



aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 2/2019

Badminton • Bowling
Dart • Fit & Kids • Floorball
Fußball • Handicapsport
Leichtathletik • Schach
Schwimmen • Sportkegeln
Tanzen • Tennis
Tischfußball • Tischtennis
Tradition • Triathlon



Mitgliederversammlung

Wahl Aufsichtsrat und Sportlerwahl

Fitness und Gesundheit

Ernährungsberatung und vieles mehr!

Tanzen

Lateinformation steigt auf!

Auf unser Team ist Verlass!



Wir sorgen dafür, dass Ihr Rohrleitungssystem wieder ERSTKLASSIG wird!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung + Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klauenberg GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover:

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen

Fon: 05 11 / 82 79 89
Fax: 05 11 / 82 12 78

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 31 / 234 46 84
Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



Mitglieder wählen Aufsichtsrat!

Angebote unseres neuen Vereinssportzentrums entdecken

Wochen- und monatelang wurde das Augenmerk auf die diesjährige Mitgliederversammlung in der Swiss Life Hall gerichtet. Ein Umbruch mit der Neuwahl des Aufsichtsrats stand auf der Agenda. Mit dem neuen Aufsichtsrat wurde außerdem ein neuer Vorstand bestellt. Als Mitglied des neuen Vorstands und langjähriger Leiter der Tischtennis-Abteilung bin ich zuversichtlich, dass meine Mitstreiter und ich die sportlichen Interessen aller Abteilungen und damit aller aktiven und passiven Mitglieder angemessen würdigen und vertreten werden. Unser Dank geht an die ausscheidenden Vorstands- und Aufsichtsratsmitglieder, die sich teilweise jahrzehntlang ehrenamtlich für unseren Verein engagiert haben.

Die Sportlerwahl hat einmal mehr betont, wie erfolgreich die Abteilungen sind und wie vielfältig 96 im Breiten- und Leistungssport aufgestellt ist.

Wir gratulieren dem 1. Damenteam der Triathlon-Abteilung (1. Platz), Angelina Köhler (2. Platz) sowie Dominik Jonack (3. Platz) aus der Abteilung Tischtennis.

Aber auch die anderen Abteilungen entwickeln sich sehr positiv. So gelingt es beispielsweise der Tanzabteilung mit der 96-Lateinformation gleich in ihrer ersten Ligasaison in die Regionalliga aufzusteigen.

Die 1. Herrenmannschaft der Tischtennis-Abteilung steigt in die 3. Bundesliga auf und die TischfußballerInnen führten ihr erstes großes Turnier mit etwa 400 begeisterten TeilnehmerInnen in der Sporthalle des neuen Vereinssportzentrums durch.

Neben den Abteilungen entwickelt sich auch der Fitness- und Gesundheitsbereich positiv. Mit neuen Kursen wie dem Fitboxen und dem regelmäßig wechselnden



GRUSSWORT

Kurs des Monats wird das Programm stetig ausgeweitet und attraktiv gehalten. Das Vereinssportzentrum bietet vielfältige Möglichkeiten für die ganze Familie, sportlich aktiv zu sein.

Bestimmt ist auch für Sie etwas dabei! In diesem Sinne:

Genießen Sie den Sommer, bleiben Sie fit und gesund!

Hans Teile

Ihr Hans Teile

Ihr VORPRUNG

Wir können alles persönlich
besprechen.



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller

volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

	Verein	Handicapsport	
06	Mitgliederversammlung 2019	Neue Abteilungsleiterin	65
	Fitness & Gesundheit	Leichtathletik	
16	Abende des Wissens	Europameisterschaften	69
18	Neu im Vereinssportzentrum	Laufbegeisterte gesucht!	71
19	Rehasport bei 96	HAI Hannover Marathon	73
21	Fitboxen bei Hannover 96	Erfolgreiches 96-Lauf-Trio	74
	Tipps vom Experten	Landesoffene Bahneröffnung	75
22	Gesund ins Leben starten	Schach	
	Kinder & Jugend	Jugend-Landesmeisterschaft	77
26	Schulprojekt „Alles was rollt“	Schwimmen	
29	Sport für Eltern und Kinder	Medaillen und Bestzeiten	78
31	Erstmalig in den Osterferien	WM-Norm geknackt	79
33	Markus Kratz stellt sich vor!	Sportkegeln	
34	Zukunftstag 2019	Stärke Leistung	80
	EDDIs Rudel	Tanzen	
36	EDDIs Rudel auf Unterschriftenjagd	96 macht Aufstieg perfekt!	81
	Badminton	Tischfußball	
39	Badminton bei Hannover 96	Internationales Turnier bei 96	83
	Bowling	Tischtennis	
40	Erfolge in allen Altersklassen	Hajok holt Silber	84
	Dart	Sieben Meisterschaften	85
43	Kids holen erneut den Pott	Triathlon	
45	Saisonziele erreicht	Voller Terminkalender	86
	Fit & Kids	Termine	
46	Ostercamps bei KIBS	Wann, wo, was?	93
49	Neuer Abteilungsleiter	Gewinnspiel	
	Floorball	Viele tolle Preise warten!	95
53	2018/2019 ist Geschichte	Ansprechpartner	
55	Team mit neuen Gesichtern	Wen erreiche ich wie?	97
	Fußball	Wie erreiche ich die Abteilungen?	98
57	Ü32 kann noch drei Titel holen		
59	Ü40: 4. Platz in Halle und Feld		
61	Ü50: Meister und Pokalsieger		
63	96erinnen holen Meistertitel!		



Mitgliederversammlung

6



Fitness und Gesundheit

16



Lateinformation steigt auf!

81

Impressum

96aktiv | Ausgabe 2/2019

Herausgeber

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
Fon: 0511.96900 900
Fax: 0511.96900 96 96
verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein

Aufsichtsrat

Vorsitzender: Ralf Nestler
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke
Jens Boldt, Nathalie Wartmann

Vorstand

Vorsitzender: Sebastian Kramer
Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau
Benjamin Kahnt, Alexander Berwing, Hans Teille
Ehrenrat
Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,
Helmut Thomassek, Liesel Westermann-Krieg

Gesamtoberleitung

NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfestraße 34 ■ 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

Redaktionelle Verantwortung

Frank Feldmann, Lena Meding, Björn Pollmann

Redaktion

Eva-Maria Weiß
Fotos: Andreas Dirksen, Lars Kaletta,
Oliver Vossage (Titel und weitere Fotos),
Hannover 96, Fotolia

Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH

Druck: Dierichs Druck + Media GmbH & Co. KG
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Mitgliederversammlung

Fitness und Gesundheit

Tanzen

Lateinformation steigt auf!

„Vorwärts nach weit“

Mitglieder wählen neuen Aufsichtsrat

Die diesjährige Mitgliederversammlung fand am 23. März in der Swiss Life Hall in Hannover statt. Diese Veranstaltung war so gut von 96-Mitgliedern besucht wie seit Jahren nicht mehr. Was vor allem an der Wahl des neuen Aufsichtsrats lag, die im Fokus stand.

Der bisherige Aufsichtsratsvorsitzende Valentin Schmidt, der per Satzung Leiter der Versammlung war, begrüßte die Anwesenden und übergab nach dem Gedenken an die im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder die Versammlungsleiterrolle erstmalig an Regionspräsident Hauke Jagau. Im weiteren Verlauf wurden die langjährigen Mitglieder geehrt und es folgten die Berichte von Vorstand und Aufsichtsrat zum vergangenen Jahr sowie eine anschließende Aussprache. Sowohl Vorstand (878 Ja- und 1095 Nein-Stimmen), als auch Aufsichtsrat (798 Ja- und 1191 Nein-Stimmen) wurden nicht entlastet.

Im Anschluss kam es zur Wahl des neuen Aufsichtsrats, zu dessen Zweck sich alle elf Kandidaten zunächst den Mitgliedern vorstellten. Jedes wahlberechtigte Mitglied konnte bis zu fünf Kandidaten jeweils eine Stimme geben. Bereits vor der Veranstaltung hatte der bisherige Vorstandsvorsitzende Martin Kind bekannt gegeben, unabhängig vom Ergebnis der Aufsichtsratswahl als Vorstandsvorsitzender nicht mehr zur Verfügung zu stehen. Auch die Aufsichtsratsmitglieder Michael

Beck, Sebastian Kramer, Valentin Schmidt und Veronika von Lintel hatten im Vorfeld erklärt, ihre Ämter nicht weiterführen zu wollen und standen nicht zur Wahl.

Während der manuellen Stimmauszählung des Wahlgangs, der entgegen aller anderen Abstimmungen nicht im elektronischen Online-Voting, sondern klassisch mit Wahlkarten durchgeführt wurde, wurde über die gestellten Anträge befunden. Der Satzungsänderungsantrag



Erstmalig: Elektronische Abstimmung möglich



Höchstes Organ des Vereins: Die Mitgliederversammlung

von Bernd F. Hettwer erreichte nicht die notwendige Zweidrittelmehrheit (1035 Ja- zu 593 Nein-Stimmen) und wurde abgelehnt. Der Antrag von Andreas Elvers wurde nicht zur Abstimmung zugelassen, da er laut Versammlungsleiter Jagau per Satzung nicht in den Aufgabenbereich der Mitgliederversammlung falle. Bereits vor der Versammlung zurückgezogen worden war der Antrag von Tina Voß, Sandra Wallenhorst, Andreas Kuhnt, Karsten Surmann, Matthias Herter und Michael Dette.

Die Wahl der Sportlerinnen und Sportler des Jahres wurde vorab durchgeführt und das Ergebnis im Anschluss an die Anträge verkündet. Das Damenteam aus der Triathlon-Abteilung freute sich über Platz eins, gefolgt von Angelina Köhler aus der Schwimm-Abteilung und Dominik Jonack aus der Tischtennis-Abteilung.

Höhepunkt des Abends war die Bekanntgabe der Ergebnisse zur Wahl des Aufsichtsrats.

Die eindeutigen Ergebnisse führten zu folgendem Ergebnis und zu einer feierlichen Stimmung unter vielen der anwesenden Mitglieder:

- Ralf Nestler (1253 Stimmen)
- Jens Boldt (1206 Stimmen)
- Lasse Gutsch (1338 Stimmen)
- Carsten Linke (1444 Stimmen)
- Nathalie Wartmann (1281 Stimmen)

Die sechs unterlegenen Kandidaten kamen auf folgende Stimmenanzahl: Dieter Rohles (211 Stimmen), Michael Dette (615 Stimmen), Andreas Kuhnt (732 Stimmen), Karsten Surmann (678 Stimmen), Tina Voß (725 Stimmen) und Sandra



Neuer Aufsichtsrat (v.l.): Carsten Linke, Jens Boldt, Nathalie Wartmann, Ralf Nestler, Lasse Gutsch

Wallenhorst (749 Stimmen). „Die Mitglieder hatten eine schwere Wahl zu treffen und haben sich mit überwältigender Mehrheit für den Wandel entschieden. Es macht uns sehr stolz, dass wir mit unserem Konzept überzeugen konnten. Vorwärts nach weit!“, schwärmte Ralf Nestler nach Bekanntgabe der Wahlergebnisse.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung konstituierte sich noch in der Swiss Life Hall der neu gewählte Aufsichtsrat.

Die gewählten Vertreterinnen und Vertreter wählten Ralf Nestler aufgrund seiner langjährigen Gremienerfahrung einstimmig zum Vorsitzenden. Als Stellvertreter wurden ebenfalls einstimmig Carsten Linke und Lasse Gutsch gewählt. Der neu gewählte Aufsichtsrat war als Team mit einem gemeinsamen Konzept unter dem Motto „Vorwärts nach weit“ angetreten und hatte bereits angekündigt, den bisherigen Aufsichtsratsvertreter Sebastian Kramer zum neuen Vorstandsvorsitzenden zu bestimmen.

Vor allem Transparenz, Stärkung der Mitgliederrechte und die Weiterentwicklung des Zwei-Säulen-Modells sind in dem oben genannten Programm verankert. Sebastian Kramer wurde wie angekündigt für den Vorstandsvorsitz einstimmig benannt und gebeten, weitere Personen zu Vorstandsmitgliedern vorzuschlagen, so wie es die Satzung regelt.

Gesagt, getan – der neue Vorstand setzt sich aus folgenden Mitgliedern zusammen:



Neuer Vorstand (v.l.): Hans Teille, Alexander Berwing, Benjamin Kahnt, Sebastian Kramer, Robin Krakau

- Sebastian Kramer (Personal und Compliance, Mitgliederwesen, Rechtsfragen)
- Benjamin Kahnt (Marketing und Sponsoring)
- Robin Krakau (Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation)
- Alexander Berwing (Finanzen)
- Hans Teille (Abteilungsvorstand, Sport)

Alle vier haben Sebastian Kramer zugesichert, dem Verein mit vollem Einsatz zur Verfügung zu stehen und tatkräftig anzupacken. Kramer freut sich zudem, die Vorgabe des Aufsichtsrates umsetzen zu können und Mitglieder aus verschiedensten Bereichen aktiv mit einzubeziehen. „Ich bin vollkommen überzeugt von meinem Team. Wir wollen alle so nah wie möglich an den Mitgliedern dran sein. Bei 23.000 Mitgliedern, davon etwa 4.100 Aktiven, wird uns das nicht bei jedem gelingen. Aber jeder von uns ist jederzeit für die Mitglieder ansprechbar“, verspricht Sebastian Kramer. Ab der kommenden Saison wird beispielsweise an Heimspieltagen der 96-Profis jemand aus dem Vorstand bei der Mitgliederbetreuung im Norden als Ansprechpartner vor Ort sein.

Darüber hinaus soll der neue Vorstand zukünftig auf ein Kompetenzteam zurückgreifen können, welches sich aus freiwilligen Unterstützern zusammensetzt. „Viele Leute haben bereits proaktiv ihre fachliche Unterstützung zu unterschiedlichen Themen angeboten. Bei dem Kompetenzteam wird es sich um kein offizielles Gremium handeln, sondern um ein Sammelbecken für Spezialisten aus verschiedenen Fachbereichen, auf die wir bei Gelegenheit zurückgreifen dürfen“, so Kramer.



Treue Verbundenheit: Langjährige Mitglieder werden geehrt

Aufsichtsrat und Vorstand danken dem bisherigen Vorstandsvorsitzenden Martin Kind sowie seinen weiteren Mitstreitern Uwe Krause, Jürgen Dierich, Stefan Mertesacker und Ralf Wassmann recht herzlich für ihre jahrelange ehrenamtliche Arbeit für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. und die erfolgte Übergabe. Außerdem geht ein Dank an die ausgeschiedenen Aufsichtsratsmitglieder Michael Beck, Veronika von Lintel, Sebastian Kramer (neuer Vorstandsvorsitzender) und Valentin Schmidt. 



Mitglieder konnten sich mit Wortbeiträgen beteiligen

DEINE PERSONALISIERTE TASSE!

MOTIV WÄHLEN.
TEXT EINSETZEN.
FERTIG!

Jetzt in den 96-Fanshops
oder unter shop.hannover96.de



#NIEMALSALLEIN

BEITRITTSERKLÄRUNG

Nachname

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon, Mobil

Geburtsdatum

Geschlecht

Fördermitgliedschaft

Aktive Mitgliedschaft/Familie

Passive Mitgliedschaft/Familie

Familienmitglieder (Name, Geburtsdatum)

Gewünschtes Eintrittsdatum

Abteilung

Ich möchte den kostenlosen
Newsletter für Mitglieder per
E-Mail abonnieren.

Geworben von (Name + Mitgliedsnummer)

Ich ermächtige den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. wiederkehrende Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Gleichzeitig weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN

BIC

Kontoinhaber

Unterschrift des Kontoinhabers

Mit meiner Unterschrift erkläre ich den Beitritt zum Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. unter Anerkennung der gültigen Satzung.

Datum

Unterschrift

(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Die Speicherung, Verarbeitung und Nutzung der uns überlassenen Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den anwendbaren Datenschutzgesetzen, insbesondere dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG). Zur näheren Information verweisen wir auf die Datenschutzerklärung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., die Sie im Internet unter www.hannover96.de oder in der Geschäftsstelle (Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover) einsehen können.

#NIEMALSALLEIN

Abende des Wissens

Wichtige Infos für die Mitglieder

Die Anmeldung im Fitness- und Gesundheitsbereich ist der erste richtige und wichtige Schritt in eine fitte und gesunde Zukunft. Die einweisenden Analysen und Tests sind die Basis für das richtige Training. Aufgrund unterschiedlicher Trainingsvorstellungen wird der Trainingsplan explizit auf Dich und Deine Ziele erstellt. Dysbalancen und Beschwerden orthopädischer Art werden dabei berücksichtigt, um ein gesundes Training zu ermöglichen.

Aber wie sieht es mit der optimalen und vielseitigen Ernährung aus? Gibt es diese überhaupt und wie einfach ist das? Es kommt nicht auf Diäten oder auf einen kurzfristigen Verzicht oder eine Einschränkung an, sondern entscheidend ist eine langfristige, gesunde und ausgewogene Ernährungsumstellung. Aber auch das ist leichter gesagt, als getan. Hannover 96 bietet seinen Mitgliedern Vorträge zum Thema Grundlagen der Ernährung an, in der Nährstoffe wie Kohlehydrate, Eiweiße und Fette in ihrer Funktion erläutert werden. Darüber hinaus werden Tipps für die schonende Zubereitung von Mahlzeiten gegeben. Neben dem Abend des Wissens zum Thema Ernährung wird ein ähnliches Format zum Thema Training angeboten. Hierbei geht es um die Fragen, wie Dein Training optimal geplant und gesteuert wird und welche Trainingsarten sowie -möglichkeiten Du bei uns im Vereinssportzentrum hast.

