachhaltig - und schon seit Beginn des Trainingsjahres

im vergangenen November aufgebauten - Grundlagenausdauertraining sowie aus Winter- und Frühjahrstrainingslagern kommend, nun auch sportlich in die Saison geschickt werden können. Erneut hatten sie dabei beispielsweise Gelegenheit, während des vereinseigenen Trainingslagers im ROBINSON-Club Cala D'Or/Mallorca vor wenigen Wochen die Grundlagen Stein für Stein aufzubauen, um sich dann verstärkt in das Tempotraining zu stürzen und ab April die wett-kampfspezifische Ausdauer für die Ligawettkämpfe zu pushen. Denn dort steigt das Tempo sowohl im Sprint-Triathlon, als auch auf der Olympischen Distanz sowie im Bereich des Breiten- und Fitnesssports immer weiter.

Erfreulicherweise ist auch der Ligabetrieb für Hannover 96 Triathlon weiter im Aufschwung.

KITA & GRUND-
SCHULESCHULE
& MENSAFAMILIE
& DAHEIMBÜRO &
BETRIEBMeyer Menü
LIEFERT LECKER

Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**



So haben sich dieses Jahr wieder einmal mehr Triathletinnen und Triathleten dazu entschieden, unsere Sportart in 96-Mannschaften auszuüben. Dies wird der Philosophie und damit einem der Hauptziele unseres Abteilungsvorstandes in dieser Amtszeit gerecht, nämlich mehr Gemeinschaft im Ausdauersport zu schaffen. Denn Verein heißt: Wir!

Unsere Mannschaften werden sich sowohl im Leistungssport mit zahlreichen Teams – dies in der 2. Bundesliga (Herren I und Damen I), in der Regionalliga (Herren II und Damen II) und im Breitensport in der Landesliga (Herren III und Damen III) sowie mit der Basis und Jugend in der Verbandsliga (dort sowohl Mixed-Team mit Damen und Herren und ein junges Perspektivteam) - auf den temporeichen Strecken bereits in den Auftaktrennen kampfbereit zeigen. Insbesondere bei unseren Top-Teams wird das Tempo im Wettkampf dabei in sogenannten Teamsprints gemeinschaftlich forciert werden müssen, da dort das Überschreiten der Ziellinie bestenfalls zusammen erfolgt. Teamwork! Keiner bleibt allein.

Ganz ähnlich wird es im IRONMAN, sowie auf anderen Langdistanz- und

Mitteldistanzrennen sowohl für Cracks als auch Freizeitsportler auf diesen – nicht enden wollenden – Strecken wieder aussehen. Ein kraftvoller Verein und die Sportskameraden werden unseren Athletinnen und Athleten auch hierbei die Stütze bilden, die sie benötigen, genauso wie die der Familie und Freunde. Denn nach etwa einjähriger (Trainings-) Vorbereitung ist man am Tag aller Tage nach 3,8 km Schwimmen sowie 180 km Rennrad bei teils glühender Hitze auf der Marathonstrecke weiß Gott nicht mehr ganz bei sich. Vielen Dank, Hannover 96.

Wer bei uns Triathlet/Triathletin werden möchte, sei es auf den kurzen Distanzen und aus reinen Fitnessgründen oder weil er/sie Profi und/oder IRONMAN werden möchte, ist bei uns herzlich willkommen. Auch ein Probetraining, sogar drei Wochen kostenlos, ist möglich. Schnuppert mal rein! Mehr Informationen gibt es hier:

www.hannover96.de/triathlon 

Markus G. Werner



TRIATHLON



Ihre Profis für Schwimmbäder und Wellness der besonderen Art.



Seit 50 Jahren sind wir Ihr
kompetenter Partner für:

- Außen- und Innenbäder
- Bewegungsbecken für z.B. Sporteinrichtungen
- Saunen, Caesars Thermen
- Whirlpools, ...

von der kleinsten Variante bis hin
zur luxuriösen Ausführung.

Wir beraten Sie gern!

NEU:
Saunawelten Isernhagen
Showroom by K&H

Kühling & Hauers
Schwimmbadtechnik GmbH
Am Ortfelde 32
30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 72 85 1 - 0
Fax (05 11) 72 85 1 - 11
www.pooliscool.de
www.saunawelten-iserhagen.de

Termine

Wann, wo, was?

