



GRUNDLAGEN FÜR DEN SPORTBETRIEB AB DEM 25. MAI 2020

Der Stufenplan der Landesregierung ermöglicht es uns, ab dem 25.05.2020 wieder mit dem Sportbetrieb (Innenbereiche) im Vereinssportzentrum zu beginnen. Es gelten die folgenden Regelungen im Sinne der **niedersächsischen Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus**, die zwingend zu beachten sind:

ANGEBOTE, BERECHTIGUNGEN:

1. Die Angebote im Outdoor-Bereich und Kurs-Angebote im Indoor-Bereich dürfen weiterhin von allen aktiven Mitgliedern der Sportabteilungen genutzt werden.
2. Bis zum Ende der derzeitigen Abstandsvorgaben kann das ursprüngliche Sportprogramm nicht angeboten werden. Es gilt ein angepasstes Sportprogramm, das immer wieder durch Rahmenbedingungen verändert werden kann.
3. Wir bitten um Verständnis, dass wir teilweise nicht sämtliche Geräte und Angebote während der aktuellen Situation anbieten können.

EINLASS, REGISTRIERUNG, WEGEFÜHRUNG:

1. Für jedes Training (ausgenommen Fitness-Gerätetraining) ist eine Online-Registrierung zwingend. Hierdurch werden Teilnahmen in personenbeschränkten Angeboten gesichert.

Die Registrierung erfolgt wie folgt:

- Für die Anmeldung nutzen wir Clubkonzepte24 von SysTeam.
- Den Anmelde-link findest Du [HIER](#)
- Vor der ersten Buchung ist eine Registrierung notwendig. Folgende Angaben werden benötigt: Vor- und Nachname, Mailadresse, Mobilnummer, Adresse, persönliches Kennwort.
- Eine Mail mit einem Registrierungscode wird verschickt. Der Code wird für den Abschluss der Registrierung benötigt.
- Die Buchung kann nun durchgeführt werden. Für jede Buchung wird eine Buchungsbestätigung versandt.
- Nach der Erst-Registrierung bzw. ersten Buchung erfolgt für nachfolgende Buchungen die Anmeldung über den Log-In mit der Mailadresse und dem festgelegten Passwort.



2. Alle Mitglieder müssen sich vor der Trainingseinheit am Service-Tresen im Vereinssportzentrum anmelden. Hierdurch werden Nachforschungen anhand von Infektionsketten gewährleistet.
3. Der Eingang ins Gebäude erfolgt ausschließlich über die Nordseite (Stadionbrücke) und der Ausgang ausschließlich über die Südseite (Sportflächen/Parkplatz), sodass sich die unterschiedlichen Teilnehmer im Gebäude nicht begegnen. Wir bitten um die Einhaltung und Beachtung der eingerichteten Wartezonen (ähnlich wie im Supermarkt).
4. Alle Nutzer des Vereinssportzentrums sind verpflichtet, die erworbenen Chip-Armbänder zur Registrierung zu verwenden.
5. Für die einzelnen Sportbereiche im Gebäude gelten die markierten Wegeführungen. Es werden zur Vermeidung von Begegnungen Fluchtwege als Ausgang genutzt.
6. Die Trainingszeiten in den Hallen und auf den Außenplätzen sind so terminiert, dass sich immer ein Zeitpuffer für das Verlassen und den Zutritt ergibt.

HYGIENE, ABSTAND,

1. Personen mit Krankheitssymptomen von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten.
2. Das Einhalten des Mindestabstandes von 2 m ist für alle Nutzer zwingend.
3. Sport und Bewegung werden kontaktfrei durchgeführt. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln in der Gruppe wird komplett verzichtet.
4. Im Gebäude gilt Mundschutzpflicht. Der Mundschutz darf im Sportbetrieb abgenommen werden.
5. Zuschauer sind nicht zugelassen. Für Begleitpersonen von Kindern gelten die identischen Hygiene- und Abstandsregelungen.
6. Alle Geräte und Angebote werden so eingeschränkt, dass ein Mindestabstand zwischen Personen von 2 m in alle Richtungen gegeben ist.
7. An jeder Sportfläche sind ausreichend Desinfektionsmittel aufgestellt, welche vor und nach dem Training zu nutzen sind. Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird unbedingt empfohlen.
8. Trainingsgeräte und -material müssen nach dem Training bzw. nach der Nutzung eigenständig desinfiziert werden.
9. Es sind durchgängig Mitarbeiter während der Trainingszeit zur Betreuung und zur anschließenden Desinfektion etc. vor Ort.
10. Vor und nach dem Training müssen sich Teilnehmer zu Hause gründlich die Hände waschen und desinfizieren.
11. Das Bilden von Gruppen ist strikt untersagt.
12. Sollten Sie die Toiletten benutzen müssen, dann finden Sie dort Seife und Handdesinfektion.
13. Wenn es möglich ist, sollte auf eine Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln verzichtet werden.



SPORTBETRIEB

1. Bei den Sportangeboten können je nach Angebot zwischen 4 und 16 Teilnehmer teilnehmen. Pro Teilnehmer wird mindestens 10 m² je Sportfläche eingeplant. Im Fitness-Bereich sind Absperrungen und Wartevorgaben an den Geräten zu beachten.
2. Die Mitglieder werden angehalten aus Fairnessgründen maximal zwei Trainingseinheiten pro Woche zu buchen. Trainingstermine dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.
3. Die Umkleiden, Schränke oder Duschen dürfen leider nicht genutzt werden. Bitte kommen Sie direkt sportbereit zu uns.
4. Jeder Trainierende muss:
 - im Gebäude bei der Anmeldung einen Mund-Nasen-Schutz tragen
 - den Sicherheitsabstand von mind. 2 Meter einhalten
 - ein eigenes – bei 90 Grad gewaschenes – großes Handtuch (Strandtuch) mitbringen und beim Training unterlegen.
 - Regenschutz (Schirm, Regenjacke) bei Outdoor-Angeboten mitbringen
5. Es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden. Aktuell können wir im Fitness-Bereich keine Ausgabe von Getränken anbieten.

Vorstand, 22.05.2020