Die Teilnahme für Mitglieder ist selbstverständlich kostenlos. Gerne dürfen auch Freunde, Familie und Bekannte zu einem Vortrag mitgebracht werden.

Darüber hinaus werden tiefgründige Expertenvorträge angeboten. Hierbei werden unter anderem im Bereich Ernährung die Gewichtsreduktion, leistungsorientierte Sportlernahrung, die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln sowie die Ernährung der Kinder und Jugendlichen heutzutage thematisiert.

Unsere Experten referieren im Bereich Training über das digitale Kraft- und Beweglichkeitstraining von eGym und eFlexx und stellen die Besonderheit von Gruppenfitnessstraining heraus.

Ein weiteres Thema ist die Gegenüberstellung von Krafttraining und Functional-Training sowie die Vor- und Nachteile der beiden Trainingsarten. Es wird also spannend!

Die Kosten für die Expertenvorträge belaufen sich für Mitglieder auf 5 Euro und für Interessenten an Fitness und Gesundheit ist eine Gebühr von 8 Euro zu entrichten.

Die Termine – Abend des Wissens (Training)

- Dienstag, 04. Juni um 19 Uhr
- Mittwoch, 19. Juni um 19 Uhr
- Donnerstag, 04. Juli um 19 Uhr

Die Termine – Abend des Wissens (Ernährung)

- Donnerstag, 13. Juni um 18.30 Uhr
- Freitag, 28. Juni um 18.30 Uhr

Alle Veranstaltungen finden im Multifunktionsraum (Ebene 1) des neuen Vereinssportzentrums (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover) statt. Eine Anmeldung ist im Vorfeld erforderlich und kann online unter hannover96.de/verein oder telefonisch unter der 0511.96 900 900 erfolgen. Wir freuen uns auf Dich! 



Basis- und Expertenvorträge zu den Themen Training & Ernährung

Neu im Vereinssportzentrum

Ernährungsberatung und Personal Training

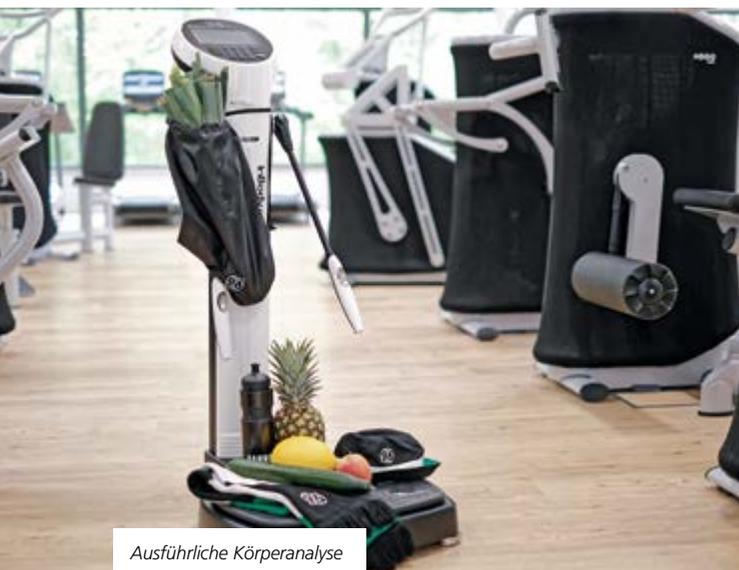
Ab sofort erweitert Hannover 96 sein Angebot im Fitness- und Gesundheitsbereich um eine individuelle Ernährungsberatung sowie Personal Training. Damit gelingt es dem Verein, seinen Mitgliedern Hilfestellung bei der Ernährungsumstellung und persönlicher Trainingsplanung zu leisten und sie über mehrere Monate zu begleiten und zu betreuen.

Bei der Ernährungsberatung erstellen die Experten individuelle Ernährungspläne für den Alltag inklusive Rezeptvorschlägen. Hinzu kommen Tipps, wie man Heißhungerattacken vermeiden und sich an regelmäßige Mahlzeiten gewöhnen kann sowie die ausreichende Flüssigkeitszufuhr bedenkt. Bei Fragen oder Unsicherheiten

stehen die geprüfte Präventologin und Gesundheitstrainerin Katja Altmann-Funke sowie Ernährungswissenschaftlerin Ann Christin Kühn den Mitgliedern rund um die Uhr zur Verfügung. Eine telefonische Erreichbarkeit ist ständig gewährleistet, was die Betreuung enorm optimiert.

Motivationsprobleme, Unsicherheiten bei der korrekten technischen Ausführung und der Wunsch nach einem fehlerfreien Training? Dies sind häufige genannte Gründe für ein Personal Training. Das Mitglied trainiert hier mit seinem zugeteilten Trainer, der einen individuellen Trainingsplan erstellt, bei dem die Bedürfnisse und Ziele vollkommen berücksichtigt werden. Zur richtigen Planung werden anfangs umfangreiche Kraft-, Beweglichkeits- und Ausdauer Tests sowie Analysen im motorischen Bereich ausgeführt. Auf dieser Grundlage wird der Trainingsplan für den Sport im Fitness- und Gesundheitsbereich aber auch im Outdoorbereich oder Zuhause entwickelt.

Interesse an den neuen Angeboten? Das 96-Trainerteam steht Euch im Fitness- und Gesundheitsbereich jederzeit gerne zur Verfügung und freut sich auf Eure Anfragen.  



Ausführliche Körperanalyse

Rehasport bei 96

Angebote bei krankenärztlichen Verordnungen



Fit zurück - 96 unterstützt Mitglieder dabei!

Bei diesem Sportangebot handelt es sich um eine Maßnahme, die vom Arzt verordnet und vor Antritt von den Krankenkassen genehmigt wird. So entstehen den aktiven Teilnehmern keine Kosten. Der Rehabilitationssport wird in Gruppen von 7-15 Teilnehmern durchgeführt, mit dem Ziel, Alltagsschmerzfreiheit der Betroffenen zu erlangen. Dabei muss zwischen orthopädischen und psychischen Erkrankungen unterschieden werden. Die Inhalte zur Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Kraft sowie Selbstwahrnehmung und Verbesserung des Selbstbewusstseins werden persönlich auf die Erkrankungen abgestimmt. Zu den unterschiedlichen Krankheitsbildern bietet Hannover 96 entsprechende Kurse an. Bei den orthopädischen Erkrankungen sind dies die Angebote Fit For Change, Vitality & Move sowie Rückenschule und Wassergymnastik! Fit For Change spricht adipöse Erwachsene an,

das Angebot Vitality & Move richtet sich speziell an Brustkrebspatientinnen und die Rückenschule ist für Erwachsene, die an akuten Verletzungen an den Gelenken oder am Bewegungsapparat leiden. Wassergymnastik besuchen Menschen mit Wirbelsäulen- oder Gelenkproblemen. Die Angebote Lauf Dich Frei! und Sei Du selbst! sind für Menschen mit psychischen Erkrankungen gedacht. Es werden leichte Läufe, ein lockeres Zirkeltraining sowie Entspannungsmethoden durchgeführt, die sich positiv auf die körperliche und geistige Gesundheit auswirken. Alle Sporteinheiten sind individuell auf die Teilnehmerwünsche und -bedürfnisse ausgerichtet. Die Übungen werden an den jeweiligen Leistungsstand angepasst und können stufenweise intensiviert werden. Der Kursplan mit den Terminen ist unter hannover96.de/vereinssportzentrum zu finden.  

BJH exklusive Gesundheitsquelle - denn Gesundheit steht an **1. Stelle**



beim **Sport & im Alltag** aktiv unterstützen: BJH Produkte durch **Sauerstoff*** und **Energie***



mit **BJH exklusivDarm** gezielt unterstützen: **Immunsystem*** **Darm*** **Energiestoffwechsel*** - Nahrungsergänzung



aus **Deutscher Forschung** - weltweit einzigartig** 2017 ausgezeichnet mit **Deutschem Preis** für Forschung & Entwicklung

BJH ApothekenProdukte sind frei verkäuflich



Barb und Heiner Drave
med. Naturforschung · Energiemediziner
Natur- & Resonanz Forschung
Am Wöhlbach 10 · 31832 Eldagsen

* mit Vit. C für das Immunsystem - der Darm ist das größte Immunorgan des Körpers und wichtiger Bestandteil des körpereigenen Immunsystems - zu einem normalen Sauerstofftransport und Energiestoffwechsel trägt Eisen bei.

BJH exklusivDarm Kapseln

11 verschiedene bioAktive Bakterien eine Mischung für die normale **Darmflora** plus ergänzende **Biokräuter**: Bockshornklee, Rosmarin, Brunnenkresse

Jede Kapsel beinhaltet 17 wertvolle Zutaten und trägt bei zur täglichen Unterstützung Ihrer

- ✓ **Darmgesundheit*** & zu normalen Funktionen:
- ✓ der **Verdauungsenzyme**: mit Kalzium
- ✓ des **Immunsystems*** und **Stoffwechsels***

60 Kps. / 27,90 €
PZN 6828970



Ausgezeichnet mit **Deutscher Preis 2017** Forschung & Entwicklung

weltweit einzigartig**

BJH Gehirn plus Herzaktivum Kapseln unterstützen speziell und tragen bei zu normalen Funktionen von:

- ✓ **Herz- und Energiestoffwechsel**: Vitamin B1, B6
- ✓ **Nervenfunktionen und bei Stress**: Magnesium, Kupfer
- ✓ **Gedächtnis** (kognitive Funktionen): Zink
weitere Inhalte: **Weißdorn, Q10, Gingko...**

Gesundheit beginnt im Darm



60 Kps. / 67,90 €
PZN 11689358



*** (0,146 min aus dem dt.FN; max. 0,426 min Mobil) - Produkte sind kombinierbar mit anderen - ** Deutsches Patentverfahren

Fitboxen bei Hannover 96

Sportprogramm erweitert

90 Minuten volle Power mit Kraft und Ausdauer-Schwerpunkten sowie Schnelligkeit und Trainingselementen aus dem Boxtraining – das bietet das neue Sportangebot Fitboxen im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke 9, 30459 Hannover (Kursraum). Leichter Kampfsport wird mit Sandsack-Training kombiniert, hinzu kommen Arbeiten am Speed- und Doppelendball, Pratzentraining, Koordinationsübungen und Seilspringen. Das Ergebnis ist ein ausgiebiges Ganzkörpertraining. Körperkontakt steht in diesem Kurs selbstverständlich nicht auf dem Programm. Es handelt sich nämlich nicht ums Sparring, bei dem Boxschläge verteilt werden.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig. Jeder kann an diesem neuen Angebot teilnehmen – unabhängig von seinem anfänglichen Fitnesslevel.



Pratzentraining für klein und groß

Alle Informationen gibt es telefonisch unter der 0511.96900-900 oder per Mail an sarah.matula@hannover1896.de. //



Trainer Martin Jeske



Kein Körperkontakt im Training

FITNESS & GESUNDHEIT

Gesund ins Leben starten

96-Physiotherapeut Ralf Blume erklärt, worauf es bei einer gesunden Entwicklung ankommt

Jeder Mensch hat seine Gesundheit selbst in den Händen, sobald er eigenständig für sich sorgen kann. In den ersten Lebensjahren sind jedoch die Eltern verantwortlich für die Entwicklung ihrer Kinder und legen damit den Grundstein für ein gesundes Leben.

Die Basis: Ernährung

Eine gesunde Lebensweise ist kein Hexenwerk – und noch dazu extrem wichtig für ein langfristig beschwerdefreies Leben. Elementar in diesem Zusammenhang ist die Ernährung. Schon von klein auf lernen Kinder von ihren Eltern, wie eine ausgewogene Ernährung aussieht und im Alltag umgesetzt werden kann – oder eben nicht. „Wenn wir uns früh an viele Kohlenhydrate und Zucker gewöhnen, dann ziehen wir das durch. Genauso ist es natürlich auch andersherum, wenn Kinder von klein auf ausgewogen ernährt werden, dann gewöhnen die sich auch daran“, sagt Ralf Blume.

Wachsen Kinder mit Fastfood und Fertiggerichten auf, hat dies unmittelbare Auswirkungen auf ihre Gesundheit. Angefangen bei der Gewichtszunahme bis hin zum krankhaften Übergewicht drohen weitere langfristige Risiken: „Es gibt diverse Zivilisationserkrankungen wie Diabetes Typ 2, die ganz klar auf einer unausgewogenen Ernährung aufbauen.“

Zu einer gesunden Mahlzeit darf ein Getränk natürlich nicht fehlen. Und der

Getränkemarkt lässt heutzutage kaum noch einen Wunsch offen. Doch brauchen wir das alles überhaupt? Nein, findet Ralf Blume: „Wasser ist die einzige und natürlichste Möglichkeit, seinem Körper Flüssigkeit zuzuführen, die nicht verstoffwechselt werden muss. Es gelangt durch die sogenannte Magenstraße direkt in den Dünndarm und von dort aus in den Blutkreislauf und ins Gewebe.“ Im Gegensatz dazu müssen Fruchtsäfte erst im Magen aufgespalten werden.

An erster Stelle der Getränkekarte steht im Leben eines Menschen natürlich die Muttermilch. Sie bildet die Basis für einen gesunden Start ins Leben: „Es ist ratsam, dass Kinder solange wie möglich gestillt werden – sofern es keinen ernstzunehmenden Grund gibt, es nicht zu tun. Denn durch die Muttermilch nehmen sie alle wichtigen Nährstoffe auf, die sie brauchen“, sagt der Physiotherapeut.

Die Bequemlichkeit regiert

Ralf Blume ist der Ansicht, das Verantwortungsgefühl der Eltern gegenüber ihren Kindern sei in der Gesellschaft stark ausgeprägt. Das Problem: „Es wird nicht umgesetzt. Wir wollen für unsere Kinder das allerbeste, tun es aber nicht. Ansonsten würde man nicht täglich so viele Familien bei McDonalds oder Burger King sitzen sehen.“ Es mangelt aus seiner Sicht vor allem an der Zeit, gesundes Essen auf den Tisch zu bringen oder sich überhaupt mit einer ausgewogenen Ernährung aus-



Ausgewogene Ernährung ist bunt, schmeckt gut und macht Spaß

einanderzusetzen. Im Sinne der eigenen und der Gesundheit der Kinder „gehört es einfach dazu, sich auch mal 30, 40 Minuten in der Küche aufzuhalten und gemeinsam zu kochen“, rät der Physiotherapeut.

Kinder, die gesundes Essen regelrecht verweigern, können Schritt für Schritt dafür begeistert werden, indem man sie in den Einkaufs- und Kochprozess integriert. Und das erste Gericht muss ja nicht gleich der Grünkohleintopf sein. „Anfangs kann man mit den Kindern vielleicht etwas Süßes backen, zum Beispiel einen gesunden Kuchen, Pfannkuchen oder Reibekuchen. Und dann zeigt man den Kindern, was man mit Obst und Gemüse für tolle Sachen machen kann“, sagt Ralf Blume. Doch einem Großteil der Menschen fehle oft die Fantasie oder die Lust dazu. „Die Zeit vor dem Computer oder Fernseher ist abends für viele einfach wichtiger.“

Auch wenn es Zeit kostet, kann sich eine Auseinandersetzung mit der Ernährung wirklich lohnen – auch über den Teller hinaus: So hat beispielsweise die Weltgesundheitsorganisation schon im

Jahr 2015 in einer wissenschaftlichen Studie den Verzehr von rotem Fleisch als krebserregend eingestuft. Damit ist es ähnlich gefährlich wie Tabakrauchen. Zu rotem Fleisch zählen alle Muskeln von Säugetieren wie vom Rind, Kalb, Schwein oder Lamm. Der hohe Konsum von Fleisch in der Gesellschaft sei vor allem darauf zurückzuführen, dass Informationen wie diese zu wenig an die Öffentlichkeit gelangen und es „sehr viele Industrien gibt, die damit ihr Geld verdienen.“

Ein hoher Fleischkonsum in Kombination mit einer zu geringen Aufnahme von Obst und Gemüse ist gleich doppelt schädlich: „Das führt ganz klar zu einer vitaminösen Unterversorgung. Zu wenig Vitamine bedeuten eine erhöhte Krankheits- und Infektanfälligkeit“, warnt der Physiotherapeut.

Hauptsache Bewegung

Dass Bewegung gesund und wichtig ist, steht außer Frage. Doch nicht jedes Kind ist der geborene Leistungssportler. Ralf Blume sagt: „Ich stehe nicht dahinter, ein Kind unbedingt zum Sport zu treiben, wenn es mit Sport gar nichts anfan-



Gemeinsam in Bewegung: Eltern sollten ihren Kindern einen gesunden Lebensstil vermitteln

gen kann. Genauso wenig halte ich aber davon, ein Kind, was absolut zum Sport will, tagelang hinter das Klavier zu setzen, damit es mal Konzertpianist wird.“ Es sei wichtig, die individuellen Bedürfnisse des Kindes zu erkennen und diese zu unterstützen.

„Eine gesunde Aktivität ist natürlich schon ratsam“, weiß der Physiotherapeut. „Denn unser gesunder Bewegungsapparat, das neurologische System, das Verdauungssystem funktionieren am optimalsten, wenn der Körper regelmäßig in Bewegung ist. Bewegung bedeutet aber nicht immer Sport treiben, sondern Aktives.“ Ständiges Sitzen vor dem Computer sollte also möglichst vermieden werden, vor allem in jungen Jahren, wenn Kinder große Fortschritte in ihrer Entwicklung machen können.