03.06.2018

Verein:
Autofreier Sonntag
(Stadt Hannover)

07.06.2018, 19.00 Uhr

Verein:
Archivabend
(HDI Arena)

15.06.2018, 19.30 Uhr

Dart:
Ranglistenturnier
(Vereinsheim Clausewitzstraße)

20.06.2018, 10.00 Uhr

Spargelfahrt
(Treffpunkt HDI Arena)

21.06.2018, 18.00 Uhr

Verein:
Treppenlauf
(HDI Arena)

02.-06.07.2018

Fit & Kids:
Ferien camps
(Kämmer Int. School, Bemerode)

09.-13.07.2018

Fit & Kids:
Ferien camps
(Kämmer Int. School, Bemerode)

16.-20.07.2018

Fit & Kids:
Ferien camps
(Kämmer Int. School, Bemerode)

23.-27.07.2018

Fit & Kids:
Ferien camps
(Kämmer Int. School, Bemerode)

11./12.08.2018

Verein:
Saisoneroöffnungsfeier
(HDI Arena)

22.08.2018, 08.30 Uhr

Wattwagenfahrt Cuxhaven
(Treffpunkt HDI Arena)

**Jetzt
Standheizung
nachrüsten!**



MAURER CAR SERVICE GmbH & Co. KG

Vahrenwalder Str. 253
30179 Hannover

Internet: www.maurer-carservice.de
E-Mail: info@maurer-carservice.de

Kundendienst
Tel.: 0511 / 590 900 310
Verkauf
Fax: 0511 / 590 900 350



Öffnungszeiten:
Mo-Do: 7:30 - 17:30 Uhr
Fr: 7:30 - 16:30 Uhr



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 01/2018 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Deutsche Vizemeisterin und 96-Nachwuchshoffnung: Von wem ist hier die Rede?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 Trikot von Hannover 96 (Saison 2018/19)
- 2 x 2 Tickets für ein Heimspiel von Hannover 96
(Einzelne Begegnungen können von Hannover 96 ausgeschlossen werden)
- 1 Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 Strandhandtuch
- 5 x 1 Ticket Familien-Packages (2 Erwachsene + 1 Kind) im aquaLaatzium
- 1 x 2 Tickets für die Show „APPARTEMENT“ im GOP Varieté-Theater Hannover



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 20.07.2018 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Mitgliederbetreuung

Lena Meding, 0511.96900-168
lena.meding@hannover96.de

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96900-146
sebastian.kurbach@hannover96.de

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover96.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
rollwage@outlook.com

Fit & Kids

Marvin Mahlert, 0151.19560660
fitundkids@hannover96.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94831944
floorball@hannover96.de

Fußball

Stefan Mertesacker, 05101.1816
mertesacker@t-online.de

Handicapsport

Jörg Ehses,
handicapsport@hannover96.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@htp-tel.de

Schach

Marcello Sanasi, 0511.426642
marcello.sanasi@live.de

Finanz- und Rechnungswesen

Iris Stöhr, 0511.96900-125
iris.stoehr@hannover96.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover96.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten_scheidler@web.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0151.14915690
tanzen@hannover96.de

Tennis

Daniel Fraatz, 0172.5402170
tennis@hannover96.de

Tischfußball

Jan-Christoph Michalik, 0177.9388195
jc@michalik.cc

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
abteilungsleiter@hannover96-tischtennis.de

Tradition

Thomas Hylla, 0172.9513901
rapidlounge@aol.at

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de

VORPRUNG

ist, vieles möglich zu machen



Als öffentlich-rechtlicher Versicherer geben wir einen Teil unserer Gewinne dem Land zurück – und fördern zum Beispiel den regionalen Sport.
www.vgh.de/vorsprung

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe

GLÜCKSMOMENTE. EIN LEBEN LANG.

Ihr Zuhause – geschaffen,
um Glücksmomente zu erleben.
Immer und immer wieder.



www.heinzvonheiden.de
Info: 0800 101 0001*

* Gratis aus dem dt. Festnetz,
Mobiltarife können abweichen.

