



aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 3/2018

Badminton • Bowling
Dart • Fit & Kids • Floorball
Fußball • Handicapsport
Leichtathletik • Schach
Schwimmen • Sportkegeln
Tanzen • Tennis
Tischfußball • Tischtennis
Tradition • Triathlon



Deutsche Vizemeisterin

Imke Onnen holt Titel für Leichtathleten

Der Verein wächst

Mit Bowling gründet sich 17. Abteilung

Gold für Schwimmerin

Angelina Köhler sichert sich den Titel

Großes Familienfest

96er feiern Saisoneröffnung

Einmal alles richtig machen!

Sichern Sie sich heute die günstigen Zinsen für Ihren Wohnraum von morgen.

**Einfach beraten lassen
und den günstigen
Wohnraum-Zins sichern!**



Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Hannover 96 wächst weiter...

Der Verein hat sich mehr als verdoppelt!

Liebe 96er,

im Jubiläumsjahr 1996 hatte der Verein acht Abteilungen. Heute bietet Hannover 96 mehr als das Doppelte. Bei der Vielzahl an Angeboten findet jeder Sport- und 96-Interessierte eine Heimat. Nicht nur in traditionellen Sportarten kann man aktiv werden, sondern auch beispielsweise in der jüngst gegründeten Abteilung Bowling. Mit der Neugründung zählt 96 nun stolze 17 Abteilungen mit über 4.000 aktiven Mitgliedern. Wir heißen die Verantwortlichen und Mitglieder der Abteilung herzlich willkommen und freuen uns auf eine tolle Zusammenarbeit. Großartige Arbeit wird auch in den schon länger bestehenden Abteilungen geleistet. So können wir viele sportliche Erfolge und darunter zahlreiche Deutsche Meistertitel verzeichnen: Sei es die Deutsche Vize-meisterschaft der Leichtathletik (Hochspringerin

Imke Onnen), DM-Gold im Schwimmen (Angelina Köhler) oder der Bundesligatitel im Tischfußball (Mannschaftstitel). Auch der Frauenfußball bewegt aktuell Großes: In der 1. Runde des DFB-Pokals gelang bereits ein fantastischer 4:2-Sieg gegen eine höherklassige Mannschaft. Wir sind gespannt, wie es hier weiter geht und gratulieren allen unseren Sportlerinnen und Sportlern. Eine wirklich beachtliche Leistung, die hier von allen Verantwortlichen abgeliefert wird! Bisher schon aktiver Sportler oder eher regelmäßiger Stadiongänger: Bereits ab Dezember können Sie im neuen Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke trainieren. Der Fitness- und Gesundheitsbereich öffnet schon dann seine Türen. Melden Sie sich schnell an, wenn Sie die einmalige Chance nutzen wollen, schon vor der offiziellen Eröffnung mit einem kostenlosen Probemonat zu trainieren.



GRUSSWORT

Wir freuen uns auf dieses große Projekt!

Nun wünsche ich Ihnen einen gesunden und erfolgreichen Start in die neue Saison. Wir freuen uns auf spannende Spiele in der heimischen HDI Arena und viele weitere sportliche Erfolge aus den Abteilungen.

Sportliche Grüße

Ihr



Stefan Mertesaeker

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



HERBSTSPECIAL

Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten
in 14 verschiedenen Farben lieferbar



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Ab sofort Sonntags Schautag von 13:00 - 17:00 Uhr!

Vereinssportzentrum

06 Baustellenfortschritte
08 Trainiere wie ein Profi!
10 Von Beginn an 96!

Verein

13 18,96 % Rabatt für Mitglieder

Tipps vom Experten

14 96-Physio Ralf Blume erklärt

Veranstaltungen

19 Die Fotosammlung von 96
20 Erst Dortmund, dann Bremen
22 Abteilungen zeigen Vielfalt!
25 Sportgeschichte ab 1945

EDDI's Rudel

26 Regionaltourier

Badminton

31 Sundmacher löst EM-Ticket

Bowling

33 Herzlich willkommen!
35 Erster Trainerlehrgang

Dart

39 Über 800 Euro gesammelt
41 Saisoneroöffnung mit Highlight

Fit & Kids

43 Herbstferien camps

Floorball

45 Spannende Aufgaben warten
47 Laufen, Schwitzen und Spielen
48 Hannover 96 Sommercup

Fußball

51 Ü32 erneut Bezirksmeister
55 NFV: Ü40 Viertelfinale
57 Ü50-Teams Spitze der Region
59 96-Frauen: 1. Runde im DFB-Pokal

Handicapsport

62 Vorstellung: Claudia Kruppa
65 Lebenshilfe-Fußballer

Leichtathletik

67 Onnen-Geschwister im Finale
69 Springer-Meeting in Garbsen
71 Iffrim gelingt Bestleistung
73 U18-Europameisterschaften
77 Pech im Dauerregen
79 Quali für die Meisterschaft

Schach

81 Spaß am Brett

Schwimmen

83 Gold für Köhler

Sportkegeln

86 Erfolgreiches Turnier

Tanzen

88 1500 Euro für Lateintänzer
91 Crowdfunding-Projekt

Tischfußball

92 96 verteidigt Meisterschaft
95 Damen schaffen Aufstieg

Tischtennis

97 Drei Teams greifen an

Triathlon

98 Erfolgsrezept Teamwork

Termine

107 Wann, wo, was?

Gewinnspiel

109 Viele tolle Preise warten!

Ansprechpartner

110 Wen erreiche ich wie?



Impressum

Herausgeber
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Robert-Enke-Str. 1 ■ 30169 Hannover
Fon +49 (0)1806 189600
(0,20 Euro/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 Euro/Anruf)
Fax +49 (0)511 96900-7169
verein@hannover96.de
hannover96.de/verein

Aufsichtsrat
Vorsitzender: Valentin Schmidt
Stellv. Vorsitzende: Michael Beck, Sebastian Kramer
Dr. Veronika von Lintel, Ralf Nestler
Vorstand
Vorsitzender: Martin Kind
Stellv. Vorsitzender: Uwe Krause
Jürgen Dierich, Stefan Mertensacker, Ralf Waßmann
Ehrenrat
Christian Daweidt, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,
Helmut Thomassek, Liesel Westermann-Krieg

Gesamtoberleitung
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfestraße 34 ■ 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

Redaktionelle Verantwortung
Frank Feldmann, Lena Meding, Björn Pollmann
Redaktion
Heiko Rehberg (Hannover 96), Eva-Maria Weiß
Fotos: Hannover 96, Archiv, Andreas Dirksen,
Lars Kaletta
Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH
Druck: Dierichs Druck + Media GmbH & Co. KG
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Baustellenfortschritte

Attraktive neue 96-Sportheimat



Außenansicht der neuen Vereinsgaststätte

In den vergangenen drei Monaten hat die Baustelle wieder große Fortschritte gemacht. Das neue Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke wächst und wächst – das ist täglich zu beobachten. Nachdem die Fenster im Untergeschoss eingebaut waren, folgten weitere Einbauten in den oberen Stockwerken. Anstriche, Estricharbeiten, Wände und Decken gießen – das sind nur einige Beispiele, die auf dem Programm der Bauarbeiter standen. Unterschiedliche Firmen und Unternehmen werkeln tagtäglich

parallel an unserem neuen Vereinssportzentrum. Auch auf den Außenanlagen begannen die Arbeiten, sodass bereits das Multifunktionsfeld, auf dem viele Sportarten ausgeübt werden können und der Soccer-Court entstehen. Er wird mit Kunstrasen und Banden ausgestattet. Die Multifunktionsfläche kann vielseitig eingesetzt werden: von Angeboten für Kinder über Sprinttrainings für 96-Athleten, Basketballmatches oder Inline Skating. Noch fehlt der rote Tartanbelag.

VEREINSSPORTZENTRUM

VEREINSSPORTZENTRUM



Kursräume



Multifunktionsfeld



Soccer Court



Fitnessfläche

Die asphaltierte Tragschicht und die Einzäunung lässt aber schon gut die Sportfläche erahnen.

Die Firma Benz Sportgeräte hat in den beiden Sporthallen bereits die ersten Geräte und Bodenhülsen montiert. So sind eine Multschaukel und die Basketballkorbhaltung in der großen Halle angebracht worden. An der Decke sind zudem die Deckenheizstrahler mit integrierter Beleuchtung sowie die Lüftungsanlage befestigt. Genutzt wird die Halle von unseren Abteilungen und von der Kindersportschule, die mit ihrem abwechslungsreichen Sportangebot im Grundschulalter eine breite motorische Grundlagenausbildung sichert. Im Gesundheits- und Fitnessbereich sind die Estricharbeiten zum Großteil abgeschlossen. Die Bodentanks für die einzelnen Fitnessgeräte und

die Zugänge zu den beiden Sporthallen prägen das aktuelle Bild auf der großzügigen Fläche. Außerdem sind die beiden geplanten Kursräume entstanden. Im ersten Raum werden das vielfältige Kursangebot und auch unser Sportarten-übergreifendes Athletiktraining angeboten. Der zweite Raum wird dann den Funktionsbereich mit einer festen Trainingsstation beheimaten. Die Fertigstellung des Trockenbaus erfolgt nach der Installation von Elektrik und Haustechnik. Nicht nur bautechnisch hat sich viel getan. Auch der Bereich des Marketings und der Kommunikation werden immer aktiver vorangetrieben. So wurde etwa das neue Logo für das Vereinssportzentrum in Zusammenarbeit mit NORDmedia entwickelt. Gerade in dem Fitnessbereich ist der Social Media Kanal Instagram ein bedeutendes Kommunikationsinstrument. Dort ist nun auch Hannover 96 mit dem Vereinssportzentrum vertreten: [instagram.com/Hannover96Fitness](https://www.instagram.com/Hannover96Fitness). Folgt uns, verfolgt unsere Beiträge und verbreitet gerne diesen Kanal. Wir freuen uns! #96Fitness #NiemalsAllein

Trainiere wie ein Profi!

Hochmodernes Fitness- und Gesundheitsstudio



Digitales Training garantiert das richtige Trainieren

In unserem Fitness- und Gesundheitsstudio steht das Mitglied im Mittelpunkt! Wir konzentrieren uns auf die persönlichen Ziele und wollen bestehende körperliche Probleme lösen. Die Schwerpunkte des individuellen Trainingsplans umfassen alle Bereiche: Von Mobilität, Fitness und Ausdauer über die Ernährung bis hin zu Prävention & Rehabilitation.

Ziele & Betreuung

Gründe für den Start eines Trainings können vielfältig sein: Die Stärkung des Rückens, die Reduzierung des Körpergewichts, die Verbesserung der Ausdauer oder der eingeschränkten Mobilität oder schlicht das Fithalten sind einige Beispiele. Leider kommt es, aufgrund von falschem Training, hinsichtlich der Bewegungsabläufe, Trainingsgeschwindigkeit, Trainingszeit-

punkte und genutzten Gewichte oft nicht zur Zielerreichung und damit zu Frust und dem Trainingsabbruch. Euer Training wird anhand eines neuen Trainingskonzeptes von unserem kompetenten Team betreut und an dem modernsten Gerätepark in Hannover durchgeführt.

Kraft & Mobilität

Bei uns gilt ein Grundsatz: Mobilität vor Stabilität! Die Stärkung der Muskulatur darf nur nach oder parallel zu einem Mobilitätstraining erfolgen. Die verkürzte Muskulatur führt zu diversen Problemen im Bewegungsapparat, u.a im Rücken und in den Knien. Eine Stärkung dieser bereits verkürzten Muskulatur führt zu einer weiteren Verkürzung - die Folgen sind absehbar. Unser Muskellängentraining bewegt alle relevanten Muskelgruppen und bietet einen

ganzheitlichen Ansatz für ein vitales und schmerzfreies Leben und ist die Basis für das aufbauende Krafttraining. Hannover 96 konnte für dieses Training mit eGYM und fle-xx die innovativsten Gerätehersteller der Fitnessbranche gewinnen.

Elektronisch & Digital

Wir setzen in den Bereichen Kraft, Mobilität und Cardio auf ein elektronisches Gerätetraining, das eine professionelle Trainingssteuerung für Neueinsteiger und Trainierte bietet. Mitglieder trainieren nach den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen. Individuelle Trainingsziele werden ausgewählt und ein persönliches Trainingsprogramm erstellt. Das Training muss so einzigartig sein, wie die Mitglieder es sind!

Die elektronisch geführten Geräte beugen einem falschen Training vor und lassen zudem mit detaillierten Analysen die persönlichen Trainingsfortschritte verfolgen. Es kann gezielt auf Schwächen und Dysbalancen im Training eingegangen werden. Eine entsprechende App ermöglicht, wenn gewünscht, auf Trainingspläne zuzugreifen, die Trainingsleistungen zu dokumentieren, Trainingsfortschritte nachzuverfolgen und sich mit Freunden zu vergleichen.

Cardio

Im Cardibereich stehen Laufbänder, Crosstrainer, Sitz- und Liegeergometer sowie Treppensteiger für trainingsbegleitende Aktivitäten zur Verfügung.

Athletik & Fitnesskurse

Unser Angebot zeichnet sich durch ein sportartübergreifendes Athletiktraining und vielfältige Fitness- und Gesund-

heitskurse aus. Das Athletiktraining bringt die Sportler aller Abteilungen zusammen und ist das Basistraining für das aufbauende sportartspezifische Training. Ziel ist es die einseitigen Belastungen in der jeweiligen Sportart zu kompensieren und den Körper ganzheitlich wettkampftauglich zu machen. Darüber hinaus stehen pro Woche eine Fülle an Angeboten aus unterschiedlichen Kategorien wie Ausdauer, Kraft & Koordination, Körper & Geist sowie Tanz zur Auswahl. Im Angebot sind etablierte Kurse wie Pilates und Zumba, Trendangebote und auch eigene Kreationen. Die Fitnesskurse werden von speziell ausgebildeten Trainern geleitet.

Pakete und Preise (ab Januar 2019)

DAS GESAMTPAKET

Digitales Kraft-, Cardio- und Muskellängentraining, Functionaltraining, Kursangebot - Erreiche Deine persönlichen Ziele für **49 Euro / Monat***

*zzgl. einmaliges Startpaket inkl. Eingangstests, Körperanalyse & Trainingsplanung für 96 Euro

ATHLETIKTRAINING UND KURSE

Sportartenübergreifendes Athletiktraining, vielfältige Fitnesskurse - Trainiere in der Gemeinschaft für **24 Euro / Monat**



Wichtiger Bestandteil für die Gesundheit: Muskellängentraining

Von Beginn an 96!

Kindersportschule, Pekip und vieles mehr



Bestehende und neue Sportangebote finden eine neue Heimat



Spaß an der Bewegung soll schon früh vermittelt werden

In den eigenen, hochwertig und einzigartig ausgestatteten Hallen plant das ausgebildete Trainerteam spannende Bewegungslandschaften mit aufregenden Spielmöglichkeiten, die die Kids Hand in Hand mit ihren Eltern entdecken können. Hier werden schon bei den Kleinsten 96ern motorische Eigenschaften gefördert. Den Grundstein bilden das Eltern-Kind-Turnen und das Kinderturnen, welche sich in den vergangenen Jahren als sehr erfolgreich erwiesen haben. Da die von uns angemieteten Sporthallen der großen Nachfrage nicht gerecht werden können, stellt das Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke eine notwendige Erweiterung dar. Die Sporthallen sind speziell auf dieses Angebot ausgerichtet und erhalten eine entsprechende Ausstattung, um vielfältige und abenteuerliche Stun-

den gestalten zu können. Hervorzuheben ist das neue Angebot Prager Eltern-Kind-Programm (PEKIP). Hier lernen Eltern, ihre Babys ab der 4. Lebenswoche mit spielerischen Anregungen in ihrer Entwicklung zu fördern und verstärken dadurch die Bindung. Der Informationsaustausch zwischen den Eltern und das Knüpfen neuer sozialer Kontakte stehen ebenfalls auf dem Programm.

Kindersportschule

Am Liebsten alle Sportarten einmal ausprobieren? Das ist bei diesem neuen professionellen Programm möglich: Hier erleben Kinder im Alter von 4-9 Jahren die Sportarten der Abteilungen, erfahren eine qualitativ hochwertige motorische Grundausbildung, entdecken Talente und Neigungen für bestimmte Sportarten und

werden von ausgebildeten Trainern mit Spaß an den Sport herangeführt. Die Kindersportschule bietet eine altersspezifische, motorische sowie sportübergreifende Grundausbildung und vermittelt den Kindern Spaß an der Bewegung. In Zusammenarbeit mit den verschiedenen Abteilungen wird ein abwechslungsreiches Programm erstellt, welches analog zum Schuljahr läuft. Es gibt feste Altersgruppen, die während des Jahres gemeinsam verschiedene Sportarten durchlaufen und bereits die Trainer der einzelnen Sparten kennenlernen. So fällt der eventuelle Einstieg zu einer festen Sportart leicht. Motorische Vielfältigkeit steht an oberster Stelle.

Sporthallenausstattung

Hochwertige Klein- und Großgeräte fül-

len die Sport- und Geräteräume. Das variable Multimotion-Center und das Actioncenter von Sportgerätehersteller Benz sorgen für eine variantenreiche Stunden-gestaltung und den Aufbau spannender Bewegungslandschaften. Zwei an der Wand befestigte große Trampoline bieten die Möglichkeit, neue Stundenformate anzubieten. //

Pakete & Preise

SPORT IM VEREINSSPORTZENTRUM:

18 Euro / Monat*

SPORT IN DER KINDERSPORTSCHULE:

22 Euro / Monat*

*Sollten noch Angebote anderer Sportabteilungen genutzt werden, kann zusätzlich ein Beitrag anfallen.

SEI DABEI!

Trainiere wie ein Profi

NEUERÖFFNUNG JANUAR 2019

Mit dem neuen **VEREINSSPORTZENTRUM** an der Stadionbrücke eröffnet unsere hochmoderne Sporthemat mit einem vielseitigen Angebot, bei dem Jeder seinen Platz findet! **Motivation pur!**

Du möchtest schon in 2018 Dein Training starten?

Sichere Dir schon jetzt Deinen Platz an der Stadionbrücke, einen **exklusiven Freimonat im Dezember** und erhalte das **Startpaket** im Wert von 96€ **kostenlos** dazu.

#NIEMALSALLEIN

TRAINIERE ...

... in allen Bereichen für 49€/Monat*

* zzgl. einmaliges Startpaket inkl. Eingangstests, Körperanalyse & Trainingsplanung für 96€

... in unserem Kurssystem für 24€/Monat

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

hannover96.de/vereinssportzentrum
[instagram.com/Hannover96Fitness](https://www.instagram.com/Hannover96Fitness)
[facebook.com/Hannover96Mitglieder](https://www.facebook.com/Hannover96Mitglieder)



**VEREINSSPORTZENTRUM
STADIONBRÜCKE**

18,96 % Rabatt für Mitglieder

Jetzt anmelden zum **Marathon 2019**



Schon jetzt anfangen zu trainieren...

Am 7. April 2019 fällt der nächste Startschuss für den Hannover Marathon. Für viele Aktive startet damit die laufende Sightseeingtour quer durch unsere Stadt – natürlich auch vorbei an der HDI Arena.

Alle Mitglieder von Hannover 96 können wie gewohnt profitieren und zu besonderen Konditionen aktiv dabei sein: Für den Hannover Marathon (42,195 km) und den Halbmarathon (21,1 km) werden 18,96 % Rabatt auf die Organisationsgebühr bei Angabe der Mitgliedsnummer gewährt.

Starte für Deinen Verein, zeige Flagge und laufe im Hannover 96-Outfit.

Anmeldungen und Informationen zu allen Disziplinen sind möglich über www.marathon-hannover.de/96.

Nach dem Login gelangen alle Interessierten in den gesondert für Mitglieder aufbereiteten Meldebereich.

Die Zugangsdaten, die dort einzugeben sind, lauten:

Benutzer: Hannover 96

Passwort: 96Mitglied19

Wir wünschen allen Teilnehmern eine tolle Laufveranstaltung und viel Spaß auf der Strecke. //

96-Physio Ralf Blume erklärt:

Wie geht's gesund zur Traumfigur?

Der Sommer kann ziemlich stressig sein, wenn es um die perfekte Traumfigur geht.