Ähnlich ungesund ist das andere Extrem:

Kinder, die von klein auf zum Leistungssportler getrimmt werden, obwohl sie nicht für diese Belastung geschaffen sind. „Der eine Körper hat ein Bindegewebe für 10 Euro und der andere für 30 Euro. Der eine ist also belastungsfähiger und aktiver und der andere weniger. Wenn man jetzt aber in das Kind etwas reinprojiziert, was man selber als Kind immer wollte, zum Beispiel Fußball-Bundesligaspieler werden, das Kind aber gar nicht dafür geschaffen ist von der Körperkonstitution und es auch gar nicht will, dann macht man das Kind kaputt. Und das nicht nur physisch, sondern auch psychisch.“

Luft und Sonne tanken

Schule und Beruf zwingen die Menschen den Großteil des Tages sitzend in Gebäuden zu verbringen. Nicht selten endet das in Müdigkeit und Trägheit. Umso wichtiger ist es, seine Freizeit möglichst

draußen an der frischen Luft und in Bewegung zu verbringen. „Das ist natürlich – wir sind dafür gemacht, draußen zu sein“, sagt Ralf Blume. „Wir nehmen Kälte, Wind, Wärme, Sonnenstrahlen und Gerüche auf, wir entwickeln uns dadurch und schärfen unsere Sinne.“

Vor allem bei Sonne heißt es: Ab vor die Tür! Denn: „Unser Körper benötigt zwingend Vitamin D, das auf der Haut gebildet wird und für nahezu alle Prozesse in unserem Körper wichtig ist. Und ich finde es verhängnisvoll, dass immer noch nicht jeder Mensch in Deutschland weiß, dass zwischen Oktober und April definitiv kein Vitamin D in unserem Körper gebildet werden kann aufgrund der geringen Sonneneinstrahlung.“ Depressionen in der dunklen Jahreszeit können oft auf dieses Phänomen zurückgeführt werden, ebenso grippale Infekte.

Bewegung an der Luft – ob beim Sport oder Spaziergehen – bringt im wahrsten Sinne auch frischen Wind in unseren Körper: „Durch Bewegung wird die Lunge richtig schön durchflutet und unser Verdauungsapparat wird richtig gut durchmassiert. In alle Zellen gelangt enorm viel Sauerstoff. Wenn wir aber viel herumsitzen, atmen wir flacher, die Lunge wird nicht trainiert, man bekommt Verdauungsprobleme, die Organe und das Gehirn werden nicht mehr richtig versorgt.“

Nach einem aktiven Tag spielt in diesem Zusammenhang auch die Erholungsphase eine wesentliche Rolle. Denn im Schlaf werden die Reize des Tages verarbeitet. „Hier findet das eigentliche Wachstum statt“, sagt Ralf Blume. „Ähnlich wie beim Muskelwachstum, wenn der Körper über Nacht die Zellen repariert.“

Elena Blume

Schulprojekt „Alles was rollt“

Förderung geistiger und motorischer Entwicklung

Am 02. März ist die Partnerschule am Deister ins Vereinssportzentrum gekommen.

Ein Förderschwerpunkt dieser Schule ist die geistige und körperlich-motorische Entwicklung. Sieben Schülerinnen und Schüler kamen mit ihren drei Lehrerinnen, um am Bewegungsprojekt „Alles was rollt“ teilzunehmen.

Vom 96-Mitarbeiter und Motopäden Oliver Kästner wurde in der großen Sporthalle eine themenspezifische Bewegungslandschaft aufgebaut.

Nach einer Vorstellungsrunde und kurzer Erklärung der einzelnen Geräteaufbauten, ging es zu einem Aufwärmispiel mit dem Namen „Fressball“. Ein überdimensionierter Gymnastikball diente als abgewandeltes Tickspiel.

Beim Hauptteil der Bewegungsstunde hießen die einzelnen Stationen unter anderem „Blind Basketball“, „Liane“, „Ballrutsche“ und „Waschstraße“.

Beim „Blind Basketball“ bestand die Aufgabe darin, einen Ball über eine große Matte blind in einen kleinen Kasten zu werfen.

Den Standpunkt des Kastens konnte sich jeder vorher einprägen.

Bei der „Liane“ sollte jeder versuchen, sich auf ein Rollbrett zu setzen und mit dem Tau auf die andere Seite zu ziehen.

Bei der „Ballrutsche“ ging es auf dem Multifunktionscenter zunächst in die Höhe, um dann von oben über eine Rutsche den Ball in einen Kasten rollen zu lassen.

Und bei der „Waschstraße“ durfte jeder mit einem Rollbrett als eigener Wagen durch eine Waschstraße, bestehend aus vielen herunterhängenden Seilen und einem Trocknertunnel, zwei Langbänke und eine große Weichmatte, hindurch rollen.

Im zweiten Teil des Bewegungsangebotes gab es eine Basic Stunde im Inlinerfahren. Schwerpunkt war der sichere Stand und das Bremsen und Fallen.

Alle Teilnehmer waren perfekt mit Protektoren und Helm ausgestattet. Vier von den sieben Schülerinnen und Schülern konnten schon sehr gut auf Inlinern fahren, aber auch bei den anderen war ein großer Anreiz und Motivation zu sehen, es gleich zu tun.

Aber das Wichtigste und Schönste war, zu beobachten, dass alle Teilnehmer sehr großen Spaß an diesem Vormittag hatten.

Und so gingen etwas mehr als zwei Stunden kurzweilig und viel zu schnell zu Ende. ■■■



Buntes Bewegungsprogramm in der großen Sporthalle des modernen Vereinssportzentrums



Miriam ist vor 20 Jahren aufs Land gezogen.



Lisa will endlich in die Stadt.



Sport für Eltern und Kinder

Vormittagsangebote im Vereinssportzentrum

Fit mit Baby

Dieses Sportangebot ist ideal für Mutter und Kind im ersten Jahr nach der Geburt. Funktionelle Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur bereiten den Körper vor, wieder aktiver werden zu können. Die Rückgewinnung der Fitness von vor der Schwangerschaft ist das Ziel dieses Angebots.

Dabei ist der Spaß natürlich ein wichtiger Bestandteil, und durch gemeinsame Übungen wird die Bindung von Mutter und Kind weiter gestärkt. Und wer sich mit anderen Müttern austauschen möchte, hat hierzu um die Einheiten herum ausgiebig Möglichkeiten.



Fit mit Baby!

Baby-Athleten (6 – 18 Monate)

Die ersten Erfahrungen mit Bällen, Seilen oder verschiedenen Untergründen machen: Die Kleinen sollen robben, rollen, sich hochziehen oder die ersten Schritte erlernen. Dieses Angebot unterstützt und fördert die motorische und soziale Entwicklung der Babys. Außerdem wird beim Turnen die Bindung zwischen Eltern und Kind gestärkt.

Baby- und Windel-Athleten

Hannover 96 bietet mit seinen beiden Angeboten Baby- und Windel-Athleten auch das klassische Eltern-Kind-Turnen in hochmodern und einzigartig ausgestatteten Sporthallen an:

Windel-Athleten (1 – 3 Jahre)

In abwechslungsreichen Bewegungslandschaften stabilisieren wir die Bewegungssicherheit der Kleinen und fördern ihr Zutrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung, am Spielen, Klettern oder Balancieren. Unter den Augen der Eltern regen die Trainer die Entwicklung der Fein- und Grobmotorik an.



Kleine 96er entdecken die Bewegungswelt

Die einen sehnen sich nach Stadtluft, die anderen wollen die Schönheit unserer Region entdecken – die S-Bahn Hannover bringt jeden an sein persönliches Ziel.

Deine Ziele. Deine S-Bahn. Modern. Mobil. Für die Region.
www.s-bahn-hannover.de



Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin.

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über **60 Haustüren und unser großes Terrassendachstudio.**



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Erstmalig in den Osterferien

Ferienangebote im Vereinssportzentrum



Anspruchsvolle Parkours

Erstmalig wurde in den Osterferien im neuen Vereinssportzentrum ein abwechslungsreiches Sportangebot im Eltern-Kind-Turnen sowie für Jugendliche ab 13 Jahren angeboten. Täglich von 9.30 bis 11.30 Uhr kamen interessierte Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0-5 Jahren in die neuen Sporthallen des Vereinssportzentrums, um dort die vielfältigen Bewegungslandschaften zu erkunden und die hochmoderne Ausstattung, wie das Action Center und das Multi Motion Center, kennenzulernen.

Am Nachmittag hatten die Jugendlichen die Möglichkeit, von 14 bis 16 Uhr verschiedene Sportarten und Angebote auszuprobieren.

Das Highlight waren hierbei die Riesen-trampoline, auf denen es mit oder ohne Bungee-Jumping Gurt hoch hinaus ging. Darüber hinaus kamen bei strahlendem Sonnenschein der Soccer- und Beachplatz gut zum Einsatz.

Sowohl die Mitglieder, als auch die Schnupperkinder und Jugendlichen besuchten das neue Ferienangebot mit viel Spaß und Freude und informierten sich über das vielseitige Sportangebot des Vereinssportzentrums. Alle waren begeistert und kommen gerne wieder.



Abwechslungsreiche Bewegungslandschaften

Wir freuen uns auf viele weitere tolle Ferienangebote und Aktionen im Vereinssportzentrum mit Euch! 

KINDER & JUGEND

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Breitestr. 7 / Georgswall 12
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



*Gepflegte Gastlichkeit
an traditioneller Stätte*

Broyhan Haus

» Die Perle der Altstadt «
Kramerstraße 24
30159 Hannover/Altstadt
Telefon 0511-32 39 19
Fax 0511-210 80 82
www.Broyhanhaus.de

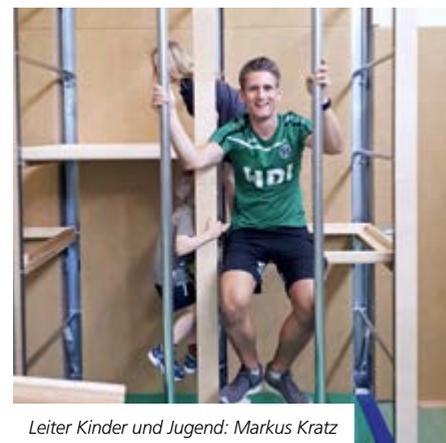
Markus Kratz stellt sich vor!

Neue sportliche Leitung im Kinder- und Jugendbereich

Hallo liebe 96er,
mein Name ist Markus Kratz. Ich bin 29 Jahre alt und komme gebürtig aus dem Hamburger Stadtrandgebiet. Aufgrund meiner neuen Beschäftigung als Leitung Kinder und Jugend bei Hannover 96 lebe ich seit Dezember 2018 in Empelde in der Region Hannover.

Neben der Leitung des Kinder- und Jugendbereichs im neuen Vereinssportzentrum betreue ich gemeinsam mit dem „Fit

war ich als Trainer im Rehabilitations-, Präventions- und Vereinssport tätig. Mit viel Freude betreute ich als Rehatrainer Herzsportgruppen, leitete Schwimm- und Leichtathletikangebote für SportlerInnen mit und ohne Handicap und führte Athletiktraining in den Sportarten Handball und Badminton durch. Außerdem entwickelte ich freiberuflich für zwei Kieler Unternehmen Konzepte zur Förderung und Wiederherstellung der Mitarbeitergesundheit im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.



Leiter Kinder und Jugend: Markus Kratz

Bei meiner letzten Arbeitsstelle baute ich als Projektkoordinator im Rahmen des Leuchtturmprojektes des KSV Stormarn „Sport für alle“ gemeinsam mit den Vereinen inklusive Sportangebote auf. Dabei zeigte ich unterschiedliche Wege zur Umsetzung dieses besonderen Sportfeldes auf.

Neben meiner neuen Tätigkeit als Leitung im Kinder- und Jugendbereich von Hannover 96 biete ich als Referent Aus- und Fortbildungen im Bereich „Sport und Inklusion“ an.

& Kids“-Team diese Abteilung und unterstütze bei der Planung und Durchführung der Sportangebote und Veranstaltungen. Schon seit meinem 16. Lebensjahr habe ich mich der Herausforderung als Übungsleiter, anfangs in der Sportart Badminton, gestellt und mit großer Begeisterung Kinder- und Jugendtrainings geleitet. Auch während meines Studiums

Ich freue mich auf die neue Herausforderung, die gemeinsame Weiterentwicklung des Kinder- und Jugendbereichs und auf tollen, spannenden und vielfältigen Sport mit Euch.

Mit sportlichen Grüßen
Markus Kratz



WASSERWELT
LANGENHAGEN

SOMMERSAUNA // KLEINE AUSZEIT VOM ALLTAG

Die Wohltat für Körper
und Seele genießen

Relaxen Sie in der Sommerzeit in unserem
schönen, großzügigen Saunagarten,
erleben vielfältige, erfrischende Aufgüsse
und entspannen bei einer wohltuenden Massage.

* Sie buchen 10 reguläre Massagen und erhalten eine vergleichbare Massage gratis!
Gültigkeit: 1 Jahr ab dem 1. Termin.

NEU
Massage-
Karte
„11 für 10“ *



Zukunftstag 2019

Sportliches und informatives Programm

Am 28. März fand der erste Zukunftstag im neuen Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke statt. Vier Schüler erlebten einen tollen Tag. Tjark, Henrik, Jakob und Fynn hatten die Chance in das Berufsleben im Vereinssportzentrum einzutauchen. Durch den Tag wurden sie von der FSJlerin Jasmin Klemme und dem Leiter des Kinder- und Jugendbereichs Markus Kratz begleitet.

Gestartet wurde mit einer Führung durch die Ebenen des hochmodernen Ge-

bäudes. Danach ging es direkt mit dem ersten Sportprogramm los. Die Jungs durften sich beim Kurs „RückenFit“ unter der Leitung von Markus Hödt „aufwärmen“. Doch von dem Gedanken des Aufwärmens ist man nach dem Kurs schnell weggekommen, denn die Jungs merkten, dass es doch sehr anstrengend ist. Nach kurzer Pause ging es in den neuen Functional-Raum im Fitness- und Gesundheitsbereich. Dort haben es sich Leiterin Sarah Matula und Trainerin Katja Altmann-Funke zur Aufgabe gemacht,



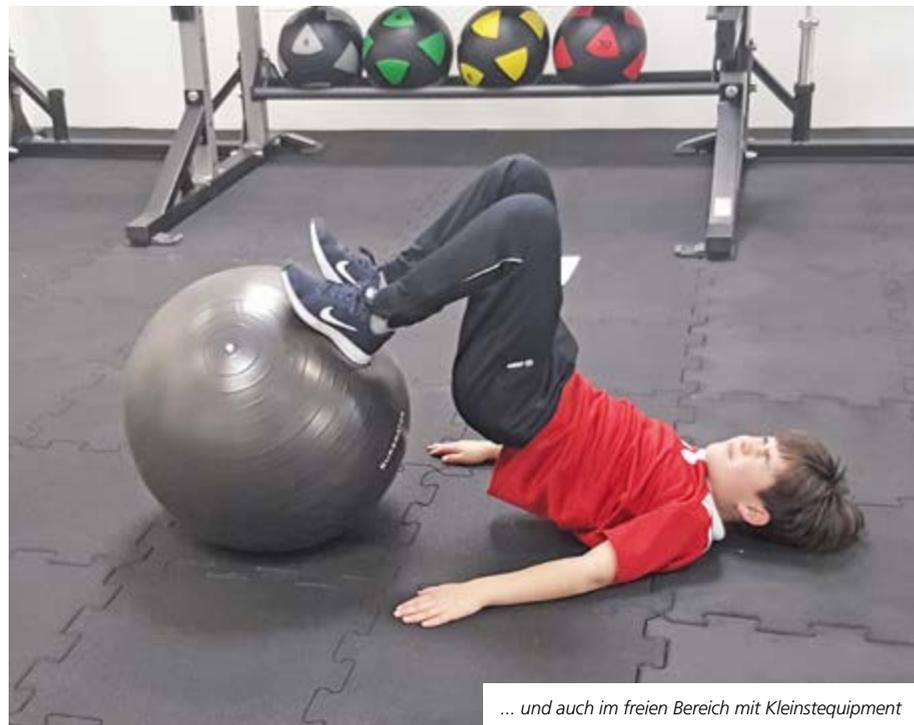
Blick hinter die Kulissen - exklusiv von der Trainerbank in der HDI Arena

die Jungs richtig auszupowern. Obwohl alle vier gut ins Schwitzen kamen, haben sie nicht den Spaß verloren und ordentlich mitgehalten. Danach bekamen sie

eine Einweisung in die digitalen eGym-Kraftgeräte und durften diese ausprobieren. Zum Mittag ging es in die HDI Arena. Hier fand eine Zukunftstags-Presskonferenz statt, bei der die Kids den 96-Profis Matthias Ostrzolek und Uffe Bech gegenüberüberließen. Sie konnten die Spieler mit Fragen löchern, Autogramme und Fotos ergattern. Danach lernten sie bei einer Stadionführung das gesamte Gelände der Arena kennen und durften auf der Trainerbank Platz nehmen. Nach diesem Highlight nahmen Tjark, Hendrik, Jakob und Fynn am Sportprogramm für Kinder und Jugendliche im Vereinssportzentrum teil. Dabei unterstützten sie Übungsleiterin Milena Wahlmann bei der neuen 96-Kindersportschule (KISS) und anschließend Jasmin Klemme bei den Zwerg-Athleten. Nach einem langen sportlichen und anstrengenden Tag machten sich die Jungs auf den Heimweg. Ein großer, ereignisreicher erster Zukunftstag im Vereinssportzentrum, der nicht nur den 96-Mitarbeitern, sondern auch den Kindern riesigen Spaß gemacht hat, ging zu Ende... 



