



MITEINANDER

Respekt

Gegenseitiger Respekt und Rücksicht sind die Grundlage eines guten Miteinanders. Deshalb setzen wir voraus, dass Du lautes und unangemessenes Verhalten vermeidest und auf der Trainingsfläche nicht telefonierst. Bitte begegne anderen Sportlern und unseren Trainern stets freundlich und mit Achtung und behandle unser Vereinssportzentrum und das Inventar wertschätzend.

ALLEMEINE REGELN

Nutzung der Räumlichkeiten

Alle Räumlichkeiten sind jederzeit mit sauberen Schuhen zu betreten. Nach Nutzung dieser sind die Räume jederzeit sauber und ordnungsgemäß zu verlassen.

Wertsachen

Wir übernehmen keinerlei Haftung für Deine mitgebrachten Wertsachen, Geld, Schmuck sowie Kleidung. Wir empfehlen Dir, Deine Wertsachen in die dafür vorgesehenen Schließfächer einzuschließen.

Foto- und Videoaufnahmen

Bitte beachte, dass Du für Foto- und Videoaufnahmen anderer Mitglieder im Vereinssportzentrum eine schriftliche Genehmigung von Hannover 96 benötigst. Foto- und Videoaufnahmen von Deiner Person dürfen andere Mitglieder bei ihrem Training nicht stören oder beeinträchtigen. Bei versehentlicher Aufnahme Dritter, sind diese Aufnahmen unwiderruflich zu löschen. Für weitere Informationen wende Dich bitte an unsere Mitarbeiter.

Belegung Umkleideschränke

Hannover 96 bietet keine Mietspinde an. Die Umkleideschränke dürfen maximal fünf Stunden (für die Dauer des Trainings) belegt werden. Bitte räume den Spind nach Deinem Training immer wieder frei.

Allgemeine Hygiene

Den Nassbereich bitte ausschließlich mit Badeschuhen/Flip-Flops nutzen und den Umkleidebereich nach dem Duschen nur abgetrocknet betreten. Das Rasieren oder Haarfärben in den Nassbereichen ist strikt untersagt.

SPORT

Gesundheit

Du darfst am Training und an den Kursen nur dann teilnehmen, wenn Du wirklich gesund und bei vollem Bewusstsein Deiner Kräfte bist. Wir möchten eine Ansteckungsgefahr sowie eine Gefahr Deiner Gesundheit vermeiden.

4. Mitgliedsarmband & Check-In

Bitte bringe Dein Mitgliedsarmband bei jedem Besuch im Vereinssportzentrum mit und logge Dich damit eigenständig am Servicepoint ein und nach Deinem Training wieder aus. Zeige Deinen Mitgliedsausweis bei Aufforderung des Personals vor. Bei wiederholtem Vergessen behalten wir uns vor, den Eintritt zu verwehren. Bei Verlust des Armbandes berechnen wir 5 Euro. Sollte das Band defekt sein, wird dieses kostenfrei ausgetauscht.

FITNESS + GESUNDHEIT

Nutzung der Geräte

Die Benutzung der jeweiligen Trainingsgeräte ist nur gestattet, wenn Du damit hinreichend vertraut bist. Wenn Du Dir nicht sicher bist, wie ein Trainingsgerät zu benutzen ist, sprich bitte unsere Trainer an! Diese geben Dir dann eine Einweisung in die Benutzung des Trainingsgeräts.

Ordnung & Hygiene auf der Trainingsfläche

Bitte benutze beim Training ein Handtuch und lege dieses immer auf das von Dir genutzte Gerät. Des Weiteren reinige bitte die Ausdauergeräte nach der Nutzung mit den dafür vorgesehenen Desinfektionstüchern an den Griffen, Sitzen und Displays. Bitte hinterlasse alle Trainingsgeräte in einem sauberen sowie ordentlichen Zustand und räume insbesondere die Hantelscheiben und Kurzhanteln wieder zurück auf die vorgesehenen Ständer. Die Griffe für die Kabelzüge bitte ebenfalls ordnungsgemäß zurück räumen.

Kleidung

Die Trainingsfläche darf nur in sauberer und angemessener Trainingsbekleidung und mit festen, geeigneten Sportschuhen (keine Flip-Flops oder Sandalen) betreten werden. Ein Training in Straßenkleidung (insbesondere in Jeans) ist nicht gestattet.

Getränke-Bar

Bei einem Training im Fitness- und Gesundheitsbereich sind die Getränke im Beitrag enthalten. Abweichende Mitgliedschaften sehen dies nicht vor. Hier kann ein Getränkeabo für 3 Euro pro Monat dazu gebucht werden. Die Getränke müssen hygienefreundlich gezapft werden. Natürlich darfst Du Deine eigenen Getränke und Getränkeflaschen mit zum Training bringen. Am Empfang kannst Du eine exklusive 96-Trinkflasche für 5 Euro erwerben.

Verbotene Substanzen

Verbotene Mittel, wie beispielsweise anabole Substanzen sowie Stimulanzien (gemäß aktueller NADA-Verbotsliste) zu besitzen, zu kaufen, zu verkaufen und zu konsumieren ist bei uns grundsätzlich untersagt. Ein Verstoß führt zu einem Hausverbot und zu einer Strafanzeige.

SPORTHALLEN

Zugangsberechtigung

Der Zugang in die Sporthallen sowie in die Geräteräume ist nur mit einem ÜbungsleiterIn und/oder Mitarbeiter von Hannover 96 erlaubt. Die Sporthallen dürfen ausschließlich mit festen und geeigneten Sportschuhen (helle Sohle) betreten werden.

Freihalten von Fluchtwegen

Das Warten während eines Sportangebotes vor den Türen des Vorraumes der Sporthalle sowie in den Gängen ist nicht gestattet. Sie dienen als Fluchtweg müssen daher ständig frei passierbar sein.

Nutzung der Ausstattung

In den Sporthallen ist die Nutzung der Sportgeräte ausschließlich unter Aufsicht eines lizenzierten Übungsleiters gestattet.

Speisen & Getränke

Der Verzehr von Speisen und Getränken ist ausdrücklich untersagt.

TIERE

Zugangsberechtigung

Der Zugang von Tieren ist im gesamten Gebäude untersagt.