Denn für viele heißt es: Möglichst schnell, möglichst viel Gewicht zu verlieren. Der 96-Physiotherapeut Ralf Blume klärt über die damit verbundenen Risiken auf und gibt hilfreiche Tipps, um auf gesundem Wege und vor allem langfristig eine gute Figur zu bekommen.

Wer versucht, in kurzer Zeit sehr viel Gewicht zu verlieren, kann sich nicht unbedingt einen dauerhaften positiven Effekt dabei erhoffen: „Möglichst schnell – das geht auf Kosten der Qualität“, sagt Ralf Blume. Denn vor allem, wenn der Körper hungert, muss er „an seine Reserven gehen und verdaut sich sozusagen selbst.“ Und nach dieser Phase setzt der Körper die Nahrung doppelt so schnell wieder an.

Um eine kleinere Zahl auf der Waage zu erreichen, haben sowohl Sport als auch Ernährung Einfluss auf diesen Prozess. Aber ginge es theoretisch auch ohne Sport?

„Natürlich ist es ohne Sport möglich“, sagt der Physiotherapeut. „Man wird dann halt mager. In der Regel ist es besser, das Ganze durch Sport zu untermauern. Dadurch wird die Muskulatur trainiert und verbraucht auch noch nach dem Training Energie.“ Wer nur durch eine Ernährungsumstellung abnehmen möchte, sollte genau darauf achten, wie viele Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße er zu sich nimmt. Übermäßige Kohlenhydrate

zum Beispiel führen – in Kombination mit Bewegungsmangel – zu einer sofortigen Gewichtszunahme, die sich vor allem an Hüfte und Oberschenkeln bemerkbar macht.

Aber Achtung! Diese Tatsache sollte keinesfalls dazu verleiten, extrem wenig zu essen: „Wenn man wenig isst, verbraucht der Körper natürlich mehr, als er zu sich nimmt. Das bedeutet, der Körper verdaut sich selber. In erster Linie ist das Muskelmasse, die abgebaut wird, dann kommt Fett“, sagt Ralf Blume. Er weist an dieser Stelle auf eine einfache Regel hin: „Wenn ich mehr Energie zu mir nehme, als ich verbrauche, nehme ich zu. Wenn ich weniger Energie zu mir nehme, als ich verbrauche, nehme ich ab.“ An dieser Stelle sei jedoch zu beachten, dass trainierte Muskulatur zwar mehr Energie verbrennt als untrainierte Muskulatur, aber auch hier eine übermäßige Nahrungsaufnahme dazu führe, dass der Körper Fett ansetzt.

Der erste richtige Schritt, um abzunehmen, ist im Grunde genommen ganz leicht: Einfach anfangen! Am besten noch heute. Denn die Muskulatur reagiert sofort auf den gesetzten Trainingsanreiz.

„Ein Erschöpfungszustand der Muskulatur durch ein Training heute sorgt dafür, dass man ab sofort mehr Energie verbrennt.“

Und wenn man das regelmäßig macht, hat man einmal eine vermehrte Verbrennung während des Trainings und auch in der Zeit danach, wenn die Muskulatur regeneriert und vermehrt Energie benötigt, um erhalten zu bleiben“, sagt der Physiotherapeut.



Gewicht verlieren nur durch Ernährungsumstellung ist möglich

Die Muskeln benötigen also keine Zeit, um sich auf ein bewegtes Leben einzustellen, sondern bringen uns mit jeder Sporteinheit einen Schritt näher ans Ziel. In der Regel besteht ein Trainingsreiz aus zwei bis drei Sätzen einer Übung mit je acht bis zwölf Wiederholungen, um sich effektiv zu steigern. Denn während des Trainings werden „Gewebe und Muskeln zerstört und bauen sich in den nächsten 48 Stunden wieder verstärkt auf.“

Natürlich kann man sich zwischen Kraft- und Ausdauersport entscheiden, da die Muskulatur einerseits in der Lage ist, langanhaltende Tätigkeiten wie Dauerlauf oder Fahrradfahren auszuüben und andererseits durch kräftige Übungen wie Klimmzüge gefordert werden kann. Beide Arten von Training haben jedoch einen unterschiedlichen Effekt auf den Körper: „Bei Ausdauerbelastungen holt sich die Muskulatur ihre Energie in erster Linie aus dem Blutkreislauf. Bei maximal kräftigen oder Kraftübungseinheiten holt sich die Muskulatur die Energie aus ihren eigenen Speichern, bedingt durch eine große Kraftanstrengung des Muskels wird die Blutzirkulation also abgeschnürt“ sagt der Physiotherapeut. Vor diesem Hintergrund macht es Sinn, sowohl Kraft- als auch Ausdauersport zu trainieren: „Durch Ausdauerbelastungen wird die Vaskularisation, also die Bildung von Blutgefäßen, gefördert. Konkret bedeutet das, dass sich der Anschluss der Muskulatur an das körpereigene Blutsystem verbessert. Es werden also mehr und weitere Blutgefäße zum Muskel erschlossen, der Muskel wird besser ernährt. Und das ist eine Voraussetzung für Krafttraining“, sagt Ralf Blume.

Bei einem anschließenden Krafttraining stehen dem Körper folglich mehr Blutgefäße zur Verfügung, welche die Muskulatur vor und nach dem Krafttraining mit Blut versorgen und verbrauchte Energie wieder abtransportieren. Auch hier gilt es aber folgendes zu beachten: „Als Langstreckenläufer macht es wenig Sinn, maximale Kraft zu trainieren oder Muskelaufbautraining zu machen und als Sportler, der viel mit Gewichten arbeitet und keine große Ausdauer braucht, dem

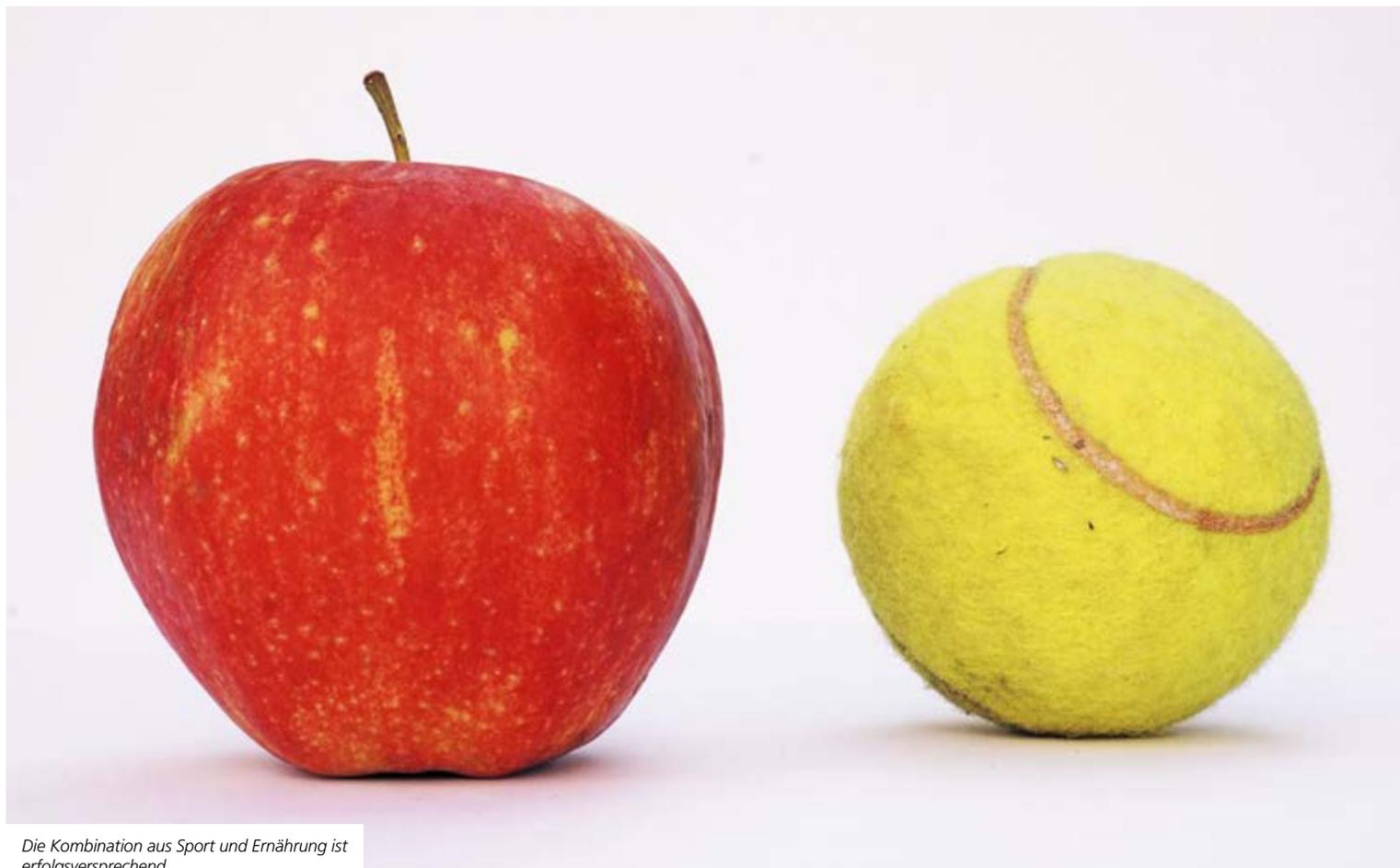
genügt es, wenn er ein gewisses Maß an Ausdauerfähigkeit hat und dann mehr in die Muskelmasse geht.“

Um abzunehmen, kann es in einigen Fällen sogar sinnvoll sein, dies unter Aufsicht eines Arztes oder eines Ernährungsmediziners zu tun.

„Das macht immer dann Sinn, wenn man zum Beispiel Herz- oder Kreislaufprobleme hat, sehr übergewichtig ist oder unter Stoffwechselerkrankungen, Diabetes

oder Ähnlichem leidet“, rät der Physiotherapeut. Ist man davon nicht betroffen, kann es am besten direkt losgehen mit der ersten sportlichen Einheit. Und der Erfolg wird nicht lange auf sich warten lassen. Vor allem, wenn man eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung fest in seinen Alltag integriert und mit regelmäßigen Kraft- und Ausdauersporteinheiten kombiniert. Viel Erfolg auf dem Weg zur Traumfigur! 

Elena Blume



Die Kombination aus Sport und Ernährung ist erfolgsversprechend

BJH Genau das Richtige für Starke Leistungen



aus **Deutscher Forschung** - weltweit einzigartig
2017 ausgezeichnet mit **Deutscher Preis** für Forschung & Entwicklung



beim **Sport & im Alltag** unterstützen unsere Produkte
durch **Sauerstoff aktiv** mit Eisen und vieles mehr



mit **BJH exklusivDarm** unterstützen Sie Ihr
Immunsystem & Darm mit Vit C dazu **11 Mikroorganismen** uvm.



patentierte Produkte von **BJH** beinhalten Unterstützendes
für **Sauerstoff & Stoffwechsel & Darmflora**

Barb und Heiner Drave
med. Naturforschung · Energiemediziner
Natur- & Resonanz Forschung
Am Wohlbach 10 · 31832 Eldagsen



Jetzt klug handeln - für bessere Lebensqualität

BJH exklusivDarm Kapseln

11 verschiedene bioAktive Bakterien
eine Mischung für die normale **Darmflora**
plus ergänzende Biokräuter:
Bockshornklee, Rosmarin, Brunnenkresse

Jede Kapsel beinhaltet 17 wertvolle Zutaten
und trägt bei zur täglichen Unterstützung Ihrer

- ✓ **Darmgesundheit & zu normalen Funktionen:**
- ✓ der **Verdauungsenzyme:** mit Kalzium
- ✓ des **Immunsystems:** mit Vitamin C
- ✓ der **Darm** ist wichtiger Bestandteil
des **körpereigenen Immunsystems**

weltweit
einzigartig*



60 Kps. / 27,90 €
PZN 6828970

Ausgezeichnet mit
Deutscher Preis 2017
Forschung & Entwicklung

BJH Gehirn plus Herzaktivum
Kapseln unterstützen speziell und
tragen bei zu normalen Funktionen von:

- ✓ **Herz- und Energiestoffwechsel:**
Vitamin B1, B6, Chrom
- ✓ **Sauerstofftransport:** Eisen
- ✓ **Nervenfunktionen und Stress:**
Magnesium, Vitamin C
- ✓ **Gedächtnis (kognitive Funktionen):** Zink
weitere bioAktive Inhaltsstoffe: **Selen, Alge
Weißdorn, Kupfer, Omega-3, Q10, Ginko**

* Patente
Produkte sind kombinierbar mit anderen
** 0,14€/min aus dem dt. FN, max. 0,43€/min (Mobil)

Gesundheit beginnt im Darm



60 Kps. / 67,90 €
PZN 11689358



YouTube
„h1-Fernsehen Drave“

erhältlich in Apotheken & InternetApo (PZN) oder direkt:
info@bjh24.com · Tel.: 01805 / 0 50 991*

FernsehInterview
mit **Forscherehepaar**
Drave auf YouTube

Die Fotosammlung von 96 Archivabend in der HDI Arena

Seit 122 Jahren wird rund um Hannover 96 viel und gerne fotografiert! Genau das wird Thema beim nächsten Archivabend am Mittwoch, den 12. September (19-21 Uhr) in der HDI Arena. Ob Vereinsmitglieder, Hobby- oder Pressefotografen: Sie alle haben einen Schatz zusammengetragen, der atemberaubend ist und allen 96-Fans das Herz aufgehen lässt. Unsere Stadien, Vereinsheime, Club-Präsidenten und natürlich unsere Spieler, Mannschaften, großen Erfolge und dramatischen Niederlagen sind im Foto festgehalten worden. Manche nicht nur ein- oder zweimal, sondern vielfach, aus unterschiedlichen Perspektiven. Viele davon haben im Laufe der Jahrzehnte ihren Weg ins 96-Archiv gefunden. Die spektakulärsten, spannendsten und schönsten davon stellt Euch Archivar Sebastian Kurbach an diesem Abend vor. Aber auch Ihr seid gefordert! Bringt Eure Fotos mit und sichert sie für die Ewigkeit. Denn noch klaffen auch viele Lücken in unserem Archivbestand. Längst nicht von jeder Person oder jedem Ereignis haben wir Fotos, die wir den nachfolgenden Generationen von 96-Fans hinterlassen können. Daher freuen wir uns, wenn Ihr uns helft und Eure Fotos



1957: Zwischenlandung auf dem Weg von New York nach Mexiko City.

zur Verfügung stellt. Am besten digital - falls das nicht geht, freuen wir uns, wenn Ihr uns die Fotos leiht und wir sie kopieren dürfen. Originale und Kopien erhaltet Ihr natürlich zurück.

Damit helft Ihr, die ohnehin schon umfangreiche Fotodatenbank von Hannover 96 zu einer der größten im deutschen Profifußball zu machen. Über die Arbeit mit einer so umfangreichen und spannenden Sammlung, über Rechtsfragen, Nutzungsmöglichkeiten und viele weitere Themen wird Sebastian ebenfalls berichten. Freut Euch also auf einen neuen, spannenden Archiv-Abend im 96er-Kreise!

Als Höhepunkt haben wir an dem Abend auch noch ein Archiv-Quiz auf dem Programm! Zu gewinnen gibt es einen Trikotgutschein, eine Führung durch die Akademie in der Eilenriede und eine exklusive Führung durch das zukünftige Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke! Mehr 96 geht nicht...

Eine Anmeldung im Vorfeld über hannover96.de/mitgliederveranstaltungen ist erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei.



1992: Unsere Deutschen Meister von 1954 vor der Abfahrt zum Pokalfinale 1992.

VERANSTALTUNGEN

Erst Dortmund, dann Bremen

Mitgliederfahrten ins Fußballmuseum und zum „Schlachtezauber“

Das Jahr 2018 gestaltet sich bunt. Nachdem ordentlich Sonne und frische Meeresluft auf der Fahrt nach Cuxhaven getankt wurde, geht es am **Mittwoch, den 17. Oktober**, mit einem neuen Reiseziel weiter: Die 96-Mitglieder machen sich auf den Weg nach Dortmund. Das Programm beginnt schon auf dem Hinweg mit einem leckeren Frühstück an Bord. Erste Station wird das DFB-Museum sein. Nach einer Besichtigung geht es mit einer Stadionführung durch den Signal Iduna Park weiter. Der

sicherlich auftretende Hunger um die Mittagszeit wird im historischen Restaurant „Zum Alten Markt“ gestillt. Hier können wunderbare Speisen wie die westfälische Schlachtplatte, Leber „Berliner Art“ oder „Dortmunder Rosenkranz“ ausgewählt werden. Der Preis pro Person beläuft sich auf 79 Euro.

Warm anziehen heißt es am **Donnerstag, den 29. November**. Die historische Hansestadt Bremen zeigt sich zur Adventszeit von ihrer glanzvollen Seite.



Auf zu den Bremer Stadtmusikanten



Ein spannendes Programm wartet auf die Mitglieder in Dortmund

Ob Lichterschein unter dem Weltkulturerbe oder mittelalterliches Ambiente am Wasser, ob Eislaufvergnügen oder Shoppingspaß – die Auswahl der Weihnachtsmärkte ist vielfältig. Rund um Rathaus und Roland (UNESCO-Welterbe) lädt der Bremer Weihnachtsmarkt mit seinen über 170 geschmückten Ständen zum ausgedehnten Bummel ein. Seine historische Kulisse, die liebevoll dekorierten Buden und Stände, die romantische Beleuchtung – all das macht sein besonderes Flair

aus. Über einen beleuchteten Rundweg geht es vom Weihnachtsmarkt an Bremens Lebensader, die Weser. Die beliebte Promenade lädt zur Adventszeit zum „Schlachte-Zauber“ ein. Sei dabei und reise gemeinsam mit 96-Mitgliedern zum historischen, winterlichen Markt. Für ein Überraschungsprogramm vor Ort ist gesorgt. Die Kosten belaufen sich auf 69 Euro pro Person.

Interesse geweckt? Alle Informationen zu den Mitgliederfahrten erhaltet Ihr unter hannover96.de/mitgliederveranstaltungen oder unter verein@hannover96.de.

Wir freuen uns auf Euch!

Abteilungen zeigen Vielfalt!

Saisoneröffnungsfeier an der HDI Arena

Die Präsentation der Mannschaft, die Modenschau der aktuellen Fan-shop-Kollektion, die Autogrammstunde nach dem letzten Härtest gegen Bilbao... ein tolles Programm bei der Saisoneröffnungsfeier. Auch die Abteilungen präsentierten sich in ihrer Vielfalt.

Ob an der mobilen Bowling-Bahn oder der Buttonmaschine, an den Fitnessgeräten des neuen Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke oder beim Hip-Hop auf der Bühne - das alles und noch viel mehr konnten die 96-Interessierten bei der Saisoneröffnungsfeier vor der HDI Arena erleben.

Die Abteilungen präsentieren sich mit tollen Mitmach-Aktionen und informierten

über Trainingszeiten und den allgemeinen Betrieb der jeweiligen Abteilung. Es wurde wieder einmal bewiesen: Hannover 96 ist mehr als nur Fußball.

Die jüngst gegründete Bowlingabteilung nahm zum ersten Mal an dieser Veranstaltung teil und sorgte mit einer mobilen Bowlingbahn für Begeisterung bei Klein und Groß. Pfeile werfen und einige Tipps und Tricks mitnehmen, konnten Besucher bei der Abteilung Dart. Auch das wichtige Schiedsrichterwesen war präsent. Hier wurde fleißig beim Schiri-Quiz gerätselt und Rote und Gelbe Karten verteilt!

Ob Walzer oder Cha Cha - beide Tanzschritte konnten am Stand der Abteilung bei passender Musik erlernt werden.



Die 96-Hip-Hop-Gruppe sorgt für ordentlich Stimmung

Die Tänzer zeigten ihre Vielfalt zudem auf der Bühne mit tollen Auftritten im Bereich Standard- und Lateintänze sowie beim peppigen Hip-Hop. Gekrökelt wird nicht nur in der Kneipe, sondern auch in der Tischfußballabtei-

lung von Hannover 96. Schnelles, professionelles Spielen wurde von den 96ern präsentiert. Wer von der Krökelstange genug hatte, konnte zum Tischtennisschläger wechseln und ein kleines Duell mit dem Roboter oder einem Trainer ausfechten.