Austesten der Geräte im Functionalraum...



... und auch im freien Bereich mit Kleinstequipment

EDDIs Rudel auf Unterschriftenjagd

250 Autogrammjäger und Autogrammjägerinnen, 70 helfende Hände, 10 Logen, 25 Profis, 4 Trainer, 96-Maskottchen EDDI, 60 Minuten, 60 Stifte und über 15.000 Autogramme – das ist die Bilanz der ersten XXL-Autogrammstunde von EDDIs Rudel.

250 KIDS stürmen die HDI Arena

Es passierte am Donnerstag, den 11. April, um 12.45 Uhr, als 250 halbwüchsige Fußballfans, gewappnet mit schwerem Geschütz, wie Stiften, 96-Trikots, Bällen und Federmappen, Füße scharrend vor den Toren der HDI Arena gesichtet wurden. Schlag 13 Uhr betraten die fokussierten 96er die heiligen Hallen des 96-Stadions – ihr Ziel klar vor Augen.

Die Autogrammstunde ist eröffnet!

Der Geruch von Edding-Stiften und frischgedruckten Autogrammkarten durchzog den Businessbereich der HDI Arena. Der Grund: Ein 25 Mann starkes Team um 96-Trainer Thomas Doll wartete bereits gespannt auf die Jägerinnen und Jäger. Die KIDS nahmen kurzerhand die Fährte auf, stets das mitgebrachte Trikot am Anschlag. Von Raum zu Raum pirschten die Kinder um 96-Profi Baka, Fülle, Olli Sorg und Co., um fleißig jede

Unterschrift zu ergattern, mit ihren Idolen abzuschlagen und dem ein oder anderen 96-Profi eine Frage zu stellen – KIDS-Maskottchen EDDI durfte natürlich nicht fehlen und nahm sich ebenfalls viel Zeit für die kleinen Gäste.

Ende gut, alles gut

Bis zum letzten Autogrammwunsch schrieben die Protagonisten fleißig weiter, sodass wirklich jedes teilnehmende Kind am Ende zufrieden mit all seinen persönlichen Signierungen nach Hause gehen konnte – für EDDIs Rudel und unsere Profis ein besonderer Tag!



Fröhliche Gesichter bei der Autogrammstunde



Egal, ob Autogrammkarte oder Trikot - alles wurde signiert



Auch EDDI war heiß begehrt!





Dr. Inez Brunotte
FACHÄRZTIN FÜR AUGENHEILKUNDE

Tätigkeits- schwerpunkte:

Allgemeine Vorsorge
Glaukom oder Makuladegeneration
Optimale Sehschärfenmessung
Sportlercheck



Wir nehmen uns
Zeit für Sie.
Auch kurzfristige
online-Termin-
vergabe möglich.

„Das Sehen ist ein sehr besonderes Gut, welches es zu schützen gilt.“

Im Straßenverkehr und in der Berufswelt so wie im Amateur- und Leistungssport sind die Anforderungen an das Sehorgan Auge sehr groß. Optimale Leistungen können mit optimierter Sehschärfe erreicht werden.

Private Augenarztpraxis Dr. med. Inez Brunotte | Bodestr. 2-6 | 30167 Hannover | Tel. 0511 489 775 77
www.augenaerztin-brunotte.de | info@augenaerztin-brunotte.de

Klerx + Neumann + Bähre
Die Prophylaxepaxis



Pelikanstraße 4
30177 Hannover

Tel.: 0511 - 70 92 92
info@klerx-neumann.de
www.klerx-neumann.de

Öffnungszeiten

Mo – Do: 7:00 – 19 Uhr
Fr: 7:00 – 18 Uhr



Die Zahnärzte
der Hannover 96
Profimannschaft

Badminton bei Hannover 96

Infos über die Abteilung und den Sport

Wer beim letzten Heimspiel der 96-Profis in der HDI Arena war, konnte den Abteilungsleiter Steffen Brand und Vorstandsmitglied Markus Müller am Spielfeldrand erleben. Die Abteilung stellte sich in der Halbzeitpause vor. Wer diese Aktion verpasst hat, dem möchten wir hier einige Infos über die Abteilung und die Sportart Badminton geben.

Seit 1956 wird bei Hannover 96 Badminton gespielt. Der Sport, der damals noch

Deutschland ist. Zu den größten Erfolgen der jüngsten Vereinsgeschichte gehören mehrere Europameisterschaftsteilnahmen, sowie der Aufstieg in die Regionalliga Nord im Jahr 2011.

Badminton ist recht einfach zu lernen, aber relativ schwierig zu meistern. Dass der Federball dabei zum Teil Geschwindigkeiten um die 400km/h erreicht, verdeutlicht die Herausforderung. Schnelligkeit, Ausdauer, Gefühl und taktisches Geschick sind erforderlich.



Steffen Brand und Markus Müller im Interview mit Stadionsprecher Frank Rasche

In den Ligen werden gemischte Mannschaften aufgestellt, das heißt Männer und Frauen spielen gemeinsam. Eine Mannschaft besteht mindestens aus vier Herren und zwei Damen. Bei einem Spieltag werden acht Spiele absolviert: Ein Dameneinzel, ein Damendoppel, ein gemischtes Doppel, drei Herreneinzel und zwei Herrendoppel. Aktuell werden typischerweise zwei Gewinnsätze bis 21 gespielt, wobei zwei Punkte Vorsprung zwingend sind - bei 30:29 ist spätestens Schluss. In

der Badminton-Bundesliga und auf internationalen Turnieren werden bereits drei Gewinnsätze bis elf gespielt, es ist nur eine Frage der Zeit bis auch in tieferen Ligen so gespielt wird.

Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann gerne vorbeischauchen. Alle Infos gibt es unter hannover96.de/badminton.

der Badminton-Bundesliga und auf internationalen Turnieren werden bereits drei Gewinnsätze bis elf gespielt, es ist nur eine Frage der Zeit bis auch in tieferen Ligen so gespielt wird.

Wer Interesse an einem Probetraining hat, kann gerne vorbeischauchen. Alle Infos gibt es unter hannover96.de/badminton.

Erfolge in allen Altersklassen

96 bei Meisterschaften vertreten



Samantha Mellin

nover 96 zu den Außen-seitern gehörte, konnten sie in der Vorrunde mit den Spitzenteams sehr gut mithalten. Im Finale konnten die Favoriten Mc Dermott/Janetzki ihre Leistung bestätigen und gewannen mit 6225 Pins (Schnitt 222,32) den Landesmeistertitel. Einen Sprung von Platz 4 nach der Vorrunde auf Platz 2 machten Yannik Finkenbrink/Andreas Kemnitz (Hannover 96)



Samantha Mellin

In der Bowling-Abteilung ist ordentlich was los und so wurden zahlreiche Erfolge gesammelt. 96erin Samantha Mellin hat bei den Deutschen Meisterschaften der Junioren, die vom 25.-28. April in Erfurt stattfanden, hervorragend gespielt. Für Niedersachsen trat sie im Mixed, Doppel und Einzel an. 25. Platz im Mixed, 6. Platz im Doppel! Im Einzel erreichte sie sogar das Halbfinale. Das Finale wurde nur um Haaresbreite verfehlt. Es fehlten lediglich fünf Pins! „Es ist da einfach eine tolle Atmosphäre und der Ehrgeiz wird auf so einem Event einfach so viel mehr geweckt“, schwärmt die Bowlerin Mellin.

Am 13. und 14. April fanden in Hildesheim die Landesmeisterschaften im Herren-Doppel statt. Auch, wenn Han-



Yannik Finkenbrink und Andreas Kemnitz

im Finale mit 6088 Pins (Schnitt 217,43). Damit ging die Vizemeisterschaft in die Landeshauptstadt. Mit diesem Erfolg war die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft geschafft, die vom 22.-29. Juni in Berlin stattfindet. Auch bei den Senioren gab es tolle Erfolge. Die Landesmeisterschaften der Senioren im Einzel fanden am 16. und 17. April in Hildesheim statt. 96er Horst Schöniger wurde in seiner Altersklasse 3., Bernd Deede sogar Landesmeister und ist damit für die Deutschen Meisterschaften in Hamburg qualifiziert, die vom 25. Mai bis zum 2. Juni stattfinden.

Das Seniorentrio wurde ebenfalls Landesmeister und wird Niedersachsen vertreten. Horst Schöniger und Günther Wittke, so wie die Mitspieler Gerd Eschment (Wolfsburg) und Harald

Weber (Stöckheim) werden um Medaillen kämpfen.

Hannover 96 drückt für die bevorstehenden Meisterschaften alle Daumen! //



Horst Schöniger und Bernd Deede

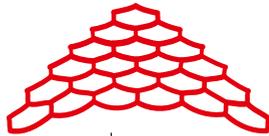
goldgräber



JUNKERS
bauhaus
DESSAU 1925

Sutelstraße 5
30659 Hannover
Tel.: (05 11) 64 68 27 51
www.gold-graeber.de

Am Ortfelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel.: (05 11) 77 10 22
Fax: (05 11) 2 35 99 88



DACHDECKEREI
GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanieierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

Kids holen erneut den Pott

96 erneut Sieger des Hanno-Cups

Beim diesjährigen Jugend-Team-Turnier konnte sich der Nachwuchs der Dartabteilung von Hannover 96 erneut erfolgreich durchsetzen. Da bei der 3. Auflage des Cups, aufgrund einer weiteren Jugendveranstaltung, eine geringere Anzahl von Teams an den Start ging, war die Konkurrenz nicht so zahlreich vertreten. Das hielt die Jugend allerdings nicht davon ab, sensationelle Spiele mit vielen Specials zu spielen. Ein Beispiel dafür ist der 96-Spieler Pierre Behrens, der bei diesem Event für die Marie Curie Schule spielte. Er warf in einem Spiel gleich zweimal die 180.

Für die Mannschaften war es ein anstrengender Tag. Insgesamt sechs Stunden standen die Akteure an den Dartboards oder an der Schreibtafel. Während der Mittagspause wurde nach drei Stunden neue Kraft bei Currywurst, Chicken Nuggets und Pommes getankt. Nach der Hin- und Rückrunde standen die eindeutigen Ergebnisse fest und die abschließende Siegerehrung konnte vorgenommen werden. Es wurden jedoch nicht nur die Siegerteams geehrt.

Weiterhin erhielt jeder MVP (Most Valuable Player, wertvollster Spieler) eines Teams einen Sachpreis. ■ ■

Teams:

1. Platz Hannover 96
2. Platz Steelbreakers
3. Platz Marie Curie Schule

MVPs:

1. Platz Tom Kloppmann (Hannover 96)
2. Platz Jan Joppin (Steelbreakers)
3. Platz Pierre Behrens (Marie Curie Schule)



So sehen Sieger aus!

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 0 51 37_7 54 45 Telefax 0 51 37_1 38 34
Internet www.reckewerth-maler.de

Unser Team freut sich auf Sie!

- Stab-, Mosaik- und Fertigparkett
- Holzpflaster
- Landhausdielen
- Trockenstriche
- Schleifen und Versiegeln
- Teppichboden und PVC-Beläge
- Linoleumbeläge
- Vinyl/Designbeläge

**Wir bieten:
Jobs und
Ausbildung als
Parkettleger/in**

U. Göhmann GmbH
Lüneburger Straße 20
30880 Laatzen

Telefon: 05102 - 91790
Telefax: 05102 - 917928
Email: info@parkett-goehmann.de

www.parkett-goehmann.de

Unser Partner:



Schönheit hat viele Gesichter

HARO
Quality Flooring

www.haro.com

Saisonziele erreicht

Meister, Vizemeister und kein Abstieg!

Die abgelaufene Saison lief erfolgreicher als erwartet. Nach dem Durchmarsch des A-Teams in die Bezirksoberliga, konnte sich das Team um Marco Jung als Vizemeister feiern lassen. Auch das D-Team, das von Jeannette Schink zur Rückrunde geführt wurde, setzte sich weit oben in der Tabelle fest.

Aufgrund der erfolgreichen Relegation gelang dann der perfekte Saisonabschluss – Aufstieg in die Bezirksliga. Das Jugendteam, das diese Saison in der Kreisliga startete, wurde auch diese Saison wieder Meister seiner Klasse. Kapitän Nils Elmhorst erreichte das Ziel mit seinen Jungs souverän und greift daher nächste Saison gleich zwei Klassen höher an.

Bemerkenswert ist, dass keines der sechs Teams zur nächsten Saison abstiegt. Das macht erneut Mut für die kommende Saison, in der es mindestens ein weiteres Team geben wird.

Da mittlerweile 14 Kinder und Jugendliche für die Dartabteilung am Oche (Wurflinie) stehen, gibt es gar keine andere Möglichkeit als ein weiteres reines Jugendteam für den regulären Ligabetrieb zu melden. Dieses ist ein weiteres Zeichen für die erfolgreiche Jugendarbeit bei Hannover 96.



Solltest auch Du Interesse am Darten haben und möchtest Hannover 96 in ganz Deutschland aktiv vertreten, laden wir Dich herzlich zum Probetraining im Vereinssportzentrum ein. Die Spielstärke ist dabei egal.

Wir haben für jeden das passende Team im Ligaspielbetrieb.

Trainingszeiten:

Montag (Erwachsene)	ab 18 Uhr
Mittwoch (Jugend)	16-18 Uhr
Mittwoch (Erwachsene)	ab 18 Uhr
Freitag (Jugend)	17-19 Uhr
Freitag (Erwachsene)	ab 19 Uhr

Ostercamps bei KIBS

Spannende Ferienaktion

Wie in jedem Jahr hat die Abteilung Fit & Kids in den Ferien ein Camp für Kinder im Alter von 6-11 Jahren angeboten. 35 Kinder erlebten vom 08.-12. April in der Kämmer International Bilingual School (KIBS) in Hannover Wülferode eine Woche voller spannender Aktionen.

Und wie an jedem ersten Tag im Ferien-camp wurden zunächst die Kinder und Betreuer vorgestellt - in der Sporthalle bei einer kurzen Kennenlernrunde mit anschließender Zombieballpartie, gefolgt von einer Runde Fußball.

Dienstag folgte der erste Ausflug in das neue Vereinssportzentrum. Mit insgesamt

fünf Bussen von Hannover 96 ging es zur Stadionbrücke 9.

Beeindruckt von den modernen Sporthallen und dem Outdoor-Soccercourt war schnell klar, dass hier eine Menge zu entdecken und auszuprobieren ist. Nach einer kurzen Einweisung hatte sich die Gruppe schnell aufgeteilt. Die meisten Jungen wollten draußen auf dem Platz Fußball spielen, die anderen Kinder wollten die Attraktionen in den Hallen ausprobieren. So kam es schnell zu mehreren Runden Tarzan (einem Laufspiel über Gerätelandschaften). Nach zwei Stunden sportlichen Aufenthalts ging es wieder zurück zur KIBS, wo die Kinder bereits von ihren Eltern erwartet wurden.

Am nächsten Tag konnten die Kinder selber entscheiden, ob sie Action in der Halle oder ihrer Kreativität beim Basteln freien Lauf lassen wollen. Nach dem Mittagessen ging es zu einer Schatzsuche in den anliegenden Wald.

Es folgte ein spannender Ausflug in die heimische HDI Arena. Dort wartete eine ganz besondere Überraschung auf die Kinder. EDDIs Rudel lud zur XXL-Autogrammstunde ein, bei der die komplette Profimannschaft vertreten war. Einzigartige Blicke hinter die Kulissen der HDI Arena



Auspowern auf dem Soccer-Court an der Stadionbrücke

erhielt die Gruppe bei einer Stadionführung.

Zum Abschluss der Woche gab es eine Abkühlung in der Schwimmhalle vom Anstift. Die Gruppe wurde aufgeteilt, die eine Hälfte ging ins Schwimmbad und die andere in die Sporthalle, um das große Trampolin auszuprobieren. Danach wurde selbstverständlich getauscht.

Nach dem Mittagessen kam ein Special Guest: 96-Maskottchen EDDI besuchte die Kinder und machte sie mit Autogrammkarten und einem gemeinsamen Gruppenfoto glücklich.

Wie hätte so eine aufregende Woche besser zu Ende gehen können... 



96-Kids erlebten aufregende Ferienwoche



HERZLICH WILLKOMMEN!

FUSSBALL, TEAMSPORT, TENNIS und RUNNING – im SPORTHAUS Celle bekommen Sie faire Preise und eine umfassende Beratung. Von Trikotsätzen bis hin zu Merchandising-Artikeln – ob Verein, Firma oder Privatperson – wir sind Ihr Fullservice-Dienstleister rund um den Sport!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

TEAMSPORT – FUSSBALL

RUNNING – TENNIS

MERCHANDISING

TEXTIL-VEREDELUNG

%%
**Vereins-
mitglieder
PROFITIEREN
EXTRA**

Weitere Details erhalten Sie
im SPORTHAUS Celle.



Schuhstraße 7 | 29221 Celle | Telefon 0 51 41 . 30 19 8-40
Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:00 Uhr | Sa 10:00 - 15:00 Uhr



www.sporthaus-celle.de

our-fanshop.com

DIE IDEE.

Der Webshop für jeden Verein.

Von der Handyhülle bis hin zum eigenen Webshop – our-fanshop.com schließt die Lücke zwischen großen Abnahmemengen und dem vereinseigenen Fanartikelverkauf.

Wir bieten die Komplettlösung für alle Vereine!

Schuhstraße 7 | 29221 Celle | Telefon 0 51 41 . 30 19 8-0



www.our-fanshop.com



Neuer Abteilungsleiter

Gernot Gehrman stellt sich vor

Bei der letzten Mitgliederversammlung der Abteilung Fit & Kids schied Marvin Mahler als Abteilungsleiter aus. Die Mitglieder wählten als seinen Nachfolger 96er Gernot Gehrman. Gernot ist

seiner Verbundenheit zu Hannover 96 geschuldet. Als waschechter Hannoveraner besuchte er bereits 1973 das erste Mal die heutige HDI Arena.

Trotz seiner beruflichen Tätigkeiten als Soldat in der Fallschirmjägertruppe und der langjährigen Abordnung zum Auswärtigen Amt im diplomatischen Dienst der Botschaften in Mazedonien und Albanien, verlor er die Verbindung zu 96 nie.

Seit Februar 2015 war es für den mittlerweile pensionierten 58-Jährigen gar keine Frage, sich aktiv als Übungsleiter einzubringen. Dabei hat er große Freude in seinen Kursen für Erwachsene und Jugendliche im Verein entwickelt.

Gemeinsam mit Lea Kortmann (aktuell in Elternzeit) wird er die Abteilung Fit & Kids zukünftig leiten. Die hauptamtlichen 96-Mitarbeiter Ann Christin Kühn und Markus Kratz und weitere Mitglieder werden die Abteilung hierbei unterstützen, sodass es keine großen Veränderungen geben wird.



Mit der Enkeltochter beim Hannover Marathon

bereits seit fünf Jahren in der Abteilung als Trainer aktiv. Seine Bereitschaft, seine ehrenamtliche Tätigkeit um diese neue Herausforderung zu ergänzen, ist vor al-

Gernot ist seit mehr als 50 Jahren selbst aktiv und hat bereits viele unterschiedliche Sportarten (vom Hand- über Fußball



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Was bedeutet Bergen-Belsen heute ?

*Aktuelle Informationen zu allen
Veranstaltungen finden Sie auf
unserer Website.*

www.bergen-belsen.de



Sportler durch und durch: Gernot Gehrman

zum Marathon) ausgetestet. Vor allem seine Urban-Cross-Kurse stoßen bei den Mitgliedern auf großes Interesse.

Auch für das Functional-Training hat er eine große Vorliebe. Zahlreiche Lizenzen (z.B. DTB Trainer Gerätefitness, DTB Functional Training Coach und DOSB Übungsleiter B, Lizenzen- Prävention & Reha Orthopädie, sowie Chi-Trainer) bestätigen seine Trainerqualitäten.

Hannover 96 gratuliert zu diesem verantwortungsvollen Amt, wünscht viel Erfolg und freut sich auf eine tolle Zusammenarbeit! 

FIT & KIDS



Urban Cross in der HDI Arena



Motivierte Trainingsgruppe



Athletiktraining mit den 96-Frauen



WISENTGEHEGE
SPRINGE

Unsere **Naturtalente**
@ Niedersächsische Landesregierung

RUDEL TAGE

Unsere Rudeltage:
30. Juni, 28. Juli,
25. August,
29. September

Viele tolle Aktionen und Familien-Jahreskarten zum exklusiven Rabattpreis. Immer am letzten Sonntag im Monat.

Alle Infos auf www.rudeltage.de



ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen



- ZAHNSPANGENWELT KLEEFELD**
Kirchröder Straße 77 • 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77
- ZAHNSPANGENWELT BOTHFELD**
Sutelstraße 2 • 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380

www.zahnspangenwelt.de  

2018/2019 ist Geschichte

Rückblick auf eine lange Spielzeit

Die vermutlich längste Saison seit bei Hannover 96 Floorball gespielt wird, hat sich in den letzten Wochen langsam, aber sicher ihrem Ende zugeneigt. Nachdem die 1. Herren recht früh in die Pause gehen durfte, standen im April und Mai für die restlichen Teams die letzten Spiele an. In der Jugend konnte die U11 die Meisterrunde in der Regionalliga Nordwest



Die Damen feiern ihre Vizemeisterschaft (Foto: Sebastian Erstling)

(Kleinfeld) nach einer starken Vorrunde auf einem guten 3. Platz beenden. Die U13 spielte ebenfalls eine starke Saison und konnte sich in einer gut besetzten Liga auch auf dem Treppchen behaupten (3. Platz). Nach einigen Schwierigkeiten in der Vorrunde, reichte es für die als Spielgemeinschaft zusammen mit dem TuS Vahrenwald angetretene U15 leider nur

zur Platzierungsrunde. Bei Redaktionsschluss war diese noch nicht beendet. Die Damen konnten sich in der hart umkämpften Regionalliga Nordwest (Kleinfeld) am Ende den 2. Platz sichern. Eine starke Leistung, die Hoffnung für die nächste Spielzeit macht, auch wenn damit die dritte Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften in Folge leider verpasst wurde.

Die 2. und 3. Herren schließen die Regionalliga am Ende der Tabelle auf dem 7. und 8. Platz ab. Mit einem kleinen Kader, vielen Verletzungen und zahlreichen unerfahrenen und jungen Spielern, war nicht mehr möglich.

Mit einem kleinen Kader und vielen Ausfällen hatte auch das Herren-Kleinfeld-Team zu kämpfen. Bei Redaktionsschluss lagen sie bei noch zwei ausstehenden Spieltagen auf dem 7. Platz der Tabelle in der Platzierungsrunde der Verbandsliga Nordwest. 



Max Lenz von der 2. Herren am Ball (Foto: Aimee Pabst)

Die Sportsbar im Vereinszentrum von Hannover 96



Täglich ab 12 Uhr geöffnet

Wir zeigen alle Spiele von Hannover 96 & den Recken live und darüber hinaus viele weitere Sportereignisse.

Jeden Dienstag & Mittwoch
Rippchen satt nur 13,90 €



BUNTER GESCHMACK AUS ALLER WELT

Über 50
internationale
Spezialitäten



KARMARSCHSTR. 49
30159 HANNOVER

MO. – MI. 7:00 – 20:00 UHR
DO. – FR. 7:00 – 22:00 UHR
SA. 7:00 – 16:00 UHR

DER BAUCH VON HANNOVER
WWW.MARKTHALLE-IN-HANNOVER.DE

Team mit neuen Gesichtern

Ein Blick zurück auf die Saison 2018/19

Nach der Saison 2017/18 fand ein massiver Umbruch statt: Neben Trainer Karbaum verließen Leistungsträger wie Kerlin oder Krüger den Verein. Benedikt Stubbe übernahm als Spielertrainer und integrierte mehrere Spieler aus der zweiten Mannschaft in den Kader. Die neuen Impulse zeigten beim Vorbereitungsturnier erste Früchte.

So ging es erwartungsvoll in die Saison der 2. Bundesliga Nord/West.

Die mutmaßlichen Konkurrenten im Kampf um den Klassenerhalt warteten bereits in den ersten Spielen. Diese gingen allesamt verloren - die spielerisch ansprechenden Leistungen konnten nie

volle 60 Minuten aufs Feld gebracht werden.

Im Pokal überzeugten die 96er dann aber: Nach Siegen gegen den Drittligisten aus Mittelnkirchen und das Zweitliga-Top-Team aus Halle scheiterte das Team gegen den Deutschen Meister 2018/19, den MFBC Leipzig. In der Liga ging es nach erwarteten Niederlagen ohne Punkte in die Winterpause.

In einem Teammeeting Anfang Januar wurden die Kräfte gebündelt und eine intensive Rückrundenvorbereitung begann. Dies ging auf: Die Gettorf Seahawks wurden vor heimischer Kulisse mit 8:2 geschlagen und damit nach Punkten eingeholt.

Das folgende Wochenende Ende Januar sollte entscheidend sein: Samstag der BSV Roxel, am Sonntag die Baltic Storms, Beide tabellarisch nicht weit entfernt. Einer unglücklichen 5:8-Niederlage folgte mit stark dezimiertem Kader ein 5:10. Nach weiteren Niederlagen bot das Team am letzten Spieltag beim TV Eiche Horn Bremen schließlich eine der besten Saisonleistungen - im Schlussspiel jedoch bewiesen die Gastgeber die besseren Nerven und zogen auf 5:3 davon.

So endet für die 1. Herren die Umbruchsaison 2018/19 mit drei Punkten auf dem 8. Tabellenplatz der 2. Bundesliga Nord/West. Mit Thomas Neff und Nikita Povelkin werden weitere Stützen das Team verlassen - unsere Zuschauer dürfen gespannt sein, wohin die Reise in der kommenden Saison geht! 



Das Hannoveraner Urgestein Maik Wildhagen führte die 96er 2018/19 als Kapitän aufs Feld (Foto: Constantin Rimpel)



Ü32 kann noch drei Titel holen

Vorzeitiges Aus bei der Niedersachsenmeisterschaft

Die Staffelleisterschaft hat sich die Mannschaft von Hakan Alhan bereits fünf Spieltage vor Saisonende gesichert. Lediglich gegen Blaues Wunder (3:3) gab es ein Remis, alle weiteren Spiele hat das Team gewonnen. Die Elf hat 13 Punkte Vorsprung auf Verfolger Blaues Wunder, muss jedoch noch ein Spiel nachholen. Im Finale der Regionsmeisterschaft trifft die Mannschaft am 5. Juni wahrscheinlich auf den Spitzenreiter der Staffel 1 TSV Fortuna/Sachsenroß. Im Pokalfinale muss die Mannschaft gegen MTV Engelbostel-Schulenburg antreten. Am 15. Juni nimmt das Team an der Endrunde zur Bezirksmeisterschaft teil.

Bei der Niedersachsenmeisterschaft Anfang Mai in Barsinghausen schied das Team bereits nach der Vorrunde aus. Bei lediglich 2 x 15 min. Spieldauer spielte die Mannschaft gegen SC Dunum (Ostfriesland) 1:0 und USI Lupo Martini (Wolfsburg) 0:0. Im letzten Spiel gegen den Rotenburger SV (Rotenburg/Wümme)

kassierte die Mannschaft von Coach Hakan Alhan in letzter Minute das 1:2 und schied damit frühzeitig aus.

Senioren Ü40II

Die Mannschaft belegt vier Spieltage vor Saisonschluss Rang elf der 1. Kreisklasse und muss bei noch zwei ausstehenden Spielen damit rechnen, in die 2. Kreisklasse abzustiegen. Von den bisherigen 20 Begegnungen konnte das Team lediglich vier gewinnen und spielte drei Mal Remis. Aus beruflichen Gründen übergibt Fermin Quintero sein Traineramt an Enrico Werthner.

Senioren Ü50II

Von 19 Begegnungen konnte die Mannschaft 16 gewinnen, spielte dreimal Remis und verlor lediglich ein Spiel. Das Spiel gegen Spitzenreiter FC 06 Lehrte endete 3:3. Damit verpasste das Team wohl die Staffelleisterschaft. //



Die Senioren Ü50II können noch Staffelleister werden

Containerdienst Jütte GmbH zertifiziert seit 1999

schnell | flexibel | zuverlässig



Wir sind Ihr Partner für

Containervermietung | Entsorgung | Abbrucharbeiten | Erdarbeiten | Transporte

Lothar Jütte | Lausitzer Str. 7 | 30916 Isernhagen | **Telefon 05 11 / 73 79 70**
juette-entsorgung@online.de | juette-entsorgung.com

...schöner
schwimmen
mit unserer Planung

pooliscool.de
saunawelten-iserhagen.de
Tel. (05 11) 72 85 10



Geschäftsleitung: Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)

Ü40: 4. Platz in Halle und Feld

NFV-Meisterschaft: Beide Male an Platz drei gescheitert

Anfang März erreichten die Senioren Ü40I mit den Coaches Marco Stichnoth und Stefan Mitschke einen hervorragenden vierten Platz bei der Hallen-Niedersachsenmeisterschaft in Barnstorf.

Als Tabellenzweiter erreichte das Team das Achtelfinale, dort wurde WSC Frisia Wilhelmshaven nach Neunmeterschießen mit 3:2 besiegt. Dann wurde Ohmstede 2:1 mit Neunmeterschießen ausgeschaltet. Im Halbfinale unterlag man Guldernstern Stade mit 1:2. Im Spiel um Platz drei scheiterte man ebenfalls wieder nach Neunmeterschießen unglücklich mit 4:5 an der SG Döhlen-Großenkneten.

Christian Giesecke wurde als bester Torwart des Turniers ausgezeichnet.

In der Punktrunde der Kreisliga hat das Team wohl die Staffel-Meisterschaft verpasst. Spitzenreiter Stelingen kommt auf 49 Punkte.

Die 96er kommen bisher auf Rang zwei mit 43 Punkten. Bei noch drei ausstehenden Spielen wird das wohl kaum aufzuholen sein.

Im Regionspokal-Finale trifft die Mannschaft am 30. Mai auf BV Werder Hannover. Thomas Kellner hört als Trainer auf, Nachfolger wird Marco Stichnoth.

Auch bei der Feld-Niedersachsenmeisterschaft am 11. Mai in Tarmstedt und Wilstedt (Landkreis Rotenburg/Wümme) verlor das Team im Spiel um Platz drei, wieder nach Neunmeterschießen, unglücklich gegen RW Damme (4:4).

Als Vorrundenerster schlug die Mannschaft im Achtelfinale SV Melverode-Heidberg (2:0), im Viertelfinale dann SV Lengede (4:1). Das Halbfinale gegen Eintracht Nordhorn endete 0:1.



Jeweils nach Neunmeterschießen gescheitert

Wir brennen für gutes Fleisch.

Qualität macht den Geschmack! Frisches Fleisch und knackige Grillwürstchen. Nur von der Qualitätsmetzgerei Wilhelm Brandenburg. **Und nur bei REWE.**



GRILL FEST

**REWE
DEIN MARKT**

REWE

15FACH °P

auf Wilhelm Brandenburg in Selbstbedienung!*



22777000000000210511

So funktioniert's:

Coupon mit PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen. Punktegutschrift erfolgt nach Ihrem Einkauf. Coupon ist nur einmalig, nicht nachträglich und nur bei Artikelabgaben in haushaltsüblichen Mengen gültig. Punktegutschrift kann ab einem rabattfähigen Mindestumsatz von 2 € in der angebotenen Kategorie geltend gemacht werden.

*Rechtliche Hinweise finden Sie unter: rewe.de/coupons

Nur hier einlösbar:

gültig in allen teilnehmenden Märkten*

*gültig in allen REWE Märkten in Hannover

Gültig vom 01.06.2019 bis 15.06.2019

PAPIERCOUPON NUTZEN

°PAYBACK



Ü50I: Meister und Pokalsieger Zum zehnten Mal in Folge beide Regions-Titel geholt

Bei perfektem Wetter am Maifeiertag holte die Mannschaft von Coach Stefan Mitschke wieder den Pokal der Region.

Gegen den Gastgeber TSV Pattensen erreichten die 96er einen klaren Sieg, der Dank des überragenden Pattenser Torwarts lediglich 5:1 ausging. Spieler des Tages war wieder einmal Marco Dehne, der vier Tore erzielte. Kurz vor der Pause traf Goran Stojanovic zum 3:1-Halbzeitstand.

96 spielte mit: Miguel Caceres-Risco, Jörg Sibilski, Bastian Hellberg, Andreas Hampel, Martin Rapp, Marco Dehne, Goran Stojanovic, Patrick Temple, Kadir Cepni, Michael Wein, Georgi-Hristov Tutundjiev und Dirk Hasenpusch. Aus den bisherigen 16 Spielen der Kreis-

liga-Meisterschaft sicherte sich die Mannschaft bereits sieben Spiele vor Saisonende vorzeitig die Regionsmeisterschaft. 14 Spiele wurden gewonnen, lediglich gegen Pattensen (1:1), Polonia (1:3) und TUS Garbsen (0:2) gab es Verlustpunkte. Ende Mai nimmt das Team wieder an der Niedersachsenmeisterschaft in Lönigen (nahe Cloppenburg) teil. Gegner in der Vorrunde sind dort TuS Esens (Ostfriesland), PSG 04 Peine und SG Meißendorf-Südwinzen (Celle).

Senioren Ü60

Die Mannschaft von Trainer Gerd Lange belegt bisher Rang drei der Kreisliga. Am 1. Juni nimmt das Team erneut an der Niedersachsenmeisterschaft in Seershäusen (Kreis Gifhorn) teil.

FUSSBALL



Senioren Ü50 nach dem Pokalsieg in Pattensen



TÜV ist wie Fußball, das **Runde** muss aufs **Eckige**!

TÜV NORD Hauptuntersuchung



TÜV NORD Schaden- und Wertgutachten
Verschenken Sie nach einem Unfall kein Geld.



www.tuev-nord.de/unfall

Service-Tel.: 0800 888 0990

TÜV NORD Mobilität GmbH & Co. KG
Region Hannover
www.tuev-nord.de

TÜV NORD TerminService
Für alle, die es eilig haben.



Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

Service-Tel.: 0800 80 70 600

TÜV*

TÜV NORD
Mobilität
sicher genießen

96erinnen holen Meistertitel!