Als kleine Pause eignete sich ein Erinnerungsfoto mit dem Pokal oder der Schale zu machen.

Für Gehirn-Jogging war gesorgt: Die Schachabteilung lud zu Schachpartien ein und brachte Interessierten das Spielen näher.

Zur Vorstellung des neuen Vereinssportzentrums an der Stadionbrücke bot Fitness-Trainer Gernot Gehrmann ein kleines Workout und heizte mit seinem Team ordentlich ein. Sogar Stadionsprecher Henrik Hanes kam ins Schwitzen...



Rythmus im Blut bereits im jungen Alter



Ein Traum für viele 96er wurde wahr: Dem Pokal hautnah!

Sportgeschichte ab 1945

Deutsch-deutsche Fußballhistorie

Bei schönstem Sommerwetter kamen 96-Fans in die HDI Arena, denn der Verein hatte wieder zum Archivabend geladen! Thema war die Geschichte des Vereins während der deutschen Teilung (1945-1990) und die Beziehungen von 96 in die damalige DDR.

Als Experte konnte Doktor Rene Wiese aus Berlin verpflichtet werden. Kooperationspartner des Archivabends ist erstmals die Niedersächsische Landeszentrale für politische Bildung gewesen, deren Mitarbeiterin Daniela Kallinich gemeinsam mit 96-Archivar Sebastian Kurbach die Gäste

aber genauso gut auch spalten konnte. Dieses Thema der Sportgeschichte ist bislang am Beispiel von Hannover 96 noch nie zuvor so umfassend und tiefgründig dargestellt worden.

Die Zuhörerinnen und Zuhörer erhielten nicht nur exklusive Einblicke in ein völlig neues Thema der Vereinsgeschichte, sondern konnten durch Fragen und Anmerkungen selbst an zukünftigen Fragestellungen mitwirken. So kündigte Kurbach beispielsweise an, dass auch die Beziehung von Hannover 96 in die nach dem Zweiten Weltkrieg polnisch besetzten Gebiete um-



begrüßte. Doktor Wiese berichtete anhand exemplarisch ausgewählter Begegnungen zwischen 96 und Vereinen aus der DDR über das Auf und Ab der Beziehungen des Vereins in der DDR. Im Hintergrund spielte dabei stets die Bundes- bzw. Weltpolitik die entscheidende Rolle. Zwischen Mauerbau, Kuba-Krise, Besatzungszonen und Entspannungspolitik wurde der Fußball immer auch als politisches Instrument verstanden, welches zusammenführen,

fassend erforscht und bei einem künftigen Archivabend vorgestellt werden wird. Dank für einen spannenden und informativen Abend gebührt dem Referenten Doktor Rene Wiese. Möglich gemacht hat diesen Vortrag die Niedersächsische Landeszentrale für politische Bildung, bei der wir uns ebenfalls sehr herzlich bedanken. Der nächste Archivabend ist für den Herbst dieses Jahres geplant. Das Thema wird in Kürze bekannt gegeben. //

**NIEMALS
ALLEIN
SPIELEN**

Saison 2018/19

#Die96Trikots

Regionalturnier mit tollem Rahmenprogramm

Beim diesjährigen KIDS-Regionalturnier, bei dem Hannover 96 Gastgeber war, haben 75 Mädchen und Jungen drei Tage lang allerhand erlebt. Neben dem fußballerischen Messen in zwei Altersklassen standen zahlreiche Attraktionen auf dem Programm.

Reisestrupazen, HDI Arena und Bungee-Run

Am Freitagnachmittag war es soweit: 75 Kids aus Hamburg (HSV und St. Pauli), Bremen, Wolfsburg, Bielefeld, Braunschweig und Hannover trafen sich auf EDDIs Einladung, um ein ganzes Wochenende lang



Erlebnistour im Zoo Hannover

das diesjährige Regionalturnier der KIDS Clubs auszutragen. In Hannover angekommen, ging es zunächst auf das Gelände von Hannover 78, um sich für das

Wochenende „häuslich“ einzurichten. Im Anschluss wanderte der Tross zur Stadionführung in die HDI Arena, ehe es zum gemeinsamen Abendessen wieder zurückging. Da die Kids natürlich nicht nur zum Sightseeing nach Hannover gekommen waren, stand noch etwas Bewegung der anderen Art auf dem Programm.

Unser Freund Jobst vom CAN e.V. hatte tolle Module (Bungee-Run, Human Soccer und Sumo-Suits) im Gepäck, an denen sich die Mädchen und Jungen nach dem Abendbrot ordentlich auspowern konnten.

Fußball, Sonne und Erdmännchen

In zwei Altersgruppen traten am Samstagmorgen die Mannschaften gegeneinander an. Die „Kleinen“ (acht und neun Jahre) spielten zuerst in einer Gruppenphase, später in einer K.O.-Runde. Die „Großen“ (zehn und elf Jahre) trafen über zwei Tage in einem Liga-System aufeinander. Für die Älteren der 96er begann das Turnier verheißungsvoll. Nach einer schnellen Führung gegen Werder Bremen konnte man diese lange halten, ehe es zum späten Ausgleich kam. Im Turnierverlauf gesellte sich leider nur noch ein weiterer Punkt dazu.

Nichtsdestotrotz tat dies der Stimmung im Team von Hannover 96 keinen Abbruch. Anders lief es bei den „Kleineren“. Die Mannschaft von Coach Baxmann starte-



Jubel bei den jungen 96ern

te direkt mit einem Kantersieg (7:1) gegen Bielefeld ins Turnier. Einzig die Spielgemeinschaft zwischen dem VfL Wolfsburg und Eintracht Braunschweig holte in der Vorrunde mehr Punkte als unsere Roten. Somit führte Wolfsburg/Braunschweig die Tabelle an, gefolgt von 96, St. Pauli und Bielefeld. Damit war der Samstag aber noch nicht zu Ende. Es wartete ein weiteres Highlight auf unsere Kids.

Besuch im Zoo

Es sollte an diesem Wochenende natürlich hauptsächlich um Fußball und die Begegnung unterschiedlicher Kids aus unterschiedlichen Clubs gehen. Bei Temperaturen über 30 Grad kam ein wenig Abwechslung zum sportlichen Wettkampf aber immer gelegen. In einer geführten Tour durch den Erlebnis-zoo Hannover konnte man nicht nur einiges über die dort heimischen Tiere erfahren, sondern auch etwas über seine Teamkollegen oder die Jungs und Mädels der anderen Vereine. Nach der spannenden Tour ging es

zurück zum Gelände von Hannover 78. Dort tobten sich die, die vom Tag noch nicht genug hatten, aus, ehe es gegen 22 Uhr ins Bett ging. Denn schließlich stand die heiße Phase des Turniers an.

Schweiß, bittere Tränen und EDDIs Auftritt

In der Altersgruppe acht bis neun Jahre wurde es noch einmal richtig spannend. Unsere kleinen 96er schafften mit einem hart umkämpften 2:1-Sieg den Finaleinzug gegen die Rabauken des FC St. Pauli. Der Jubel war groß. Selbstverständlich wussten aber alle Beteiligten, dass das Finale und gleichzeitig Derby gegen Eintracht Braunschweig kein Zuckerschlecken wird. Und so kam es, wie es kommen musste: Noch gar nicht richtig auf dem Platz, da führten die Gäste bereits mit 2:0. Kurz vor der Pause markierten die Braunschweiger sogar das 3:0. Viel Arbeit also für Coach Baxmann in der Halbzeitpause.

96 kam super aus der Pause und schnürte seinen Gegner in der eigenen Hälfte ein, aber auch die größten Chancen inklusive Foulneunmeter konnten einfach nicht verwertet werden. Somit verlor ED-Dis Rudel das Endspiel und die Eintracht aus Braunschweig – in Spielgemeinschaft mit dem VfL Wolfsburg – gewann in dieser Altersgruppe das diesjährige Regionalturnier.

Braunschweig siegt auch bei den „Großen“

Nachdem es in der Altersgruppe zehn bis elf Jahre schnell auf einen Zweikampf zwischen Bielefeld und Braunschweig hinauslief, wurde es in den letzten Spielen noch einmal richtig spannend. Bielefeld führte lange Zeit die Tabelle an. Doch

aufgrund einer knappen Niederlage im „Sechs-Punkte-Spiel“ gegen die Eintracht musste dringend ein Sieg im letzten Spiel gegen Werder Bremen her. Diese zeigten im Turnierverlauf unterschiedliche Leistungen und somit war das Ergebnis unvorhersehbar. Die Bremer kamen stark in die Partie und gingen dann folglich verdient in Führung. Den Bielefeldern reichte ein Unentschieden für den ersehnten Turniersieg und die Arminia stürmte und versuchte aus allen Lagen, das so dringend benötigte Tor zu erzielen.

Doch am Ende sollte es nicht sein. Die Bremer brachten die 1:0-Führung über die Zeit und auch bei den „Großen“ gewann die Braunschweiger Eintracht damit das Regionalturnier.



In den Farben getrennt, in der Sache vereint

Nachdem alle Tränen der Enttäuschung getrocknet waren und die Pokale und Urkunden übergeben wurden, stattete 96-KIDS-Maskottchen EDDI der Gruppe noch einen Besuch ab. Es gab Gruppenfotos und diverse Selfies, ehe es noch zu einem letzten gemeinsamen Essen ging und alle wieder ihren Weg in die Heimat antraten.

Wir sagen DANKE!

Rückblickend war das ganze Wochenende ein voller Erfolg: Die Kids hatten Spaß und es gab verdiente Sieger in beiden Altersklassen. Zum Schluss möchten wir uns noch einmal bei allen teilnehmenden Teams für ein sehr faires Turnier, beim Team von

Hannover 78 für die Gastfreundschaft und das leckere Frühstück, beim Restaurant „Vier Jahreszeiten“ für die spitzenmäßige Bewirtung, beim CAN e.V. für die tollen Spielmodule und beim Erlebniszoo Hannover für eine spannende Führung bedanken. Besonders hervorheben möchten wir auch noch einmal, dass die Kids aus Wolfsburg und Braunschweig mangels Anmeldungen Spielgemeinschaften in beiden Altersklassen bilden mussten. Dies war für unsere kleinen Fans überhaupt kein Problem und am Ende der drei Tage standen für den zusammengewürfelten Haufen sogar zwei Turniersiege zu Buche.

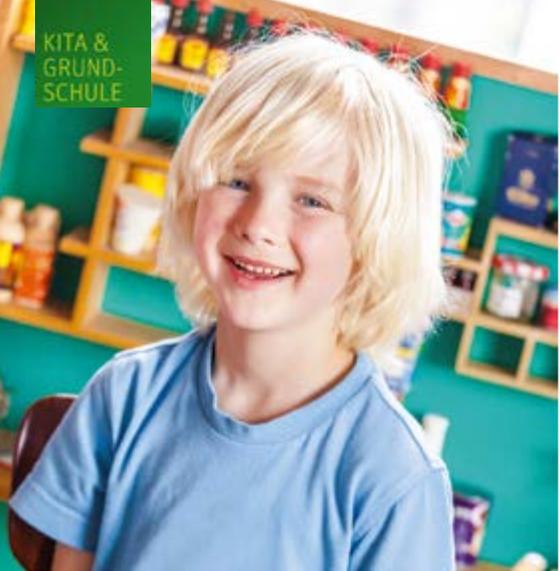
Das ist der Grund, warum wir solche Veranstaltungen durchführen:

In den Farben getrennt, in der Sache vereint.



Niemals allein!

KITA &
GRUND-
SCHULE



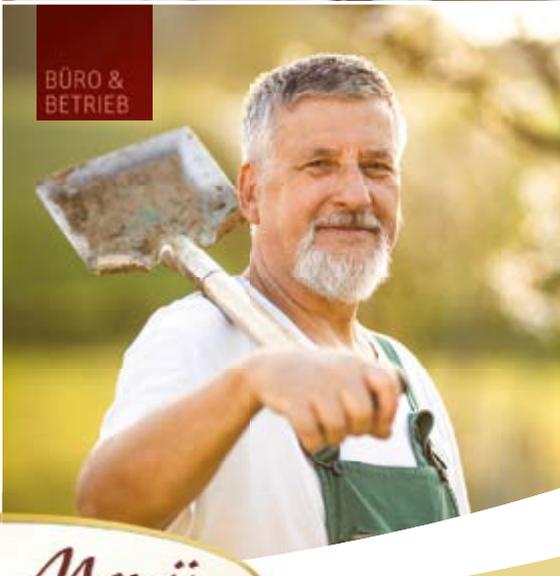
SCHULE
& MENSA



FAMILIE
& DAHEIM



BÜRO &
BETRIEB



Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Sundmacher löst EM-Ticket

Norddeutsche und Deutsche Meisterschaften O35-O75

Nach der Punktspielsaison stehen die Norddeutschen und Deutschen Meisterschaften an. Besonders gut schlugen sich dieses Jahr unsere Spieler der Altersklassen. Im April fand zunächst in Winsen die Norddeutsche Meisterschaft der Altersklassen O35-O75 statt. Besonders hervorzuheben sind dabei die folgenden Ergebnisse:

- 3. Platz HE O35 Krischan Arend
- 9. Platz HD O35 Krischan Arend / Ronnie Reichstein (beide 96)
- 3. Platz DD O45 Christiane Sundmacher (96) / Annett Scherbel (Grün-Weiß-Wittenberg)
- 9. Platz HD O45 Hinrich Brand (96) / Bernd Tiefenbach (SC Salzgitter)
- 5. Platz DD O55 Ute Heus (96) / Claudia Cobus (FL Emden-Barenburg)
- 5. Platz Mix O55 Ute Heus (96) / Heinz Kistner (VFL Wathlingen)
- 9. Platz DE O55 Ute Heus

Damit qualifizierten sich Christiane Sundmacher und Krischan Arend für die Deutschen Meisterschaften O35-O75. Die im Mai in Völklingen ausgespielt wurden. Christiane trat allerdings mit einer anderen Partnerin, Maren Nitz (Delmenhorster FC), an. Trotzdem reichte es für einen guten 9. Platz im Damendoppel O45. Krischan Arend konnte im HE O35 ebenfalls den 9. Platz erreichen.

Die besten acht Platzierten konnten sich für die Europameisterschaft qualifizieren, eine direkte Qualifizierung gelang also leider nicht. Umso größer war die Freude bei Christiane, als sie per Post vom Deutschen Badminton Verband über ihre und die Nominierung ihrer Partnerin Maren Nitz für die EM informiert wurde. Die Beiden rückten für ein anderes Damendoppel nach.

Die Badminton-Europameisterschaft wird vom 24. bis 30. September in Madrid /

Guadalajara ausgespielt. Es fahren 175 deutsche Teilnehmer aller Altersklassen zu diesem Großereignis. Wir drücken Christiane und Maren alle Daumen für ein gutes Abschneiden und wünschen ihnen viel Spaß.



Annett Scherbel (4. v. re.) und Christiane Sundmacher (3. v. re.) bei den Norddeutschen Meisterschaften.

BADMINTON

Nächster Halt: **Freizeit**



© Deutsche Bahn AG / Georg Wagner

Jetzt Freizeitziele neu entdecken.
[bahn.de/niedersachsen](https://www.bahn.de/niedersachsen)



Regio Nord

Herzlich willkommen! Offizielle Gründung der 17. Abteilung

Bowling ist eine fantastische Sportart, die oftmals unterschätzt wird. Hannover 96 macht dies nicht und gründete zum 1. Juli die Bowling-Abteilung. Denn, wo können alt und jung, weiblich und männlich gemeinsam einen Sport ausüben? Und das nicht nur als beispielsweise tolles Geburtstagsereignis, sondern als anspruchsvollen Sport! Kondition und Konzentration werden hier ganz groß geschrieben.

- Bildung einer Jugendabteilung, bei der den Sportlern eine echte Perspektive und realistische Chancen geboten werden (Bundesliga als Ziel für den Ligabetrieb, Teilnahme an Landes- und Deutschen Meisterschaften im Einzel, Doppel und im Team)

Mit der Gründung der Abteilung hat sich das Sportangebot von Hannover 96 wieder einmal erweitert.

Die Abteilung startet, erstmalig in der Bowlingszene Deutschlands, mit einem fertigen, klaren und besonderen Konzept:

Wir freuen uns sehr auf die zukünftige Zusammenarbeit mit dem Abteilungsleiter Rüdiger Dzienziol und den weiteren Verantwortlichen und wünschen der Abteilung alles Gute!

- Zeitnahe Ausbildung qualifizierter Trainer, um Neulingen modernes, effektives Bowling zu vermitteln (z.B. modernes Monitoring bei Trainingseinheiten durch Videoanalysen)
- Bildung spielstarker und harmonisierender Teams, die im Ligabetrieb bestehen können
- Erfüllung des 4-Jahresplans - das höchstspielende Team in die Bundesliga zu bringen
- Professionelle Strukturen im Sponsoring für die finanzielle Entlastung des Bundesliga-Teams und des Jugendbereichs



Rüdiger Dzienziol (Abteilungsleitung) und Sascha Husnik (stellv. Abteilungsleitung, Sponsorenmanagement)

BOWLING

Machen Sie den Karrieresprung

Weiterbildung in Vollzeit oder berufsbegleitend

- > staatl. gepr. Betriebswirt/in
- > staatl. gepr. Elektrotechniker/in
- > staatl. gepr. Maschinentechner/in
- > staatl. gepr. Mechatroniktechniker/in
- > staatl. gepr. Informatiktechniker/in

- > Technische/r Betriebswirt/in IHK
- > Wirtschaftsfachwirt/in IHK
- > Technische/r Fachwirt/in IHK

Kostenlose Beratung:

(0800) 226 73 11

Campe Bildungszentrum Hannover
Expo Plaza 9 B
30539 Hannover



Kostenlos Infomaterial anfordern:
campe-bildungszentrum.de



Erster Trainerlehrgang

96 startet bereits in der 2. Bundesliga

Zum Konzept der Bowling-Abteilung zählt unter anderem das Ausbilden qualifizierter Trainer. Vom 6. bis 8. Juli hat es daher bereits den ersten Trainerlehrgang der ETBF (European Tenpin Bowling Federation) in Niedersachsen gegeben. Seither ist Hannover 96 deutschlandweit der einzige Verein, der gleich sieben Bowlingtrainer der ETBF stellt. Die Abteilungsleitung der neu gegründeten Abteilung rief auf und versuchte möglichst viele interessierte und engagierte Mitglieder zu motivieren, um im Bezirk Hannover den Grundstock für eine

gleichmäßige, faire und definierte Ausbildung zu sorgen.

Der vollständige Trainerstab hat bereits im Juni den gesamten Trainingsplan für die Saison 2018/19 beschlossen und entsprechende Arbeitspläne ausgearbeitet. Das erste Training startete am Dienstag, den 7. Juli mit einer deutlich höheren Beteiligung als geplant. Eine Überraschung und damit verbundene Änderung des Konzepts gab es bereits Ende Juni: Der Verein SC Diamant Stade hat seine Bowlingabteilung aufgelöst.

Vier Jahreszeiten IN DER GASTSTÄTTE

HANNOVER 96

• VERANSTALTUNGEN:

- HOCHZEITEN, FAMILIENFEIERN, TAGUNGEN UND VIELES MEHR
- BARBECUE AUF DER TERRASSE
- GESELLSCHAFTEN BIS 150 PERSONEN
- SPORT-LIVEÜBERTRAGUNGEN: FÜR 96-SPIELE AUCH SONNTAG UND MONTAG GEÖFFNET
- WARME KÜCHE
- CATERING
- AUSSENTERRASSE
- GUTE PARKMÖGLICHKEITEN
- GUTE VERKEHRSANBINDUNG

**BUNDESLIGA
LIVE**

ANFRAGEN UNTER 0511-96 49 96 66
ODER
INFO@GASTSTAETTE-HANNOVER96.DE



VIER JAHRESZEITEN IN DER GASTSTÄTTE HANNOVER 96 • CLAUSEWITZSTRASSE 2 • 30175 HANNOVER
ÖFFNUNGSZEITEN: DIENSTAG BIS FREITAG AB 17.00 UHR • SAMSTAG AB 15.00 UHR
VIER JAHRESZEITEN • WALDHAUSENSTRASSE 1 • AM DÖHRENER TURM



Trainerlehrgang in der HDI Arena

saunawelten isernhagen

Showroom by Kühling & Hauers



Besuchen Sie unsere Fachausstellung!

Das komplette Saunaprogramm,
Dampfbäder, Caesars Therme, ...

Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB · (05 11) 72 85 10

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 8.00 - 12.30 und 13.30 - 17 Uhr

Samstag von Mai bis September: 10.00 - 12.00 Uhr

Samstag von Oktober bis April: nach Vereinbarung

saunawelten-isernhagen.de



Die H96-Teilnehmer des ETBF Trainerlehrgangs
hinten: Roman Teissier, Alexander Teissier, Yannick Finkenbrink, Andreas Kemnitz, Sascha Husnik
vorn: Rüdiger Dzienziol, Dietmar Stanzus, Lehrgangsleiter: Jochen Rehbein

Die letzten verbleibenden Mitglieder sind zu 96 gewechselt und haben ihr Spielrecht mitgebracht. Dieses zählt für die 2. Bundesliga Nord. Deshalb wird Hannover 96 schon im ersten Jahr in dieser Liga starten. Natürlich kann und darf nur der Klassenerhalt als Ziel ausgegeben werden. Hannover 96 geht mit mindestens sechs Teams an den Start. Eine Jugendabteilung zu bilden, ist nun für das nächste Jahr das primäre Ziel geworden.

Inzwischen sind alle Voraussetzungen vorzeitig erfüllt worden.

In Deutschland, bzw. Niedersachsen gibt es leider wenige Möglichkeiten, diese Sportart wirklich ausüben zu können.

Hannover ist die glückliche Ausnahme. Mit dem „Maschsee Bowling“, „Toms Bowling“ und der „Bowling World Hannover“ stehen in der Stadt gleich drei große Hallen zur Verfügung, bei der auch Sportbowler und entsprechend Jugendliche gern gesehen sind, sogar unterstützt werden.

Wir werden es zu nutzen wissen! 

Ihr VORPRUNG

Wir können alles persönlich
besprechen.



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller

volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert



 Finanzgruppe

Über 800 Euro gesammelt

Finale des Ranglistenturniers 2017/2018

Auch in diesem Jahr fand im Juli das Finale des Ranglistenturniers statt. Erneut wurde für die Robert-Enke-Stiftung und die Per Mertesacker Stiftung gesammelt. An zehn Spieltagen richteten die Dartskulls Basche in Barsinghausen und die Dartabteilung von Hannover 96 einzelne Ranglistenturniere aus. Die besten 20 jeder Rangliste erhielten die Einladung für den finalen Spieltag in Hannover. In diesem Jahr wurde ein weiterer Austragungsort getestet: Eine Trainingsstätte der 96 Tanzabteilung im Ihmezentrum. Wie gewohnt, stand nach der Begrüßung mit der Übergabe der Spenden der wichtigste Teil des Turniers an. Danach ging es nahtlos mit der Auslosung der Gruppen weiter. Jede der acht Gruppen spielte an

Vier Spieler schenkten sich nichts und spielten am Ende um die Pokale mit. Im ersten Halbfinale trafen der ehemalige 96-Jugendspieler Jan Besecke auf den favorisierten Bjarne Kanstein. Kanstein, der während der Begegnung das ein oder andere Mal das Doppel verfehlte, musste sich Besecke letztendlich 2:3 geschlagen geben.

Das zweite Halbfinale bestritten Bundesliga- und PDC-Spieler Steffen Siepmann und Arsen Balaj. Balaj, der noch in der Runde zuvor dominierte, fand im Halbfinale nicht ins Spiel und unterlag 1:3. Somit standen beide Finalsiege fest.

Im kleinen Finale traf Kanstein das entscheidende Doppelfeld und holte sich den 3. Platz. Im Spiel um Platz 1 zahlte



So sehen die Sieger des Ranglistenturniers aus

einem Board eine eigene Rangliste aus. Die beiden besten Spieler jeder Gruppe konnten sich, nach teilweise sehr spannenden Begegnungen, über den Einzug in die K.O.-Runde freuen. Im Single - K.O.-Modus begann für die besten 16 Spieler die nächste Herausforderung.

sich die Erfahrung und Ausdauer von Siepmann aus, 1. Platz. Besecke, der sein bestes Spiel im Halbfinale lieferte, war mit den Kräften und der Konzentration am Ende. Beste Dame des Turniers wurde Christiane Grote. 

ZEITIG ZU HAUS, KLAUS!

Auch im
Zusammenspiel
mit dem GVH
KombiTicket!



Die GVH Garantie:

Pünktlich & sauber
garantiert, sonst
erstatten wir ganz
unkompliziert.

Nutzen Sie dazu unser
Online-Formular unter
gvh.de/garantie.



GVH | Unterwegs
im Leben

Saisoneröffnung mit Highlight „96-Dart Support Shirts“ waren heiß begehrt

In diesem Jahr war die Saisoneröffnung von Hannover 96 wieder einer der wichtigsten Termine.

Die Abteilung bot interessierten Besuchern die Möglichkeit, ihr Können auf zwei mobilen Dartboards unter Beweis zu stellen. Nicht selten warfen Eltern deutlich weniger Punkte, als es ihre Kinder taten.

Nach zwei Stunden - pünktlich um 13 Uhr - wurde es dann aber ernst. An einem der beiden Boards konnten die begehrten „96-Dart Support Shirts“ gewonnen werden. Ziel war es, 96 oder mehr Punkte mit sechs Darts zu erzielen.

Leicht war die Aufgabe nicht, da des Öfteren der Wind einen Strich durch die Rechnung machte und die Flugbahn der Darts erheblich beeinflusste. Es hat fast 20 Minuten gedauert, bis das erste Shirt seine neue Besitzerin fand.



Pfeile werfen an der mobilen Boardanlage

Ein Mädchen zeigte den teilweise routinierten Dartern, wie die erforderliche Punktzahl erzielt wird. Auch auf das zweite Dartboard wurde fleißig geworfen und für die Herausforderung geübt. Hier standen die Windver-

hältnisse allerdings anders, was bewirkte, dass mehr als ein Versuch unternommen werden musste um 96+ zu erzielen.

Die Schlangen an beiden Boards rissen während der gesamten Challenge nicht ab.

Für die ganz Kleinen gab es natürlich auch die Möglichkeit aktiv mitzumachen. Hierbei musste ein Klett-Dartboard mit drei Bällen getroffen werden.

Wer sich besonders gut machte, bekam im Anschluss Darts in die Hand und konnte es den Großen nachmachen. //

31. Entdeckertag der Region Hannover

Sonntag, 9. September 2018
Treffpunkt Opernplatz | 10 bis 19 Uhr

30 TOUREN UND VIELE „DAHEIMTIPPS“
FÜR URLAUB ZWISCHENDURCH

LIVE DABEI:

- ▶ Marquess
- ▶ Nils Wülker
- ▶ Hagelslag
- ▶ bäm
- ▶ Torsten Goods feat. Ida Sand

www.entdeckertag.de



Foto: Thomas Langreder, Illustration: strichfiguren.de - stock.adobe.com

Erstklassige Grüße ...

... verschickt man am besten mit den
96-Briefmarken der CITIPOST



Günstiger
als bei der
Deutschen Post
und das
deutschlandweit!

Diese Briefmarken sind in den Fanshops von Hannover 96, in unserem Online-Shop unter www.citipost.de sowie den teilnehmenden CITIPOST-Service Points erhältlich. Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Zuverlässig und deutlich preisgünstiger als die Deutsche Post AG. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.citipost.de.

Herbstferiencamps

Spiel, Spaß und Abenteuer warten auf Dich!



Termin

Mo. 8. Oktober - Fr. 12. Oktober

Kosten pro Kind

Mitglied:	150 Euro
Nichtmitglied:	170 Euro
Früh- und Spätbetreuung:	je 20 Euro

Die Getränke und Mittagessen sind für die gesamte Woche im Preis enthalten.

Ort

Kämmer International Bilingual School
Paderborner Straße 1
30539 Hannover Mittelfeld/Bemerode

Weitere Informationen unter

Hannoverscher Sportverein von 1896 e. V.
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
Telefon: 0151.19 560 660
E-Mail: fitundkids@hannover96.de
Internet: www.hannover96.de/fitundkids
Facebook:
facebook.com/hannover96.fitundkids

An die Sommerferien kann man sich noch gut erinnern - da stehen schon die nächsten Ferien im Kalender. Vom 8. bis 12. Oktober sind täglich von 9 bis 16 Uhr (Betreuung ab 8 und bis 17 Uhr buchbar) wieder Spaß, Bewegung und Spannung in den Camps von Fit & Kids angesagt. Fußball, Parkour und Basteln sind ebenso wie Schatzsuchen, Schwimmen und Gesellschaftsspiele Inhalt der Action-Woche. Das Gelände des Annastifts, der Kämmer School und der nahe gelegene Wald laden zu toller Zeit auf den vielen Spielplätzen ein. Je nach Interesse können die Kids aus verschiedenen Aktivitäten wählen. Ein reichhaltiges gemeinsames Mittagessen stärkt für die Vorhaben an den Nachmittagen. Getränke werden von Hannover 96 in die mitgebrachte Trinkflasche nachgefüllt.



Vielältige Ausflüge warten auf die 96er


WISENTGEHEGE
 SPRINGE

In unseren Pelzen schlagen wilde Herzen!

Erleben Sie Wolfspräsentationen, Flugvorführungen und viele weitere spannende Attraktionen in ungezähmter Natur.

Mehr dazu inklusive des saustarken Programms finden Sie im Internet!

www.wisentgehege-springe.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

Unsere **Naturtalente**
 Niedersächsische Landesforsten

Das Schnäppchen:
 Ein Erwachsener zahlt, zwei kommen rein!
 Bitte bringen Sie diesen Coupon mit.
 30.06.2018
 Ausgabe: 03/2018



„Der Windbeutel-König“



windbeutel.de Altenau-Okertalsperre

„Blauer Brocken“



NICHTS für Anfänger ...

Spannende Aufgaben warten

Ausblick auf die Floorball-Saison 2018/2019

Nach einer mit einigen Erfolgen, aber auch mit schmerzhaften Niederlagen gespickten Saison 2017/2018 wird mit frischem Elan und Siegeswillen in die neue Spielzeit gestartet. In der zweithöchsten deutschen Spielklasse ist erneut die 1. Herren unterwegs. Nachdem mit Erreichen des 8. Platzes in der letzten Saison lange um den Klassenerhalt in der 2. Bundesliga gezittert werden musste, ist es für diese Spielzeit

schließen, die durch einige Abgänge entstanden sind. Die Mannschaft der 2. Herren nimmt genauso wie die der 3. Herren am Spielbetrieb der Großfeld Regionalliga teil. Es kann sich hier also auf zwei vereinsinterne Derbys gefreut werden. Die Entscheidung ein 3. Herren Team auf dem Großfeld antreten zu lassen, wurde durch die erfreuliche Entwicklung, dass der Erwachsenenbereich in der abgelaufenen Saison



Letzte Ruhepause vor der anstrengenden Saison

starken Zuwachs erfahren hat, angestoßen. Der Kader der 2. Herren ist dabei etwas kleiner und stärker leistungsorientiert zusammengesetzt, im Hinblick darauf, einige Spieler an die 1. Herren heranzuführen.

Das Team der 3. Herren besteht aus einigen erfahrenen Spielern, vielen Spielern, die ihre ersten Erfahrungen im Ligabetrieb sammeln wollen und einigen unserer Damen, die sich in der Herrenliga beweisen und Spielpraxis sammeln möchten.

das Ziel, den Verbleib in der Liga möglichst frühzeitig zu sichern.

Zum Bestehen dieser herausfordernden Aufgabe wollen Kirill Baskal und Matthias Kreienborg ihren Teil beitragen, zwei Neuzugänge aus dem letztjährigen Team der 2. Herren.

Mit ihrer Schnelligkeit und Zweikampfstärke sollen sie die Lücken im Kader

Daneben wird mit einer Mannschaft an der Kleinfeld Verbandsliga der Herren und einem Team an der Kleinfeld Regionalliga der Damen teilgenommen. Im Jugendbereich wird voraussichtlich mit 3 Teams (U11, U13, U15) gestartet und gehofft, die positive Entwicklung der letzten Spielzeit fortsetzen zu können.

VIEL MEHR ALS NUR EINE THERME

Die Königliche Kristall-Therme in Niedersachsen ist die neue Dimension im Bereich Schwimmbad, Wellness- und Saunalandschaften.

Gönnen Sie sich einen Tag Urlaub in unserer königlich ausgestatteten Wohlfühltherme – in künstlerischem Ambiente.

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie unser umfangreiches Angebot.



KÖNIGLICHE KRISTALL-THERME SEELZE

Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze
 Telefon (051 37) 873 43-0 • Fax (051 37) 873 43-33
www.kristalltherme-seelze.de

Wir freuen uns auf Sie!

GUT FÜR DICH. UND DEINE REGION



Heiner Sievers
Gemüsebauer in Niedersachsen

REWE
DEIN MARKT

Laufen, Schwitzen und Spielen Saisonvorbereitung erfolgreich abgeschlossen

Ab Mitte Juli haben sich alle Teams des Erwachsenenbereichs vier Wochen lang intensiv auf die neue, im August startende Saison vorbereitet. Dreimal die Woche hieß es, auch während der vermutlich längsten Hitzewelle der vergangenen Jahre, durch Fitnesstraining und die ersten Einheiten mit dem Schläger den Grundstein für eine erfolgreiche Saison 2018/19 zu legen. Montags und freitags gab es ein kombiniertes Outdoor- und Indoortraining. Laufen, Sprintübungen, Koordinations- und Krafttraining bestimmten den ersten Teil der Trainings, bevor dann im zweiten Ab-

schnitt in der Sporthalle mit Schläger das Passspiel und die Schussfähigkeiten aufgefrischt und erste Spielsituationen eingeübt wurden. Zwischen diesen Terminen stand mittwochs immer der schon zur Tradition gewordene Treppenlauf in der HDI Arena an. Nach einem kurzen Warmlaufen und einem kleinen Zirkeltraining zur Stärkung einzelner Muskelpartien ging es dann stets den Weg zum Oberrang hinauf. Vor der beeindruckenden Kulisse des leeren Stadioninnenraums auf der einen und dem Blick auf Rathaus und weitere Sehenswürdigkeiten der Stadt auf der anderen Seite, ging es hier dann bergauf und bergab. Die langen Treppen des Oberrangs wurden entweder im Intervalltraining, das aus unterschiedlich langen Phasen der Anstrengung und Erholung bestand, oder in durchgehender Umrundung der gesamten Tribünen bewältigt. Diese Mischung aus kräftezehrendem Ausdauer-, Schnelligkeits- und Krafttraining in Verbindung mit spielerischen Übungen soll die Teams optimal auf die schwierigen Aufgaben in den unterschiedlichen Ligen vorbereiten, die in den nächsten Monaten auf sie warten. //



Koordinationstraining im Stadion am Lindener Berg

Hannover 96 Summercup

Voller Erfolg für die Floorball-Abteilung

Am Wochenende des 11. und 12. August fand in der Sporthalle am Lindener Stadion der dritte Summercup der Floorball-Abteilung statt. Rund 70 Spieler kamen zusammen, um untereinander den Turniersieg auszuspieren.

Bei strahlendem Sonnenschein schwitzten in der Halle Spieler und Spielerinnen aus ganz Deutschland. Floorball ist eine der dynamischsten und schnellsten Hallensportarten der Welt. Die Trendsportart wird mit Kunststoffschlägern und einem Kunststoffball auf Hallenboden gespielt und ist eine Mischung aus Eishockey und Feldhockey. Einzig die Goalies spielen ohne Schläger, dafür aber mit einer Schutzausrüstung. Diese ist dringend notwendig, da die Spieler den Ball mit bis zu 200 km/h auf das Tor schießen.

Das Turnier war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg und eine vierte Auflage ist bereits für das nächste Jahr in Planung.

Am ersten Turniertag spielten die Erwachsenen ihre Gruppenplatzierungen aus, während am Sonntag die Platzierungsspiele stattfanden. Anders als im letzten Jahr bekam die Jugend bereits Anfang Juni ihren großen Auftritt bei einem eigenen Turnier, bei dem sich Eltern und Kinder in einem Ü30/Jugend Turnier mit anderen Teams messen konnten.

In 36 Spielen wurden unglaubliche 534 Tore geschossen. Auch in diesem Jahr gewann die Mannschaft des „Chaostrupp“ das Turnier. Zusammengesetzt aus Spielern von Gettorf, Bordesholm und Hanno-

ver 96 konnten sie sich ungeschlagen und mit 154 geschossenen Toren klar durchsetzen.

Erneut erfreuten sich Spieler und Helfer an der Tombola. Mit Preisen von Hannover 96 und vom Jamasi Floorballshop konnten 130 Lose verkauft werden. Highlight waren die neuen SummerCup-Mehrwegbecher für die Abteilung. An diesem Wochenende kamen sie erstmals zum Einsatz.

Für die Floorball-Abteilung war der SummerCup ein voller Erfolg. Neben den Bechern konnte auch eine Musikanlage mit den Erlösen angeschafft werden, die bei Spielen zum Einsatz kommt.

Wir freuen uns bereits auf eine neue Auflage im nächsten Jahr! 



Erfolgreiches Turnier - 3. Summercup



Volle Konzentration beim 96-Goalie

TÜV ist wie Fußball, das **Runde** muss aufs **Eckige!**

TÜV NORD Hauptuntersuchung



TÜV NORD Schaden- und Wertgutachten
**Verschenken Sie nach einem
Unfall kein Geld.**



www.tuev-nord.de/unfall

Service-Tel.: 0800 888 0990

TÜV NORD Mobilität GmbH & Co. KG
Region Hannover
www.tuev-nord.de

TÜV NORD TerminService
Für alle, die es eilig haben.



Optimierter Online-TerminService
für Smartphones. Einfach den
QR-Code scannen und Termin
vereinbaren.

Service-Tel.: 0800 80 70 600

TÜV*

TÜV NORD
Mobilität
sicher genießen

Ü32 erneut Bezirksmeister

Meister und Pokalsieger der Region Hannover

Das Team um Trainer Hakan Alhan, Teammanager Michel Topalovic und Kapitän Fabian Ernst begann die Saison mit einem Kader von 25 Spielern. Bereits im Oktober nahm die Mannschaft ersatzgeschwächt an der 10-jährigen niedersächsischen Dekadenmeisterschaft in Helmstedt teil. Man belegte einen sehr guten 5. Platz und stellte mit Bertan Topuz den Torschützenkönig mit fünf Toren. Im Januar gewann die Mannschaft den Sportbuzzer-Hallencup mit zwölf Mannschaften. Im Mai erreichte die Mannschaft das Regions-Pokalfinale und gewann das Spiel gegen den TSV Stelingen mit 4:2. Die Meisterschaft wurde dann mit 5 Punkten Vorsprung und mit einem Torverhältnis von 106:42 gewonnen.

Dabei wurde Fabian Ernst mit 24 Toren Torschützenkönig, gefolgt von Mannschaftskamerad Ahmet Özaslan (23 Treffer). Das Endspiel um die Regionsmeisterschaft gegen den Spitzenreiter der Parallelstaffel Germania Grasdorf/TSV Pattensen soll nun im Oktober stattfinden. Bei der Niedersachsenmeisterschaft im Mai erreichte die Ü32 einen enttäuschenden 9. Platz. Bei der Bezirksmeisterschaft in Lamspringe erschienen statt der ursprünglich gemeldeten zehn Mannschaften nur fünf. Somit wurde das Turnier im Modus „Jeder gegen Jeden“ gespielt. Durch Verletzungen und Urlaube dezimiert gewann das Team – wie schon in der vergangenen Saison – mit acht Punkten und 5:1 Toren den Bezirksmeistertitel. ■ ■



Ü32 feiert den Pokalsieg gegen Stelingen

IHR VORTEIL

**SIE BEKOMMEN ALLES
 AUS EINER HAND**

- Badmodernisierung (Fliesen, Trockenbau, Maler- und Putzarbeiten)
- Sanitärkundendienst
- Solar & Energietechnik
- Heizungsreparatur
- Wartung
- Notdienst



SHG GmbH Klaus Bönighausen –

das steht für Kreativität und Stil, eingepasst in individuelle Kundenwünsche – und das seit vielen Jahren. Neben einer ausführlichen und intensiven Beratung gestalten wir gemeinsam mit Ihnen Ihr eigenes exklusives Bad-Erlebnis.