Füllkrug Torschützenkönigin

Nach einem fulminanten 6:1-Auswärtssieg bei Eintracht Braunschweig stand die 1. Frauenmannschaft von Hannover 96 bereits zwei Spieltage vor Schluss als Oberligameister Ost fest. 96 agierte in diesem Spiel mutig, zweikampfstark und zeigte den unbedingten Willen, diese Punkte zu gewinnen. In der ersten Viertelstunde scheiterte das Team dennoch leider entweder an Braunschweig's Torhüterin, am Alu oder am eigenen Unvermögen. Bis zur 20. Minute hatten auch die Gastgeber keinen gefährlichen Torabschluss zu verbuchen, dennoch nickte Lyn Meyer (20.) bei der ersten Chance eiskalt ein und erzielte die 1:0-Führung. So ging Hannover 96 mit einem Rückstand in die Halbzeitpause. Kaum 60 Sekunden nach Wiederanpfiff schlug der Ball im Braunschweiger Tor ein

und Anna-Lena Füllkrug (46.) eröffnete mit diesem Treffer ihren ganz persönlichen Torregen. Der Knoten war geplatzt und die 96erinnen zeigten vollkommen zurecht, warum sie an der Tabellenspitze stehen. Mit drei weiteren Treffern (50., 54., 57.) schnürte Füllkrug einen lupenreinen Viererpack. Spätestens ab diesem Zeitpunkt brachen die Blau-Gelben vollständig auseinander. Es folgte eine knapp 25-minütige Torpause, ehe Julia Dose (83.) auf 5:1 erhöhen konnte. In der 87. Spielminute war es abermals Anna-Lena Füllkrug, die den Ball im Tor versenkte und somit den 6:1-Schlusspunkt markierte.

Mit neun Punkten mehr als der Tabellenzweite aus Braunschweig konnte Hannover 96 der Titel bei zwei ausstehenden Pflichtspielen nicht mehr genommen werden. Auch das Duell der zwei besten Torschützinnen der Oberliga Ost geht klar mit einem Sieg nach Hannover: Anna-Lena Füllkrug steht mit 42 Treffern an der Spitze der Torjägerliste.

Das Saisonfinale steigt am 02. Juni um 14.00 Uhr im August-Wenzel-Stadion (Barsinghausen). Dort stehen sich BW Hollage (Meister der Oberliga West) und 96 im Kampf um den Aufstieg in die Regionalliga gegenüber.



Grenzenloser Jubel: 1. Frauenmannschaft sichert sich frühzeitig Meistertitel



Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:
Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen



Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de

Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte

Neue Abteilungsleiterin

Sarah Matula stellt sich vor



Neue Abteilungsleiterin: Sarah Matula

HANDICAPSPORT

CASINOTAG

AB 18.00 UHR
FREIER
EINTRITT

DIE SPIELBANK
makes
THE WORLD GO
'ROUND

COCKTAILS
ZU „WÜRFELPREISEN“

SPIELERKLÄRUNGEN

STÜNDLICH
VERLOSUNGEN

GLÜCKSRAD

DO
27.06.
26.09.

DIREKT AM
RASCH-
PLATZ!

DIE SPIELBANK.
HANNOVER



www.spielbank-hannover.de

Ab 18 Jahren - Auswärtsplicht - Suchttrisiko - Beratung unter: www.bzga.de - www.spielbanken-niedersachsen.de

Bei der letzten Versammlung der Handicapsport-Abteilung schied Jörg Eheses als Abteilungsleiter aus und wurde von Sarah Matula abgelöst.

Sie arbeitet seit 2017 hauptamtlich bei Hannover 96 und leitet den Fitness- und Gesundheitsbereich im neuen Vereins-sportzentrum.

Die 27-Jährige ist in Hoyerhagen (Kreis Nienburg/Weser) aufgewachsen. Ihre Schullaufbahn hat sie in Hoya durchlebt und 2011 ihr Sportabitur gemacht. Danach hat es sie nach Hannover verschlagen, um hier ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) im Sport zu absolvieren. Darauf folgte ein duales Studium zur Fitness-ökonomin und die Leitung eines Fitness- und Gesundheitszentrums in Lehrte. Bei Hannover 96 hat sie bereits intensiv die Planung des neuen Vereinssportzentrums mitgestaltet und übt hier seit Januar ihre

Aufgabe aus. Wie führte ihr Weg zur Handicapsport-Abteilung? Das Konzept, welches für den Fitness- und Gesundheitsbereich geschrieben wurde, legt ebenfalls unter anderem den Fokus auf den Rehabilitationssport und das Funktionstraining. Hier kommt es zu Überschneidungen mit der Abteilung. Dass Matula bereits während ihres Studiums Berührungspunkt mit diesem Sport hatte (Bereich Rollstuhlbasketball) passt gut zu ihrer neuen Herausforderung. Auch 2017 hat sie mit behinderten Menschen bei der Egidius-Braun-Stiftung an einem Sportwochenende im Bereich Fußball, Mentaltraining und Kreatives gearbeitet.

Ihr soziales Engagement gekoppelt mit der Ansicht, dass jeder Mensch die Möglichkeit haben sollte, Sport zu treiben, harmonisieren bestens. Diese Möglichkeiten möchte sie bei Hannover 96 aufzei-



Deutschlandweit versenden

Briefe und Pakete bis zu **20% günstiger**

www.citipost.de



Immer am Ball - Selber auch sportlich aktiv

gen, denn viele Menschen wissen gar nicht, welche Chancen und Möglichkeiten sie trotz körperlicher oder geistiger Einschränkungen haben.

Nicht nur bei Hannover 96, sondern auch ehrenamtlich schlägt ihr Herz für den Fußball. So leitet Matula in der Mädchenfußball-Talentförderung des Niedersächsi-

schen Fußballverbandes (NFV) den Stützpunkt Hannover. Darüber hinaus ist sie Torwarttrainerin bei den Landesauswahlmannschaften der U14 und U16.

Die Abteilung freut sich sehr über das neue Gesicht in der Abteilung und wünscht ihr alles Gute für diese neue Aufgabe! 

Wir tun
ALLES
für Ihren
ERFOLG

BERATUNG PLANUNG UMSETZUNG

NORDmedia
Agentur für Verkaufsförderung
und Sportmarketing GmbH
Höfestraße 34, 30163 Hannover

Tel.: 0511 220661-0
kontakt@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de

FOLGE UNS
auch bei:

96
VEREINSSPORTZENTRUM
STADIONBRÜCKE

[instagram.com/Hannover96Fitness](https://www.instagram.com/Hannover96Fitness)

[facebook.com/Hannover96Mitglieder](https://www.facebook.com/Hannover96Mitglieder)

[hannover96.de/vereinssportzentrum](https://www.hannover96.de/vereinssportzentrum)

Alle Informationen zum Vereinssportzentrum und den Sportangeboten in den Sporthallen und im Fitness- und Gesundheitsbereich findest Du hier:

Hannover 96 e.V. | Stadionbrücke 9 | 30459 Hannover
Telefon: 0511.96900 900 | Fax: 0511.96900 96 96
Mail: verein@hannover1896.de

Europameisterschaften

Onnen erreicht siebten Platz im Finale in Glasgow

31 deutsche Athletinnen und Athleten reisten zu den Hallen-Europameisterschaften nach Glasgow in Großbritannien.

Mit dabei die neue deutsche Hallenmeisterin Imke Onnen von Hannover 96, die sich bei einem absoluten Höhepunkt während der Deutschen Meisterschaft (DM) in Leipzig mit einem Sprung über 1,96 m in hervorragender Form präsentierte.

Die Qualifikation wurde in zwei Gruppen durchgeführt. Die Qualifikationshöhe für den direkten Finaleinzug betrug 1,96 m.

Acht von 26 Athletinnen konnten diese Höhe bereits in der Vergangenheit nachweisen und waren auch die Favoriten des Hochsprungwettbewerbes. Die 96-Hochspringerin meisterte ihre Einstiegshöhe von 1,81 m sowie die 1,85 m und 1,89 m auf Anhieb.

Anschließend scheiterte Onnen an 1,93 m sowie auch die starke Konkurrenz - bis auf sechs Teilnehmerinnen - an dieser Höhe. Jedoch reichte es für die 96-Athletin zum Einzug ins Finale.

Das EM-Finale absolvierte Onnen neben elf weiteren hochklassigen Hochsprung-Athletinnen in der Emirates Arena von Glasgow.



Imke Onnen (Foto: Dirksen)

Nur sieben Athletinnen sprangen bis 1,91 m fehlerfrei, auch Onnen war mit dabei.

Für die 24-Jährige war der Wettkampf jedoch nach drei Fehlversuchen bei 1,94 m früher zu Ende als geplant.

Für die Deutsche Hallenmeisterin war die Teilnahme bei der Leichtathletik-EM sowie ein starker siebter Platz ihre beste Platzierung bei internationalen Meisterschaften in ihrer bisherigen Karriere. EM-Erste wurde mit 2,01 m die zweifache Welt- und Hallen-Europameisterin Mariya Lasitskene (Russland).

LEICHTATHLETIK

HIMMLER
hagebaumarkt

AB IN DEN SÜDEN!
Produkte und Ideen auf mehr als 10.000 m²

An der Weide 12
30173 Hannover-Südstadt
Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-20 Uhr

Mit Gartencenter
und DRIVE-IN

Laufbegeisterte gesucht!

Hohe Motivation und Bewegungskompetenz

Die Leichtathletikabteilung umfasst mehrere Trainingsgruppen, aufgeteilt nach Disziplinen (Sprung, Wurf, Lauf, Mehrkampf) und verantwortlichen Trainerinnen und Trainern. Lauf-Coach Ulli Merkert hat seine Gruppe für am Wettkampfsport interessierte Jungen der Jahrgänge 2004-2006 erweitert. Aktuell gibt es noch freie Plätze!

unter anderem Vielseitigkeitsübungen, Koordinations- und Beweglichkeitsaufgaben sowie Kräftigung und Stabilisierung zur allgemeinen Laufschulung dazu. Allgemein betrachtet ist dieser semispezifische Sport, insbesondere für diese Altersgruppe, eher förderlich als hemmend.

Der Nachwuchsbereich wird federführend von Merkerts Co-Trainerin Saskia Müller und Co-Trainer Lennart Langschwadt betreut. Beide sind selbst aktive 96-Läuferinnen und verfügen über eine Menge Erfahrung und Fachkompetenz.

Zentraler Trainingsort ist das Sportleistungszentrum (SLZ) in Hannover, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg. Die Trainingstage und genauen -zeiten sind noch final festzulegen.

Wer Interesse hat, sollte sich bitte bei Ulli

Ihr Ziel wird es sein, die jungen Läufer an verschiedene Wettkämpfe (Cross-/Wald- und Straßenläufe sowie Wettbewerbe auf der Bahn) heranzuführen und sie alters- und leistungsentsprechend zu fördern. Voraussetzung dafür wird unter anderem sein, dass die Athleten ein hohes Maß an Motivation und Bewegungskompetenz mitbringen. Da sportliches und leistungsorientiertes Laufen jedoch nicht nur durch laufen erlernt werden kann, gehören

Merkert (ulrich.merkert@hannover1896.de) melden. Hannover 96 freut sich auf Euch! 



Laufteam freut sich über Zuwachs

 GBG BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*

Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobstraße 29

0511/156 95 | www.gbg-hannover.de



Gesund? Nicht ohne Darm!



RESONANZ
Sauerstoff & Stoffwechsel

Jeder Mensch ist einzigartig, wie sein genetischer Fingerabdruck. Doch es gibt wichtige, genetische Gemeinsamkeiten aller Menschen. Für eine hohe Lebensqualität und ein langes gesundes Leben benötigt jeder Sauerstoff, Stoffwechsel und den Darm. Gemeint ist primär die Darmflora mit ihren natürlichen Kleinstlebewesen, den Bakterien. Sie erst werten unsere Lebensmittel aus, damit die Zellen alles bekommen, um uns optimal mit Energie zu versorgen. Generell ist festzustellen: Diese aktiven Darmbewohner sind wahre anti-aging Künstler. Sie werten unsere Nahrung effektiv aus, um so unsere Gesundheit, Aktivität und Vitalität zu unterstützen, zu fördern oder aufzubauen. Dazu gehört Vita-

mine und Mineralien körpergerecht aufzuarbeiten, aber auch entschlacken, entgiften und für Abwehrkräfte & Schutz (Immunsystem) zu sorgen. Deshalb ist es für Ihre Gesundheit ganz wichtig, die Besiedelung Ihrer Darmflora mit einer Mischung aus verschiedenen bioAktiven Bakterienkulturen zu unterstützen, damit Krankheiten keinen Fuß fassen können. Aus dieser Praxiserkenntnis heraus wurden BJHexklusivDarm Kapseln entwickelt und nach einem patentierten Naturverfahren hergestellt. In unserer Praxis hat sich dieses Präparat bestens generell als Basistherapie bewährt. Zu Beginn sollte es über drei Monate genommen werden und ist danach auch zur Dauereinnahme geeignet.

Gesundheitstipps von Heiner Drave

Energiemediziner vom Institut für Natur- und Resonanzforschung

Darauf kommt es an:

1. Für eine optimale Darmgesundheit den Stoffwechsel über die Darmflora aufbauen
2. Unterstützung für die körpereigene Abwehr über den Darm, denn er ist wichtiger Bestandteil des körpereigenen Immunsystems (mit Vit. C)
3. Sauerstofftransport zur Kraftgewinnung unterstützen u.a. mit Eisen und anderen bewährten Naturstoffen
4. bioAktive Bakterien (11 verschiedene) aus bewährten, überlieferten & erforschten Stämmen als Nahrungsergänzung zuführen u. a. Acetobacter, Saccaromyces, Bifidus



„Gute Erfahrungen haben wir hierbei mit zielgerichteten, qualitativ hochwertigen Nahrungsergänzungen aus der Apotheke von der Firma BJH gemacht. Hierzu zählen z. B. exklusivDarm Kapseln.“



Institut für Natur- und Resonanzforschung

Am Wöhlbach 10 • 31832 Springe/Eldagsen
www.resonanz-forschung.de

HAJ Hannover Marathon

Schnellstes 96-Marathon-Duo mit Huwatscheck und Krug

Glückliche Gesichter wohin man blickte, auch bei den Athleten von Hannover 96. Bei der 29. Auflage des HAJ Hannover Marathon strahlten Sonne und TeilnehmerInnen um die Wette. Mehr als 25.000 Sportlerinnen und Sportler aus zahlreichen Ländern hatten sich im Vorfeld für den Lauf in der Landeshauptstadt angemeldet.

Für Hannover 96 konnten Lisa Huwatscheck (3:13:54 Stunden), Janna Rolle (4:01:54) und Merle Lange (4:24:29) unter den 96-Frauen die besten Platzierungen beim Marathon belegen. Tobias

(1:18:19) und Dirk Hofmann (1:19:01) belegten für Hannover 96 die besten Plätze. Wiebke Bültena belegte auf der 10-Kilometer Strecke nach einer beeindruckenden Laufzeit von 00:39:23 Minuten einen großartigen 7. Platz. Ihr folgten Hannah Deuring (50:16) und Dörte Ibimg (51:51). Die schnellsten 96-Herren waren Sven Kiene (00:34:39), Christian Giesler (35:04) und Tobias Ehlers (38:52).

Auch neben der Strecke herrschte super Stimmung und die SportlerInnen wurden wieder tatkräftig unterstützt. Die jahrelange Tradition, einen Verpflegungspunkt von Hannover 96 zu betreuen, wurde erneut mit Leben gefüllt. Zahlreiche HelferInnen machten diesen Tag wieder zu einem unvergesslichen und sorgten für eine reibungslose Versorgung mit Wasser, Obst und Iso-Getränken. Nicht nur an der Strecke, sondern auch



29. Hannover Marathon

Krug (2:53:54), Tobias Görner (2:56:25) und Markus Hein (2:59:42) wurden mit ihren starken Einzelleistungen die schnellsten 96-Herren.

Beim Halbmarathon dominierten die 96-Laufathletinnen Mareike Siebert (1:31:03), Katrin Friedrich (1:31:05) sowie Katharina Neitzel (1:39:42). Jakob Günther (1:18:04), Sören Schatz

bei den Wechselzonen der Staffelläufe, nahmen 96erInnen die SportlerInnen in Empfang, versorgten sie mit Getränken und Informationen zum weiteren Ablauf. Ein großes Dankeschön an alle Freiwilligen!

Hannover 96 freut sich schon auf das nächste Jahr mit Euch!

Erfolgreiches 96-Lauf-Trio

33. Internationaler Schiffshebewerks-Volkslauf

Im Rahmen des 33. Internationalen Schiffshebewerks-Volkslaufes in Scharnebeck wurden neben dem Langstreckenlauf auch weitere Laufdistanzen ausgetragen. Bei idealen Laufbedingungen waren im Feld der 70 aktiven Halbmarathonläufer auch unsere 96-Athleten Markus Kuhnau, Tobias Görner und Tobias Krug mit am Start. Sie nutzten die Veranstaltung als Möglichkeit ihren Trainingszustand vor dem HAJ Hannover Marathon zu überprüfen.

Hier konnte von Beginn an Kuhnau seine Führungsposition bis ins Ziel verteidigen und kam somit nach 1:18,38 Stunden als Sieger über die Ziellinie. Neben einer sehr starken Konkurrenz folgte ihm sein



Markus Kuhnau (Foto: Dirksen)

Teamkamerad Görner in 1:19,08 Stunden. Einen sehr guten Lauf hatte auch Krug, der sich nach 21 Kilometern ebenfalls auf dem Treppchen feiern ließ und mit 1:20,20 Stunden den dritten Platz belegte. Alle 96-Finisher hatten eine beeindruckende Leistung erbracht, jeder hatte im Rahmen seiner Möglichkeiten alles gegeben.