Unser Leistungsspektrum umfasst dabei nicht nur die Bad-Gestaltung, sondern auch die Bereiche Sanitär und Heizungsanlagen – alles aus einer Hand. Und wir meinen das auch so, denn das Maler-, Fliesenleger- oder Trockenbauteam besteht aus Mitarbeitern unseres Unternehmens, der SHG GmbH. Im Bereich Elektro- und Tischlerarbeiten kooperieren wir mit ortsansässigen Partnern.

Bei der Planung Ihres persönlichen Wohlfühlbades sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Mit gutem Design, trickreichen Lösungen, ein wenig High-Tech und den verschiedensten Ideen setzen wir Ihr Badprojekt um.

Planen Sie mit uns Ihr Traumbad!

Unser Imagefilm auf youtube:
„SHG Imagefilm“

Am Ortfelde 59 • 30916 Isernhagen
 Tel. (0511) 590 54 72 • Fax 590 54 71

kontakt@shg-boenighausen.de
www.baederprofis.de



Mit Immobilien
Mietzinsen von
bis zu **5,50 %** p. a.
erzielen!

Mit nur 100 € pro Monat zum Immobilienbesitzer werden?

Immobilien sind inflationsgeschützte Sachwerte und gelten als wertstabile und risikoarme Kapitalanlage. Steuervorteile verbunden mit hohen Mietzinsen machen Anlage-Immobilien zum Gewinner des Zinstiefs.



Lernen Sie uns persönlich kennen!

Besuchen Sie eine unserer Informationsveranstaltungen und erfahren Sie, wie Sie jetzt mit Immobilien fürs Alter vorsorgen können.

Aktuelle Termine und **kostenlose Anmeldung** unter: www.deutschland.immobilien

www.deutschland.immobilien

DI DEUTSCHLAND.Immobilien AG | Georgstraße 44 | 30159 Hannover | 0511 92092440

NFV: Ü40 Viertelfinale

Ü60 Vierter der Niedersachsenmeisterschaft



Ü40: Aus im Viertelfinale

Der Titelverteidiger und Rekordsieger Hannover 96 musste bereits im Viertelfinale der Ü40-Niedersachsenmeisterschaft die Segel streichen. Ausgerechnet gegen den Stadtrivalen Fortuna Sachsenross scheiterten die 96er mit 4:6 nach Neunmeterschießen.

In der Vorrunde spielte man gegen den VfL Wolfsburg 1:1, besiegte dann jedoch die SG Wörpetal (1:0) und den SV Voran Brögbern (2:1). Damit zogen die Hannoveraner als Gruppenerster ins Achtelfinale, dort wurde VfL Bierenrode mit 4:1 geschlagen. Das war es aber leider mit den Erfolgen.

Als Torschützenkönig mit vier Treffern wurde Marco Dehne ausgezeichnet.

Die Ü60 unterlag bei der NFV-Meisterschaft im Spiel um Platz drei der SG Neuhof/Asel (1:2 n.E.).

In der Vorrunde spielte das Team gegen Eintracht Plaggenburg (3:0), Harsefeld/Apensen (2:1) und SG Groß Hehlen/MTV Eintracht Celle (2:2). Im Viertelfinale schlug man TUS Ricklingen (3:2 n.E.), unterlag dann allerdings dem TUS Engler (0:1).

Paul Dalhues (74) wurde als ältester Spieler, Roman Wojcicki für seine Gesamtleistung geehrt.



Ü60: Rang vier beim NFV

FUSSBALL

Mit uns punkten Sie immer!



Rohrleitungs-
schäden
sind für uns
ein sicheres
Heimspiel!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klaunenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover: Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen

**Niederlassung
Braunschweig:** Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 11 / 82 79 89
Fax: 05 11 / 82 12 78

Fon: 05 31 / 234 46 84
Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



Ü50-Teams Spitze der Region

Meisterschaft und Pokalsieg im Doppelpack

Mit 60 Punkten und 131:48 Toren aus 22 Begegnungen wurde das Kreisliga-Team von Trainer Stefan Mitschke erneut Meister der Region Hannover. Die Verfolger TUS Garbsen (49 Punkte), TSV Fortuna/Sachsenroß (45) und TSV Pattensen (41) verwies 96 auf die hinteren Plätze.

Im Pokalfinale gegen Gastgeber TUS Ricklingen führten die 96er vor 250 Zuschauern auf der Anlage des SV Saxonia zur Halbzeit durch Treffer von Michael Wein und Kadir Cepni mit 2:0.

Das Kreisklassenteam von Coach Peter Gronau wurde mit 51 Punkten und 101:52 Toren vor DJK Sparta Langenhagen (48) und SG Elze-Mellendorf (48) erstmals Staffelleister.

Die Mannschaft musste lediglich drei Remis und zwei Niederlagen hinnehmen.

Mit 10:2 (Mühlenberger SV) und 8:0 (1.FC Wunstorf) wurden die höchsten Siege erzielt. ■ ■



Ü50I: Regionsmeister und Pokalsieger

Nach dem Wechsel erhöhte wiederum Wein zum 3:0. Nach dem 3:1-Anschlusstreffer des TUS traf Frank Malisius zum 4:1, kurz darauf kam Ricklingen auf 4:2 heran, bevor wieder Wein zum 5:2 traf. In der Schlussminute verkürzte Ricklingen noch auf 5:3.



Ü50II: Staffelleister

goldgräber



JUNKERS
bauhaus
DESSAU 1925

Sutelstraße 5
30659 Hannover
Tel.: (05 11) 64 68 27 51
www.gold-graeber.de

Am Ortfelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel.: (05 11) 77 10 22
Fax: (05 11) 2 35 99 88

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Breitestr. 7 / Georgswall 12
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



1. Runde im DFB-Pokal

96-Frauen fahren 4:2-Sieg ein – jetzt gegen Wolfsburg

Starke Leistung: Die 96-Fußballfrauen drehen einen 1:2-Halbzeitrückstand zu einem 4:2-Sieg und ziehen damit in die nächste Runde des DFB-Pokals ein. Anna Lena Füllkrug (38.), Franziska Haeckel (56./84.) sowie Aileen Osterwold (87.) sorgten für die Treffer.

Die Premiere der 96-Fußballfrauen im DFB-Pokal verlief zunächst nicht nach Maß. Bereits nach einer knappen halben Stunde lag das Team des Trainerduos Lars Gänsicke/Marcel Geisenhainer durch einen Doppelpack von Patrycja Pozerska mit 0:2 hinten (21./29.).

FUSSBALL



Pokalpremiere in der Akademie



aqualaatzium

GROUP!TICKET

Weekend-Feeling garantiert

Erlebe Sauna mit meisterlichen Aufgüssen, erfrischender Abkühlung, Körperkult, Chillout und Spaß. Die etwas andere Party zum Abfeiern und Entspannen!

Von Freitag bis Sonntag schon ab 3 Personen inkl. einem finnischen Bier pro Person. Kippis!

> **GROUP!TICKET**
(Tageskarte inkl. Schwimmbad)
ab 3 Personen nur 70,50 €

> **jede weitere Person** nur
23,50 € Eintritt inkl.
finnischem Bier

www.aqualaatzium.de



Küchenstudio

Beratung | Planung | Aufmaß
Lieferung | Montage

OBI®

Jetzt über
100
Küchenstudios in
Deutschland



Unsere Partner

nobilis



IMPULS
KÜCHEN



BOSCH



systemceram

sedia
küchentechnik

Amica

BLANCO

SCHÖCK



SILVERLINE

AKP

OBI Markt Hannover-Linden

Elfriede-Paul-Allee 15
30449 Hannover
Tel. 0511 353570

Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr
Baustoffhalle: Mo.-Sa., 7-20 Uhr

Mit Baustoffhalle

OBI Markt Isernhagen- Altwarmbüchen

A2 Center, Opelstraße 7
30916 Isernhagen-Altwarmbüchen
Tel. 0511 696038-0
Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr
Baustoffhalle: Mo.-Sa., 7-20 Uhr

Mit Baustoffhalle

OBI Markt Laatzen

Lüneburger Str. 24
30880 Laatzen
Tel. 05102 9185
Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr

OBI Markt Celle

Telefunkenstr. 33
29223 Celle
Tel. 05141 980760
Öffnungszeiten: Mo.-Sa., 8-20 Uhr

OBI®



Ausgelassene Freude bei den 96-Fußballfrauen

Doch der frischgebackene Oberliga-Aufsteiger ließ sich nicht beeindrucken.

Anna-Lena Füllkrug erzielte den Anschlussstreffer (38.), vergab jedoch kurz vor dem Halbzeitpfiff einen Elfmeter (44.). Eine Tötlichkeit ihrer Gegenspielerin hatte Schiedsrichterin Miriam Schweinefuß mit einem Strafstoß sowie einer roten Karte geahndet, 96 ließ jedoch die Chance auf einen möglichen Ausgleich zunächst liegen.

In der zweiten Hälfte sah es erst nicht nach einem Ausgleichstreffer aus. Der Zweitligaabsteiger Hohen Neuendorf spielte trotz Unterzahl munter auf.

Es war Franziska Haeckel, die zum zwischenzeitlichen 2:2-Unentschieden traf (58.). Im Anschluss entwickelte sich ein Spiel auf Augenhöhe, das die 96erinnen knapp vor einer drohenden Verlängerung doch noch für sich in einen Erfolg ummünzten.

Wieder war es Haeckel, die ihre Farben mit ihrem zweiten Tor des Tages mit 3:2 in Front brachte (84.), bevor Aileen Osterwold den Sack vor 383 Zuschauern im Eilenriedestadion endgültig mit dem 4:2 zumachte (87.). Mit dem Sieg ziehen die Frauen in die zweite Runde des DFB-Pokals ein.

Gänsicke zeigte sich zufrieden mit der Leistung seiner Mannschaft: „Durch den verschossenen Elfmeter waren wir gezwungen, in Hälfte zwei noch mal mehr zu machen. Wenn wir Losglück haben, treffen wir vielleicht auf einen Bundesligisten.“

Und dieses Losglück hatten sie: Am 8.9. geht es im Heimspiel gegen den Titelverteidiger VfL Wolfsburg.



Vorstellung: Claudia Kruppa

Ohne Übungsleiter läuft ja gar nichts

Ohne Übungsleiterinnen und Übungsleiter läuft im Sport nichts. Deshalb möchte die Handicapsport-Abteilung immer mal wieder eine Übungsleiterin bzw. einen Übungsleiter vorstellen.

Die Miniserie beginnt mit Claudia Kruppa. Sie betreut einen Teil unserer geistig behinderten Jugendlichen und Erwachsenen.

Wie viele andere spätere ÜbungsleiterInnen auch, kam Claudia Kruppa über ihre eigenen Kinder in den Verein, der damals noch der Behinderten-Sportverein Hannover e.V. (BSH) war. Dort wurden Integrationskinder gesucht – also Kinder, die mit den geistig behinderten Kindern gemeinsam Sport treiben wollten. Die Sporthalle befand sich in der Nähe der Wohnung und so schnappte sich Claudia ihre zwei und fünf Jahre alten Kinder und brachte sie zum Sport. Weil Claudia dann ohnehin in der Halle war, engagierte sie sich ab dem Jahr 2000 als Helferin während der Übungsstunden und bei der Organisation und Durchführung von Freizeiten auf der Insel Spiekeroog. Als ihre Kinder später jeweils ihren eigenen Sport entdeckten, blieb Claudia dem BSH erhalten.

Im Jahr 2003 erwarb Claudia Kruppa die Übungsleiter-Lizenz für Rehabilitationssport – geistige Behinderung – und übernahm kurz darauf die Kinder- und Jugendgruppe.

Seit 2005 betreut sie ebenfalls die geistig behinderten Tischtennisspieler/-innen. Bis heute leitet sie noch immer drei Gruppen mit Schülern sowie jungen und jung gebliebenen Erwachsenen.

Der Ablauf der Übungsstunden muss oft recht spontan geplant oder auch umgestellt werden. Meist werden Bewegungsübungen oder kleine Spiele angeboten, weil umfangreiche oder komplexe Spielregeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer überfordern. Manchmal verselbstständigt sich die Gruppe und Jeder macht so seinen eigenen Sport. Vieles muss auch ganz einfach ausprobiert werden. Eine Übung, die anfangs schwer durchführbar erscheint, kann sich zum „Gruppenknaller“ entwickeln.

So ging es etwa mit einem Wackelparcours, der letztlich sogar von Kindern mit einer halbseitigen Lähmung bewältigt wurde. Die Möglichkeiten und Einschränkungen sind individuell sehr unterschiedlich und in Claudias Gruppen breit gefächert.

Auch außerhalb des Sports gibt es immer mal wieder Probleme.

Lange Zeit mussten die Rollstuhl fahrenden Kinder einige Stufen herunter getragen werden, weil eine Rampe fehlte. Dieses Problem ist inzwischen behoben, aber ein anderes besteht weiterhin. Manche Jugendliche oder Erwachsene

können nicht an der Sportstunde teilnehmen, weil sie den Weg dorthin allein nicht bewältigen können und sie aufgrund von Personalmangel in den Wohngruppen keine Begleitung erhalten.

Dann bleibt nur die Freude auf die kommende Woche. 



Claudia Kruppa betreut geistig-behinderte Jugendliche und Erwachsene

HIMMLER
hagebaumarkt

AB IN DEN SÜDEN!
Produkte und Ideen auf mehr als 10.000 m²

An der Weide 12
30173 Hannover-Südstadt
Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-20 Uhr

Mit Gartencenter
und DRIVE-IN

Lebenshilfe-Fußballer

Toller Auftakt am Muttertag

Ergebnisreiche Monate liegen hinter den Lebenshilfe-Fußballern von Hannover 96. Mit verschiedenen Mannschaften wurden drei Turniere bestritten.

Neben der Teilnahme am Internationalen Lebenshilfe-Cup in Minden-Stemwede sowie am Derby-Cup in Braunschweig stand auch eine Reise nach Österreich auf dem Programm. Allerdings war das nur mit einer externen finanziellen Unterstützung möglich. Zum Glück fand sich mit der Drake Unternehmergesellschaft aus Garbsen ein Sponsor.

Gespielt wurde in der Vorrunde jeweils 1 x 12 Minuten und in der K.O.-Phase sowie im Endspiel 1 x 15 Minuten. Nach zwei Siegen und zwei Niederlagen in der Vorrunde, musste sich unser Team im Viertelfinale leider St. Pölten knapp mit 3:4 geschlagen geben. Im Spiel um Platz Sieben wurde dann allerdings das Team von Ajax Amsterdam II, klar mit 3:1 in die Schranken verwiesen.



Internationales Turnier Wien, Torwart des Turniers

Aufgrund seiner hervorragenden Leistungen wurde unser Mann zwischen den Pfosten Matthias Nolte als „Torwart des Turniers“ ausgezeichnet. Er wurde unter-

stützt durch das vorbildlich auftretende Team um ihn herum.

Mit dieser Unterstützung war es möglich, als eine von zehn Mannschaften an dem 2. Internationalen SK Rapid SNT Turnier am 26. Mai teilzunehmen. Der Gastgeber Rapid Wien sowie aus den Niederlanden Ajax Amsterdam waren mit je zwei Mannschaften vertreten. Außerdem waren der Club Brügge (Belgien), die ebenfalls österreichischen Vereine SKN St. Pölten und Austria Wien, der FC Southampton (England) und als zweite deutsche Mannschaft die von Bayer 04 Leverkusen am Start.

Der Gastgeber Rapid Wien veranstaltete ein perfekt ausgerichtetes Turnier, das - begleitet von einem internationalen U17-Turnier - einige Zuschauer anlockte und unter diesen auch großes Interesse am Handicap-Fußball weckte. ■ ■

CERTINA DS
SWISS WATCHES SINCE 1888

PRECISELY YOUR MOMENT

DS ACTION DIVER
AUTOMATIC MOVEMENT
DIVER'S WATCH 30 BAR (300 M)
ISO 6425

WWW.CERTINA.COM

Marktstraße 35 A · 31535 Neustadt
Telefon: 0 50 32 / 95 30 00
www.bielert.de · Juwelier@bielert.de
Mo. - Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr und
14.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 9.00 bis 13.30 Uhr

BIELERT
1898

Uhren
Schmuck
Bestecke
Diamanten

Wärme-, Kälte-, Schall- und Brandschutzisolierungen



Abraham Industrie-Isolierungen GmbH
Niedersachsenstr. 60, 30853 Langenhagen
Tel. (0511) 783858 Abraham.Isolierungen@t-online.de



DACHDECKEREI
mail@guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Dachdecker aus Leidenschaft.

- Steil- und Flachdachsanieuerung
- Neueindeckung
- Schornsteinbau
- Fassaden - Velux-Fenster
- Isolierungen

Lister Damm 19
30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31
Handy: (0171) 4 14 99 71

Onnen-Geschwister im Finale

Leichtathletik-Europameisterschaften in Berlin

Anfang August schaute die Sportwelt nach Berlin: Dort wurden die Leichtathletik-Europameisterschaften u.a. mit unseren 96-Hochsprung-Athleten Imke und Eike Onnen ausgetragen. Erstmals gingen Bruder und Schwester bei einer EM in derselben Disziplin an den Start. An guten Leistungen hatte Imke Onnen in dieser Saison schon einiges vorzuweisen.

Mutter und Trainerin Astrid Fredebold-Onnen vor fast 50.000 Zuschauern ein großer Erfolg. Wir können in Zukunft und mit dem Fernziel Olympische Spiele 2020 in Tokio von Imke bestimmt noch einige Freudensprünge sehen.

Mit einem erfolgreichen Auftritt bei der EM-Qualifikation hatte auch Bruder Eike



Imke und Eike Onnen mit Mutter und Trainerin Astrid Fredebold-Onnen

mit 2,21 m das Männer-Finale erreicht. 24 Athleten trafen sich an der Hochsprunganlage im Olympiastadion, um sich als einer der zwölf Finalisten zu qualifizieren. Der 36-Jährige kam gut in den Wettkampf und konnte 2,11 m, 2,16 m und 2,21 m problemlos im ersten Versuch überspringen. Auch 2,25 m wurden von Onnen im zweiten Versuch übersprungen und reichten zum Finaleinzug.

Nach mehrmonatiger Verletzungspause war es ihr gelungen, mit 1,93 m ihre persönliche Bestleistung mit einem neuen Landesrekord zu zeigen. Viermal nahm Imke Onnen neben 24 weiteren Athletinnen in der EM-Hochsprung-Qualifikation Anlauf. 1,81 m und 1,86 m im jeweils ersten Versuch sowie im zweiten Versuch, als die Latte bei 1,90 m lag, reichten der 23-Jährigen für den Einzug ins Finale. Auch wenn es über 1,82 m nicht hinausging, war das Erreichen des ersten EM-Finales für Imke und ihre

Dass es für Eike im Finale nicht wie von ihm gewünscht lief, lag an Knöchelproblemen, die sich schon beim Einspringen bemerkbar machten. Dreimal wurde die Latte von Eike bei 2,24 m gerissen. So wurde er mit 2,19 m Achter.

Die Finalteilnahme und die großartige Atmosphäre im Berliner Olympiastadion löste bei den Onnen-Geschwistern samt Anhang große Freude aus. //

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 05137_7 54 45 Telefax 05137_138 34
Internet www.reckewerth-maler.de



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Historisches Lagergelände
Dokumentationszentrum

Bergen-Belsen heute ?

www.bergen-belsen.de

Springer-Meeting in Garbsen

Imke Onnen feiert sensationelles Comeback

Das diesjährige 19. Hochsprung-Meeting in Garbsen war neben Imke und Eike Onnen von Hannover 96 mit weiteren starken Leistungsträgern - und dem Ziel, die Leichtathletik-Europameisterschaft in Berlin zu erreichen - bestens besetzt.

Nach einem Jahr - verletzungsbedingter Pause - meldete sich die 24-jährige Imke Onnen nach einem Trainingslager in Portugal mit einem gelungenen Einstieg in die Saison 2018 zurück. Zu Beginn ließ Imke es etwas ruhiger angehen und folgte der Zielsetzung ihrer Mutter und Trainerin Astrid Fredebold-Onnen, die 1,70 Meter zu überspringen. Als später die Latte dann aber auf 1,90 Meter lag, sorgte Imke bereits im ersten Anlauf für eine große Überraschung und sicherte sich mit der EM-Norm das Ticket für Berlin. Die Stimmung fand im Garbsener Stadion

keine Grenzen mehr, als Imke anschließend sogar noch die 1,93 Meter flopfte und ihrer persönlichen Bestleistung noch ein weiteres i-Tüpfelchen mit gab.

Bruder Eike war an diesem Wochenende nicht ganz so zufrieden. Onnen, der in dieser Saison schon 2,20 Meter übersprang, konnte sich steigern, kam aber über 2,23 Meter nicht hinaus. An der EM-Norm von 2,26 Metern scheiterte er nur knapp, bewies aber, dass er auch diese Höhe allemal meistern kann.

Starke Leistung folgt in Viersen: 96-Hochspringer Eike Onnen hat sich mit einem Sprung über 2,26 Meter beim Hochsprung-Meeting für die Europameisterschaft in Berlin qualifiziert.

„Endlich! Heute habe ich den Standard für die europäischen Champs abgeräumt“, freute sich Eike Onnen nach seinem erfolgreichen Sprung. Damit konnte

Eike mit seiner Schwester Imke - die bereits nach einem sensationellen Comeback ihr Ticket sicher hat - zur Leichtathletik-Europameisterschaft in Berlin (6. bis 12. August 2018) fahren. Einen ausführlichen Bericht findet ihr auf Seite 67. Höher sprang in Viersen nur noch der Sieger Mateusz Przybylko (2,28 m) vom TSV Bayer 04 Leverkusen.



Imke Onnen

Mit jeder Bestellung unterstützt du deinen Verein!

18,96% Rabatt
Code: HANNOVER96

Läuft bei dir - mit Premium-Sportnahrung aus Hannover:
www.maxxproSION.de

MAX PROSION
Just Sports.



S
SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

Ifrim gelingt Bestleistung

Mehrkampf-Landesmeisterschaft Jugend U16

In Bad Harzburg kämpften die besten Athletinnen und Athleten in Niedersachsen um die Vergabe der einzelnen Landesmeistertitel in der Leichtathletik. Hannover 96 wurde vertreten durch Christian Ifrim.

Mit einem Landes-Jugendmeistertitel im 9-Kampf mit 5198 Punkten (PB) sowie gleich mit weiteren persönlichen Bestleistungen (PB) glänzte Christian Ifrim mit einem starken Einstieg in die Serie der Meisterschaften. Bereits beim 100-Meter-Lauf zeigte sich Ifrim nach 11,75 sec. (PB)



Christian Ifrim

im Ziel schon in guter Form. Beim Weitsprung-Wettkampf kam er immer besser in Fahrt und steigerte seine Bestleistung auf 6,07 m (PB). In den weiteren Disziplinen - Kugel (4kg) 12,02 m, Hochsprung 1,68 m, 80 m Hürden 11,50 sec., Diskuswurf 43,80m (PB), Stabhochsprung 3,10m (PB), Speerwurf (660 g) 42,45 m, 1000 m 3:11,56 Min. - bestätigte das 15-jährige 96-Talent neben der starken Konkurrenz souverän seine gute Form für den

verdienten Titelgewinn. Sehr zufrieden zeigte sich auch seine Mehrkampf-Landestrainerin Beatrice Mau-Repnak.

Viele Aktive lieferten sich bei sommerlichen Temperaturen spannende Wettkämpfe um Siege und Platzierungen während des Nationalen Leichtathletik-Meetings in Hannover im Erika-Fisch-Stadion.

Bei den Männern gewann der 28-jährige Alexander Juretzko im Finale über 100 Meter in 10,85 Sekunden den Titel und erzielte damit sogar eine neue Saisonbestleistung. Seine Team- und Staffell Kameraden von Hannover 96 Jannik Rehbein (11,23) und Kai Szybiak (11,39) folgten ihm ins Ziel. Eine persönliche Bestleistung führte Juretzko beim 200-Meter-Lauf mit 21,64 Sekunden auf den obersten Podiumsplatz. Rehbein (22,17) konnte sich über einen dritten Platz freuen vor Szybiak (22,77, Platz 5).



Alexander Juretzko

www.stolle-karosseriebau.de



PAUL STOLLE KAROSSERIE-
UND FAHRZEUGBAU

Alter Flughafen 6, 30179 Hannover
Fon 0511 966-96-0, Fax 0511 966-96-50
Email: info@stolle-karosseriebau.de

OFFICE 360

**WIR DRÜCKEN
GANZ FEST DIE
DAUMEN FÜR
DIE NEUE SAISON!**



WWW.OFFICE360.DE

U18-Europameisterschaften

96-Talente Klich und Meyer mit beachtlichen Erfolgen

Die Premiere für eine Leichtathletik-U18-EM im Juli 2016 gab es in Tiflis, Georgien.

Anfang Juli fanden die Europameisterschaften der U18-Athleten in Győr (Ungarn) statt. Die Leichtathleten von Hannover 96 übertrafen sich hierbei reihenweise an sehr guten Ergebnissen sowie Platzierungen. Eine große Motivation in Győr war die Qualifikationsmöglichkeit für die Youth Olympic Games (YOG) in Buenos Aires, die spät in der Saison vom 11. bis 16. Oktober ausgetragen wird.

Gleich zum Auftakt kam 96-Athlet Marcel Meyer im dritten Vorlauf als Dritter mit 11,33 Sekunden ins Ziel. Anschließend glänzte Meyer beim Weitsprung mit einer persönlichen Bestleistung über 6,55 Meter. Weiterhin erfolgreich lief es für Meyer mit dem ersten Stoß beim Kugelstoßen. Mit 15,12 Metern war es die viertbeste Leistung aller Zehnkämpfer und er rückte

zwischenzeitlich sogar auf den zwölften Platz mit 2.295 Punkten. Meyer überquerte beim Hochsprung 1,85 Meter und blieb nur einen Zentimeter unter seiner Bestleistung.

Unter die Top Ten reihte er sich ein, nachdem beim 400-Meter-Lauf 51,73 Sekunden für ihn gestoppt wurden. Als Fünfter ins Ziel des dritten 110-Meter-Hürdenlaufs kam Meyer nach 14,66 Sekunden. Mit 4.593 Punkten lag er nun auf Platz 11. Beim Diskuswurf mit der 1,5 kg schweren Scheibe wurden 39,62 Meter gemessen.



Marcel Meyer

Containerdienst Jütte GmbH

zertifiziert seit 1999

schnell | flexibel | zuverlässig

Wir sind Ihr **Partner** für

Containervermietung | Entsorgung | Abbrucharbeiten | Erdarbeiten | Transporte

Lothar Jütte | Lausitzer Str. 7 | 30916 Isernhagen | **Telefon 05 11 / 73 79 70**
juette-entsorgung@online.de | juette-entsorgung.com

DECATHLON

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

70 SPORTARTEN
1 STORE

**34€
99**

TARMAK
BASKETBALLSCHUHE
SPIDER LACE



Josefine Klisch

Mit 5.250 Punkten eroberte er seinen Top-Ten-Platz wieder zurück. Gute Wetterbedingungen während des Stabhochsprungs nutzte der Zehnkämpfer für eine neue Bestleistung beim Überqueren von 4,50 Metern. Er war damit drittbeste in einem sehr starken Feld. Sein Speer blieb bei 50,25 Metern stecken. Vor dem 1500-Meter-Lauf verbesserte er sich noch mit 6.602 Punkten auf Rang acht. Eine sehr gute Leistung bot er beim abschließenden 1500-Meter-Lauf, als Meyer nach 4:48,18 Minuten als Siebter ins Ziel einlief. Ein beachtlicher 8. Platz mit 7.232 Punkten ist der Höhepunkt seiner bisherigen erfolgreichen sportlichen Karriere.

Neben weiteren 25 Teilnehmerinnen beim Kugelstoß-Wettbewerb konnte sich Josefina Klisch bereits am ersten Tag mit 15,42 Metern für das Finale der zwölf besten Teilnehmerinnen qualifizieren.

Im Finale kam Klisch nicht an ihre persönliche Bestleistung (15,85) heran, erzielte jedoch mit 14,96 Metern einen hervorragenden 10. Platz, mit dem sie einen IAAF-Quotenplatz für die Youth Olympic Games in Buenos Aires (Argentinien; 11. bis 16. Oktober) erreichte. ■ ■

LEICHTATHLETIK



Hubschraubereinsatz auf der MKA:

Oberer Trainingsplatz bekommt Flutlichtmasten

Die Firma IBR-Flutlicht GmbH & Co. KG, langjähriger Partner von Hannover 96 und bereits für den Flutlichtbau in der Eilenriede verantwortlich, hatte den spektakulären Einsatz minutiös geplant.

Die sechs Flutlichtmasten – jeder Mast ein Schwergewicht von 860 Kilogramm – wurden einzeln per Helikopter von der Rasenfläche hinter dem unteren Trainingsplatz auf die obere Anlage geflogen. Der Helikopter sorgte dabei für reichlich Wirbel: Er positionierte sich in luftiger Höhe über den bereits vorbereiteten sogenannten Köcherfundamenten und ließ dann den Masten sanft hinuntergleiten.

Die Alternative, eine breite Baustraße für einen Kran, hätte die Bäume und Vegetation auf der Maschseeseite des Trainingsplatzes massiv beschädigt.

Und auch der Trainingsplatz hätte unter der Maßnahme gelitten. 96 entschied sich also nicht nur für die atemberaubendere Variante, sondern auch für die umweltfreundlichere. Wenn die restlichen Arbeiten erledigt sind, hat 96 auf dem Trainingsplatz eine neue Flutlichtanlage, die dem neuesten Stand der Lichttechnik entspricht und auch noch mit Energieeffizienzklasse A+ glänzt.



Pech im Dauerregen

Hammerwerferin van Amerom landet auf Platz 11

Beim Hochsprung der Frauen waren im Nürnberger Max-Morlock-Stadion bei 1,80 m die Medaillen schon vergeben. Es waren bei schlechten Wetterbedingungen nur noch Marie-Laurence Jungfleisch (VfB Stuttgart), Imke Onnen (Hannover 96) und Katarina Mögenburg (TSV Bayer 04 Leverkusen) mit dabei. Nachdem Onnen im zweiten Versuch die 1,84 m floppete, brauchte Jungfleisch drei, um die Latte zu überspringen. Die nächste Höhe von 1,87 m übersprang Jungfleisch bereits im ersten Versuch. Onnen verzichtete nach zwei Fehlversuchen auf den dritten Versuch über 1,87 m und hob sich den für 1,90 m auf. Die Latte blieb jedoch nicht liegen.

Für Imke Onnen und ihre Mutter und Trainerin Astrid Fredebold-Onnen sind der Deutsche Vizemeistertitel nach dem diesjährigen Comeback ein hervorragendes Ergebnis. Imke konnte sich in dieser Saison bereits mit einer persönlichen

Bestleistung von 1,93 m das EM-Ticket für Berlin sichern.

96-Athletin Cathinca van Amerom - die sich besonders über die DM-Teilnahme freute - kam bei dem über den Tag anhaltenden Dauerregen beim Hammerwurf nicht an ihre bisherige Saisonbestleistung von 57,83 m heran. Mit dem ersten Versuch über 51,59 Meter blieb ihr daher nur der 11. Rang.

Die letzte Entscheidung der DM-Titelkämpfe fiel in der 4x400-Meter-Staffel der Männer. Die 96-Staffel lief im ersten Zeitendlauf mit 3:14.32 eine neue Saisonbestleistung und kam mit Schlussläufer Alexander Gladitz als Zweiter ins Ziel. Das Staffel-Team von Hannover 96 mit Alexander Galitz, Alexander Juretzko, Jannik Rehbein und Kai Seybiak erreichte jedoch im Gesamtergebnis durch sehr starke Staffel-Teams im zweiten Zeitendlauf den 6. Rang. ■ ■



Cathinca van Amerom



Gepflegte Gastlichkeit
an traditioneller Stätte

**Broyhan
Haus**

» Die Perle der Altstadt «
Kramerstraße 24
30159 Hannover/Altstadt
Telefon 0511-32 39 19
Fax 0511-210 80 82
www.Broyhanhaus.de



Bertha von Suttner Platz 16, 30173 Hannover

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 6:00 - 14:00 Uhr
Sa. 7:00 - 13:00 Uhr
So. 8:00 - 12:00 Uhr



Quali für die Meisterschaft

2. Landesoffenes Abendsportfest in Wunstorf



Gladitz, Szybiak, Juretzko, Rehbein

Die 96-Staffel über 4x400 Meter mit Alexander Juretzko, Alexander Gladitz, Kai Szybiak sowie Jannok Rehbein von Landestrainer Edgar Eisenkolb kam nach 3:17,95 Minuten in den Zieleinlauf und qualifizierte sich damit für die Deutsche Meisterschaft in Nürnberg.

Mit einer Saisonbestleistung glänzte U20-Athlet Robert Meyer über 1500 Meter (4:17,84 Minuten) mit einem 1. Platz. Die Männer-Wertung brachte Meyer mit dem 2. Platz ebenfalls auf das Siegerpodest. Erfolgreich lief es auch für Robert Zernick beim 400-Meter Lauf der Männer. Mit einer Saisonbestleistung von 52,59 Sekunden kam er in der Gesamtwertung auf Platz 3. Bei der Deutschen Juniorenmeisterschaft in Heilbronn kam Cathinca van Amerom beim Hammerwurf mit einer Saisonbestleistung von 57,83 Metern auf den 5. Platz. Richtig erfolgreich lief es auch beim Misburger Werfertag für die 96-Athleten:

Jugend U18

Diskuswurf (1.5 kg) - Julius Heidelberg - 37,58 m (SB) - 1. Platz

Speerwurf (700 g) - Julius Heidelberg - 46,10 m - 1. Platz

Jugend U20

Speerwurf (800 g) - Casimir Matteredne - 56,72 m - 2. Platz

Männer

Diskuswurf (2 kg) - Julius Heidelberg - 37,58 m - 2. Platz

Speerwurf (800 g) - Sebastian Rebischke - 59,10 m - 1. Platz

Speerwurf (800 g) - Casimir Matteredne - 56,72 m - 2. Platz

Speerwurf (800 g) - Julius Heidelberg - 46,10 m - 3. Platz

Der 23-jährige 96-Athlet Alexander Gladitz siegte bei den Norddeutschen Meisterschaften in der Hamburger Jahnkampfbahn über 400 Meter in 46,98 Sekunden, gefolgt von seinem Vereinskameraden und Staffelpartner Alexander Juretzko (48,60 Sek.). Erfolgreich lief es auch für Sebastian Rebischke, der erst mit dem letzten Versuch den 800 g schweren Speer 67,52 Meter weit warf und sich damit den Sieg sicherte.

Bei den 96-Frauen waren neben der Siegerin im Hochsprung-Finale Imke Onnen (1,86 m), auch Florentine Gilde im Speerwurf (600 g) 42,17 m und Cathinca von Amerom Hammerwurf (4 kg) mit 56,91 Meter erfolgreich. Beide belegten jeweils einen dritten Platz. //

10% Rabatt

für Ihren nächsten Einkauf!
(gültig bis 30.09.2018)



LOWA
simply more...

PERFEKTE PASSFORM UND INNOVATIVE DETAILS.
DEINE TOUR, DEIN ERLEBNIS – FEEL THE ADVENTURE.

ARCO GTX® MID | Trekking www.lowa.de



Schöffel
LOWA STORE

Gruppenstraße 3 - 30159 Hannover

Tel: 0511 45002880

Öffnungszeiten:

Mo-Fr, 10:00-19:00, Sa, 10:00-18:00 Uhr

www.schoeffel-lowa.de



Alte und neue Markthalle HANNOVER



MARKTHALLE HANNOVER IST 125 JAHRE ALT

Es war ungemütlich kalt, als am 18.10.1892 bei Regen und Schnee die Markthalle nach zweijähriger Bauzeit eröffnet wurde, was „den Händlern wie den Käufern die Nützlichkeit der neuen Einrichtung in erwünschter Weise klarmachte“, wie Paul Rowald erleichtert notierte. Der 84 x 48 Meter große Jugendstilbau aus buntem Glas und Eisen war außen reich verziert und in Rotbraun und Gelb – mit einem Schuss Gold – gestrichen, innen in kräftigem Blau, das sich frisch von dem weiß gefliesten Fußboden abhob. Modernste technische Errungenschaften hielten Einzug: Elektrische Lichter und Uhren sowie ein Wasserdruck-

Fahrstuhl, der vom Keller bis zur Galerie fuhr. Die Halle bot Platz für 243 Verkaufsstände. Der Mittelgang war so breit, dass Fuhrwerke und Karren durchfahren konnten, um die Stände zu beliefern. Das Knallen mit der Peitsche war aber laut Marktordnung verboten!

Der „Bauch von Hannover“ gehört mittlerweile zum Stadtbild und verkörpert ein Stück hannoversche Stadtgeschichte. Die Halle ist ein beliebter Treffpunkt und wahrer Marktplatz von Hannover. Die kulinarische Vielfalt und die Frische der Waren sucht ihresgleichen.

Spaß am Brett

Zarylbekova belegt 1. Platz

Bei Hannover 96 Schach wurde die 2. Jugendvereinsmeisterschaft ausgetragen. Wieder einmal konnten die Jüngsten in der Abteilung zeigen, was sie von ihren Trainern gelernt haben und ihr Können mit ihren Altersgenossen messen. Dieses Mal prägten unsere Schach-Amazonen den Anfang der Rangliste: Amina Zarylbekova, die auch bei der Sportlerwahl der diesjährigen Mitgliederversammlung kandidierte, belegte - nicht ganz unerwartet - den 1. Platz. Dicht darauf folgte 96erin Polina Sereda mit nur einem halben Punkt Unterschied.

Der 3. Platz war heiß umkämpft: Leon Rabsch, Linus Messmer und das neue 96-Talent Florian Brandes lagen punktgleich auf. Leon Rabsch setzte sich in der Feinwertung durch und holte die Bronze-Medaille.

Wie Florian erhielten viele der Neueinsteiger durch die Teilnahme in der Jugendver-

einsmeisterschaft auch ihre erste offizielle Wertung im Schachsport. So angespornt, lieferte sich der Schachnachwuchs spannende und abwechslungsreiche Partien. Selbst das schöne Sonnenwetter draußen konnte die Konzentration der jungen Spieler nicht brechen.

Die Schach-Abteilung kann erneut das Fazit ziehen: Schach ist Treibstoff für das Gehirn und macht Spaß!

Wir freuen uns auf das nächste Turnier und bedanken uns bei unserer Jugend und den Trainern für die

hervorragenden Leistungen. 



2. Jugendvereinsmeisterschaft

Neben hoher Konzentration kam auch der Spaß nicht zu kurz

SCHACH



125 Jahre

FRISCHE & VIELFALT
im Bauch von Hannover

Über 50 internationale Spezialitäten



JETZT NEU!

Echte hannoversche Geschichte verschicken!

Mit der 125 Jahre Markthallenbriefmarke von der CITIPOST.



Erhältlich in der Markthalle am Kiosk und in allen CITIPOST-Filialen und Service Points.

Karmarschstr. 49
30159 Hannover
www.markthalle-in-hannover.de

Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr
Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr
Sa. 7:00 - 16:00 Uhr

Gold für Köhler

Insgesamt fünf Medaillen in Berlin

Es ist der größte Erfolg ihrer jungen Schwimm-Karriere: Angelina Köhler von Hannover 96 gewann bei den

Deutschen Meisterschaften in Berlin den Titel über 50 Meter Freistil.