Bei den Landesmeisterschaften mit der Disziplin 10-Kilometer Straße kam Lisa Huwatscheck als schnellste 96-Läuferin nach 39:16 Minuten ins Ziel. Ihr folgten Mareike Siebert (40:31), Saskia Müller (44:17) und Annett Schröder (46:17) auf den weiteren Platzierungen. In der Mannschaftswertung belegten die Damen den 4. Platz. Für Hannover 96 war ebenfalls U20-Athlet Lukas Schendel auf der Laufstrecke und kam nach 36:32 Minuten als Fünfter über die Ziellinie.

Weiterhin erfolgreich liefen auch unsere 96er beim 43. Springe-Deister-Marathon. Markus Kuhnau, der im letzten Jahr mit 3:00,26 die „3 Stunden-Pace2“ am Deister knapp verfehlte, sicherte sich beim diesjährigen Marathon-Lauf in 2:54,00 Stunden einen hervorragenden 3. Platz auf dem Siegerpodest. Ebenfalls unter drei Stunden schaffte es Tobias Görner (2:59,00). Ihm folgten Jan Gebauer (3:00,29) und Tobias Krug (3:03,16). Die drei 96-Athleten belegten damit die Plätze 6 bis 8. ■ ■

Landesoffene Bahneröffnung

Diakité und Meyer verdammt schnell unterwegs

Ein erfolgreiches Wochenende feierten die Leichtathleten von Hannover 96 bei der Landesoffenen Bahneröffnung in Garbsen. Die 96-SportlerInnen erkämpften zwölf Podiumsplätze. Mit einer persönlichen Bestleistung im 100-Meter-Lauf kam U18-Athlet Cristian Ifrim nach 11,73 Sek. als Dritter ins Ziel. Der junge 96-Athlet war bereits zuvor beim Werferwettbewerb in Sarstedt in den Disziplinen Kugelstoßen (13,09 m), Diskus (37,86 m) und Speerwurf (46,14 m) jeweils als Erstplatzierter sehr erfolgreich.

Schnell unterwegs waren auch seine U20-Mehrkampfkameraden auf der 100-Meter-Distanz. Mit persönlichen Bestleistungen kamen Malik Diakité nach 11,04 als Erster sowie Marcel Meyer nach 11,25 Sek. mit einem zweiten Platz ins Ziel. Erfolgreich verlief es auch im Hochsprung für Diakité mit 1,86 m (Platz 1). Ihm folgten Thorben Hast (1,83) und Meyer (1,83) auf das Siegerpodium. Bei den Männern kam beim 1.500-Meter-Lauf Christian Giesler mit 4:40,28 Minuten auf Platz 5. Über eine persönliche Bestleistung konnte Stefan Iburg (4:51,52) sich im Ziel freuen.

Erwartungsgemäß präsentierte sich Eike Onnen beim Hochsprungwettbewerb als Sieger mit übersprungenen 2,26 m zum Beginn der Freiluftsaison.

Ebenfalls mit einer persönlichen Bestleistung und einer guten Frühform



Marcel Marlik (Foto: Dirksen)

zeigte sich Casimir Matteredne (Platz 1) beim Speerwurf mit 65,85 m. Sebastian Rebischke warf den Speer 64,39 m weit (Platz 3).

Erfolgreichste Hochspringerin bei den Frauen wurde Mareike Rösing mit 1,76 m, gefolgt von Lale Eden (1,74). Weitere gute Platzierungen erreichten Florentine Gilde beim Speerwurf mit 39,16 m (Platz 2) und Christin Repnak beim Weitsprung mit 4,85 m (Platz 3). ■ ■

DECATHLON

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

**FÜR ALLE, DIE AUF
WASSER STEHEN.**SUP-BOARD
TOURING EINSTEIGER**349€₉₉**STAND UP PADDLE 100
170-220 CM**39€₉₉**

Jugend-Landesmeisterschaft

Reiche steigert persönliche Wertungszahl

96-Schachspieler Johan-Fabio Reiche belegte bei der Niedersächsischen Jugend-Einzel-Landesmeisterschaft (LEM) 2019 im Schach in der Altersklasse U10 den 18. Platz. Damit ließ der Drittklässler der Grundschule Auf dem Loh die Hälfte des 36 Kinder großen Teilnehmer-Feldes hinter sich – und dass, obwohl er erst seit Januar 2018 regelmäßig das Schach-Training von Hannover 96 besucht. Im Oktober 2018 hatte er bei der Bezirks-

Tim Sauer vom Schachzentrum Bemero-de wurde Landesmeister in der U10. Johan-Fabio war der einzige Teilnehmer von Hannover 96. In sieben Tagen musste er insgesamt elfmal antreten, wobei ein oder zwei Spiele pro Tag stattfanden. Dabei gewann und verlor der Neunjährige aus der Nordstadt jeweils fünf Spiele. Dramatisch wurde es in der Partie gegen Quentin Ahlers vom Schachklub Lehrte. Ahlers war der Favorit. Vor dem Turnier

hatte er eine Deutsche Wertungszahl (DWZ) von 1166, während die von Johan-Fabio bei 781 lag. Die beiden Kinder lieferten sich ein Mammut-Spiel, bei dem nicht einmal das Partie-Formular, auf dem 60 Züge aufgeschrieben werden können, ausreichte. Sie mussten den Turnierleiter um ein zweites Formular bitten, ehe sie sich nach 75 Minuten Spielzeit und 78 Zügen auf ein Unentschieden einigten.

Durch seine guten Ergebnisse gegen Ahlers und andere höher bewertete Spieler, verbesserte Johan-Fabio seine DWZ von 781 auf 892. Der Schüler lobte nach der Landesmeisterschaft

die Niedersächsische Schachjugend für die Organisation des Turniers, bei dem mit Spieleabenden, Schwimmbad- und Strandbesuchen auch der Spaß nicht zu kurz kam. **///**

meisterschaft sein erstes Turnier gespielt und landete prompt auf Platz 7 (von 20 Teilnehmern).

Die Jugend-Landesmeisterschaft wurde auf der ostfriesischen Insel Norderney vom 13.-19. April ausgespielt.



96-Schachspieler Johan-Fabio Reiche am Zug

WO DEIN SPORT ANFÄNGT:

DECATHLON Hannover-Laatzten · Karlsruher Straße 8 · 30880 Laatzten · Mo-Sa 9:00 - 20:00 Uhr

Medaillen und Bestzeiten

Landesrekord bei den Norddeutschen Meisterschaften

Mit neuem Landesrekord, vielen persönlichen Bestleistungen und elf Medaillen kamen unsere erfolgreichen Schwimmer aus Magdeburg zurück. Hier fanden vom 3. bis 5. Mai die Norddeutschen Meisterschaften statt. Acht SchwimmerInnen von Hannover 96 hatten sich im Vorfeld qualifiziert.

Mit insgesamt sechs Medaillen (zwei Mal Gold, drei Mal Silber und ein Mal Bronze) war die 96-Brust- und Lagenspezialistin Viktoria Suchantke (Jhg. 2000) die fleißigste Medaillensammlerin an diesem Wochenende. Sie konnte sich in den Vorläufen bei all ihren Starts für die Finals qualifizieren und gewann dort Silber (200 m Brust) und Bronze (100 m Brust).

Im Jahrgang 2005 wollte unser Talent Jule Köhler über die Freistilstrecken ihrer Favoritenrolle gerecht werden. Mit bärenstarkem Einsatz und einem eisernen Willen bestätigte sie ihre ansteigende Formkurve und durfte sich über drei Goldmedaillen (50, 100 und 200 m Freistil) freuen. Ganz nebenbei konnte Jule über die 200 m Freistil den 40 Jahre alten Landesjahrgangsrekord knacken. Zwei weitere Medaillen konnte Jules Schwester, Paulina Köhler (Jhg.

2003) aus dem Magdeburger Becken fischen. Sie durfte sich über Silber (200 m Freistil) und Bronze (200 m Lagen) freuen.

Etwas Pech hatte Marvin Cegielski (Jhg. 2002): Nur 0,3 s fehlten am Ende über



Glückliche Medaillengewinnerinnen

50 m Schmetterling und 0,5 s über 50 m Freistil an der Qualifikationszeit für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften Ende Mai in Berlin. Für weitere persönliche Bestzeiten sorgten noch Fabian Natusch und Carolin Menge.

Der neue Cheftrainer Dominik Tinne war sehr zufrieden mit den Leistungen der SchwimmerInnen und blickt entsprechend sehr optimistisch in die Zukunft.

WM-Norm geknackt

Auf geht's nach Südkorea!

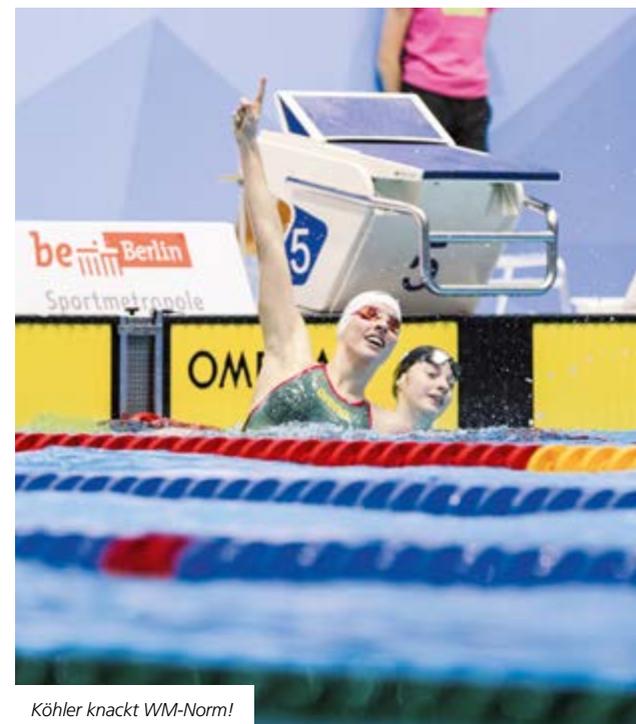
Bei den Swim Open in Stockholm gelang es 96-Schwimmerin Angelina Köhler die WM-Normzeiten zu knacken. Über die 100 m Schmetterling schlug Köhler in 57,85 Sekunden knapp unter der geforderten Qualifikationszeit (57,90 s) an und kam sogar bis auf 15 Hundertstel an den Deutschen Rekord (57,70 s) von Alexandra Wenk heran. Schneller als die junge Schwimmerin aus Hannover war in Stockholm nur Schwedens Superstar und Olympiasiegerin Sarah Sjöström.

Weiterhin stellte Köhler einen neuen deutschen Jahrgangsrekord für 19-Jährige auf. Der alte Rekord wurde mit einer Zeit von 58,49 Sekunden von Alexandra Wenk gehalten.

Aufgrund der herausragenden Leistung im Rahmen der Swim Open in Stockholm wurde Angelina Köhler Anfang Mai vom Deutschen Schwimmverband für die Schwimm-WM in Südkorea über 100 m Schmetterling nominiert. Diese findet vom 21. bis 28. Juli in Gwangju statt.

Angelina Köhler hatte bei den Youth Olympic Games 2018 Bronze über 50 m Schmetterling und Silber über die doppelte Distanz gewonnen. Die 96erin holte damit die einzigen Medaillen für Deutschland im Schwimmen bei der Jugend Olympiade.

Die gesamte Schwimmabteilung drückt Angelina für die anstehenden Herausforderungen die Daumen! 



Köhler knackt WM-Norm!

Starke Leistung

Gromes/Gruß Deutsche Vizemeister

Im Wolfsburger Kegelsportzentrum fand die Deutsche Jugendmeisterschaft in der Königsdisziplin des Sportkegels, dem Dreibahnenspiel, statt. Hierbei gilt es jeweils 40 Wurf (vier Bahnen á zehn Wurf) auf allen drei Bahnarten des Kegelsports (Bohle, Schere & Classic) am Stück zu absolvieren, es ist damit der schwierigste aller Wettbewerbe im Sportkegeln, da jede Bahnart mit komplett anderer Technik gespielt wird.

Lea Gromes und Steven Gruß starteten für Hannover 96 Sportkegeln im Wettbewerb Tandem Mixed der Altersklasse U18. Mit 796 gespielten Holz bestätigten die Beiden ihre guten Trainingsleistungen der letzten Wochen, bilanziert Abteilungsleiter und Trainer Thorsten Scheidler. Sie konnten zwar dem überragenden Spiel von Luise und Richard Mai (821 Holz) vom KKV Stendal nichts entgegensetzen, wurden aber mit ihrem tollen Spiel verdient Deutsche Vizemeister in diesem Wettbewerb. Komplettiert wurde das Treppchen als Drittplatzierte von Henriette Fieber und Niklas Tamm von der KVL Rostock mit 784 Holz.



2. Lea Gromes/Steven Gruß (Hannover 96);
1. Luise Mai/Richard Mai (KKV Stendal);
3. Henriette Fieber/Niklas Tamm (KVL Rostock)

Weitere Starts unserer Jugendlichen:
Im Wettbewerb Tandem mU18 gingen Steven Gruß und Hendrik Gromes an den Start. Mit 752 gespielten Holz belegten sie den 11. Platz. Lea Gromes erreichte im Einzel Wettbewerb der wU18 mit 790 Holz einen achtbaren 6. Platz. Herzlichen Glückwunsch zu den gezeigten Leistungen und ein donnerndes

GOOD WOOD //

96 macht Aufstieg perfekt!

Lateinformation sichert sich Platz eins

Weit über 100 Anhänger der Lateinformation waren dem Team aus Hannover nach Nienburg in die MTV Halle des 1. TSZ Nienburg gefolgt, um ihre Mannschaft bei ihrem ersten Aufstiegs Turnier anzufeuern. Mit lautstarker Unterstützung hießen die Fans das Team bereits beim Durchmarsch der Formationen, bei dem sich alle acht teilnehmenden Formationen dem Publikum vorstellen, willkommen. Nach einer packenden ersten Saison der Vereinsgeschichte begeisterte die Lateinformation von Hannover 96 ohnehin seit Januar die eigenen Anhänger. Erst im Juli gründete sich das Team. Ein Mix aus Erfahrenen, Fortgeschrittenen und Anfängern im Tanzbereich bildete die neu zusammengestellte Mannschaft für die Saison 2019. Mit vier Ligasiegen und einem zweiten Platz gewann das Team in seinem ersten Jahr die Landesliga Nord B und setzte sich somit gegen die Konkurrenten aus Verden und Bremerhaven durch.

Mit viel Rückenwind und nochmals einigen Stunden zusätzlichem Training im Gepäck, reiste das Team zum Aufstiegs Turnier zur Regionalliga Nord nach Nienburg. Dabei trafen unsere Tänzerinnen und Tänzer nicht nur auf die Konkurrenz der eigenen Liga, sondern auch auf die der Landesliga Nord A (GGC Bremen E, TSZ i. TKH z. Hannover B, Team Ars Nova B, 1. TSZ Nienburg).



96-Lateinformation steigt auf!



Nächste Station: Regionalliga

In einem packenden Finale und einem vom Publikum getragenen Durchgang, setzten sich die 96erInnen gegen alle Teams durch und gewannen das Aufstiegsturnier mit allen fünf Einsen des Wertungsgerichts. „Wir sind nach wie vor überwältigt. Wir haben uns das sehr hart erarbeitet und das Team hat gezeigt, wie stark es mental ist. Mit einer neu zusammengestellten Mannschaft direkt in der ersten Saison aufzusteigen ist ein-

fach nur unglaublich“, so Trainer Maurice Marschall, der auch den Fans seinen Dank aussprach. Die nächsten Wochen stehen derweil ganz im Zeichen der Nachwuchsgewinnung. Seit dem 09. Mai veranstalten die Aufsteiger ein Probetraining. Es werden erfahrene Tänzer und Anfänger für die neue Saison gesucht. Am 30. Juni findet um 16 Uhr ein Probetraining im Vereinssportzentrum statt. ■ ■

Internationales Turnier bei 96

1. Turnier im Vereinssportzentrum

Die Abteilung Tischfußball lud am 4. und 5. Mai zum ersten ITSF (International Table Soccer Federation) Turnier im neuen Veranstaltungszentrum von Hannover 96 ein. Premiere!

Am Samstag begann das Turnier und es fanden sich die Spieler für die Doppel-Disziplinen ein, am Sonntag waren die Wettkämpfe im Einzel angesetzt. Die Teilnehmer aus Deutschland, den Niederlanden und Polen sorgten für ein sehr hohes Niveau und spannende Spiele an den Krökeltischen.

Ein äußerst entspannter Ablauf des Turniers auf den 25 Kickertischen gipfelte am Samstag im Finale zwischen dem 96-Paar Bai/Mensah und Wohlgemuth/Schlanke, welches das Heimteam für sich entscheiden konnten. Das Einzel am Sonntag gewann Nico Wohlgemuth gegen Thomas Haas.

Titelgewinne

Damendoppel: Bechtel/Herschung
 Dameneinzel: Holoher
 Juniorendoppel: Heilmann/Alisung
 Junioreinzel: J. Wohlgemuth
 Seniorendoppel: Hanekamp/Droese
 Senioreinzel: Mauritz

Die vollständigen Ergebnisse aller Disziplinen gibt auf der Website unter www.dtfb.de.