Bemerkenswerte Schwimmkarriere: Angelina Köhler (2. von rechts)

SCHWIMMEN

Wir tun
ALLES
für Ihren
ERFOLG



BERATUNG



PLANUNG



UMSETZUNG



NORDmedia
Agentur für Verkaufsförderung
und Sportmarketing GmbH
Höfstraße 34, 30163 Hannover

Tel.: 0511 220661-0
kontakt@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

Insgesamt fischte die 96-Schwimmabteilung fünf Medaillen aus dem Meisterschaftsbecken.

„Natürlich hatte ich auf eine Medaille gehofft“, sagt Angelina, „aber dass es die Goldmedaille wird, damit hatte ich nicht gerechnet. Umso größer die Freude. Es hat sich richtig toll angefühlt.“ Auch Vater Thomas Köhler, Leiter der 96-Schwimmabteilung, war mächtig stolz auf den Überraschungserfolg: „Das ist der Knaller!“ Der Termin für die Meisterschaften sei nicht ideal gewesen, die Saison schon fast vorbei. Angelina habe selbst im Urlaub intensiv trainiert. Die Köhlers hatten ein Hotel mit großem Pool ausgewählt. Während andere Urlauber schliefen, drehte Angelina ihre Runden - und belohnte sich dafür in Berlin.

Am Vormittag hatte sich Angelina, quasi zum Warmschwimmen, über 50 Meter Freistil den Meistertitel in ihrer Altersklasse (Jahrgang 2000) gesichert (0:25,83 Minuten). Am Nachmittag düpierte sie dann auf ihrer Lieblingsstrecke die nationale

und internationale Konkurrenz, schlug nach 0:25,42 Minuten als Erste an und darf sich nun „Internationale deutsche Meisterin 2018“ nennen.

Das nächste große Ziel: die Olympischen Jugendspiele im Oktober in Buenos Aires. Die Chancen, vom Deutschen Schwimmverband nominiert zu werden, stehen gut.

Köhler heimste insgesamt vier Medaillen ein. Hinzu kamen der Juniorinnen-Titel über 100 Meter Schmetterling und auf der gleichen Strecke im offenen Finale mit neuer Bestzeit und Landesrekord in 0:59,39 Minuten die Bronzemedaille.

Für die fünfte 96-Medaille sorgte Victoria Suchantke (Jahrgang 2000) mit Bronze in der Juniorinnenwertung über 100 Meter Brust (1:12,42 Minuten). Im Finale der Offenen Wertung steigerte sich Victoria (1:11,74 Minuten) und belegte Gesamtplatz zehn. Über 50 Meter Brust fehlte ihr nur eine Zehntelsekunde zur Bronzemedaille (0:33,32 Sekunden). 



Schwimmabteilung fischt Medaillen aus dem Meisterschaftsbecken

Erfolgreiches Turnier

1. Hannover 96 Sportkegeln Cup

Hannover 96 Sportkegeln organisierte in diesem Jahr zum ersten Mal in ihrer Spielstätte im Soccerpark Langenhagen ein Turnier für Sportkegel-Mannschaften und geht dabei neue Wege in der Organisation und Durchführung.

„Aus jahrzehntelanger Erfahrung mit anderen Turnieren haben wir uns nicht nur entschieden, selbst ein Turnier auszurichten, sondern es sollte etwas ganz besonderes entstehen“, sagt Abteilungsleiter Thorsten Scheidler.

Das Turnier wurde in vier Kategorien unterteilt (Damen, Bezirks-, Verbands-



Klädener SV v.l.n.r. Laura Hilscher, Luise Mai, Lisa Pagels, Jana Kemper Kohlhase, Trainer Andreas Mai

und Bundesligen), alle erhalten dieselben Ehren- und Geldpreise. Unter allen Teilnehmern werde ein Reisegutschein verlost und selbstverständlich würden die besten Einzelspieler prämiert werden.

Nach wochenlanger Vorbereitung und Herrichtung der Anlage durch die Mitglieder der Abteilung und Gesprächen mit Unterstützern - hier allen voran die Firma „Spellmann Kegel- & Bowlingbahnbau“, die ihr Engagement für

die nächsten Jahre zugesichert haben – konnte das Turnier an den Start gehen.

Nicht nur Mannschaften aus Hannover besuchten das Turnier. Teams aus Wolfenbüttel (hier entsendete Klubchef Thomas Janitschke sagenhafte vier Mannschaften der KSG), Kläden (Sachsen Anhalt), die mit zwei jungen Teams vertreten waren, Berlin und Uchte/Nienburg gingen an den Start.

Bei großartiger Stimmung rollten die ersten Kugeln und schnell wurde klar, dass Scheidlers Worte zur Begrüßung zutrafen: „Eine nicht einfach zu bespielende Anlage, die aber hervorragende Ergebnisse zulässt.“ So ließ sich der Hannoveraner Youngstar Sebastian Christ von ÜSTRA Hannover nicht beirren und zauberte 944 Holz bei 120 Wurf (+104 Holz über 7er Schnitt) auf die Bahn und verfehlte dabei nur knapp einen neuen Bahnrekord. Damit übernahm er die Spitze der Herren-Einzelwertung vor Abteilungsleiter Thorsten Scheidler, der mit 940 Holz im direkten Duell der beiden Spieler knapp das Nachsehen hatte.

Bei den Damen führte in dieser Wertung Anke



KSG Wolfenbüttel I v.l.n.r. Thomas Janitschke, Christian Krull, Stefan Meine, Bernd Hille

Neumann aus Berlin mit sehr guten 917 Holz.

Als bisher einziges Damen-Team legte die Mannschaft vom Klädener SV 3570 Holz auf die Bohle. In der Wertung der Bezirksliga-Mannschaften liegt die Vertretung von der KSG Wolfenbüttel II mit 3518 Holz an der Front und mit starken 3696 Holz spielte die erste Vertretung unserer 96er einen neuen Mannschaftsbahnrekord und übernahm die Spitze in der Verbandsligawertung vor „Schwarz-Weiß“ Berlin mit 3648 Holz und der KSG Wolfenbüttel I, die 3642 Holz spielten. Die erste Turnierwoche ist damit abgeschlossen. In der nächsten Ausgabe berichten wir dann über die zweite Woche.

Dort steigen dann starke Teams aus Uelzen, Burgdorf, Blankenburg, Lüneburg, Wunstorf, Magdeburg, Bremen, Goslar, Bergen, sowie die Bundesligisten Itzehoe, Fehrbellin, Berlin Oberschöneweide und der Deutsche Rekordmeister „Rivalen“ Hannover in das Turniergeschehen ein.

Der Startplan ist auf der Facebook Seite Hannover 96 Sportkegeln einsehbar. Zuschauer sind herzlich willkommen, der Eintritt ist kostenfrei und die Bewirtung sorgt für hervorragenden Service. Euch erwartet eine bombastische Stimmung zu sportlichen Höchstleistungen:

GOOD WOOD 



Hannover 96 I: Fabian Heinsch; Jonas Gilg; Steven Grub; Thorsten Scheidler

1500 Euro für Lateintänzer

Sparkassen-Sportfonds fördert

Im Mai 2018 erhielt die Lateinformation von Hannover 96 Tanzen eine Förderung in Höhe von 1.500 Euro des Sparkassen-Sportfonds Hannover, der vordergründig der Ausstattung mit Turnierkleidung dient. Die Lateinformation hatte sich im März 2018 auf die Förderung beworben.

Initiator war Maurice Marschall, Abteilungsleiter Tanzen.

Seit Sommer 2017 besteht das Formationsangebot. Ziel ist der Aufbau eines turnierfähigen Formations-Teams, um Anfang 2019 die erste Turniersaison in der Landesliga zu tanzen. Bis dahin wird die Choreographie, Synchronität und

Technik trainiert. Langfristiges Ziel ist der Aufstieg in die Oberliga, Regionalliga und Bundesliga. Zudem soll es nicht bei einem Team bleiben. Während das jetzt gegründete Team aufsteigt, soll ein Nachfolger-Team in den Startlöchern stehen, um in der verlassenen Liga zu starten. Das Formationsangebot richtet sich sowohl an erfahrene Tänzer als auch Anfänger.

Beim Formations tanzen bewegen sich acht Paare innerhalb einer festgelegten Choreografie zu einer ebenfalls vorgefertigten, individuellen Musik auf einer Tanzfläche. Dabei versuchen diese acht Paare

alle ausgeführten Bewegungen möglichst synchron durchzuführen. Eine Choreografie dauert dabei etwa sechs Minuten und stellt die Paare vor eine starke körperliche Belastung.

Die Sparkasse Hannover ist eine der größten und bedeutendsten Sportförderinnen in der Region Hannover. Rund 1.000 Sportvereine bereichern die Region Hannover mit ihren vielfältigen Sportangeboten. Sparkassen-Sportfonds Hannover honoriert dieses Engagement und bietet Vereinen jährlich insgesamt bis zu 100.000 Euro für zukunftsorientierte Projektideen.

Die Lateinformation von Hannover 96 Tanzen bedankt sich für die Förderung des Sparkassen-Sportfonds Hannover. Durch die Förderung wurde geholfen das Tanzangebot von Hannover 96 vielfältiger zu machen. //



96-Tanzabteilung erhält wichtige Förderung durch den Sparkassen Sportfonds

Technik trainiert. Langfristiges Ziel ist der Aufstieg in die Oberliga, Regionalliga und Bundesliga. Zudem soll es nicht bei einem Team bleiben. Während das jetzt gegründete Team aufsteigt, soll ein Nachfolger-Team in den Startlöchern stehen, um in der verlassenen Liga zu starten. Das Formationsangebot richtet sich sowohl an erfahrene Tänzer als auch Anfänger.

alle ausgeführten Bewegungen möglichst synchron durchzuführen. Eine Choreografie dauert dabei etwa sechs Minuten und stellt die Paare vor eine starke körperliche Belastung.

Die Sparkasse Hannover ist eine der größten und bedeutendsten Sportförderinnen in der Region Hannover. Rund 1.000 Sportvereine bereichern die Region Hannover mit ihren vielfältigen Sportangeboten. Sparkassen-Sportfonds Hannover honoriert dieses Engagement und bietet Vereinen jährlich insgesamt bis zu 100.000 Euro für zukunftsorientierte Projektideen.

Die Lateinformation von Hannover 96 Tanzen bedankt sich für die Förderung des Sparkassen-Sportfonds Hannover. Durch die Förderung wurde geholfen das Tanzangebot von Hannover 96 vielfältiger zu machen. //

Dabeisein ist einfach.

Wenn der Vereins-sport in der Region nachhaltig gefördert wird.

Jetzt online bewerben: www.sparkassen-sportfonds.de

Sparkassen-Sportfonds Hannover

sparkasse-hannover.de

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Hannover

Meine letzte Reise ... so wie ich es will.



Klassische Erd- oder Feuerbestattung,
pflegearmes Rasengrab oder Baumbestattung?
Wiese berät zu allen Bestattungsarten:
wiese-bestattungen.de

Baumschulenallee 32 · Berckhusenstraße 29 · Altenbekener Damm 21 · Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105

Wiese
Bestattungen



grün und günstig

seelze-süd

Aufstrebender Baugrund sucht smartes Gewerbe!

1a Standort:
Autobahn.
Bundesbahn.
Mittellandkanal.

1a Lebensqualität:
Urbanes Wohnen
in grüner Idylle.



Tel. (0 51 37) 8 28 - 4 06, Katja Volkhardt
wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de
www.seelze.de

Crowdfunding-Projekt

Wir brauchen Eure Unterstützung!

Seit Mai 2017 besteht die Lateinformatio-
tion bei der Tanz-Abteilung. Seitdem
wurden viele begeisterte und engagierte
Tänzerinnen und Tänzer für das Team
gewonnen. Ein Team besteht aus acht
aktiven Paaren plus Springern bei Ausfäl-
len. Das Ziel ist es, Anfang 2019 die erste
Turniersaison in der Landesliga zu tanzen.
Bis dahin wird die Choreographie, Syn-
chronität, Technik und Fitness trainiert.
Langfristiges Ziel ist in den Folgejahren
der Aufstieg in die Oberliga, Regionalliga
und Bundesliga.

Zudem möchte die Abteilung nicht nur
bei einem Team bleiben. Während das
jetzt neu gegründete Team aufsteigt, soll
ein Nachfolger-Team in den Startlöchern
stehen, um in der verlassenen Liga zu
starten. Der immer größer werdende Zu-
lauf bereits erfahrener Tänzerinnen und
Tänzer sowie von bislang gänzlich un-



Mit 96 turnierfähig werden

erfahrenen Tanzbegeisterten gibt der
Gruppe die nötige Unterstützung, um
auf lange eine etablierte Mannschaft im
Tanzsport werden zu können.

Doch um Anfang 2019 turnierfähig zu
sein, ist nicht nur ein hartes Training, son-
dern sind auch Turnierkleider, Herrenout-
fits, eine Musikkizenz sowie Fahrtgeld zu
den Turnieren benötigt.

Um Unterstützung zu bekommen, wurde
ein Crowdfunding-Projekt ins
Leben gerufen. Die Zielsumme
beläuft sich auf 4.000 Euro.
Ob 50 Euro, 100 Euro oder ein
selbst gewählter Betrag: Als
Dank für die Unterstützung
bietet Hannover 96 diverse
Prämien, wie beispielsweise
die kostenlose Teilnahme an
Tanzkursen oder ein exklusiver
Showauftritt der Lateinfor-
mation an. Alle Informatio-
nen zur Aktion gibt es unter
www.fairplaid.org/96formation



Engagiertes Team hat einiges vor.

96 verteidigt Meisterschaft

Titel erneut im Mannschaftstischfußball

Im Finale der Bundesligameisterschaft überzeugte die Herren-Mannschaft und gewann mit 8:4. Dem Doppel Minyoung Bai und Björn Krutzki war es vorbehalten, den entscheidenden Punkt zu holen. Der Jubel war umso größer, da Koblenz Hannover im letzten Jahr in einem Vorrundenspiel und in der Saison 2016 im Halbfinale, jeweils deutlich geschlagen hatte. Spielertrainer Ingo Aufderheide hatte in der Mannschaftsbesprechung darauf hingearbeitet, die eigenen Stärken zu betonen, statt sich ausschließlich auf den Gegner zu konzentrieren. Die Einwechslung des reaktionsstarken Verteidigers Knuth Strecker sorgte zudem für die frühe Führung.

Es glückte sogar, diese Saison unbesiegt zu bleiben. Im April gelangen fünf Vorrundensiege, wobei eine überragende Einzelleistung von Kapitän Johannes Wahle noch einen Rückstand gegen die Stars von den Bears Berlin umbog. Die Zwischenrunde wurde mit drei Siegen abgeschlossen.

Im Halbfinale kam es zur Neuauflage des Vorjahresfinals gegen Eintracht Frankfurt. 96 befand sich mit 5:7 im Hintertreffen, und zwei Siege mussten her, um sich noch ins erneute Penaltyschießen zu retten.

Frankfurt führte im ersten Satz und konnte das vorentscheidende 3:1 (Sätze werden bis fünf gespielt) schießen, ehe Oke Harms für die Wende sorgte.



Deutscher Meister im Mannschaftstischfußball

Das Momentum war nun auf der Seite der Hannoveraner und Marvin Velasco zeigte seine überragenden Fähigkeiten, als er seinen Goalie Oke Harms im letzten Satz nahezu beschäftigungslos ließ und die Frankfurter 5:0 abfertigte.

Im Penaltyschießen lag Hannover zunächst 0:1 zurück, ehe das langjährigste Teammitglied Ruben Heinrich und Kapitän Johannes Wahle jeweils den

gegnerischen Schuss abwehrten und den eigenen Penalty verwandelten. Nach dieser Leistung war 96 im Finale nicht mehr zu bremsen.

Die Tischfußballabteilung bedankt sich für jegliche Unterstützung, insbesondere von Helmut Hanekamp und Miriam Pörings! 



Wichtig für den Erfolg: Der Teamgeist und Zusammenhalt



Der Titel konnte wiederholt gesichert werden

„GOLD“

DO-SO, 27.-30.09.2018
BUY-IN: 300 € + 30 € TAXE

2 STARTTAGE!

TAG 1A – DONNERSTAG

TAG 1B – FREITAG

CHECK-IN: 17 UHR

TURNIERSTART: 18 UHR

STARTSTACK: 30.000

LATE REG & 1 RE-ENTRY AM

GESAMTEN STARTTAG

EINTRITT: 3 €

TAG 2 – SAMSTAG

FINALE – SONNTAG

BEGINN: 15 UHR

WIR VERLOSEN UNTER ALLEN
TEILNEHMERN DER HANNOVER
POKER-CHALLENGE „GOLD“:

1 WOCHE
LAS VEGAS

FÜR 2 PERSONEN
ZUR WSOP 2019

SATELLITES

ZUR HANNOVER POKER-
CHALLENGE „GOLD“:
SAMSTAG, 08./15./22.09.2018
BUY-IN: 30 € + 3 € TAXE

DIE SPIELBANK.
HANNOVER



Infos und Anmeldung:
Tel. 0511 98066-41 · www.spielbank-hannover.de

GRAMANN



AHRBERG

Hannöversche Landschlachtere

beste Meisterqualität seit 1896

Besuchen Sie uns
in unseren Filialen:

**Beste Fleisch-
und Wurstwaren
aus der Region**

Hannover Döhren

Abelmannstraße 1b
30519 Hannover

Hannover Lister Platz

Jakobstraße 1
30163 Hannover

Hannover Heideviertel

Soltauer Straße 2a
30625 Hannover

Hannover Ricklingen

Wallensteinstraße 23
30459 Hannover

Hannover Lindener Markt

Lindener Marktplatz 8
30449 Hannover

Hannover Südstadt

Schlägerstraße 1
30171 Hannover



Öffnungszeiten und weitere Filialen unter:

www.gramann-ahrberg.de

Damen schaffen Aufstieg

Nächste Saison: 1. Bundesliga

Die Damen-Bundesligamannschaft Hannover 96 hat sich den Startplatz für die 1. Bundesliga erspielt. Die für die Saison 2018 neu gegründete Hannover 96 Damen-Mannschaft im Tischfußball hatte von Beginn an ein klares Ziel im Fokus: Die 2. Bundesliga schnellst möglich hinter sich zu lassen, um in der nächsten Saison bereits den Angriff auf den Titel „Deutscher Meister“ starten zu können. Bereits in der Hinrunde im März konnte die Mannschaft durch spielerisches Können und einen starken Teamgeist überzeugen. Ende Juli starteten sie dann mit einem 10:0 in der ersten Begegnung stark in die Endrunde. Nach fünf weiteren Begegnungen sicherten sie sich den dritten Tabellenplatz, hinter den LÖWEN

Hamburg und dem TFC Bamberg. Und damit die Chance in der K.O.-Runde um den Aufstieg zu spielen. Nach einem deutlichen 6:1-Sieg im Viertelfinale bekamen sie im Halbfinale ihre Revanche gegen den TFC Bamberg. Die Begegnung in der Hinrunde ging zugunsten der Bamberger Damen aus. Umso größer war der Ansporn, diese zweite Chance zu nutzen. In einem spannenden Spiel konnten die Hannoveranerinnen sich im letzten Satz durchsetzen, gewannen 6:4 und erreichten damit den Aufstieg in die erste Damen Bundesliga für die Saison 2019.

Im Finale führte dann kein Weg an den – ebenfalls neu gegründeten und stark aufgestellten – Hamburger Löwen vorbei. Trüben konnte das die Stimmung im Team nicht. Das Saisonziel wurde erreicht und der 2. Platz ausgiebig gefeiert. Nun konzentrieren sich die Spielerinnen auf das Training für die Saison 2019 und auf das neue Ziel: Dem sechsfachen Deutschen Meister Bears Berlin die Schale abzunehmen!



Überzeugten spielerisch und durch starken Teamgeist



Die 1. Bundesliga im Blick

BEITRITTSERKLÄRUNG

Nachname _____ Vorname _____

Straße, Hausnummer _____ PLZ, Ort _____

E-Mail _____ Telefon, Mobil _____

Geburtsdatum _____ Geschlecht _____

Fördermitgliedschaft Aktive Mitgliedschaft/Familie Passive Mitgliedschaft/Familie

Familienmitglieder (Name, Geburtsdatum) _____

Gewünschtes Eintrittsdatum _____ Abteilung _____ Ich möchte den kostenlosen Newsletter für Mitglieder per E-Mail abonnieren.

Geworben von (Name + Mitgliedsnummer) _____

Ich ermächtige den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Gleichzeitig weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN _____ BIC _____

Kontoinhaber _____

Unterschrift des Kontoinhabers _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich den Beitritt zum Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. unter Anerkennung der gültigen Satzung.

Datum _____ Unterschrift _____

(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der uns überlassenen Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den anwendbaren Datenschutzgesetzen, insbesondere dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG). Zur näheren Information verweisen wir auf die Datenschutzerklärung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., die Sie im Internet unter www.hannover96.de oder in der Geschäftsstelle (Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover) einsehen können.

Drei Teams greifen an Regional- bis Bundesliga

Ergeizige Ziele haben die Spitzenteams der Tischtennis-Abteilung: Während die 2. Damen in der Regionalliga einen Platz in der oberen Tabellenhälfte anstrebt, möchten sowohl die 1. Damen als auch die 1. Herren in der Frage der Meisterschaft ein gewichtiges Wort mitreden. Um das Erreichen zu können, begann die Saisonvorbereitung schon im Juli. Anfang August wurde in der heimischen Wasserkampfhalle in Hannover-Kirchrode ein gemeinsames Trainingslager durchgeführt.

Die Heimspieltermine der 1. Herren und der 1. Damen in der Hinrunde 2018/19:

3. Bundesliga Nord:

So. 28.10.2018, 12.00 Uhr
1. Damen, TSV 1909 Langstadt II

So. 04.11.2018, 12.00 Uhr
1. Damen, SC Niestetal

So. 02.12.2018, 12.00 Uhr
1. Damen, Borussia Düsseldorf

So. 09.12.2018, 12.00 Uhr
1. Damen, TSV Schwarzenbek

So. 16.12.2018, 12.00 Uhr
1. Damen, SV DJK Holzbüttgen

Regionalliga Nord

So. 16.09.2018, 14.00 Uhr
1. Herren, SV Union Salzgitter

Sa., 20.10.2018, 17.00 Uhr
1. Herren, SV Bolzum

So. 09.12.2018, 14.00 Uhr
1. Herren, SF Oesede

Wenn die 1. Herren auch nur drei Heimspiele in der Hinrunde bestreiten muss, so haben diese Spiele einen hohen Reiz: Gegen Union Salzgitter wird es voraussichtlich gleich um die Meisterschaft gehen. Auch das Lokalderby gegen Bolzum ist ein Pflichtbesuch.

Alle Heimspiele finden voraussichtlich in der Sporthalle der Grundschule Wasserkampstraße in 30559 Hannover-Kirchrode statt.

Weitere und aktuelle Information sind auf der Website unter hannover96.de/tischtennis oder bei Facebook ([hannover96.tischtennis](https://www.facebook.com/hannover96.tischtennis)) zu finden. 



Erfolgsrezept Teamwork

Ein Zwischenbericht zur aktuellen Saison

So sehr die Sportart Triathlon in den 80er-Jahren für sportverrückte Individualisten bekannt geworden sein mag, umso klarer ist seit einigen Jahren, dass Triathlon sich dieser Tage weiter als Team-sport – sei es im Training oder Wettkampf – durchgesetzt und etabliert hat und dies künftig gar noch stärker tun wird. Ohne Teamwork würde die Abteilung nicht dort sein, wo sie heute steht.

Mit sowohl im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich wachsenden Mitgliederzahlen durfte Hannover 96 im Frühjahr

als einer der erfolgreichsten und größten Triathlonvereine Norddeutschlands in die Saison 2018 starten. Von jung bis alt, vom Fitness- bis zum Leistungssport: Die Vielfältigkeit des Ausdauersports wird aufgezeigt und angeboten. Außerdem wird der Mannschaftssport gefestigt und teilweise ausgebaut.

In der 2. Bundesliga konnten sich sowohl unsere 1. Damen als auch die 1. Herren am 20. Mai beim ersten Rennen in Gütersloh einen 4. Platz sichern.

TRIATHLON

TRIATHLON



Team Regionalliga: Ob Training oder Wettkampf, ob Fitness- oder Leistungssport – die Basis bildet eine gute Teamarbeit



Die „Tri-Keule“ ist zurück: Jan Raphael stark nach Verletzungspause

Nur ein paar Sekunden fehlten hier jeweils bis zu einem Platz auf dem Treppchen. Nach dem vierten von fünf Rennen - am 15. Juli in Verl - lagen unsere Frauen genauso wie unsere Männer auf Platz 5 der Gesamtwertung. Mit diesen Teams hoffen wir auf einen starken Saisonabschluss beim Heimspiel am 8. September rund um den Maschsee in Hannover. Angestrebt wird schließlich ein Podestplatz.

Für die kommende Saison suchen unsere beiden ersten Mannschaften dringend weitere Verstärkungen. Gerne auch jugendliche Talente, für die (Bundes-) Spitze. Interessierte und Ideengeber wenden sich bitte an unseren Sportwart Ralf Bartsch (sportwart@96triathlon.de).

In der dritthöchsten Liga, der Regionalliga, konnten sich unsere 2. Herren unter 22 Mannschaften nach vier von fünf Rennen auf einen insgesamt sehr starken 7. Tabellenplatz und somit mehr als nur gut behaupten, während unsere 2. Damen in einem starken Konkurrenzfeld bei Redaktionsschluss Platz 10 von 11 belegte und somit auf den Verlauf des Saisonabschlussrennens hin fiebert. Über den Ausgang der Liga werden wir in der nächsten Ausgabe berichten. Eine Saison kann jedoch auch für manche unserer

Teams trotz mehrerer Ligawettkämpfe noch kürzer und knackiger verlaufen, als es die Triathlonsaisons hierzulande in den Ligen ohnehin schon sind. Nach etwa acht bis zehn Monaten Trainingsvorbereitung dauerte die Wettkampfsaison in der Nds. Landesliga - von Ende Mai bis Mitte August - dieses Mal nur zweieinhalb Monate. Bei einem über die letzten Jahre deutlich gestiegenen Durchschnittstempo, war hier mehr und mehr gewachsene Teamstärke und Motivation gefragt. Die-

se beiden Eigenschaften hatten unsere beiden Landesligamannschaften bis ins Saisonfinale am 11. August in Wilhelmshaven unter Beweis zu stellen, wo letztlich auf der zwar ausgesprochen kurzen, aber stark windbelasteten Sprintdistanz an der Nordsee von allen angetretenen Teams am Ende hart um jede Sekunde gekämpft wurde. Umso erfreulicher daher, dass es die 3. Herren nach einer durchgängig starken Saison in der Gesamtwertung auf das

Siegerpodest geschafft hat: Platz 3 von 24 Teams! Die 3. Damen gelangte im letzten Rennen auf Platz 7, ihre Gesamtwertung aus allen Rennen steht noch aus.

Mit dem Siegetreppchen dürfen sich auch unsere jungen Sportler der 5. Mannschaft in der Verbandsliga anfreunden, die nach drei von fünf Rennen sehr stark auf dem 3. Platz von 25 Mannschaften liegen. Glückwunsch schon einmal zu dieser tollen Leistung!



Marei Grages: Auch hier stark aufgestellt – der Damenbereich der 96-Triathlonabteilung erfolgreich

DIE 96 FUßBALLSCHULE



INDIVIDUALTRAINING

mit der 96-Fußballschule

Von Montag - Freitag

Mehr als 10 Standorte in
Hannover und Umgebung

Termine & Anmeldung unter www.hannover96.de/fussballschule

10 % Rabatt für EDDIS RUDEL Mitglieder (auf ausgewählte Veranstaltungen)

Mit freundlicher Unterstützung unserer Partner der 96 Fußballschule:

HEINZ VON HEIDEN
MASSIVHÄUSER

AOK
Die Gesundheitskasse

FALKENSTEINER
Hotels & Residences

EXTALER
MINERALWASSER
Heiden trinken Ext

VW
Nutzfahrzeuge

Salzbrüner
Würstchen
...das knackige Vergnügen

#NIEMALSALLEIN



Daniel Hilker und Oliver Schöttle belegen erfolgreich den 3. Platz mit dem Landesliga Team der Herren

„Weiter so!“ heißt es allerdings auch für die 4. Mannschaft, die - bemerkenswerterweise sogar als Mixed Team - zur Saisonmitte auf Platz 9 unter den Top-Ten und somit ebenfalls vor der Mitte rangiert.

Seit dem 1. Januar ist Christian Haupt im Besitz einer Profi-Lizenz. Da ihm auf Amateurebene mit der Verteidigung des Weltmeistertitels bei der IRONMAN-WM auf Hawaii im letzten Herbst neue sportliche Ziele gefehlt hatten, hatte er sich entschlossen, diese zu lösen. Bei der ersten Mitteldistanz, dem IRONMAN 70.3 in Luxemburg überquerte er am 17. Juni nach einer Zeit von 4:00:35 Stunden als Achter die Ziellinie. „Eine Top-Ten-Platzierung auf einer Mitteldistanz bei einem IRONMAN-Rennen, das hätte ich nicht für möglich gehalten“, schwärmt Christian.

Guten Mutes konnte er diese Platzierung nur zwei Wochen später auch beim vollen IRONMAN Austria-Kärnten auf der Langdistanz wiederholen und kam dort am 1. Juli in Klagenfurt mit pfeilschnellen 8:32:45 Std. ins Ziel. Bei dem wegen Blaualgen „zum Duathlon gekommenen“ IRONMAN-Hamburg konnte

er sich am 29. Juli immerhin den 12. Platz sichern und plant nun einen weiteren IRONMAN-Start für 2018. Es läuft also!

Ein weiteres Mal hat auch er sich herangekämpft und ist dieses Jahr erneut im Leistungs- und Profisport angetreten: Uns seit jeher mit seinem Spitznamen „Tri-Keule“ bekannt, kehrte 96-Triathlet Jan Raphael nach verletzungsbedingter Schulter-OP unvermindert motiviert zurück! Ungebrochenen Willen und Kampfgeist hatte er sich auf die Fahnen geschrieben. So haben wir ihn über die Jahre kennengelernt und es war daher kein Wunder, ihn sowohl im Teamsport als einer der beiden Mannschaftskapitäne der 1. Herren unterstützend und zugleich in der 2. Bundesliga sportlich verstärkend und erfolgreich zu sehen. Auch, dass er weiterhin als Profi der Langdistanz erfolgreich sein wollte und konnte, verwunderte nicht.

Für die Challenge in Roth am 1. Juli gemeldet und für Hannover 96 gestartet, war jedoch klar, dass er als unser Deutscher Meister auf der Langdistanz aus 2017 am Ende nun mit seinem 14. Platz nicht zufrieden sein würde. Für uns 96er ist und bleibt er allerdings Spitze!

Power up mit Ingwer Shot!

Stärkung des Immunsystems

Sie fühlen sich müde, erschöpft und antriebslos?
Was Sie jetzt brauchen, ist ein schneller und belebender Muntermacher!
Der große Ingwer Shot gibt Kraft und Energie – und schmeckt einfach sehr erfrischend.
Hergestellt aus ausgewählten ökologischen Rohstoffen, ist er in der handlichen und formschönen Glasflasche sofort trinkfertig.



**Für 96-Mitglieder
15 Stk. für 39,96 €***

HOUSE OF INGWER
Dänemark Produkt
Promotion GmbH
Fritzenwiese 37
D-29221 Celle

Ludwig Marburger
General Manager
Mobil: +49 172 5433383

Jost Kummer
Verkaufsleitung
Mobil: +49 152 58551901

Mail info@houseofingwer.com
www.houseofingwer.com

*inkl. MwSt und Versand, nur gegen Vorkasse
Bio-Zertifizierung nach: DE-ÖKO-039



Seit dem 1. Januar im Besitz einer Profi-Lizenz:
Christian Haupt

Im kommenden Jahr wird der 38-Jährige dem Triathlonsport seit nunmehr 25 Jahren nachgehen und möchte sich künftig verstärkter seiner Trainertätigkeit widmen. Wir wünschen hierbei viele gemeinsame Erfolge!

In die nächste Runde gegangen ist dieses Jahr auch unsere Kooperation mit der Sport- und Triathlonveranstalterin eichels: Event GmbH. Mit dem Projekt „Von 0 auf Sprint!“ freuen wir uns, dieses Jahr wieder zahlreiche Einsteiger in den Triathlon zu gewinnen und für den Triathlon in unserem Verein zu begeistern. Nach einer 12-wöchigen Ausbildung steht ein erfolgreiches Finish beim Hannover Triathlon auf der kurzen Sprintdistanz am 08. September im Vordergrund. Wie seit vielen Jahren wird dort für einige Teilnehmer ein kleiner Sportlertraum wahr, der sich bei nicht wenigen zum Lebensgefühl erweitern lässt.

Dabei wird zunächst am Freitag, den 7. September erstmalig der AOK Kids Triathlon an den Start gehen und den jüngsten Nachwuchs begeistern. Eingeladen sind alle Kids im Alter von 10 bis 15 Jahren, die je nach Altersklasse unterschiedliche Distanzen zu absolvieren haben. Für sie ist die Teilnahme kostenlos.

Am Samstag geht die Veranstaltung weiter in die Vollen: Unsere beiden Spitzenteams der 2. Bundesliga haben ihr

Heimspiel, genauso wie zahlreiche 96er - sowohl auf der Olympischen Distanz als auch im Sprinttriathlon und freuen sich jedes Mal über starke Unterstützung durch viele laute Hannoveraner an der Strecke. Regions- und Landesmeister werden ebenfalls gekürt.
Mehr Infos zum Event gibt es auf www.hannover-triathlon.de.

Kurz nach Saisonbeginn hatte unsere Abteilung dann noch recht überraschend einen Personalwechsel zu bewerkstelligen und im Juli erfreulicherweise Malte Machleb für das Amt des Presse- und Medienwartes gewinnen und mittlerweile nach Einarbeitung mit diesem wichtigen Job beauftragen können. Den hatte er von Dorothee Polte übernommen, die diese Aufgabe leider nicht mehr weiterführen kann, nachdem sie sich dankenswerterweise über ein Jahr lang für Hannover 96 Triathlon um die öffentliche und vereins-eigene Wahrnehmung unserer Sportart verdient gemacht und dabei gute Wege geebnet sowie vorgezeichnet hatte. Malte ist selbst seit einigen Jahren begeisterter Triathlet und Mannschaftsmitglied unserer 3. Herren. Wir freuen uns sehr auf unsere medienwirksame Zusammenarbeit mit ihm. Denn schließlich haben wir noch viel vor. Das sollte uns gelingen!  

Markus G. Werner



Zukünftig für die Presse- und Medienarbeit zuständig:
Malte Machleb

Wenn Ihr Badeparadies mal Pause hat ...

... Poolabdeckungen von WaterBeck.

Sparen Sie bis zu
80% Energiekosten!

-  Hohe Haltbarkeit
-  Natürlicher Algenschutz
-  Maßanfertigung
-  Made in Germany



WaterBeck

Poolabdeckungen nach Maß

info@waterbeck-gmbh.com

www.waterbeck-gmbh.com

TennisBase
Hannover
powered by Wilson

TAG DER OFFENEN TÜR an der TennisBase Hannover

In Kooperation mit



Donnerstag, 13. September 2018

15:00–19:00 Uhr

Bonner Straße 12 a · 30173 Hannover

Das Programm

- Tennis- und Athletiktraining gemeinsam mit Spielern der TennisBase Hannover
- Hausrundgang mit den Spielern
- E-Tennis
- Besspannservice mit Sasha Gorovits
- Promidoppel mit Nicolas Kiefer und weiteren Sportassen
- Kinderschminken
- Glücksrad

Kommen Sie vorbei und lernen Sie die Talentschmiede kennen!
www.tnb-tennis.de

Termine

Wann, wo, was?

12.09.2018, 19.00-21.00 Uhr

Archivabend
(HDI Arena)

08.09.2018

Triathlon:
Maschsee Triathlon
(Maschsee)

09.09.2018

Verein:
Entdeckertag
(Stadt Hannover)

20.09.2018

Verein:
Weltkindertag
(Maschsee, Aspria)

08.-12.10.2018

Fit & Kids:
Ferien camps
(Kämmer Int. School, Bemerode)

17.10.2018, ab 08.00 Uhr

Mitgliederfahrt Dortmund
(HDI Arena)

16.11.2018

Tradition:
Wurstessen
(Vereinsheim Clausewitzstraße)

18.11.2018

Verein:
Volkstrauertag
(Vereinsheim Clausewitzstraße)

29.11.2018, ab 08.00 Uhr

Mitgliederfahrt Bremen
(HDI Arena)

Bis zu
€ 150,-*
Preisvorteil

Der Sommer-Sparpreis für Ihre
Winterwärme⁺

+ Jetzt für eine Webasto Standheizung entscheiden und Preisvorteil sichern!

standheizung.de/sommerpreisaktion



* Alle Aktionsbedingungen unter standheizung.de/sommerpreisaktion.

MAURER CAR SERVICE GmbH & Co. KG

Kundendienst: Telefon 0511/590 900 310
Fax 0511/590 900 350
Öffnungszeiten: Mo–Do: 7:30–17:30 Uhr
Fr: 7:30–16:30 Uhr



Vahrenwalder Straße 253 · 30179 Hannover
www.maurer-carservice.de · E-Mail: info@maurer-carservice.de



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 02/2018 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Die drei Onnen's in Berlin. Welche Sportart liegt in dieser Familie?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 Trikot von Hannover 96 (Saison 2018/19)
- 1 Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 Handtuch von Hannover 96
- 2 x 2 Tickets für großartige Saunaerlebnisse inkl. Schwimmbad im aquaLaatzium
- 2 x 2 Tickets für das Heimspiel von Hannover 96 gegen TSG 1899 Hoffenheim
- 1 x 2 Tickets für die Show „GRAND HOTEL“ im GOP Variété-Theater Hannover



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 17.09.2018 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Mitgliederbetreuung

Lena Meding, 0511.96900-168
lena.meding@hannover96.de

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96900-146
sebastian.kurbach@hannover96.de

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover96.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol,
bowling@hannover96.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
rollwage@outlook.com

Fit & Kids

Marvin Mahlert, 0151.19560660
fitundkids@hannover96.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94831944
floorball@hannover96.de

Fußball

Stefan Mertesacker, 05101.1816
mertesacker@t-online.de

Handicapsport

Jörg Ehses,
handicapsport@hannover96.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@htp-tel.de

Finanz- und Rechnungswesen

Iris Stöhr, 0511.96900-125
iris.stoehr@hannover96.de

Schach

Marcello Sanasi, 0511.426642
marcello.sanasi@live.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover96.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten_scheidler@web.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0151.14915690
tanzen@hannover96.de

Tennis

Daniel Fraatz, 0172.5402170
tennis@hannover96.de

Tischfußball

Jan-Christoph Michalik, 0177.9388195
jc@michalik.cc

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
abteilungsleiter@hannover96-tischtennis.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84822837
rapidlounge@aol.at

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de

UNSER
VORPRUNG
Ihr unterstützt uns



Als öffentlich-rechtlicher Versicherer geben wir einen Teil unserer Gewinne dem Land zurück – und fördern zum Beispiel den regionalen Sport. www.vgh.de

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe



Eine starke Marke für einen starken Verein.

***Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen?
Genießen Sie Ihre freie Zeit, während wir uns darum kümmern.***

Egal, ob die Traumimmobilie gesucht oder verkauft oder vermietet werden soll, bei Fragen rund um das Thema Immobilien unterstützen wir professionell.

Gerne stellen wir uns in einem persönlichen Gespräch vor und überzeugen von unserer Beratungsqualität. Warten Sie nicht länger und melden sich bei uns.

Wir freuen uns auf einen zeitnahen Termin mit Ihnen.

Insa Sophia Cornelius und Team

DAHLE R & COMPANY Hannover

Shop City: Wedekindstraße 4 | 30161 Hannover | Telefon 0511.84 86 89-0 | Fax 0511.84 86 89-1 | hannover@dahlercompany.de
Shop Nord: Prüßentrift 84 | 30657 Hannover | Telefon 0511.59 05 53-0 | Fax 0511.59 05 53-1 | isernhagen-sued@dahlercompany.de