Die Abteilung dankt ganz herzlich allen Helfern für den Auf- und Abbau, die Turnierdurchführung und die gesamte Organisation. ■ ■



1. Krökeltturnier im Vereinssportzentrum

Hajok holt silber

Jonack bei Deutschen Meisterschaften



Caroline Hajok

Mit Caroline Hajok, Maxi Dierk und Dominik Jonack traten gleich drei 96-Mitglieder bei den Deutschen Meisterschaften der Damen/Herren vom 01. Bis 03. März in Wetzlar an. Nachdem Dominik sich in der Gruppenphase nicht durchsetzte, konnte Maxi die 1. K.O.-Runde erreichen. Caroline gelang ein souveräner Gruppensieg, danach war allerdings auch für sie in der 1. K.O.-Runde Schluss. Dafür glänzte Caroline im Doppel mit Luisa Säger (Weinheim). In der Vorrundenschlussphase konnten sie gegen die topgesetzten Shan Xiaona (Berlin) und Kristin Lang (Kolbmoor) gewinnen. Ihr Siegeslauf wurde erst im Finale durch Nina Mittelham (Berlin) und Franziska Schreiner (Hofstetten) gestoppt. Auf nationaler Ebene ist das für Caro und auch für die gesamte Tischtennis-Abteilung der größte sportliche Erfolg im Individualbereich!

Die 96er Mikael Hartstang und Dominik Jonack hatten sich für die Deutsche Meisterschaft der Jugend im April qualifiziert. Während für Mika allein die Teilnahme schon ein Erfolg war, hatte Dominik andere Ziele. Im Einzel fing es gut an: Nach dem Gruppensieg gelang ihm ein Sieg in der Zwischenrunde, bevor er im Achtelfinale gegen Hannes Hörmann (Hilpoltstein) unglücklich mit 3:4 auschied. Dafür lief es im Doppel mit Heye Koepke (Lunestedt) deutlich besser - erst im Halbfinale war Endstation. Sie unterlagen knapp den späteren Siegern Sven Hennig (Freiburg) / Tobias Tran (Grönningen) mit 2:3. Diese Leistung wurde mit der Bronzemedaille belohnt.

Dominik gelang damit erneut der Sprung aufs Treppchen bei einem nationalen Turnier. Diese Leistungen blieben nicht unbeachtet. Er wurde nach seinem Start bei den Internationalen Jugendmeisterschaften in Schweden erneut für eine internationale Meisterschaft nominiert. Und auch hier wusste er mit dem Achtelfinaleinzug zu überzeugen.

Die Chancen, das Nationaltrikot bei der Jugend Europameisterschaft Anfang Juli in Ostrava (Tschechien) zu tragen, sind damit deutlich gestiegen. **///**

Sieben Meisterschaften

Erfolge im Punktspielbetrieb

Die erfolgsverwöhnte Abteilung hat sich selbst übertrifft, indem sieben Meistertitel errungen wurden. Die junge 1. Damen ist erneut Vizemeisterin in der 3. Bundesliga geworden. Die 2. Damen landete im Mittelfeld der Regionalliga. Nach einem hart erkämpften Aufstieg wollte sich die 1. Herren auch in der Oberliga beweisen und steigt als Meister in die Regionalliga auf. Sensationell gelang der 2. Herren durch

verdankt die Mannschaft dies vor allem den jungen Spielern und ihren mehrfachen Einsätzen in bis zu drei Mannschaften gleichzeitig. Davon profitierte neben der 3. Herren in der BOL auch die 4. Herren, die unangefochten in die Bezirksliga aufsteigen konnte. Die 5. Herren verpasste nur knapp den Aufstieg in die 1. BKL. Zu Platz 1 fehlten am Ende nur zwei Spiele, und in der Relegation wird der 2. Platz leider nicht zum Aufstieg reichen. Die

3. Herren erreichte im Regionpokal die legendären Finalsiege in Berenbostel.

Das B-Schüler-Team mit Henriette Hinrichs, Justin Abendroth und Silas Schürmann feierte in der Kreisliga die Meisterschaft. Die Schüler gewannen wie in beiden Vorjahren im eigenen Wettbewerb nacheinander die Titel Regions-, Bezirks- und Landesmannschaftsmeisterschaft und fahren nun zu der Deutschen Meisterschaft nach Bissendorf (Osnabrück), wo sich wieder die besten acht Schülermannschaften aus knapp 10.000 Vereinen Deutschlands messen. Nach Platz 1 im Vorjahr wird die Titelverteidigung durch altersbedingte Änderungen schwer.

Hannover 96 gratuliert allen Mannschaften zu diesen Erfolgen! **///**



1. Herrenmannschaft

die Aufstiegsrelegation nach dem Aufstieg in die Verbandsliga. Eigentlich war der Klassenerhalt das Ziel, aber auch hier wussten die Spieler besonders in der Rückrunde zu überzeugen. Da während der Saison drei Stammspieler ausfielen,

Voller Terminkalender

Saison der Triathleten beginnt!



TRIATHLON

TRIATHLON

Ausblick 2019 - Mit gestärkten Teams und gewachsenen Mitgliederzahlen weiter nach vorne!

Neben den zahlreichen geplanten Einzelstarts bei diversen Veranstaltungen in Deutschland und ganz Europa bis in die Weltspitze hinein, haben vor allem die verschiedenen Liga-Teams von Hannover

96 Triathlon nach einem disziplinierten sowie fleißigen Winter- und Frühjahrstraining der neuen Saison entgegengefiebert, die nun im Mai begonnen hat.

Unsere Leistungssportler aus der 2. Bundesliga werden auch dieses Jahr angeführt von Tabea Fricke und Sven Kiene, die für diese Saison einen Umbruch ausgegeben haben. „Durch einige personelle

Triathlon von der Spitze bestimmen - So möchte Tabea Fricke mit ihren Damen der 2. Bundesliga die Rennen bestreiten



Triathlon-Engagiert - Daniel Tahedl (links) und Sören Schatz (rechts) sind die neuen Beauftragten für Neu-Mitglieder

Veränderungen wissen wir noch nicht genau, wo wir im direkten Vergleich stehen, wollen aber auf jeden Fall unsere Top-5-Platzierungen verteidigen und liebäugeln mit dem Podest“, geben sich Fricke und Kiene angriffslustig. Am 26. Mai geht es beim neu terminierten Maschsee-Triathlon - neben Volks-

und olympischer Distanz für alle ambitionierten und Hobbysportler - auch um die nächsten Tageserfolge in der 2. Bundesliga. Auf die lautstarke Unterstützung durch das Heimpublikum können sie auch dieses Jahr zählen, die Ergebnisse folgen in der nächsten Ausgabe!

Am ersten Juni-Wochenende blicken schließlich die Mannschaften der Regionalliga in Hamburg-Bergedorf sowie insgesamt fünf 96-Teams der Landes- und Verbandsliga beim nächsten Heimwettkampf in Hannover-Limmer im Rahmen des Wasserstadt-Triathlons auf die Podestplätze.

Besonders erfreulich ist, dass die Nachfrage in der noch jungen Verbandsliga abteilungsintern so hoch ist, dass sich das Mixed-Team nun in ein Damen- und Herrenteam aufteilen konnten. Schön, dass sich die Mannschaftswettkämpfe in der Einzelsportart Triathlon bereits im Einsteigerbereich so großer Beliebtheit erfreuen.

Da können die Stärken des Vereins mit gemeinsamen Trainings und Aktivitäten besonders gut ausgespielt werden.

Beim Heimspiel der 96-Profis am 13. April gegen Borussia Mönchengladbach hat sich die Abteilung, vertreten durch Abteilungsleiter Markus G. Werner und Ex-Profi Jan Raphael, während der Halbzeitshow der großen Zahl von 40.200 Zuschauern präsentiert. Dies taten sie zum einen durch ein eigens aufwändig produziertes Video, das Bildmaterial wurde bereits beim letztjährigen Maschsee-Triathlon eingefangen, zum anderen beantworteten sie einige Fragen zum Triathlonsport bei Hannover 96 von Moderator Frank Rasche. Wir hoffen, damit für unsere sportliche Leidenschaft kräftig die Werbetrommel gerührt zu haben. Die Begeisterung war Jan und Markus sichtlich anzumerken und hat sicherlich auch dem einen oder anderen „puren Fußballfan“ die Augen für die Vielfältigkeit bei Hannover 96 geöffnet.

Auch der diesjährige HAJ Hannover Marathon am 7. April lockte nicht nur hunderttausende begeisterte Zuschauer an, sondern auch zahlreiche Triathleten auf die Laufstrecken. Vom 10km-Lauf bis zum Marathon, als Einzelstarter oder Staffel, waren über 50 AthletInnen von Hannover 96 Triathlon mit dabei - und dies überaus erfolgreich! Im Marathon fiel die magische 3-Stunden-Grenze und im Halbmarathon kamen mehrere SportlerInnen unter 1:30 Stunden ins Ziel.

Diese starken Leistungen abseits unserer „Haupt-Beschäftigung“ Triathlon noch vor dem eigentlichen Saison-Beginn sind stark einzuschätzen.

Um dem erfreulicherweise anhaltenden Zustrom an neuen Abteilungsmitgliedern und -interessenten besser gerecht werden zu können, wurde in den letzten Jahren mit der Einrichtung und Betreuung eines Probetrainings begonnen, für welches die Abteilung in 2018 bereits Mitglied Tobias Bengfort als Beauftragten gewinnen konnten. Durch sein Mitwirken konnten im vergangenen Jahr auf diese Art mehr als 40 Mitglieder gewonnen werden. Vielen Dank für Deine tolle Arbeit, Tobias!

Leider musste er nun aus beruflichen Gründen den Posten aufgeben. Die Abteilung konnte mit Sören Schatz und Daniel Tahedl zwei neue Engagierte finden, die sich als neue Beauftragte in Personalunion um die Akquise und Integration der Neu-Mitglieder kümmern werden.

Als Aktivsportler sind beide seit Jahren als erfolgreiche Triathleten in der Abteilung bekannt. Sören vertritt 96 im Team der Regionalliga, Daniel ist in der Landesliga mit dabei. Zwischen diesen „Pflichtterminen“ können sie auch auf der ein oder anderen Mittel- und Langdistanz angegriffen werden. 



Triathlon-Dynamisch - Endspurt beim Hannover Marathon 2019, hier mit Daniel Hilker

KITA &
GRUND-
SCHULE



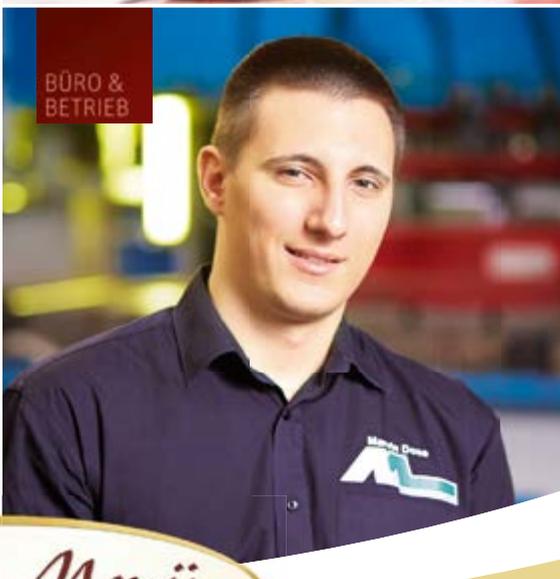
SCHULE
& MENSA



FAMILIE
& DAHEIM



BÜRO &
BETRIEB



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

*Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen*

Termine

Wann, wo, was?

04.06.2019, 19 Uhr

Abend des Wissens – Training
(Vereinssportzentrum)

13.06.2019, 18.30 Uhr

Abend des Wissens – Ernährung
(Vereinssportzentrum)

**14.06. - 06.09.2019 (freitags),
15.30 - 17.00 Uhr**

PEKiP
(Vereinssportzentrum)

**15.06. - 07.09.2019 (samstags),
10.00 - 11.30 Uhr**

PEKiP
(Vereinssportzentrum)

19.06.2019, 19 Uhr

Abend des Wissens – Training
(Vereinssportzentrum)

19.06.2019, Abfahrt 8 Uhr

Mitgliederfahrt: Helgoland
(Abfahrt Vereinssportzentrum)

28.06.2019, 18.30 Uhr

Abend des Wissens – Ernährung
(Vereinssportzentrum)

30.06.2019, 16 Uhr

Tanzen: Probetraining
(Vereinssportzentrum)

04.07.2019, 19 Uhr

Abend des Wissens – Training
(Vereinssportzentrum)

08. - 12.07.2019

Fit & Kids: Sommerferien-camp
(Kämmer Internationl School)

15. - 19.07.2019

Fit & Kids: Sommerferien-camp
(Kämmer Internationl School)

22. - 26.07.2019

Fit & Kids: Sommerferien-camp
(Kämmer Internationl School)

29.07. - 02.08.2019

Fit & Kids: Sommerferien-camp
(Kämmer Internationl School)

TERMINE

**Jetzt
Standheizung
nachrüsten!**

Wohlfühlen⁺



-4°

-2°

-3°

-2°



MAURER CAR SERVICE GmbH & Co. KG

Vahrenwalder Str. 253
30179 Hannover

Kundendienst
Tel.: 0511 / 590 900 310

Internet: www.maurer-car-service.de
E-Mail: info@maurer-car-service.de

Verkauf
Fax: 0511 / 590 900 350



⁺Weil Ihre Webasto Standheizung das schöne Gefühl, zuhause zu sein, einfach mit auf die Straße nimmt. Wohlfühlen garantiert!

Webasto
Feel the Drive

standheizung.de



Gewinnspiel

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 1/2019 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Aus wie vielen Mitgliedern besteht der neue Vorstand?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 Trikot von Hannover 96 (Saison 2019/20)
- 1 Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 Strandtuch von Hannover 96
- 10 x 4 Freikarten für den Dinosaurier-Park in Münchehagen
- 3 x BJH exklusivDarm Kapseln von Drave Natur- und Resonanzforschung (Infos unter www.bjh-europe.com/online-shop)

Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 19.07.2019 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfestraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Ausgezeichnet mit
Deutscher Preis für
Forschung & Entwicklung



KRISTALL THERME
SEELZE



- Solebecken mit 3%
- 12% Solebecken mit 36 °C
- Natronbad mit 36 °C
- 3 Außen- und 4 Innensaunen
- Osmanisches Hamam

**Steilvorlage
zum
Wohlfühlen**



Kristall Therme Seelze

Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze • Tel. 05137 8 73 43-0
info@kristalltherme-seelze.de • www.kristalltherme-seelze.de

**Vom Hbf. mit der
S-Bahn S1 & S2
in 11 Minuten
in die Kristall Therme.**



grün und günstig

seelze-

**Aufstrebender
Baugrund sucht
smartes Gewerbe!**

1a Standort:
Autobahn.
Bundesbahn.
Mittellandkanal.

1a Lebensqualität:
Urbanes Wohnen
in grüner Idylle.



Tel. (0 51 37) 8 28 - 4 06, Katja Volkhardt
wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de
www.seelze.de

Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Geschäftsstelle

Stadionbrücke 9
30459 Hannover

Telefon: 0511.96 900 900
Telefax: 0511.96 900 999

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8-22 Uhr
Samstag + Sonntag: 10-18 Uhr

verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.facebook.com/Hannover96Mitglieder
www.instagram.com/Hannover96Fitness

Leitung Service

Sarah Fichtner, 0511.96900 900
sarah.fichtner@hannover1896.de

Leitung Fitness und Gesundheit

Sarah Matula, 0511.96900 926
sarah.matula@hannover1896.de

Leitung Kinder und Jugend

Markus Kratz, 0511.96900 920
markus.kratz@hannover1896.de

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96900 146
sebastian.kurbach@hannover96.de

Finanz- und Rechnungswesen

Sascha Schomaker, 0511.96 900 900
sascha.schomaker@hannover96.de

Mitgliederbetreuung

Miguel Karrasch, 0511.96900 913
miguel.karrasch@hannover1896.de

ANSPRECHPARTNER

Ansprechpartner

Wie erreiche ich die Abteilungen?

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover96.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol
bowling@hannover96.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
dart@hannover96.de

Fit & Kids

Gernot Gehrman, 0511.96900900
gernot.gehrmann@hannover1896.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94831944
floorball@hannover96.de

Fußball

Stefan Mertesacker, 05101.1816
mertesacker@t-online.de

Handicapsport

Sarah Matula, 0511.96900900
sarah.matula@hannover1896.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@hpt-tel.de

Schach

Marcello Sanasi, 0511.426642
marcello.sanasi@live.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover96.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten_scheidler@web.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0151.14915690
tanzen@hannover96.de

Tennis

Daniel Fraatz, 0172.5402170
tennis@hannover96.de

Tischfußball

Jan-Christoph Michalik, 0177.9388195
jc@michalik.cc

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
abteilungsleiter@hannover96-tischtennis.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84822837
rapidlounge@aol.at

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de



Jetzt, gleich, sofort: bis zu 50.000 Euro* für Ihre Modernisierung!

Einfach mal machen und Wünsche erfüllen



**Schnell und einfach ohne
Grundbucheintragung!**



*Kredit in Verbindung mit LBS-Bausparvertrag

Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

“

Anlage-Immobilien sind eine renditestarke Kapitalanlage.

Sebastian Reccius | Vorstand DI DEUTSCHLAND.Immobilien AG



Mit Immobilien lassen sich im Vergleich zu klassischen Finanzprodukten auch weiterhin noch überdurchschnittliche Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a. erzielen.

Vermögensaufbau

- Günstige Finanzierungsbedingungen dank aktuellem Zinstief
- Schon mit einem Kapitaleinsatz ab 100 € pro Monat Immobilienbesitzer werden
- „Zusatzrente“ durch regelmäßige Mieteinnahmen

Vermögenssicherung

- Renditestarke Kapitalanlage mit Pflege-Immobilien
- Langfristige Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a.
- Profitieren Sie vom demographischen Wandel

Kostenlose Informationsveranstaltungen

Erfahren Sie mehr über die Vorteile von Anlage-Immobilien und besuchen Sie unsere kostenlosen Informationsveranstaltungen. Mehr unter:

www.deutschland.immobilien